



7月のスケジュール!!  
暑い季節の到来です...

# ういんぐ

冷たいものが欲しくなる季節ですが、体を冷やし過ぎないように気をつけていきましょう



令和4年(2022年)7月号(No.159)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※  はお休みです。※(オ)はオープンスペースです。            ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです。            ※令和4年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。7月は土曜日です。</p>					1	2
					(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 卓球
3	4	5	6	7	8	9
しょうご 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 七夕笹飾り作り 1:30~4:15 年金相談会(年金トータルサポート・コ入主催)	しょうご 正午~7:00(オ) 保健相談所の お部屋を借りて 行きます。		ごぜん 午前: 相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊! 花組	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町「暑中見舞いを作ろう!」	しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者
10	11	12	13	14	15	16
しょうご 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 姉・妹・養成講座 2:00~3:30 なでしこ会 →P2	しょうご 正午~7:00(オ) 2:00~4:00 夢見るカメレオン		ごぜん 午前: 相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者
17	18	19	20	21	22	23
かんないせいそう 館内清掃 	うみひ 海の日 		ごぜん 午前: 相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊! 2:00~4:00 トライアングル・ゼミ →P2	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 大泉「べるはうすに行こう!」	しょうご 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 びあまっぴ 1:00~4:00 手話通訳者 2:00~3:30 リカバリープログラム START
24	25	26	27	28	29	30
しょうご 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 体操プログラム →P2	しょうご 正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会		ごぜん 午前: 相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 4:00~5:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 1:30~2:30 利用者懇談会
31	※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。 ※出張ういんぐは関町と大泉のポラティア・地域福祉推進J-ナで行っています。 ◆面接相談は事前予約が必要です。 ◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。					

# ♪ういんぐのご利用にあたって♪

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力をお願いしています。プログラムの時間は通常通り（パソコン教室は50分）とさせていただきますが、内容によっては変更となる場合があります。ご理解・ご協力の程お願いいたします。

## ＜ういんぐ利用時のお願い＞

①ご利用時間に制限はありませんが、オープンスペースが混み合い、「密」になる場合には、お声がけさせていただきますことがあります。

②プログラムは予約制です。事前にご連絡・ご相談下さい。また、参加人数の上限があります。

③来所したら消毒、手洗い、検温、利用者受付簿の記入をお願いします。

④話をするときには、適度な距離（1m以上）を保ってください。

⑤マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合は、ご相談ください。

⑥お食事の可否は感染状況により変わります。詳しくは所内の掲示をご覧ください。水分補給でマスクを外された際は、会話をお控えください。

⑦咳や発熱などがある場合、同居するご家族などに同症状で体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。

7月中止  
のプログラム  
①茶道体験

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。

## お知らせ

### トライアングル・ゼミ

5月20日（金）に同じ法人内の3部署（きらら・ういんぐ・レインボーワーク）合同の「トライアングル・ゼミ」を開催しました。参加されたメンバーと社会とのつながり方を講義と座談会を通して学びました。

次回！

次回は同じ内容で7月～開催予定です。ご参加お待ちしております。詳細は各部署で配布しているチラシにてご確認ください。



日時：7月22日（金）2:00～4:00  
場所：豊玉地域生活支援センターきらら  
対象者：3部署いずれかをご利用の方  
定員：10名（要予約）

## ♡なでしこ会♡

### 「万華鏡を作ろう！」



日時：7月10日（日）2:00～3:30  
場所：ういんぐ交流室 定員：7名（要予約）  
対象：ういんぐメンバーの女性  
身近な素材を使って簡単にできる万華鏡作りに挑戦します！

## ★体操プログラム★

7月の体操プログラムは、いつ何時起こるか分からない災害に備えて、みんなで「防災体操」を行います！

日時：7月24日（日）2:00～3:00  
場所：ういんぐ交流室  
定員：6名（要予約）



夏季（7月～9月）の「きれいにし隊！」の時間は、夕方（4:00～）に変更します。

メンバーに  
きいてみました

好きなプログラムは？



その理由も  
おし  
教えてください！



「創作の日」  
作品を作るのを楽しめた

「創作の日」  
次は何を作るのかな？という  
期待とうまくできるかな？と  
いう不安があり楽しみ

「歩き隊！」  
交流が楽しい

「パソコン教室」  
新しいことを教わり勉強になるし楽しい

「きれいにし隊！」  
「就労プログラム」  
どちらも内容が決まっています  
把握しやすい

「パソコン教室」  
新・旧バージョンの機能や操作がわ  
かることやをリメイクできるところ



「持ち寄り夕食会」  
ゆっくり過ごせる

「きれいにし隊！」  
花を管理するプログラムで  
植物に癒されます

「利用者懇談会」  
他のメンバーさんと  
交流が持てた

「出張ういんぐ」  
スタッフが優しいし、関心のある  
人が来るので参加のしがいがある

「パソコン教室」  
パソコンだけでなく  
先生にも会いたくなる

「みんなドラマ」  
現実ではできないことを  
なんでもできる



もち寄り夕食会 再開のお知らせ

長らく中止していた「持ち寄り夕食会」が、ういんぐに帰ってきます！「夕食会」は、「日曜日の夜、1人きりでお夕飯を食べるのは何だか寂しいな…」という声を受けて誕生したプログラムです。黙食での開催とはなりますが、ういんぐの仲間と囲まれながら温かい雰囲気の中でお食事してみませんか。

日時：7月31日(日) 5:30~6:30  
定員：7名(要予約)  
場所：ういんぐオープンスペース



【注意事項】

- ・お夕飯は各自でご用意ください。
- ・お湯の提供はできませんので予めご了承ください。
- ・調理を行う夕食会の再開時期は未定です。



きれいにし隊!花組

6月1日(水)のきれいにし隊!花組では、マリーゴールドやペンタス、ベゴニアなど、夏の花を植えました!ゴーヤも植えたので、みどりのカーテンになるのが楽しみです



ういんぐ事業のご紹介

【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある方や難病の方、そのご家族が生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごとなどについて相談していただくことができます。

また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を、他の関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

ボランティア募集中!

ういんぐでは地域に出での清掃活動やポスター貼り、花壇の手入れ、創作活動など様々なプログラム活動を行っています。このような活動と一緒に参加して下さるボランティアを募集しています!



詳しくは、お電話(03-3997-2181)や窓口などでお問い合わせ下さい。

※ここでご紹介するのは事業の一部です。

【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の方と交流することもできます。原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。利用には登録(無料)が必要です。

▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分  
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設  
TEL: 03-3997-2181  
FAX: 03-3997-2182  
ホームページ:

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

