

たけのこ

れいわ ねん ねん ごう
令和4年(2022年)4月号 No.221

はっこうせきにんしや しやかいふくしほうじん ねりまくしやかいふくしきょうぎかい
発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
とよたましやうがいしやちいきせいかつしえん しちやう きくち きよこ
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
じゆうしょ
住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
とよたま
豊玉すこやかセンター6F
でんわそうだん といあわ
電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara/>

あたた
暖かくなりましたね。
かんせん かぶん よぼう
感染と花粉の予防をしながら、
はる がいゆつ たの
春の外出を楽しみましょう！

とよたましやうがいしやちいきせいかつしえん しやうがい ひと かぞく ちいき
豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
こりつ ぶんしん じぶん
孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活を送れるように一緒に考え、
サポートするところです。



4月のお知らせ 新年度に向けて

みなさん、令和4年度が始まります。

街を歩いていたら、商店街の方に「きららからもらったプランターのビオラの下から、チューリップの葉が出てきてびっくりしたよ！もう春だね♡」と声をかけられました♪
練馬区の木である「こぶし」の花や桜が咲き誇りモノクロの景色がカラーに変るこの季節は、
あら しゅつぱつ
新たな出発のようでワクワクしてきます。

この2年間は新型コロナウイルス感染症の拡大により、きららの活動も思うようには進みませんでした
がみなさんと協力して安心して過ごせる環境を作ることができました。今年度もみなさんとほっとで
きる居場所、相談・活動ができる「きらら」を目指して、一緒に取り組んでいきます！

花くらぶ

はる はな たの
春の花を楽しみましょう！

- 🌸4月5日(火) 午後2時～午後4時
活動場所：つつじ公園&中央通り
- 🌸4月12日(火) 午後2時～午後4時
活動場所：図書館(2か所)
- 🌸4月19日(火) 午後2時～午後4時
活動場所：練馬デイサービスセンター
- 🌸4月26日(火) 自主活動
活動場所：ベランダ や 各花壇など

きらら 動画アップします！

さくねん
昨年の「オープンきらら」できららの紹介動画を
さくせい
作成しました。より多くの方にきららを知っていた
おお かた
だくために、この動画を練馬区社会福祉協議会の
どうが ねりまくしやかいふくしきょうぎかい
ホームページにあるFacebook
ふえいすぶっく
に掲載することになりました。
しやきやう
社協ホームページまたは
う き きゆうあーる
右記のQRコードを読み取る
ことと動画を見ることができ
どうが み
ます。ぜひ、ご覧ください！
ねりまくしやきやう ふえいすぶっく
(練馬区社協Facebook)





4月のスケジュール

お知らせ

日	月	火	水	木	金	土
<p>▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。</p>						
3 正午～7:00(オ) ★クリーン作戦 ◎1:30～4:15 年金相談会(予約制/年金 トータルサポート・コスモ 主催)	4 (オ)なし 相談日(予約制)	5 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～4:00 花くらぶ	6 やす 休み	7 (オ)なし 相談日(予約制)	8 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 黙食タイム ◎2:00～3:30 SST②	9 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～4:00 パソコン開放① (自主トレ)
10 正午～7:00(オ) ★クリーン作戦 ◎10:00～11:00 サポーター養成講座 (ういんぐ) ◎2:00～3:00 メンバーミーティング	11 (オ)なし 相談日(予約制)	12 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～4:00 花くらぶ	13 やす 休み	14 (オ)なし 相談日(予約制)	15 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 黙食タイム ◎2:00～3:30 SST③	16 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～3:00 茶道勉強会 ◎4:30～5:30 囲碁教室
17 ぜんかんせいそう 全館清掃のため やす 休み 	18 (オ)なし 相談日(予約制)	19 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～4:00 花くらぶ	20 やす 休み	21 (オ)なし 相談日(予約制)	22 正午～7:00(オ)	23 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎10:00～11:00 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会① ◎2:00～4:00 パソコン開放② (自主トレ)
24 正午～7:00(オ) ★クリーン作戦 ◎1:00～1:30 茶話会② ◎2:00～3:30 音楽を語る会	25 (オ)なし 相談日(予約制)	26 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ★花くらぶ(自主活動)	27 やす 休み	28 (オ)なし 相談日(予約制)	29 しょうわ ひ 昭和の日のため やす 休み	30 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可

【オープンスペースの利用について】

新型コロナウイルスの感染予防対策を引き続き行っていきます。下記のご協力をお願いいたします。

- 来所時、手洗い、消毒、検温を行ってください。
- 黙食をお願いします。
(食事は指定のスペースで、会話はお控えください)
- マスクを着用してください。
- 周りの人と適度な距離をとりましょう。
- 体調が悪い時は、利用を控えてください。

【きららの利用方法について】

きららでは、オープンスペースやプログラムへの参加、相談などを行うことができます。スケジュールは、広報紙「たけのこ」でご確認ください。

- プログラムの参加について
事前予約をお願いします。予約は、前月の25日から行うことができます。
- 相談について
来所または電話での相談ができます。来所での相談は、事前の予約をお願いします。



当事者会からのお知らせ

★3月13日(日)のミーティング報告★

- 【今年度の振り返りと次年度に向けて】
- ・囲碁教室が土曜日になり、参加者が増えた。
 - ・防災プログラムでは、外部の人に来てもらえてよかった。
 - ・お祭りの中止が多かったので、代わりになるイベントがきらら内でできたらいいな。
 - ・朗読会では、長文も読めるようにプログラムの時間をもっと長くしてほしい。
 - ・メンバーミーティングは、年度の初めに毎月のテーマの計画を立てられるといい。

次回のメンバーミーティングは…

4月10日(日) 午後2時～3時

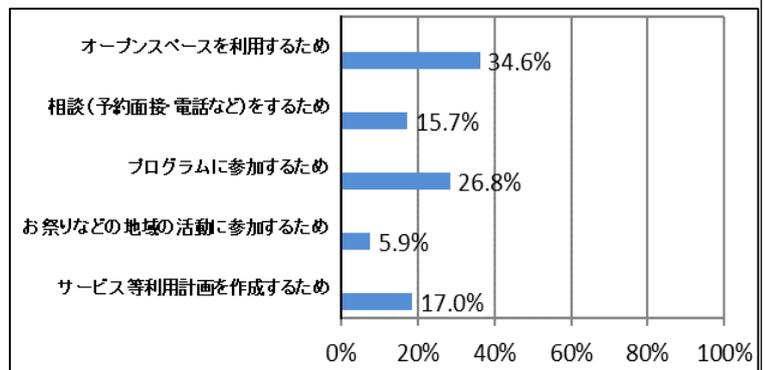
4月のメンバーミーティングでは「年間スケジュールの確認」と「今年度の当事者活動について」話し合います。

3月のミーティングでは「当事者活動をもっとこうしていきたい!!」という様々なアイデアがでました。そのアイデアをもとに今年度の当事者活動について具体的に予定を立てていきたいと思っています。ぜひ気軽にご参加ください。

利用者アンケートの結果について

昨年の12月から今年の1月末まで、利用者アンケートを行いました。職員の対応や相談、プログラムやオープンスペースの利用について、多くの人から満足、利用しやすいとの声をいただきました。みなさんからのご意見を参考に、さらにより良いきららにしていきたいと思っております。アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

【結果】きららを利用する目的は何ですか。



豊玉障害者地域生活支援センター きらら



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
 - 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分
- ※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮ください。
- 〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
- 豊玉すこやかセンター6階
- 豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

