



5月のスケジュール!!
ういんぐは14周年です!

ういんぐ

5月は疲れが出やすい季節です。いつも以上に気持ちにゆとりを持っていきましょう。



令和5年(2023年)5月号(No.169)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
※ はお休みです。 ※(オ)は、オープンスペースです。	1 正午~7:00(オ)	2	3 けんぽうきねんひ 憲法記念日	4 みどりのひ	5 こどものひ	6 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 1:00~2:30 卓球
7 正午~7:00(オ)	8 正午~7:00(オ) 2:00~4:00 夢見るカメレオン	9	10 ごぜん 相談(予約制) 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 2:00~3:30 きれいにし隊! 花組	11 (オ)なし 相談日 (予約制)	12 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町「関町福祉園 に行こう!」→P4	13 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者
14 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 牀-夕-養成講座 2:00~3:00 創作の日 「町会文化展の 作品づくり!」	15 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 茶道体験→P3	16	17 ごぜん 相談(予約制) 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	18 (オ)なし 相談日 (予約制)	19 (オ)なし 相談日(予約制) 2:00~4:00 トライアングル・ ゼミ(合同)→P3	20 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者
21 かんないせいそう 館内清掃	22 正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会(高次 脳機能障害者 と家族の会)	23	24 ごぜん 相談(予約制) 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	25 (オ)なし 相談日 (予約制)	26 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 大泉「牧野記念 庭園へ行こう!」 →P4	27 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 びあまっぴ (きらら) 1:00~4:00 手話通訳者 1:30~2:30 利用者懇談会
28 正午~7:00(オ) 2:00~3:30 歩き隊! ※詳細はチラシ をご確認ください。	29 正午~7:00(オ)	30	31 ごぜん 相談(予約制) 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	※プログラムは予約制です。 申し込みは前月の25日からです。 ※出張ういんぐは関町と大泉のポラティヤ・ 地域福祉推進J-ナで行っています。 ※令和5年度の手話による相談対応日は、 奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。 5月は土曜日です。		

◆面接相談は事前予約が必要です。

◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。



『ういんぐのご利用にあたって!』

感染症対策として、引き続き下記のご協力をお願いします。

- ・来所時は手洗い、消毒、検温をお願いします。
- ・食事は指定のスペースで黙食にてお願いします。マスクを外しての会話はお控えください。
- ・マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合はご相談ください。
- ・周りの人と適度な距離をとり、密にならないようお願いします。
- ・体調の悪い時は、利用をお控えください。



報告

チルコロ祭り

3月26日(日)にチルコロ石神井が開催されました。
ういんぐは大鳥神社内での出店となり、前回好評だった
「さかなつりゲーム」を行いました。

あいにくの雨となってしまいましたが、約40組の方々に
お越しいただきました!

実行委員会から一緒に準備をしてくれたメンバーの
おかげでスムーズに進めることができました。
メンバーをはじめ、ご来場いただいたみなさま
ありがとうございました!

次回は、天気に恵まれますように…☆彡



職員よりご挨拶

約3年間、大変お世話になりました。
皆様のおかげで、とても学ばせていただき、
充実した時間だと感じています。
今回新しい環境に行こうと思ったきっかけは、ういんぐのメンバーが新しい場所へステップアップした姿に、自分自身とても勇気をいただいたことでした。
新しい場所は緊張しますが、ういんぐで学んだことを生かしていきたいと思えます。
短い間でしたが、ありがとうございました。
(堀部 裕治)

はじめまして。4月より入職しました
三浦佐恵と申します。
分からない事も多くご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、地域の皆さまのために頑張りたいと思えますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。
また人と話すことが大好きなので、地域の皆さまとお話することも楽しみにしています。

(三浦 佐恵)

お知らせ



5月よりういんぐ茶道体験を再開します。再開にあたり、参加されるみなさんが安心して参加できるように感染症対策を徹底して実施いたします。対策に伴い、和室での実施ではなく椅子に座って行う立礼式で行います。久しぶりの再開となりますので、みなさんと一緒に確認を行いつつ始めていきましょう。ご参加をお待ちしております。



日時：5月15日(月) 2:00~3:00

場所：ういんぐ交流室

参加費：100円

定員：5名(先着順)

講師：安田 真裕美先生



トライアングル・ゼミ

昨年度から始まったトライアングル・ゼミを今年度も開催します！トライアングル・ゼミは就労を含め社会貢献活動や自己実現を目指して、一緒に話し合い、学びあう内容になっています。また、きらら・レインボーワーク・ういんぐの共催で行う合同プログラムを年4回開催し、各所で行うオリジナルのプログラムも年4回開催します。ぜひ、様々なテーマについて学びを深めてみてください。ういんぐでは、主に生活面などの自分自身の振り返りについての内容を予定しています。合同または各所でのプログラムの詳細については、チラシをご覧ください。

【5月のトライアングルゼミ(合同)は…】

「就労準備性のチェックリスト・座談会」

などを予定しております。

日時：5月19日(金) 2:00~4:00

場所：ういんぐオープンスペース



石神町会文化展

石神町会文化展へ出展する作品を募集します。手芸や絵画、写真など出展希望の方はういんぐにご持参ください。みなさんの作品を地域の方々に向けて発表してみませんか？

受付期間：5月20日(土)まで

開催日時：5月26日(金)~28日(日)

開催場所：練馬区立男女共同参画センターえーる 3階ホール



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。



お知らせ



ういんぐ花壇などの様子



たくさんはなは咲き、石神井保健
相談所の駐輪所近くの桜は今年
も満開を迎えていました。



出張ういんぐ! 関町

日時: 5月12日(金) 1:00~2:00
(毎月第2金曜日)

『関町福祉園へ行こう!』

ガーデニングを見ながらのんびりお散歩しましょう☆

1:00 コーナー集合、1:10 出発予定です。

参加費: 無料

集合場所: 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー



出張ういんぐ! 大泉

日時: 5月26日(金) 1:00~2:00
(毎月第4金曜日)


『牧野記念庭園へ行こう!』

朝ドラ「らんまん」ゆかりの牧野記念庭園へ行きます!

1:00 コーナー集合、1:10 出発予定です。

参加費: 無料

集合場所: 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 身体が不自由な方などを除き、車での来所はお控えください。
- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28 石神井保健相談所併設

TEL: 03-3997-2181 FAX: 03-3997-2182

ホームページ: <https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

石神井 ういんぐ 検索




併設: 石神井保健相談所

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分

