



生活サポートセンター Q&A

Q1

どのような相談ができますか？



A 「病気になって今後の生活が心配」
「しばらく働いていないので就職が不安」
「借金や滞納があって生活が苦しい」
といった**生活や仕事、家計**などのお困り
ごとについてご相談をお受けいたします。

Q2

相談の費用はかかりますか？
利用するにはどうしたらいいですか？

A 相談は**無料**です。
ご本人、ご家族、関係者の方が
お電話または窓口にお越しください。
状況に応じて、ご自宅等への訪問も
行っています。

Q3

どのようなサポートが
受けられますか？

A 例えば

- ・利用できる制度やサービスの案内
- ・ハローワークや各関係機関での**相談**や手続きのための**同行**
- ・仕事を探している方への**家賃の補助**（一定の要件があります）
- ・家計の立て直しに向けた**アドバイス**
- ・就労**体験**や就職活動の**支援**

…など

※相談の内容に応じ、計画を立てて応援します



皆さんからのご相談を幅広く受け止め、
地域とのつながりをもって
解決を目指していきます。

まずはお気軽にご相談ください



社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
生活サポートセンター

〒176-8501
練馬区豊玉北6-12-1練馬区役所西庁舎3階
TEL 03-3993-9963 FAX 03-3993-1180
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com>

相談時間 8:30 ~ 17:15
(土・日・祝日・年末年始を除く)

