

オメシトウ!

5月のスケジュール!!
ういんぐは5月で11周年です

うずらん

コロナで大変な時期ですが、みんなで力を合わせて乗り越えていきましょう!



令和2年(2020年)5月号(No.133)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土	
<p>★新型コロナウイルス感染症の終息に向けて、「3つの密」を避けましょう!</p> <p>①換気の悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所 ③間近での会話などの密接場面</p> <p>激アツ</p> <p>新型コロナウイルス感染症に関しては、P2もご覧ください。</p>						1 (オ)なし 相談日(予約制)	2 (オ)なし
3 (オ)なし	4 みどりの日 	5 	6 (オ)なし 午前: 相談(予約制)	7 (オ)なし 相談日(予約制)	8 (オ)なし 相談日(予約制)	9 正午~7:00(オ) 1:00:~4:00 手話通訳者	
10 正午~7:00(オ)	11 正午~7:00(オ)	12 	13 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ)	14 (オ)なし 相談日(予約制)	15 (オ)なし 相談日(予約制)	16 正午~7:00(オ) 1:00:~4:00 手話通訳者	
17 館内清掃 	18 正午~7:00(オ)	19 	20 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ)	21 (オ)なし 相談日(予約制)	22 (オ)なし 相談日(予約制)	23 正午~7:00(オ) 1:00:~4:00 手話通訳者	
24 正午~7:00(オ)	25 正午~7:00(オ)	26 	27 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ)	28 (オ)なし 相談日(予約制)	29 (オ)なし 相談日(予約制)	30 正午~7:00(オ) 1:00:~4:00 手話通訳者	
31 正午~7:00(オ)	<p>◆はお休みです。</p> <p>◆(オ)はオープンスペースです。</p> <p>◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。</p> <p>◆面接相談は事前予約が必要です。</p> <p>◆プログラムの申し込みは前月の25日からです。(5月のプログラムは全て中止です→P2)</p>						

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせとお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続きご理解ご協力をお願いいたします。

<オープンスペースの臨時閉所のお知らせ>

新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、

4月11日(土)～5月6日(水)のオープンスペースを閉所とさせていただきます。

※状況により期間を変更及び延長する場合があります。最新情報やご不明点はスタッフまでお問い合わせください。また、練馬区社会福祉協議会のホームページ(<https://www.neri-shakyo.com/>)、Facebook (<https://www.facebook.com/nerimashakyo/>)でもお知らせしています。

※電話相談は通常通りおこないます。月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00まで受け付けています。



<プログラム中止・延期>

新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、5月のプログラムは全て中止となります。

面接相談等来所する際のお願い

<来所時、外出後の手洗い>

来所時は受付票記入前に手洗いをお願いします。また、外出後戻られた際にも再度手洗いをお願いします。

<検温>

受付時に体調の確認、検温にご協力をお願いします。発熱・体調不良の場合はご利用を控えていただくようお願いいたします。



<咳エチケット、マスク着用のお願い>

咳が出る場合にはマスク着用をお願いします。

現在市内では、新型コロナウイルス感染症が拡大しています。不要不急の外出は避けるようお願いいたします。皆さまにはご不便をおかけしますが、感染防止のため、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

職員からのご挨拶

4月から、ほっとサポートねりまに異動になりました。上京してから3年間…慣れない日常の中、ういんぐで頑張ることができたのは、やっぱり、メンバーさんが仲良くしてくださったからだと思っています。本当にありがとうございました。名残惜しいですが、またお会いする日まで、みなさんお元気でお過ごしください！
(田中 洋之)

4月より総務係より、異動して参りました堀部と申します。最近お腹が出てきたのが悩みです。これからプログラム活動等を通して皆様と沢山共有し、学ばせて頂ければと思っています。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくご挨拶致します。(堀部 裕治)

出張ういんぐ! 関町

3月13日(金)の出張ういんぐ! 関町は、運動指導員の須藤先生をお招きし、座位によるいきいき体操を行いました。「なぜその筋肉を動かすのか目的が分かっていたうえで動かすと良い」等のアドバイスを受け、どこの筋肉をどのように動かすと正しく効果的か、教えて頂きました。参加者の方からは、「ぜひ家族に教えたい」、「毎朝のラジオ体操を続けたいと思う」などの感想があがりました。



出張ういんぐ! 大泉

3月27日(金)の出張ういんぐ! 大泉は、三原台公園へお花見をしに行きました。当日は風が強い日でしたが、とても天気が良く桜も満開でお花見をすることが出来ました。参加者の方々も「他の公園は葉桜だったので、三原台公園でお花見が出来て良かった。」「気分転換にお花見をすることが出来て楽しかった。」などの感想があがりました。



※5月の出張ういんぐ! 関町・大泉は中止です。

介護者のつどいの報告

昨年度3月に行った介護者のつどいは、令和元年度を振り返り、来年度の介護者のつどいへの期待・希望、悩みや思いについてなど、自由にゆったりと話し合いました。

「年金について知りたい!」、「65歳から介護保険サービスの利用対象となるが、今、受けているヘルパー支援はどうなるのか? ケアマネージャーがつくのか? ういんぐとの関係はどうなるのか?」、「65歳になったら自立支援医療は受けられるのか?」、「栄養、運動、薬などの指導を受けたい!」、「エンディングノートについてもう1度聞きたい。」など意見が出ました。



今年度もみなさんの知りたい! 話したい! などの要望をもとに、介護者のつどいの場を設けたいと思います。



手話通訳について

聴覚障害のある人が、より相談しやすくなるように、5月から手話通訳者が配置されます。

〈ういんぐ手話通訳設置日〉

曜日: 毎週土曜日

時間: 午後1時~午後4時

開始日: 令和2年5月9日(土)~

予約は不要ですが、当日の相談状況によっては、お待ちいただくこともありますので、あらかじめご了承ください。



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

就労プログラムの報告とお知らせ

3月25日（水）の就労プログラムは、就労移行支援事業所の「青オニの家」別所長をお招きし、「働くために福祉サービスをどう使うか？」というテーマで開催しました。

「決められない、分からないことは悪いことではない。利用してみて、自分に必要かの判断をしてほしい。今すぐサービスを使わなくても、見学に行くだけで全然違う。イメージが湧く。そういう話を相談できる相手が周りにいると良い」「大切なのは、自分がどうしたいか」とお話がありました。「青オニの家ではプログラムに定期的に管理栄養士が来ていて、栄養管理や体質改善にも力を入れている」とのお話もあり、とても活発に質疑応答が行われました。

参加された利用者からは、「身近な作業所の話だったので、自分にとってより具体的な、より現実に近い事情や状況が見えた」「栄養、体力をつけ、つまづきながらも就労移行を利用した実例を聞き、とりあえずやってみようという気持ちが大事なんだなと思った」と感想があがりました。

お知らせ 5月に予定していた就労プログラムは延期となりました。

次回は、6月に予定しています。改めて広報誌、チラシ等でお知らせいたします。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28
1階（併設：石神井保健相談所）
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182
ホームページ：
<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

