



しょうがいしゃ こよう し えんげっかん ほうこく 障害者雇用支援月間ご報告

まいとし がつ しょうがいしゃこようし えんげっかん こうせいろうどうしょう しょうがいしゃこよう かん
毎年9月の「障害者雇用支援月間」では、厚生労働省をはじめ、障害者雇用に関するさまざま
けいはつかつどう おこな ねりま ぎょうりよく じぎょうぬし
な啓発活動が行われています。レインボーワークでは練馬区と協力し、事業主だけでなく、
くみん みな はたら しょうがいしゃ すがた しょうがいしゃこよう げんじょう し もよお
区民の皆さまにも働く障害者の姿や障害者雇用の現状について知っていただくための催し
かいさい
を開催しました。

こうえんかい 講演会

がつ にち もく ねりまくりつくみん さんぎょう しょうがいしゃこようし えんげっかんこうえんかい
9月30日（木）に練馬区立区民・産業プラザ（ココネリホール）で「障害者雇用支援月間講演会」
かいさい こんかい どうじはいしん じっし
を開催しました。今回はオンラインでの同時配信も実施しました。

こうえんかい はたら かぶしきがいしゃとしょうかりゅうつう おのでらし かぶしきがいしゃ
講演会のテーマは「ねりまで働く」。株式会社図書館流通センターの小野寺氏と株式会社いな
げやウィングの青砥氏を講師としてお招きしました。お二人からは、業務内容やスケジュールの
く た かたなど ひとり はたら かた かんが
組み立て方等、一人ひとりにあった働き方を考えていること
もくひょうせつてい めんだん きかい もう など しょうがい かた いっしょ
や、目標設定・面談の機会を設ける等、障害のある方と一緒に
はたら うえ くふう はな
に働く上での工夫をお話いただきました。また、これから
はたら かんが かた あいさつ そうだん
働こうと考えている方へのアドバイスとして、挨拶や相談を
はじめとしたコミュニケーションスキルの準備をすることが
たいせつ つか
大切だとお伝えいただきました。

さんかしゃ おお しつもん あ かいさいご かんそう
参加者からは多くの質問が挙がり、開催後の感想として
しょうがい はたら かん
「障害があっても、働くことができると感じた」
しょうがい かか しこと おし うえ きょうつう
「障害のあるなしに関わらず、仕事を教える上で共通してい
てん
る点があった」といった声が寄せられました。



はたら しょうがいしゃ てん 働く障害者パネル展

9月7日～14日に、働く障害者パネル展を練馬区役所アトリウムにて行いました。障害者雇用制度や、障害者雇用で働く人の様子を写真等を通して、区民の皆さまに知っていただく機会になりました。

今年は登録者の方に在宅勤務に関するお話をうかがい、業務内容等を紹介しました。在宅勤務は、障害特性

への配慮という面でメリットがあることがわかりました。一方で、運動不足やコミュニケーションが取りづらいという課題も挙がり、障害の有無にかかわらない共通点もありました。



じしゅせいさんひんどうはんばいかい 自主生産品等販売会

9月16日～17日に、合計28事業所が集まり練馬区役所アトリウムにて区内福祉施設の自主生産品等販売会を実施しました。初めて出店した事業所や新商品の



販売もあり、毎年楽しみにされているお客様にも喜んでいただきました。

事業所からも「コロナ禍で販売機会が持ちづら
い中、販売できてよかった」との感想をいただきました。



じぶん はたら 自分らしく働くために [ストレスマネジメント 第5回]

今回は、ストレスへの対処法「ストレスコーピング」のうち、ストレスの要因（ストレッサー）にはたらきかけていく方法（問題焦点型）についてお伝えします。

まずは自分にとって何がストレッサーになっているかを整理していきます。第2回目でお伝えした分類（環境的／身体的／心理的／社会的）の他に、それが一時的に起こる（イベント型：異動や方針転換等）

／ずっと続く（慢性型：職場の雰囲気や社風等）、また自分にとってコントロールできる／できないといった分け方もあります。自分でコントロールできない要因は、よりストレスになりやすいと言われていました。



親しい人との別れや転職、引っ越し等、人生に大きな変化をもたらす「ライフイベント」の他に、「デイリーハッスル」と呼ばれる、例えば電車が遅れる、物をなくす等日常の些細なことも、積み重なると大きなストレスとなり、心身に影響を与えます。

ストレッサーを書きだすだけでも、新しい気づきにつながるかもしれません。



ネリー

ネリー&こぶしちゃんの

「はたらく人の法律ワンポイント」勉強会 第5回



こぶしちゃん

早いもので今年も残り3か月ね。もう暮れが見えてくるわね。

そうそう、毎年11月くらいになると、家族構成や加入保険なんかを記入する書類を提出するよね。いつも難しく困ってしまうので、どういうものか教えてほしいんだよね。

年末調整のことだね。じゃあ勉強していこうか。みんなの給与からは、毎月所得税が引かれているよね。でも、そもそも所得税は、本来は1年間の所得をもとに計算するものなので、11月までに引かれているのはあくまで仮に計算した金額なの。

ということは、12月の給与などの額が確定すれば、正確な税金の額が計算できるってこと？

そういうことよ。仮に計算した合計額が、正確な税金額より多いときは返してもらおう、少ないときは追加で支払う、これが年末調整ね。

家族とか保険のことを記入する書類は何のために提出するの？

所得税は「所得の額がいくら？」によって決まるんだけど、「給与収入＝所得」ではないのよね。本人や家族の個人的事情を税金の計算に反映させる制度で所得控除というものがあ

て、例えば

- 生命保険や地震保険に加入している

(=保険料を払っている)。

- 本人や控除対象配偶者、扶養家族が障害者である。

そのほかにもいくつかの項目があるので、個別に確認してね。

給与の場合、まず収入に応じた給与所得控除があり、そこからさらに個人的事情を加味した所得控除を引いたものが所得になるの。

① 給与収入 - ② 給与所得控除 =

③ 給与所得金額

③ 給与所得金額 - ④ 所得控除 = 所得

(これに税率をかけて税額を計算する。)

この“個人的事情”を証明するために、書類を書いたり証明書を添付したりするんだね。

そういうことだね。「それぞれの所得控除の要件に当てはまるか？」など、わからないことがあったら職場の人に聞いてみてね。

どう？これまでの説明でわかったかしら？年末調整は医療費控除などを受ける人を除き、大部分の給与所得者は確定申告が不要となるので、とても大事な手続きなんだね！

本文監修：田中税理士事務所 税理士 田中 幸作



トピックス
TOPICS

さいていちんぎん
【最低賃金】

れいわ ねん がつ さいていちんぎんがく かいてい れいわ ねんど ぜんこくへいきん えんそうか
令和3年10月に最低賃金額の改定があり、令和3年度は全国平均で28円増加になり
ました。とうきょうきんりん じちたい さいていちんぎん い か とお
東京近隣の自治体の最低賃金は以下の通りです。

とうきょうと えん さいたまけん えん ちばけん えん かながわけん えん
東京都…1,041円 埼玉県…956円 千葉県…953円 神奈川県1,040円

参考 URL https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/minimumchiran/



しえんじっせき ほうこく
【レインボーワークの支援実績ご報告】

れいわ ねんど とうろくしゃ ねんかんしゅうしょくしゃすう ほうこく
令和2年度の登録者・年間就職者数についてご報告いたします。

とうろくしゃすう めい れいわ ねん がつ にちげんざい
■登録者数：814名（令和3年3月31日現在）

しょうがいしゅべつ しんたいしょうがい めい ちてきしょうがい めい せいしんしょうがい めい
障害種別…身体障害：43名 知的障害：423名 精神障害：342名

（うち発達障害：102名 高次脳機能障害：12名）

しょうがいしやてちょう も かた めい
障害者手帳をお持ちでない方：6名

ねんかんしゅうしょくしゃすう めい
■年間就職者数 80名

しょうがいしゅべつ しんたいしょうがい めい ちてきしょうがい めい せいしんしょうがい めい
障害種別…身体障害：7名 知的障害：22名 精神障害：51名

しゅくしゅべつ じむ じむほじょ にゅうりょくふく めい けいさぎょう めい
職種別 …事務・事務補助（データ入力含む）：39名 軽作業：9名

その他：32名（調理補助 清掃 介護補助 など）



ねりまくしゃきょうかいいん ぼしゅうちゅう
練馬区社協会員を募集中！

ねりまくしゃきょう ちいきふくし すいしん かつどう さんどう しゃきょう ささ
練馬区社協では、地域福祉を推進する活動にご賛同いただき、社協を支えてくださる

ねりまくしゃきょうかいいん ぼしゅう
練馬区社協会員を募集しています。

くわ しよくいん と あ
詳しくは、レインボーワークの職員にお問い合わせください。

かいひ ちいきふくしかつどう すいしん せいねんこうけんせいど りようそくしん
※会費は地域福祉活動の推進や成年後見制度の利用促進、

さいがい いくせいこうざ つか
災害ボランティアコーディネーターの育成講座などに使われています。



はっこう れいわ ねん ねん がつ
発行 令和3年（2021年）10月

しゃかいふくし ねりまくしゃかいふくしきょうざかい
社会福祉法人練馬区社会福祉協議会

ねりまくしょうがいしやしゅうじゅうしえん
練馬区障害者就労支援センター（レインボーワーク）

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

TEL：03-3948-6501 FAX：03-3994-1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/>

メールアドレス rainwork@agate.plala.or.jp

ねりまくしゃきょう
練馬区社協facebook

