

# たけのこ

令和3年(2021年)5月号 No.210

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会  
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子  
住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19  
豊玉すこやかセンター6F  
電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090  
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara/>

みどりがいきいきと  
してきました。  
私たちも元気に  
なりますね！



練馬区社協キャラクター  
ネリー

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で  
孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、  
サポートするところです。



## 5月のプログラム



### 当事者会ミーティング

日時：5月9日(日)午後2時～3時

当事者会ミーティングでは、当事者会プログラムについてや、地域のイベントについて、その他きららに関することなど、様々なことについて話しています。ぜひ一緒にきららを盛り上げましょう♪

5月の内容「朗読会をやってみよう!!」  
「オセロの使用について」

### 出張きららin光が丘

日時：5月17日(月)午後1時～2時

光が丘公園の自然を散策します。みどり環境ネットワークの方から植物の種類や仕組みについて説明していただきます。

みどりが豊かになった5月をみなさんと一緒に楽しみたいと思います。当日は、動きやすい服装、靴でご参加ください。



### 花くらぶ

～5月の花くらぶのスケジュール～

ぜひ、ご参加ください！

5月11日(火) 2時～3時

活動場所：中央通り・つつじ公園

5月18日(火) 2時～3時

活動場所：練馬図書館

5月25日(火) 2時～3時

活動場所：練馬デイサービスセンター

\*植えかえ前の準備をしたいと思います。

### レディースデイ

日時：5月29日(土)午後2時～3時

今回は「すっきりレディースデイ」と称して、一人でもできるすっきりリラクゼーションを学んでみましょう！ふと気が付けばコロナ禍ももう1年以上。体は自分が思っている以上に緊張しているかもしれません。全身の緊張を解き放ち、心身ともにリラックスして、これからの暑さやコロナ禍を少しでも楽に過ごせるよう、みんなで学んでみましょう。みなさんの参加をお待ちしています！



# 5月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円がかかります。▼出張きららin光が丘は、光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナーに集合となります。						
2 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可	3 けんぽうきねんび 憲法記念日 やすみ 休み	4 みどりのひ やすみ 休み	5 こどものひ やすみ 休み	6 (オ)なし 相談日(予約制)	7 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST①	8 正午～7:00(オ) ◎1:30～2:00 いきいき体操 ◎2:00～3:00 卓球① ◎3:00～4:00 卓球②
9 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎10:00～11:00 サポーター養成講座 (ういんぐ) ◎2:00～3:00 当事者会ミーティング	10 (オ)なし 相談日(予約制)	11 ごぜん 相談日(予約制) 午前:相談日(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～3:00 花くらび	12 やすみ 休み	13 (オ)なし 相談日(予約制)	14 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST②	15 正午～7:00(オ)
16 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可	17 (オ)なし 相談日(予約制) ◎1:00～2:00 出張きらら in光が丘	18 ごぜん 相談日(予約制) 午前:相談日(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～3:00 花くらび	19 やすみ 休み	20 (オ)なし 相談日(予約制)	21 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST③	22 正午～7:00(オ) ◎10:00～11:00 ぴあまっぴ
23 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～3:00 音楽を語る会	24 (オ)なし 相談日(予約制)	25 ごぜん 相談日(予約制) 午前:相談日(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～3:00 花くらび	26 やすみ 休み	27 (オ)なし 相談日(予約制)	28 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 トライアル・ゼミ 「働くための準備①」	29 正午～7:00(オ) ◎1:00～1:30 茶話会① ◎2:00～3:00 レディースデイ
30 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ★クリーン作戦 ◎1:00～1:30 茶話会②	31 (オ)なし 相談日(予約制)	 <p>消毒薬の作り方! クリーン作戦で使用している消毒薬の作り方です。 ①ペットボトルのキャップ1杯の塩素系漂白剤(ハイターなど)を用意する ②洗面器などにお水を1リットルを用意する ③①と②を混ぜる(そうきんで拭き掃除をします)</p> 				

## お知らせ

【手話通訳について】  
手話通訳者の通訳を下記のように行っています。  
〈手話通訳設置日〉  
曜日:土曜日(偶数月)  
日曜日(奇数月)  
時間:午後1時から午後4時  
月によって、手話通訳者を設置している曜日が異なります。利用する時は、月と曜日をご確認ください。

当事者会ミーティング名称決め/  
アンケート実施中 /

3月の当事者会ミーティングでミーティングの名称について話し合いを行い7つの案がでました。オープンスペースでアンケートを実施し、アンケート結果をもとに名称を決めることになりました。アンケートは5月15日まで実施し、たけのこ6月号で結果をお知らせする予定です。オープンスペースにいらした際は、アンケートへのご協力をお願いします。

【オープンスペースの利用について】  
きららのオープンスペースを利用するときは、以下のことにご協力をお願いいたします。  
①来所時の手洗い、消毒、検温  
②マスクの着用  
③周りの人と適度な距離をとる  
④食事はお控えください  
⑤定員は15名、利用は1回2時間  
体調がすぐれない時は利用をお控えください。

# 利用者アンケートの報告

令和2年度の利用者アンケートを、令和2年12月1日から令和3年1月31日に行いました。57通のご回答をいただきました。

職員への対応やプログラムの内容、広報紙などについて、半数以上の方が満足あるいはまあまあ満足していると回答がありました。また、今回の利用者アンケートでは新型コロナウイルス感染症について困っていることやきららへの要望もお伺いしました。きららの利用に時間制限や定員があることでご不便をおかけしていることや感染予防の取り組みの大変さがあるなかで、早く収束して欲しいと願っていることがわかりました。

アンケートの結果は、受付左の看板に掲載しています。みなさんからいただいた声をもとに、さらにきららの活動がよりよくなるように努めていきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。

アンケートへのご協力ありがとうございました



## スタッフからのご挨拶

「楽しく時につらくいっぱい成長できたあつといの間の5年でした。5年間で特に就労プログラム、お祭りなどでお話したことが印象的です。きららの経験を活かしてステップアップしていけたらと思います。」

～きららをはなれることになった鈴木隆之さんからのメッセージです～



「はじめまして。総務係より異動してきました渡邊由美です。みなさんにいろいろ教えていただきながら、1日も早くきららの一員になれるよう、努めてまいります。よろしくお願いたします。」



## 豊玉障害者地域生活支援センター きらら



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
  - 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分
- ※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19  
豊玉すこやかセンター6階  
豊玉障害者地域生活支援センターきらら

## お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

