



ネリーズ通信

第8号 2017年12月



編集発行責任者 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 ネリーズ推進担当者

ネリーズ紹介 NO.9 私にもできるかも

ネリーズの標語「～ゆるやかに見守りあえる地域づくり～」に魅かれ、ネリーズに登録した渡辺さんにお話を伺いました。



光が丘地区 渡辺さん

「ネリーズ懇談会」「ネリーズ勉強会」「ネリーズシンポジウム」などへ参加することで、自分が暮らす地域はどんなところなのか、どんな活動が行われているのか、少しずつ知りました。

一方、いろいろな方の素晴らしい活動の話聞いた後に、「自分には何ができるのかな・・・？」と正直なところ、困ってしまいました。そんなある日、道を尋ねられました。「今まで、いろいろな人に道を教えてもらったけれど、行った事がない場所なので、道がわからない」とのことでした。そこは私の知っている場所だったので、「一緒に行きましょう」と、お連れすることができました。お礼の言葉をききながら、「自分にできることをムリのない範囲内で、やっていけば良いんだなあ～」と思いました。今思えば、私がネリーズであると、初めて実感した瞬間がこの時でした。

「自分にできることをムリのない範囲内で！」

自然体で活動する渡辺さんからは、「自分流のネリーズって、いつでもどこにでもあるのかも!？」と気づかせてもらえますね。

ネリーズとは? ネリーズには、ネリーズバッジ（ピンク・緑・黄色の3種類あります）をお渡ししています。



地域の素敵な情報・人・できごとを、共有したくて「ネリーズ通信」を発行しています。みなさん一人ひとりの気づきや育ちあい、つながりを大切に、誰もが安心して暮らすことのできる「ゆるやかに見守りあえる地域づくり」を目指していきます。優しさが広がり、子どもも大人も笑顔になれる・・・そんな身近な人とつながる通信として発信していきます。

メール配信ご希望の方は、練馬区社協 info@neri-shakyo.com まで連絡ください。

日々の暮らしの中で、近隣の方たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守りあい、暮らしやすい地域づくりをめざしている皆さんです。

- ★地域拠点を活かした情報発信や各地域での定期的な懇談会などを通して、支え合いの仕組みをつくります。
 - ★「ひとりの不幸も見逃さない～つながりのある地域をつくる～」を基本理念に、地域福祉コーディネーターとネリーズが協働して小地域福祉活動を推進していきます。
- ※「ネリーズ」は地域福祉協働推進員の愛称です。

あなたの周りの素敵なネリーズを紹介してください！

ネリーズ通信と一緒に作ってくださる方も大募集中です！





光が丘地区ネリーズ懇談会

平成 29 年 9 月 27 日 (水) に高松 2 丁目にある『あかねの会 発達支援室春日町教室』で第 3 回光が丘地区ネリーズ懇談会を開催しました。14 名のネリーズが集まりました。

まずは、ウォーミングアップとして、グループ対抗の“ジェスチャー伝言ゲーム”を行い、言葉を使わずに伝えることの難しさを楽しく実感しました。

その後、発達障害について、職員の方からお話を聞いたり、グループホームを見学したりしました。

懇談会では、「障害は個性と思えるようになると良い。」の声や地域で子ども食堂を立ち上げたお話、『あかねの会 発達支援室春日町教室』の情報を必要な人に伝えていきたいという感想などが挙がりました。どうしたら住みやすい地域になるか、それぞれが今いる立場で意識する・考えることが大切であることを共有しました。



お知らせ



ネリーズシンポジウム 2017 を開催します。

お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

報告

石神井地区ネリーズ懇談会

今年度第一回目の懇談会を平成 29 年 9 月 22 日(金) 特別養護老人ホーム『フローラ石神井公園』で開催しました。当日は 21 名の参加があり「昨日の晩ご飯は?」「マイブームは?」など 5 種類のカードを使っての自己紹介をしてリラックスした後、施設見学をしました。職員から施設の説明や地域の見守り活動の取り組みなどお話いただいた後、安心・安全・暮らしやすいをテーマに日頃気にかけていることや、取り組んでいる事など自由に意見交換を行いました。「下石神井の地域は防犯メールが出る事が極めて少なく見守りが行き届いている地域と言えるので、これからも顔なじみになってつながっていききたい」と参加者の声がありました。



災害にどう備える!? ～日頃のつながりが地域を守る～

- 日時 平成29年12月10日(日) 14:00~17:00
- 場所 練馬区役所本庁舎 地下多目的会議室
- 内容 基調講演/パネルディスカッション
- 申し込み・問い合わせ 練馬区社会福祉協議会 03(3992)5600

災害について学ぶとともに、練馬区で防災の活動をしている方々の取り組みについてお聞きし、災害時に身近な地域で助け合うためには日頃からどのようなことが必要かを考えます。

◆お申し込み・お問合せ◆

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階
<http://www.neri-shakyo.com/> E-mail/info@neri-shakyo.com
 TEL 03-3992-5600 FAX 03-3994-1224