

# たけのこ

令和3年(2021年)6月号 No.211

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会  
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子  
住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19  
豊玉すこやかセンター6F  
電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090  
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara/>

梅雨の季節ですね。  
雨音には、リラックス効果があるそうです。



練馬区社協キャラクター  
ネリー

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。

## 6月のプログラム

### 防災プログラム

日時：6月27日(日) 午後2時～午後3時

これからの防災プログラムは、企画や進行にメンバーのみなさんが加わっていただくことを目標にしています。今回は「次回9月の防災プログラムで何をやるか」を話し合い、メンバー・スタッフと一緒に進めていく第一歩にしたいと思います。みなさんの負担にならないように行いますので、お気軽にご参加ください。

### 囲碁教室

日時：6月19日(土) 午後4時30分～午後5時30分

「より多くの人に参加してほしい」という声があり、土曜日に開催しています。対局はじっくりと楽しく行うことができます。ボランティア講師も参加し、優しく教えてくれます。初めての人も、心がある人もぜひご参加ください。参加する時は、手の消毒など、感染予防にご協力をお願いします。



### 花くらぶ

6月は植え替え月間です。

☆6月1日(火) 午後2時～午後3時

活動場所：つつじ公園

☆6月8日(火)と15日(火) 午後2時～午後3時

活動場所：図書館(2か所)

☆6月22日(火) 午後2時～午後3時

活動場所：デイサービス

☆6月29日(火) 午後2時～午後3時

活動場所：ベランダ+ミニミーティング

### 出張きららin光が丘

日時：6月21日(月) 午後1時～午後2時

「おとなの社会科見学」と称して、光が丘にある施設の見学を行います。行き先はお楽しみに♪当日は、動きやすい服装、靴でご参加ください。

☆集合場所：光が丘ボランティアコーナー

※新型コロナウイルスの感染拡大

状況によっては、プログラム内容が変更になる可能性があります。

あらかじめご了承ください。





# 6月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～3:00 花くらぶ	2 休み	3 (オ)なし 相談日(予約制)	4 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST①	5 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎1:30～2:00 いきいき体操 ◎2:00～3:00 卓球① ◎3:00～4:00 卓球②
6 正午～7:00(オ) ◎1:30～4:15 年金相談会(予約制)/年金 トータルサポート・コスモ 主催)	7 (オ)なし 相談日(予約制)	8 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～3:00 花くらぶ	9 休み	10 (オ)なし 相談日(予約制)	11 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST②	12 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可
13 正午～7:00(オ) ◎10:00～11:00 サポーター養成講座 (ういんぐ) ◎2:00～3:00 当事者会ミーティング	14 (オ)なし 相談日(予約制)	15 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～3:00 花くらぶ	16 休み	17 (オ)なし 相談日(予約制)	18 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST③	19 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎4:30～5:30 囲碁教室
20 全館清掃のため 休み 	21 (オ)なし 相談日(予約制) ◎1:00～2:00 出張きらら in光が丘	22 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 花くらぶ	23 休み	24 (オ)なし 相談日(予約制)	25 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 トライアルゼミ 「働くための準備」	26 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎10:00～11:00 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会①
27 正午～7:00(オ) ★クリーン作戦 ◎1:00～1:30 茶話会② ◎2:00～3:00 防災プログラム	28 (オ)なし 相談日(予約制)	29 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 花くらぶ	30 休み			

パソコン教室  
資料代  
各50円

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によりプログラム等のスケジュールが変更、中止となる場合があります。

## お知らせ

【オープンスペースの利用について】  
きららのオープンスペースを利用するときは、以下のことにご協力をお願いいたします。

- ①来所時の手洗い、消毒、検温
- ②マスクの着用
- ③周りの人と適度な距離をとる
- ④食事はお控えください
- ⑤定員は10名、利用は1回2時間
- ⑥体調がすぐれない時は利用を控える

みなさんで健康と安全を守りましょう！

カレー屋食会  
ボランティアさんからのメッセージ！  
きららで20人分のカレーと野菜サラダを4～5人のボランティアで作っています。カレーはルーを手作りし、先輩方の味を引き継ぎとても好評です。私達もこの日を楽しみにしています。残念ながらコロナ禍でカレー作りは昨年3月から中止となっています。早くコロナが収束し、カレー作りが再開されましたら召し上がってみてください。  
きららのカレーを食べ、笑顔になって元気を取り戻してください。私達もその日が来るのを待ち望んでいます。

【石薬師市 中止のお知らせ】  
今年の石薬師市は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりました。毎年、商店会の一員として抽選会の景品であるかき氷を作ってお渡ししたり、昔遊びを体験したりと楽しみにしていただけにとっても残念です。来年の開催を楽しみに待ちましょう。

▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。▼出張きららin光が丘は、光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナーに集合となります。

# 当事者会からのお知らせ

## ★ 4月11日(日)のミーティング報告 ★

感染症対策のため一時的に利用が中止となっているオセロや将棋などのゲーム類の利用について「どうしたら再開できるか考えたい」との声があがり、みんなでアイデアを出し合いました。早速、4月よりゲーム類の利用が再開しました♪



### 【ゲームの利用方法】

- ★手指の入念な消毒
- ★ビニール手袋をずる
- ★必ずビニールシールドをはさんで対戦する
- \*感染症の状況によって、中止になる可能性があります。

## 当事者会ミーティングの名称決めについて

4月～5月に当事者会ミーティング新名称決めアンケートを行いました。たくさんの回答ありがとうございました。アンケートの結果「当事者会ミーティング」「メンバーミーティング」「話そう会」の3つがなんとほぼ同じ票数！！そのため、6月の当事者会ミーティングで決選投票を行います。ぜひご参加ください。

— ☆。∴★。∴\*☆。∴\*★\*∴—————

次回は6月13日(日)2時～3時

《お試し朗読会》も行います！

ぜひ声に出して読みたい文章をお持ちください

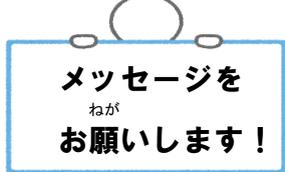
## きららのオープンスペースについて

### 【パソコン教室の作品展示】

今年度より、パソコン教室で作った作品をご本人の了解を得たうえでオープンスペースに展示します。「こんなことをやっているのか！」と興味を持っていただけたらうれしいです。また、参加者のみなさんも、ご自分の作品が展示されている様子を是非オープンスペースで見てください！

### 【メッセージボード】

- オープンスペースにホワイトボードを設置しています。これは、コロナ禍にあってもみなさんがつながり、交流をするためのものです。温かなメッセージがたくさん寄せられています。すてきなメッセージをたくさん送ってください！



## 豊玉障害者地域生活支援センター きらら

### 案内図



●西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車でのご来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

### お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

