



# に・じ・い・ろ

令和8年（2026年）5月発行

Vol. 21



## ごあいさつ

れいわ ねんど  
令和8年度よりレインボーワークの所長に就任しました、長谷川 謙です。

ねんど き か げつ けいか  
年度が切り替わり2か月が経過しました。同僚や、会社で担当してくれていた方の異動、新し  
い仲間との出会いなど、寂しさと楽しさが入り混じる、変化の多い季節だったかと思ひます。

わたし  
私はこれまでレインボーワークで支援員として働いてきましたが、今年度より所長として新た  
な役割を担うことになりました。

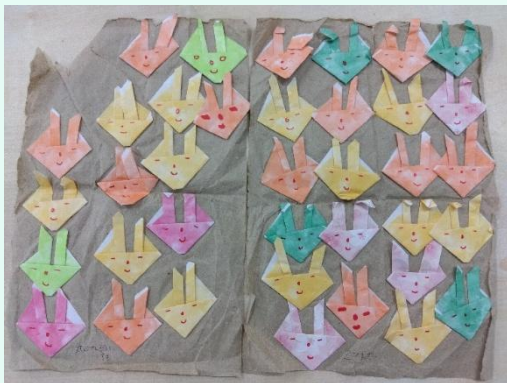
これまでと変わらず、みなさんのお話を大切に伺いながら、日々の活躍をともに喜び、困った  
ことがあれば一緒に考えていきたいと思ひています。

どうぞよろしくお願ひいたします。

所長 長谷川



すてき さくひん  
素敵な作品をありがとうございます。にじいろがみなさんとレインボーワーク  
の交流の場となれるよう、これからも作品を募集していきます！



『うさぎちゃん』  
せいさく  
制作：ともちゃん



『ひまわり』  
せいさく  
制作：yuya



『あじさい』  
せいさく  
制作：なおこ



# ネリーの「教えて！インタビュー」



ひかり おかしょうがいしゃち いきせいかつしえん へん  
～光が丘障害者地域生活支援センター すてっぴ編～

ネリーの「教えて！インタビュー」では、地域で利用できるサービスや制度、また、居場所について紹介していきます。今回は光が丘にある「障害者地域生活支援センター すてっぴ」について紹介します！

## ① すてっぴってどんなところ？



練馬区にお住まいの障害のある人の相談・交流の場です。

障害のある人が、地域で安心して暮らすことができるように、一緒に考えながらサポートをしています。

場所は、光が丘区民センターの6階にあります。



オープンスペース



情報コーナー

## ② どんな過ごし方があるの？



過ごし方は生活の相談から余暇活動、ちょっと一息つきたいときなど、さまざまです。



パソコンブース



電話相談



面談利用



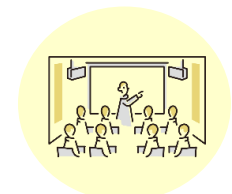
パソコン利用



映画鑑賞・ゲーム



交流



講座参加

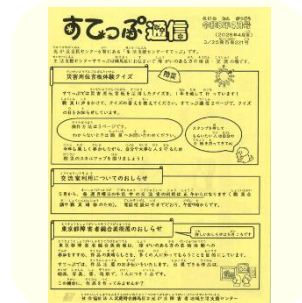
## ③ どんな講座があるの？



「すてっぴ通信」に月ごとの講座を掲載しています。

地域の講師による講座も多く、イラストにあるような例のほかにも、演劇やマッサージなど、自分の興味や関心に合わせて参加できます。

また、利用者が主体的に企画して実施する外出イベントなどもあります。



★電子レンジ料理★  
★レベルアップ料理★



★音楽★



★ヨガ★



★英語を楽しもう★



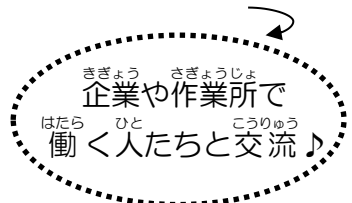
★フラワー★



★光が丘たまり場★

## ● すてっぴ職員からのメッセージ ●

困った時に相談できる場であり、いろいろな楽しみを見つける場でもあります。見学やお試し利用もできるので、お気軽にお問い合わせください！



【問合せ】 光が丘障害者地域生活支援センター すてっぴ ☎03-5997-7858

住所：練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

利用時間：平日9時-20時/土日12時-20時 休業日：火曜、祝日、年末年始

※月曜午前は、交流スペースがお休みです。

# れいわ ねんど しょうがいしゃこようしえんげっかん し 令和8年度 障害者雇用支援月間のお知らせ



## パネル展

じっさい はたら ようす しゃしん しょうがいしゃこよう せつめい てんじ  
実際に働く様子の写真や、障害者雇用について説明するパネルを展示します。

にちじ がつ にち げつようび がつ にち すいようび  
日時：8月31日（月曜日）～9月2日（水曜日）

ばしょ ねりまくやくしよほんちようしゃ ねりまくないこうきょうしせつ てん きかくちゆう  
場所：練馬区役所本庁舎アトリウム【※練馬区内公共施設でのパネル展も企画中】



## ねりいちマーケット

くない ふくしきぎょうじよ つく しょうひん はんばいかい しょくひん ざっか はんばい  
区内の福祉作業所で作られた商品の販売会です。食品や雑貨などを販売します。

にちじ がつ にち もくようび がつ にち きんようび  
日時：9月3日（木曜日）～9月4日（金曜日）

ばしょ ねりまくやくしよほんちようしゃ  
場所：練馬区役所本庁舎アトリウム



## 講演会

しょうさい がつころ くほう ねりまくしやきょう けいさい  
詳細は、8月頃に『ねりま区報』や『練馬区社協ホームページ』に掲載します。

にちじ がつ にち きんようび ごご  
日時：9月18日（金曜日）午後

ばしょ ねりまくりつくみん さんぎよう けんしゅうしつ  
場所：練馬区立区民・産業プラザココネリ 研修室1



**募集中!**

しょうがいしゃこようしえんげっかん いっしょ も あ とうろくしゅ ぼしゆう  
**障害者雇用支援月間を一緒に盛り上げてくれる登録者を募集します!**

ないよう かいじよう らいじようしやあんない そうだん き  
内容：会場づくり、来場者案内など(みなさんと相談して決めます)

といあわ たんとうしよくいん こえ  
【問合せ】：担当職員にお声がけください。

## 「知ろっと」はじまります!

トライアングル・ゼミ 改め、今年度より「知ろっと」がスタートします。

自分を知ろう、社会資源を知ろう、などさまざまな“知ろっと”をテーマに

プログラムを行う予定です。ご案内をお楽しみに♪



## ※ レインボーワークの体制について ※

れいわ ねんどまつ たいしよくしや まつなが いどうしや くらだ  
(令和7年度末) \*退職者：松永 \*異動者：黒田

れいわ ねんど にゅうしよくしや にしざわ やすの  
(令和8年度) \*入職者：西澤・安野

### 職員紹介

あたらし しょうくいん しょうかい  
新しい職員の紹介をします。

しんたいせい ねが  
新体制のレインボーワークもどうぞよろしくお願いたします。

にしざわ  
西澤



- ① オムライス
- ② サブスクで映画を見ること
- ③ 話題の食べ物を買いに行くこと

やすの  
安野



- ① タイ料理
- ② フラダンスのレッスンに行く♪
- ③ お弁当の作り置きをすること

- ① 好きな食べ物
- ② 休日の過ごし方
- ③ ハマっていること

# ほうていこようりつ か 法定雇用率が変わります



れいわ ねん がつ みんかんきぎょう ほうていこようりつ ひ あ じゅうぎょういんすう にん  
令和8年7月から、民間企業の法定雇用率が2.5%から2.7%に引き上げられ、従業員数が40人  
から37.5人以上の企業に拡大されます。

こようりつ たっせい じゅうじつ しょくぎょうせいかつ おく かんぎょう ととの たいせつ  
雇用率の達成だけでなく、充実した職業生活が送れるよう、環境を整えていくことが大切です。

## き 気をつけよう！ 自転車のルール

この4月から16歳以上の自転車の交通違反に対し、反則金を支払う制度（青切符）が導入されました。

たとえば…

スマホ使用



信号無視



傘さし運転



無灯火



歩道走行



あんぜんかくほ ひつよう ばあい  
※安全確保に必要な場合  
などを除く

ほか いちじふていし みぎがわつうこう へいそう しよう いはんこうい  
この他にも、一時不停止、右側通行、並走、ヘッドホンの使用などが違反行為となります。

きかい ひごころ うんてん みなお あんぜんうんてん こころ  
この機会に日頃の運転を見直し、安全運転を心がけましょう。

さんこう けいさつちょう してんしゃこうつうあんぜん  
【参考】：警察庁 自転車交通安全→



## いけんほしゅう 意見募集

にじいろでは、登録者の皆さんからのご意見、ご感想、ご要望を募集しています。掲載記事についてのご意見や今後取り上げてほしいテーマなど、お気軽にお聞かせください。お寄せいただいた内容は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

〈問合せ〉 ☎ : 03-3948-6501 ✉ : rainbow-work@neri-shakyo.com にじいろ担当まで

## ねりまくしゃきょうかいいん ぼ しゅうちゅう 練馬区社協会員を募集中！

ねりまくしゃきょう ちいきふくし すいしん かつどう さんどう しゃきょう ささ ねりまくしゃきょうかいいん ぼしゅう  
練馬区社協では、地域福祉を推進する活動にご賛同いただき、社協を支えてくださる練馬区社協会員を募集  
しています。詳しくは、レインボーワークの職員にお問い合わせください。

かいひ ふあん こま かつ そうだんうけつけ こ しょくどう しえん さいがいじ しえん かつよう  
※会費は不安や困りごとのある方の相談受付、子ども食堂の支援、災害時の支援などに活用されています。

はっこう れいわ ねん ねん がつ  
発行 令和8年（2026年）5月

しゃかいふくしほうじんねりまくしゃかいふくしきょうぎかい しょうがいしゃしゅうろうしえん  
社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 障害者就労支援センター（レインボーワーク）

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

TEL : 03-3948-6501 FAX : 03-3994-1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/>

メールアドレス [rainbow-work@neri-shakyo.com](mailto:rainbow-work@neri-shakyo.com)



練馬区社協  
X



練馬区社協  
Facebook



ねりいち  
ポータルサイト



ねりいちX  
（旧 Twitter）