に・じ・い・ろ

レインボーワーク

令和8年（2026年）10月発行
Vol.22



9月の障害者雇用支援月間にあわせて、障害者雇用をより身近に感じ、理解を深めていただくことを目的としたイベントを開催しました。今年度は事前準備の段階からイベント当日まで、登録者のみなさんとともに企画を進め、盛り上げていきました。

しごとのカタチ、いろいろ展（パネル展）



それぞれのペースで、
それぞれのカタチで。
はたらき方は人それぞれ。
多様な働き方があるという思いを込めて、写真展示を行いました。

講演会



今回は「個性を生かした多様なはたらき方」をテーマに、無印良品でおなじみの株式会社良品計画の成澤氏にご登壇いただきました。「共に働くスタッフ」としてお互いに学び、助け合い、共に成長することの大切さについてお話しいただきました。

ねりいちマーケット



２日間で、区内３２事業所が自主生産品などの販売を行いました。
３事業所以上の商品を購入すると参加できる抽選会も好評で、今年は株式会社東基様より景品をご提供いただきました。



今年は当日だけでなく、準備から関わってくれる登録者が増え、一緒にマーケットを盛り上げてくれました。
今後さらに輪が広がっていくと嬉しいです！ご協力いただきありがとうございました♪

参加理由や事前準備の感想

- 今年は準備段階から携わってみたいと思い参加しました。
- みなさんとコミュニケーションをとりつつ、達成感を得られるのではと思い参加してみました。
- このような機会がなかなかないので参加しました。仕事とは違う環境で、気分転換にもなりました。
- こういうイベントや作業が好きな登録者は他にもいると思うので、仲間が増えていくとよいです。





当日参加してみて

- たくさんの人とコミュニケーションをとる貴重な機会になりました。
- 普段仕事で直接お客様とやり取りする機会はないですが、イベントを通じて、改めてお客様がいることの大切さを感じました。
- 誘った人たちも買いに来てくれました。普段自分とつながりのある人を職員にも知ってもらえたのも嬉しかったです。
- 気分転換にもなり、気持ちを切り替えてまた仕事にも取り組めそうです。



ネリーの「教えて！インタビュー」
～権利擁護センター ほっとサポートねりま編～

ネリーの「教えて！インタビュー」では、地域で利用できるサービスや制度、また、居場所について紹介していきます。今回は、レインボーワークと同じビル内にあり、同じく練馬区社会福祉協議会が運営する**「権利擁護センター ほっとサポートねりま」**をご紹介します！

ほっとサポートねりまってどんなところ？

「福祉サービスの手続きが難しい…」「お金の管理が少し心配…」「自分や家族が高齢になった後のことが気になる…」そんなときに相談できるのが**ほっとサポートねりま**です。生活状況やお困りごとに応じて、**地域福祉権利擁護事業**や**成年後見制度**などの相談・支援を行っています。

地域福祉権利擁護事業って？

一人で手続きやお金の管理をするのが不安なとき、安心して生活できるようにサポートします。福祉サービスの利用の相談や情報提供、契約や支払いのお手伝い、大切な書類のお預かりなどを行っています。

例えばこんなときはご相談を

- ☑ **使える福祉サービスや制度がわからない**
- ☑ **電気代やガス代、家賃などの支払いを忘れてしまうことがある**
- ☑ **年金や手当の手続きが難しい**
- ☑ **大切な書類をきちんと保管できるか不安**



※ご利用にあたっては要件があります

成年後見制度って？



障害や認知症などによって、適切な判断が難しくなってしまった人の、生活や財産を守るための制度です。

家庭裁判所に申立てを行い、選ばれた成年後見人等が本人の希望や意思を確認しながら、さまざまな契約や手続きのサポート、財産の管理を行います。

ほっとサポートねりまでは、制度や利用についての相談をお受けしています。

例えばこんなときはご相談を

- ☑ **悪質商法などの被害が心配**
- ☑ **財産管理や重要な手続きが一人では難しい**

職員からのメッセージ

誰もが自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、権利擁護センターでは、さまざまな相談をお受けしています。
不安や心配ごとがありましたら、どうぞお気軽に、ご相談ください。

他にはどんなことをやっているの？

- 終活の相談
- 司法書士による専門相談
- 周知啓発のための講演会や相談会
- 市民後見人の養成

など、さまざまな事業を行っています。

私の生き方ノート

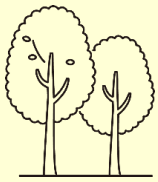


【問合せ】権利擁護センター　ほっとサポートねりま　住所：練馬区豊玉北5-14-6新練馬ビル5階
相談受付時間：平日9時-17時　☎03-5912-4022　/　☎03-6914-7171（終活相談）

ほっとサポートねりま

NEWコーナー！

仕事と私～わたしらしい毎日～



仕事への思い、休日の過ごし方、毎日のちょっとした工夫。
登録者へのインタビューを通じて、その人らしい働き方と暮らしをご紹介するコーナーです。

仕事で心掛けていること

集中力を保ちながら業務に取り組むことを心掛けています。
集中するために、好きな景色の中の一本道をイメージして、その道をまっすぐ進んでいく気持ちで作業をしています。
また、手が空く時間があっても、「今は一本道が渋滞しているだけ」と前向きに捉え、焦らずに落ち着いて過ごすようにしています。



休日の過ごし方



休日は、心と身体を整え、仕事の日を気持ちよく迎えられるよう過ごしています。
予定は1日1件程度にしてゆとりを持つことや、好きな羽田空港に行って、景色を眺めながらリフレッシュすることもあります。
また、睡眠を大切にするため、寝る前は、スマートフォンの利用を控え、本やアルバムを眺めながらゆっくり過ごしています。こうした時間を通じて、心身のコンディションを整えるようにしています。

インタビューを通じて

日頃からご自身のコンディションを意識し、無理なく働き続けるための工夫を実践されていることが伝わってきました。あらためて、自分に合ったリフレッシュ方法を持つことの大切さを感じました。



プログラム報告

6月29日(月)開催　『様々な働き方を知ろっと♪』

- 就労継続支援B型ワークショップ石神井
- 就労選択支援事業HOPEやまびこ
- 就労移行支援事業所チャレンジワークやまびこ

へ行きました。参加者からは
『説明を聞いたり作業を体験したりして、事業所や様々な働き方について理解が深まりました。』
『新たな選択肢を知ることができました。』
との感想をいただきました。



＊参加者募集中＊

- 11月27日(金)開催

『好感度アップの方法を知ろっと♪』

※申し込みやプログラム内容についてはお問い合わせください※

にじいろ作品紹介

素敵な作品をありがとうございます。にじいろがみなさんとレインボーワークの交流の場となれるよう、これからも作品を募集していきます！



『天空をかける』
制作：カネちゃん



『Sunflower』
制作：M・T

意見募集

にじいろでは、登録者のみなさんからのご意見、ご感想、ご要望を募集しています。掲載記事についてのご意見や今後取り上げてほしいテーマなど、お気軽にお聞かせください。お寄せいただいた内容は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

〈問合せ〉☎：０３－３９４８－６５０１　✉：rainbow-work@neri-shakyo.com　にじいろ担当まで

練馬区社協会員を募集中！

練馬区社協では、地域福祉を推進する活動にご賛同いただき、社協を支えてくださる練馬区社協会員を募集しています。詳しくは、レインボーワークの職員にお問い合わせください。

※会費は不安や困りごとのある方の相談受付、子ども食堂の支援、災害時の支援などに活用されています。

発行　令和8年（2026年）10月

社会福祉法人練馬区社会福祉協議会　障害者就労支援センター（レインボーワーク）
〒１７６－００１２　東京都練馬区豊玉北５－１４－６　新練馬ビル５階
TEL：０３－３９４８－６５０１　FAX：０３－３９９４－１２２４
ホームページ　https://www.neri-shakyo.com/
メールアドレス　rainbow-work@neri-shakyo.com

練馬区社協 X
練馬区社協 Facebook
ねりいち ポータルサイト
ねりいち X（旧 Twitter）