



6月のスケジュール!!  
雨の日はおうち時間を楽しみたいね!



令和3年(2021年)6月号(No.146)

# あずらん

少しずつこまめな  
水分補給で熱中症  
対策をしていきましょ  
う!



発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
※はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。 申し込みは前月の25日からです。		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 2:00~3:30 きれいにし隊!花組→P4	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 1:00~2:30 卓球	
6	7	8	9	10	11	12
正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者	正午~7:00(オ)	午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町→P3	正午~7:00(オ) 2:00~3:00 創作の日	
13	14	15	16	17	18	19
正午~7:00(オ) 10:00~11:00 姉-タ-養成講座 1:00~4:00 手話通訳者	正午~7:00(オ) 2:00~4:00 みんなドラマ	午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 2:00~3:30 歩き隊! 「えーるフェスティバルへ行こう!」	
20	21	22	23	24	25	26
正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 2:30~4:00 リカバリープログラム(仮)→P3	正午~7:00(オ) 11:00~ えーるフェスティバル→P4	午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 11:00~ えーるフェスティバル→P4 2:00~3:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 大泉→P3	正午~7:00(オ) 10:00~11:00 ぴあまっぴ 1:30~2:30 利用者懇談会→P2	
27	28	29	30	※令和3年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。 6月は日曜日です。 ※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。		
正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 2:00~ 七夕笹飾り作り→P4	正午~7:00(オ) 1:30~2:30 つぼみの会	午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 きれいにし隊!				

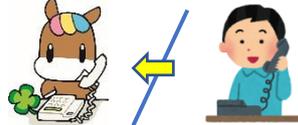
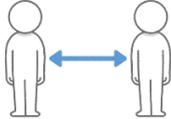
- ◆面接相談は事前予約が必要です。
- ◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。



## 『ういんぐのご利用にあたって』

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力をお願いしています。プログラムの時間は通常通り（パソコン教室は50分）とさせていただきますが、内容によっては変更となる場合があります。ご理解・ご協力の程お願いいたします。

### ＜ういんぐ利用時のお願い＞

<p>①ご利用は <b>1日1回</b> <b>120分（2時間）</b> までです。</p> 	<p>②オープンスペースの定員は、<b>上限を10名</b>とさせていただきます。10名を超えた場合はお待ちいただくことがあります。</p>	<p>③プログラムは <b>予約制</b> です。事前にご連絡・ご相談下さい。</p> 	<p>④来所したら受付で利用者受付簿の記入前に <b>検温</b> をお願いします。</p> 
<p>⑤話をするときには、<b>適度な距離（1m程度）</b>を保ってください。</p> 	<p>⑥マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合は、<b>ご相談</b>ください。</p> 	<p>⑦お食事はご遠慮ください。</p> 	<p>⑧咳や発熱などの場合や同居するご家族等同症状で体調不良の方がいる場合は、<b>ご利用をお控え</b>ください。</p> 

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。最新の情報は下記の方法でご確認ください。

**【6月中止のプログラム】**

① 夕食会 ② 茶道教室



## ●ういんぐの最新情報の確認方法●

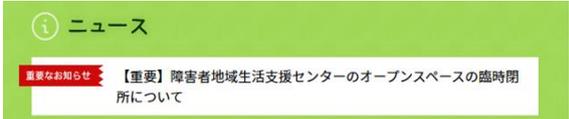
### 1, インターネットでの確認方法

URL: <https://www.neri-shakyo.com/>

① **練馬区社会福祉協議会** を検索

② 「練馬区社会福祉協議会」のホームページを **クリック**

③ 「**重要なお知らせ**」の欄からタグのついたニュースの中に随時更新をしています。

例：  


### 2, 留守番電話での確認方法

電話番号：03-3997-2181

① 夜8時以降にういんぐに電話

② 数秒待つと「留守番電話」が流れます。

③ 音声案内で「**開所や閉所期間**」が確認できます。



◆利用者アンケート◆

令和2年12月1日から令和3年1月31日に令和2年度の利用者アンケートを実施いたしました。今回は、35通の回答をいただきました。

相談しやすさ、プログラムの内容やオープンスペース、広報誌等は約8割の方から「満足」「まあまあ満足」の回答をいただきました。一方、自由意見として具体的な意見や改善して欲しい点等もお寄せいただきました。また、今回のアンケートではコロナウイルス感染症に関する困り事やういんぐへの要望も伺いました。検温や時間制限でご負担をおかけしていることやコロナ禍でも閉所せずういんぐを続けて欲しい等の想いを知ることができました。

皆さんからお寄せいただいた声をもとに、ういんぐがさらにより良い地域生活支援センターとなるよう努めてまいります。アンケートへのご協力ありがとうございました！

😊リカバリープログラム(仮)😊

今年度はIMRに代わるプログラムとして新たに「リカバリープログラム」を実施します。このプログラムは病気にフォーカスするのではなく、楽観的な希望を持ち、辛いことへの対処や前向きな改善に役立つ情報を得ることを目的としています。グループ形式で「ストレスへの対処」や「福祉サービスの利用」等を話し合います。その都度内容は違いますが、シリーズとして考えているのでぜひ初回からご参加ください。



【1回目のプログラム】

日程：6月20日(日) 2:30~4:00

初回は「こうなりたい」「こうしたい」という目標設定や長所や強みをテーマにグループワークを行います。

★出張ういんぐ!★

出張ういんぐ・関町

【4月の報告】

4月9日(金)の出張ういんぐ関町は、武蔵関公園までみんなで歩いて行きました!

残念ながら桜は散ってしまいましたが、天気も良く緑を感じながら、和やかに散歩することが出来ました。次回は紅葉がきれいな秋ごろに皆さんと歩きたいですね。\*

【次回は…】

日時：6月11日(金) 1:00~2:00

場所：関町ボランティア・地域福祉推進コナ

☎03-3929-1467

(毎月第2金曜日)

『内容未定』

決まり次第チラシ等でお知らせします。



出張ういんぐ・大泉

【4月の報告】

4月23日(金)の出張ういんぐ!大泉では、ボランティアさんによる手品を楽しみました。カードマジックでは、驚きの連続!

最後に、だれでもできる

カードマジックを教えてくださいましたよ!



【次回は…】

日時：6月25日(金) 1:00~2:00

場所：大泉ボランティア・地域福祉推進コナ

☎03-3922-2422

(毎月第4金曜日)

『べるはうすへ行こう!』

1:00コナ集合、1:10出発予定です。



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

※えーるフェスティバル※

今年のえーるフェスティバルでは、ういんぐから2日間、受付のお手伝いをする事になりました。参加ご希望の方は、スタッフまでお知らせください！

日時：6月21日(月) ①11:00~12:00  
②12:00~1:00  
6月23日(水) ①11:00~12:00  
②12:00~1:00

※①と②それぞれ1時間ごとの枠となります。

参加しやすい時間帯にご参加ください。

複数の時間帯の参加も大歓迎です！

場所：男女共同参画センターえーる



きれいにし隊! 花組

6月の花組は、「夏の花壇づくり」を行います。一緒に夏の花々の苗を植えましょう！参加ご希望の方は、スタッフまでお知らせください。



日時：6月2日(水) 2:00~3:30



今年の緑のカーテンは西洋朝顔です♪

※今年度のえーるフェスティバルは、6月19日(土)~6月26日(土)の開催です。

七夕笹飾り作り



ういんぐを会場に、七夕の笹飾りを作るイベントを開催します！

地域の皆さんと一緒に、作って飾って楽しめる七夕の笹飾りを作ってみませんか？

日程：6月27日(日) 2:00~

場所：ういんぐ 参加費：無料

共催・企画：練馬まち環境倶楽部

笹は本物の笹を使うよ!



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩約8分

石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

1階(石神井保健相談所 併設)

TEL: 03-3997-2181

FAX: 03-3997-2182

ホームページ:

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

