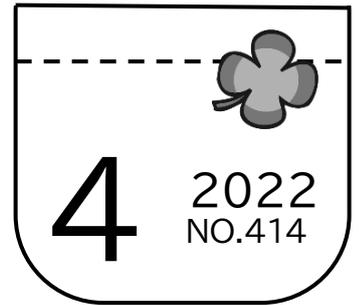




# ぽけっと

ocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

## ▶今月の特集「趣味を生かして社会貢献」

春ははじまりの季節ですね。好きなことからボランティア活動を始めてみるのはいかがでしょうか。今回の特集では手芸の活動で長くご活躍されているボランティアグループに、はじめたきっかけや楽しみを取材しました！



◀表紙のイラストは古代文字の「楽」です。「楽」という字は巫女が両手に鈴を持ち上げ、舞う姿は神を楽しませるという意味です。古代文字を普及しているボランティアの村山朝偉（むらやまともひで）さんが書いてくださいました。

### CONTENTS◆目次

【特集】趣味を生かして社会貢献	P2-3
ボランティア情報	P2-3
市民活動情報・掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階  
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224  
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>  
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版)   で検索

趣味を生かして  
社会貢献

練馬ボランティア・地域福祉推進センター・各コーナー（以下、ボラセン）の会議室では様々な団体が活動しています。今回はコーナーの会議室で活動している3つの団体を紹介し、自分に何かできないか？とか自分にできるかな？と始めは不安もあったようですが、一歩踏み出すことで仲間ができ、いつの間にか自分の居場所になっていたようです。長年、趣味を通じた社会貢献活動を続けている団体をご紹介します！

てまり



外出支援などのボランティア活動をしていた方々がボラセンで出会ったことをきっかけに集まり、発足した33年目の団体です。

布・毛糸などの寄付がボラセンに集まり、おしゃべりも楽しみながら一つ一つ丁寧に手さげ袋やポーチ等を作っています。過去にバザーなどで作品を買ってくれた方はリピーターになっているそうです。

手さげ袋が大人気、サイズも色々。ポーチなどの小物も可愛い(\*^▽^\*)

秋桜（こすもす）



28年前のボランティア講習会がきっかけで発足したグループです。それぞれが高齢者施設・保育園などでボランティアをしながら、お互いの情報交換と親睦を重ね、秋桜（こすもす）というグループになりました。コロナ禍で地域のお祭やバザーは中止でしたが、作品作りは続けており、マフラーや毛糸の帽子を高齢者施設に寄付しています。喜んで貰えると思うとやりがいとなっているそうです。

巾着袋やボトルカバーなど古布のデザインを生かしたアレンジが素敵(\*'▽')

古布の会



施設でボランティアをしていた際、布切れを使って何か作れないか？と頼まれ、利用者に手芸を教える活動から始まった団体です。一緒にやる仲間はボラセンからの紹介や、地域の繋がりが欲しくて仲間になった方もいたそうです。

コロナ禍でマスクが不足していた時は600枚の布マスクを作り、医療従事者に寄付しました。作品づくりはみんなでアイデアを出し合えることがとても楽しいとのこと。

履き心地最高の布ぞうりは外国の方への贈り物に最適♪

着け心地最高のマスクカバーは目でも楽しめて快適♪

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナーより

ボラセン会議室では様々なボランティアの皆さんの集いの場所になっています。

活動を長く続けられる秘訣は、お互いを尊重し合い楽しく談笑しながら、アイデアを出し合うことのように。また、大切に作られた作品を受け取ってくれた人に喜んで頂けることでやりがいに繋がっています。紹介した団体はボラセンや福祉施設、国際団体等への寄付を通じ支援されています。

今回は手芸の団体をご紹介しますが、活動にご興味のある方、趣味・特技を生かして誰かの役に立ちたい!! そう思った時はボラセンへお問い合わせください！

【問合せ】光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー（連絡先はP4相談窓口参照）



会議室を貸出しています

ボランティア活動、市民活動を応援するため、センター・コーナー4か所の会議室の貸出を行っています。

条件：練馬区を中心に活動するボランティア団体等、営利活動を目的としないことなど  
※事前に団体登録が必要となります。

利用料金：無料

貸出日時：拠点により異なる

【問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(P4の相談窓口案内参照)

2022年度ボランティア保険  
加入手続きを開始しました！

ボランティア保険は年度ごとに掛ける保険です。2021年度にご加入いただいたボランティア保険は3月31日(木)で保険期間が満了となります。

2022年4月1日(金)以降のボランティア活動に適用される新年度の保険加入を受付けております。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(P4の相談窓口案内参照)

ボランティア情報

練馬 継続

趣味活動のお手伝い



高齢者施設で生活を豊かにする活動をしてみませんか♪フラワーアレンジメントの講師として、一緒に楽しんでくれるボランティアを募集しています。

◆日 程 月に1~2回  
(曜日、時間等詳細は相談)

◆場 所 豊玉、中村工エリアの高齢者施設

◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

大泉 継続

中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか？未経験の方、週1回の参加でも可(研修あり)。

◆日 程 月・火・木・金曜日  
18:00~21:00(6月~3月)

◆会 場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。

◆内 容 中学生への学習支援(英語・数学の基礎)

または、会場での事務仕事

◆対 象 大学生、大学院生、専門学校生、社会人

◆条 件 一部謝礼あり

◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282  
Eメール staff@npo-boon.org  
NPO 法人 BOON(ブーン) 木寅(きとら)

練馬 継続

障害者のIT利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する応援を一緒にしませんか？パソコン・障害に関する知識はあまりないけれど、興味があるという方も是非どうぞ！『練馬ぼそぼらん』のホームページをご覧ください。

◆申込み <https://pasovolun.or.jp/> にアクセスし「ボランティア応募」よりフォーム送信

◆問合せ Eメール pocket@pasovolun.or.jp  
練馬ぼそぼらん ぼけっと担当

市民活動情報

高齢者支え合いサポーター育成研修

地域で高齢者を支える人材を育成することを目的とした研修を実施しています。研修は5月13日(金)~6月17日(金)までの全7回です。

◆内 容 講義等

◆定 員 60名(先着順)

◆締 切 5月12日(木)

◆申込み・問合せ

TEL03(6758)0145

練馬福祉人材育成・研修センター

## 使用済み切手収集のご報告

使用済み切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアグループのみなさんに整理していただいた後、業者で換金しています。その収益をご報告させていただきます。

切手 19kg → 13,300 円  
 外国切手 0.58kg → 580 円  
 (令和4年3月換金分)

切手の他、以下の物も集めております。皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願い致します。

- ・未使用の切手
- ・バルマーク
- ・書き損じはがき
- ・未使用のはがき
- ・使用済みインクカートリッジ【NEW!】

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター  
 及び各コーナー  
 ※連絡先は下記相談窓口案内をご覧ください

## ゴールデンウィークの窓口について

ゴールデンウィーク中は、下記の通り閉所となります。ボランティア・行事保険の申請をされる方はご注意ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

練馬ボランティア・地域福祉推進センター  
 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

4月29日(金)～5月1日(日)  
 5月3日(火)～5月5日(木)

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

4月29日(金)  
 5月1日(日)～5月5日(木)

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

4月29日(金)  
 5月3日(火)～5月6日(金)

**ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内** ～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p><b>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</b></p> <p>9:00～17:00                  土日祝休み                  〒176-0012                  豊玉北5-14-6                  新練馬ビル5階                  TEL:03-3994-0208                  FAX:03-3994-1224</p>	<p><b>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</b></p> <p>9:00～17:00                  月日祝休み                  〒178-0063                  東大泉2-8-7                  TEL:03-3922-2422                  FAX:03-3922-2412</p>
<p><b>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</b></p> <p>9:00～17:00                  土日祝休み                  〒179-0072                  光が丘2-9-6 光が丘                  区民センター6階                  TEL:03-5997-7721                  FAX:03-5997-7721</p>	<p><b>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</b></p> <p>9:00～17:00                  水日祝休み                  〒177-0051                  関町北1-7-14 関町                  リサイクルセンター1階                  TEL:03-3929-1467                  FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。  
 (日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

## ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件
- ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
  - ②版下持込
  - ③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
  - ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208  
 練馬区社会福祉協議会  
 練馬ボランティア・地域福祉推進センター