

# たけのこ

令和3年(2021年)10月号 No.215

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会  
 豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子  
 住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19  
 豊玉すこやかセンター6F  
 電話相談・問合せ:Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090  
 ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara/>

赤い羽根共同募金  
 が始まります！  
 ビンバッジも  
 できました！！



豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。

## 10月のプログラム

### 災害伝言ダイヤル171スタンプラリー2021

昨年好評だったスタンプラリーを今年も行います。災害時に自分の居場所などを録音して伝える手段が「災害伝言ダイヤル171」です。きららでは毎月1日に練習としてスタッフがクイズを録音し、メンバーに答えてもらっています。今年は**10/1(金)**と**11/1(月)**のクイズに答えてくれたメンバーに「消防署特製グッズ」をプレゼントします。

【録音を聞く手順】

- ①171をダイヤルする。
  - ②録音を聞く(再生)の「2」をプッシュする
  - ③0335579222をプッシュする。
  - ④「1」をプッシュする(電話機によって異なる場合があります。音声ガイダンスに従ってください)。
- \*詳細はスタッフまでお問い合わせください。

### 花くらぶ

10月から花くらぶは、**午後2時開始**です！

- ☀ 10月5日(火) 午後2時～午後3時  
活動場所：つつじ公園&中央通り
- ☀ 10月12日(火) 午後2時～午後3時  
活動場所：図書館(2か所)
- ☀ 10月19日(火) 午後2時～午後3時  
活動場所：練馬デイサービス
- ☀ 10月26日(火) 自主活動  
活動場所：ベランダ や 各花壇など

### オープンきらら

- 「練馬区社協Facebookにきららの紹介動画をアップします！」きららの利用を考えている人や関係機関向けに毎年「オープンきらら」を開催しています。これまでも説明会・新リーフレット作成等を行ってきました。今年はさらに気軽にきららを知る事ができるようSNSを活用していきます。
- 先行公開:10月22日(金)午後1時～午後6時
- 1回10名程度 オープンスペースにて随時上映



# 10月のスケジュール

| 日  | 月   | 火   | 水        | 木                       | 金   | 土   |
|--|---|---|----------|-------------------------|---|---|
| <p>▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込みは前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。▼出張きららin光が丘は、光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナーに集合となります。</p> |   |   |          |                         |   |   |
| 3<br>正午～7:00(オ)<br>◎1:30～4:15<br>年金相談会(予約制/年金<br>トータルサポート・コスモ<br>主催)   | 4<br>(オ)なし<br>相談日(予約制)                                  | 5<br>午前:相談日(予約制)<br>正午～7:00(オ)<br>◎1時/2時/3時/4時<br>パソコン教室①<br>◎2:00～3:00 花くらぶ  | 6<br>休み  | 7<br>(オ)なし<br>相談日(予約制)  | 8<br>正午～7:00(オ)<br>◎2:00～3:00 SST②<br>★災害伝言ダイヤル<br>171<br>スタンプラリー2021 | 9<br>正午～7:00(オ)<br>1:00～4:00 手話相談可<br>◎2:00～4:00<br>誰でも参加できるSST<br>講師:河島京美氏 |
| 10<br>正午～7:00(オ)<br>◎10:00～11:00<br>サポーター養成講座<br>(ういんぐ)<br>◎2:00～3:00<br>メンバーミーティング  | 11<br>(オ)なし<br>相談日(予約制)                                 | 12<br>午前:相談日(予約制)<br>正午～7:00(オ)<br>◎1時/2時/3時/4時<br>パソコン教室②<br>◎2:00～3:00 花くらぶ | 13<br>休み | 14<br>(オ)なし<br>相談日(予約制) | 15<br>正午～7:00(オ)<br>◎2:00～3:00 SST③                                   | 16<br>正午～7:00(オ)<br>1:00～4:00 手話相談可<br>◎4:30～5:30 囲碁教室                      |
| 17<br>全館清掃のため<br>休み  | 18<br>(オ)なし<br>相談日(予約制)<br>◎1:00～2:00<br>出張きらら<br>in光が丘 | 19<br>午前:相談日(予約制)<br>正午～7:00(オ)<br>◎1時/2時/3時/4時<br>パソコン教室③<br>◎2:00～3:00 花くらぶ | 20<br>休み | 21<br>(オ)なし<br>相談日(予約制) | 22<br>正午～7:00(オ)<br>★オープンきらら  | 23<br>正午～7:00(オ)<br>1:00～4:00 手話相談可<br>◎10:00～11:00 ぴあまっぴ                   |
| 24<br>正午～7:00(オ)   | 25<br>(オ)なし<br>相談日(予約制)                                 | 26<br>午前:相談日(予約制)<br>正午～7:00(オ)<br>★花くらぶ(自主活動)                                | 27<br>休み | 28<br>(オ)なし<br>相談日(予約制) | 29<br>正午～7:00(オ)<br>◎2:00～3:00<br>トライアル・ゼミ<br>「中間の振り返り」               | 30<br>正午～7:00(オ)<br>1:00～4:00 手話相談可<br>◎1:00～1:30 茶話会①                      |
| <p>31<br/>正午～7:00(オ)<br/>★クリーン作戦<br/>◎1:00～1:30 茶話会②<br/>◎2:00～3:00 音楽を語る会</p>   |   |   |          |                         |   |   |

パソコン教室  
資料代  
各50円

## お知らせ

【オープンスペースの利用について】  
引き続き、感染予防にご協力をお願いいたします。  
・利用は2時間、定員は10名です。  
・手洗い、消毒、検温を行ってください。  
・マスクを着用してください。  
・食事はお控えください。  
・体調不良の場合も、利用をお控えください。  
ご協力よろしくお願いいたします。

茶道体験  
伊藤先生からのメッセージ  
きららのみなさん、残暑見舞いのハガキをいただきありがとうございます。私は、コロナ禍の中でもなんとか毎日暮らしています。  
みなさんも健康に気をつけて、ひとりで暮らしていくことができる力をつけていってください。また、心の中に元気な気持ちを持ち続けてください。  
早くみなさんにお会いできることを楽しみにしております。

【酉の市の出店・参加中止について】  
11月に行われる酉の市に、これまでおしるこ、磯辺焼きの店を出店してきました。昨年は、新型コロナウイルス感染症のために出店を中止しました。残念ながら今年も酉の市への出店、参加を中止することになりました。  
またみなさんとお祭りを楽しめる日が来るの願っています！

10月18日の出張きらら in 光が丘は…、  
ふうせんバレーを行います！！

# 当事者会からのお知らせ

## ★9月12日(日)のミーティング報告★

参加者12名で朗読会を開催しました。歌詞や、小説、スピーチなどをそれぞれに朗読しました。「いろいろな朗読があるな」「いろいろあって良い会だな」という感想が聞けました。

クリスマス会について、みんなの思いを共有しました。去年もできたように、今年もやろう!!と全員一致。どのように開催して行けるかを来月から話し合っていくことを確認しました。



次回のメンバーミーティングは…

## 10月10日(日) 午後2時～3時

「クリスマス会☆準備スペシャル」  
一度に多くは集えない状況が続くけれど、メンバーのパワーで不可能を可能にした昨年のクリスマス会をもっともっとパワーアップするために、話し合いをします！可能かどうかを考えず、やりたいことをどんどん持ち寄って、さらに楽しく、さらににぎやかに話し合っていきます。こういうことがしたい！というアイデアを持ってご参加ください。

## 8月のトライアル・ゼミ

日時：8月27日(金) 午後2時～3時

「働いている人からお話を聞こう」をテーマに、NPO法人ことり企画の今野光善さんをお招きしてお話を伺いました。働いて良かったことや大変だったことについてたくさんお話を伺いました。参加された方からも質問がたくさんでました。



## 花くらぶミーティング

日時：8月31日(火)

今年度から始まった自主活動の感想を発表し、今後自主活動でやりたいことを出し合いました。感想では「花の植え替えや水やりができてよかった」「花壇がきれいになった」といった声が聞かれました。また、「植物園に行きたい」「花の苗をみんなで園芸店へ買いに行きたい」など今後の希望もあがりました。

## 豊玉障害者地域生活支援センター きらら

### 案内図



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
  - 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分
- ※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮ください。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

### お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

