

チラシ



2月のスケジュール!!  
今年の節分は2月2日です。



令和3年(2021年)2月号(No.142)

# ういんぐ

少しずつ春が近づいてきていますね。寒暖差に気を付けて過ごしていきましょう。



発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

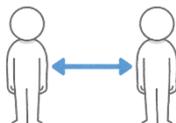
石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	正午～7:00(オ)		午前: 相談(予約制) 正午～7:00(オ) 1:00～ パソコン教室①(資料代50円) 2:00～3:30 きれいにし隊!花組	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話通訳者 1:00～2:30 卓球 3:00～5:00 IMR⑳
7	8	9	10	11	12	13
正午～7:00(オ) 1:30～4:15 年金相談会(年金金ト-列サレ-ト-双モ主催) 2:00～3:30 あるだいき隊!	正午～7:00(オ) 2:00～4:00 みんなドラマ		午前: 相談(予約制) 正午～7:00(オ) 1:00～ パソコン教室②(資料代50円) 2:00～3:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊	建国記念日 	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00～2:00 出張ういんぐ 関町→P3	正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話通訳者 3:00～5:00 IMR㉑
14	15	16	17	18	19	20
正午～7:00(オ) 10:00～11:00 サポーター養成講座 2:00～3:00 創作の日	正午～7:00(オ) 2:00～4:00 みんなドラマ		午前: 相談(予約制) 正午～7:00(オ) 1:00～ パソコン教室③(資料代50円) 2:00～3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話通訳者 2:00～3:00 国際交流→P4 3:30～5:00 IMR㉒
21	22	23	24	25	26	27
正午～7:00(オ) 2:00～3:30 なでしこ会 →P3	正午～7:00(オ) 1:30～3:30 つぼみの会 学習会 →P3		午前: 相談(予約制) 正午～7:00(オ) 2:00～3:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00～2:00 出張ういんぐ 大泉 →P3	正午～7:00(オ) 10:00～11:00 ぴあまっぴ 1:00～4:00 手話通訳者 1:30～2:30 利用者懇談会 3:00～5:00 IMR㉓
28	※  はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※面接相談は事前予約が必要です。 ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです。 ※電話相談は月・水・木・金: 午前9:00～午後8:00、土・日: 正午～午後8:00です。 ※手話による相談対応日は毎週土曜日です。 ※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。 ※出張ういんぐは関町と大泉のボランティア・地域福祉推進センターで行っています。					

# 『ういんぐのご利用にあたって!』

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力を  
 願っています。ご理解・ご協力の程お願いいたします。プログラム時間は12月より通常通り(パ  
 ソコン教室は50分)とさせていただきますが、内容によっては変更となる場合があります。

## <ういんぐ利用時のお願い>

<p>①ご利用は <b>1日1回</b>  <b>120分(2時間)</b>まで          です。</p> 	<p>②オープンスペースの          定員は、<b>上限を10名</b>          とさせていただきます。          10名を超えた場合はお          待ちいただくことがあ          ります。</p>	<p>③プログラムは <b>予約制</b>          です。事前にご連絡・          ご相談下さい。</p> 	<p>④来所したら受付前に  <b>検温</b></p>  <p>消毒しよう 手を洗おう          利用者受付簿に記入を          お願いします。</p>
<p>⑤話をするときには、          適度な距離(1m程度)          を保ってください。</p> 	<p>⑥必ずマスクの着用          をお願いします。</p> 	<p>⑦食事はご遠慮くださ          い。</p> 	<p>⑧咳や発熱などの場合          や同居するご家族等          同症状で体調不良          の方がいる場合は          ご利用をお控え          ください。</p> 

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもござい  
 ます。最新の情報については随時ホームページ (<http://www.neri-shakyo.com/department/wing>)  
 または20時以降の留守番電話での音声をご確認ください。

**【2月中止のプログラム】**  
 ①夕食会 ②茶道教室

## 報告

### 介護者のつどい

第2回：12月12日(土) 1:00~3:00

参加者:6名 場所:ういんぐ交流室

第2回目は、管理栄養士 豊原悠里さんをお招きし、体調  
 管理のための食の重要性についてお話を伺いました。  
 腸と脳を整えるため“まごわやさしい”を摂取しましょ  
 う!



※「こ」はこめ!

「食生活をゆっくり見直していきたい」「生活に取り入れ  
 たい」などの声が挙がりました。

今年度最後の第3回目は、3月頃を予定しています。

### クリスマス会

12月19日(土)にクリスマス会を行  
 いました!今回はういんぐ&クリスマス  
 クイズ、そしてビンゴを楽しみました。ま  
 た、「地域の交流を大切に」との想いか  
 ら、石神井にあるハッピーひろばの方々が  
 サンタの衣装を着て手作りのクリスマス  
 プレゼントを配りに来て下さいました。  
 例年とは違ったクリスマス会でしたが、  
 大盛況に終わりました!



かい  
なでしこ会

12月20日(日)は「冬にも使えるワンポイントアクセサリ作り」と題し、短時間で作れるブローチを作りました。布を選ぶ際に、持っている洋服やバッグに合うもの、普段の趣味とはあえて違うものを選ばれている方もいました。皆さんの作品はどれも素敵なものに仕上がりました。



♪次回のお知らせ♪

2月21日(日) 2:00~3:30

「やすらぎ体操！」

ある たい はつもうで  
歩き隊! 初詣

1月10日(日)に石神井氷川神社に初詣に行きました。皆さんそれぞれ、お願い事をし、おみくじを引きました。

「5年連続で初詣に行けた」「自然がある中歩いて良かった」「皆で参拝できて良かった」など感想がありました。世の中が早く落ち着きますように…。



お知らせ

★出張ういんぐ!★

出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ボラテア・地域福祉推進コナ

日時：2月12日(金) 1:00~2:00

(毎月第2金曜日)

『ういんぐビンゴ!』

みんなでビンゴゲームを楽しみましょう!



出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ボラテア・地域福祉推進コナ

日時：2月26日(金) 1:00~2:00

(毎月第4金曜日)

『春の作品づくり☆』

詳しい内容はチラシをご覧ください。



★つぼみの会学習会★

「高次脳機能障害になった息子のこれまで～受傷後30年の家族との歩み～」

ういんぐでは高次脳機能障害の理解、ご本人、ご家族の情報交換、交流の場として毎月1回「つぼみの会」を開催しています。今回の学習会では、ご家族という立場から、高次脳機能障害になった家族をどのように支え、ある時は支えられてきたのかについて、お話を伺います。

ぜひご参加ください。

日時：2月22日(月) 1:30~3:30

講師：つぼみの会会員 保坂 勝子さん

場所：ういんぐ交流室 参加費：無料

※要予約 ういんぐまでご連絡ください。



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

こくさいこうりゅう  
国際交流

ういんぐでは毎年、男女共同参画センターエー  
ーると共に「国際交流会」を開催しています。  
今回のテーマは「イタリア」です！イタリア  
で生活をされていた、大澤はるみコンタバリさん  
をお招きし、イタリアの文化や生活などをご  
紹介いただきます。是非、ご参加ください♪

日時：2月20日（土）2:00～3:00

場所：ういんぐ交流室

参加費：無料

※要予約（先着5名）



ねりまくしゃがいふくしきょうぎかい  
練馬区社会福祉協議会からのお知らせ

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金の  
ご協力ありがとうございました。コロナ禍で街頭  
募金が中止となりましたが、多くの方にご協力い  
ただきました。この募金は福祉団体活動への助成  
や、ボランティア活動の支援等に活用されます。

赤い羽根共同募金

5,004,923円

歳末たすけあい運動募金

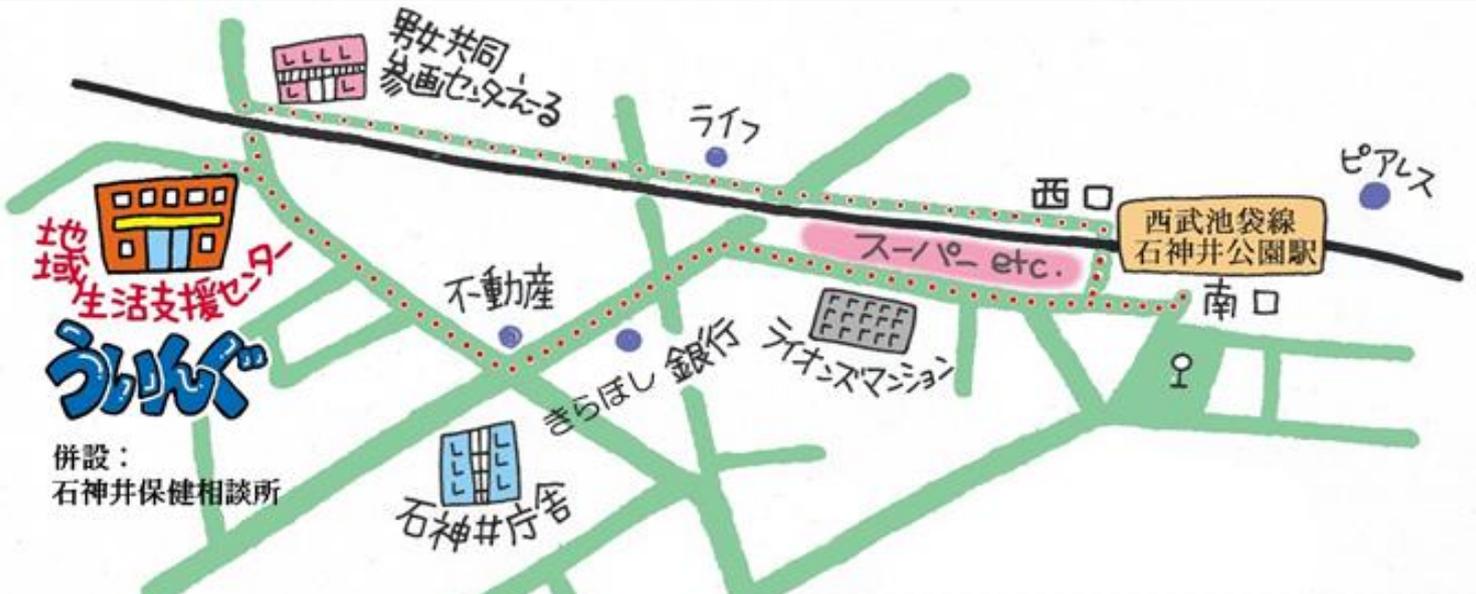
8,408,830円

(2021年1月20日現在)



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分  
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道  
なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28  
1階（併設：石神井保健相談所）  
TEL：03-3997-2181  
FAX：03-3997-2182  
ホームページ：  
<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>  
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

