



6月のスケジュール!!
外から帰ったら手洗い!
ちゃんとしていますか?

ういんぐ

暑い日はこまめな水分補給やエアコン利用などで熱中症対策をしていきたいですね。



令和4年(2022年)6月号(No.158)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>※はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。 申し込みは前月の25日からです。 ※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。</p>			<p>午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 2:00~3:30 きれいにし隊! 花組</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>正午~7:00(オ) 1:00~2:30 卓球</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者</p>	<p>正午~7:00(オ) 2:00~5:00 みんなドラマ</p>		<p>午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町「好きな音楽を語ろう!」</p>	<p>正午~7:00(オ) 2:00~3:00 体操プログラム →P3</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>正午~7:00(オ) 10:00~11:30 サ-タ-養成講座 1:00~4:00 手話通訳者 2:00~3:30 リカバリープログラムSTART</p>	<p>正午~7:00(オ) 1:30~3:00 介護者のつどい →P2</p>		<p>午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>正午~7:00(オ) 2:00~3:00 創作の日 「9・10・11月 カレンダー作り」</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者</p>	<p>正午~7:00(オ)</p>		<p>午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 大泉 ※詳細はチラシにて。</p>	<p>正午~7:00(オ) 10:00~11:30 びあまっぴ 1:30~2:30 利用者懇談会</p>
26	27	28	29	30		
<p>正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者</p>	<p>正午~7:00(オ) 1:30~2:30 つぼみの会</p>		<p>午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 きれいにし隊! 3:30~4:30 トライアングル・ゼミ ういんぐ</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p>	<p>※令和4年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。6月は日曜日です。 ※出張ういんぐは関町と大泉のホ-テ-ア-地域福祉推進J-ナ-で行っています。</p>	

「自分らしい生活を
考えてみませんか?」

→P3

◆面接相談は事前予約が必要です。
◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。



♪ういんぐのご利用にあたって♪

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力をお願いしています。プログラムの時間は通常通り（パソコン教室は50分）とさせていただきますが、内容によっては変更となる場合があります。ご理解・ご協力の程お願いいたします。

＜ういんぐ利用時のお願い＞

①ご利用時間に制限はありませんが、オープンスペースが混み合い、「密」になる場合には、お声がけさせていただくことがあります。

②プログラムは予約制です。事前にご連絡・ご相談ください。また、参加人数の上限があります。

③来所したら消毒、手洗い、検温、利用者受付簿の記入をお願いします。

④話をするとき、適度な距離（1m以上）を保ってください。

⑤マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合は、ご相談ください。

⑥お食事の可否は感染状況により変わります。詳しくは所内の掲示をご覧ください。水分補給でマスクを外された際は会話をお控えください。

⑦咳や発熱などがある場合、同居するご家族などに同症状で体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。

6月中止のプログラム

- ①夕食会
- ②茶道体験

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。

職員からのご挨拶



5月よりういんぐに仲間入りしました細野と申します。初めてのことで不安もありますが、皆さまにお会いできることを楽しみにしております。

どうぞよろしくお願いいたします。

(細野 麻美)



5月から
新しい職員が
入りました！
よろしくね！



報告

お知らせ

なでしこ会

5月8日（日）になでしこ会を開催しました。今回は「楽しく身体を動かそう！」というテーマでボランティアの方を講師にお招きして実施しました。新聞紙を丸めた棒を使って音楽を聴きながら体をまんべんなく動かしました。「良い運動になった」「内転筋が大切なのを感じた」「運動を続けたい」などの感想をいただきました。

介護者のつどい

今年度最初の介護者のつどいは「エンディングノートを書いてみよう」をテーマとしています。もしもに備え、何を記しておきたいのか、考える機会としてみませんか。

日時：6月13日（月）1:30～3:00
場所：ういんぐ交流室
定員：7名（要予約）



◇えーるフェスティバル◇

男女共同参画センターえーるで、3日間「えーるフェスティバル」が開催されます。

パネル展示をします！

ういんぐの活動や取り組みを紹介するパネルを展示します。ぜひご覧ください。

日時：6月18日(土) 9:00～

6月20日(月) 15:00まで

場所：男女共同参画センターえーる
3階研修室 等

受付のお手伝いをしませんか

フェスティバルの展示物見守り、来場者カウント、アンケート回収等を行うボランティアを募集します！

日時：6月18日(土) 1:00～3:00

※12:50 ういんぐオープンスペース集合

※集まってから会場へ向かいます。

定員：4名(要予約)



▷トライアングル・ゼミ in ういんぐ◁

6月29日(水)に「トライアングル・ゼミ in ういんぐ」を開催します。今回のテーマは「現在の生活を振り返ってみよう」を予定しています。現在の生活リズムを見直しながら、工夫点を一緒に考えませんか？皆さまのご参加をお待ちしております。

日時：6月29日(水) 3:30～4:30

場所：ういんぐ交流室

定員：10名(要予約)

※内容などは変更になる場合があります。



★体操プログラム★

第1回目の体操プログラムは「ラジオ体操第一・第二」を行います。初めての方や椅子に座っての方も参加できますので、ぜひご参加ください。

日時：6月11日(土) 2:00～3:00

場所：ういんぐ交流室

定員：6名(要予約)

七夕笹飾り作り

ういんぐを会場に、七夕の笹飾りを作るイベントを開催します！

地域の皆さんと一緒に、作って飾って楽しむ七夕の笹飾りを作ってみませんか？

日程：7月3日(日) 2:00～

場所：ういんぐ 参加費：無料

共催・企画：練馬まち環境倶楽部



きれいにし隊！花組

6月1日(水)の花組は、夏に向けて花の植え替えを行います！沢山の花を植えましょう！
ご参加をお待ちしています。



日時：6月1日(水)
2:00~3:30

場所：ういんぐ花壇



ボランティア募集中！

ういんぐではボランティアを募集しています。地域に出での清掃活動やポスター貼り、花壇の手入れ、創作活動等様々なプログラム活動を行っています。このような活動へ一緒に参加して下さるボランティアを募集しています！

詳しくは、
お電話(03-3997-2181)や
ご来所などでお問い合わせ下さい。



ういんぐ事業のご紹介

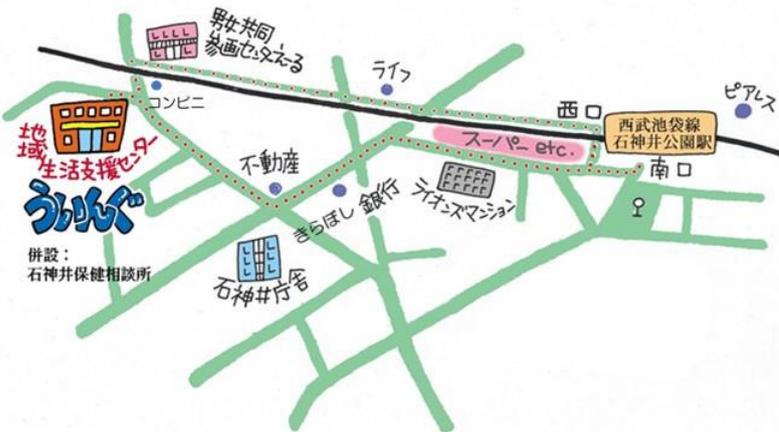
※ここでご紹介するのは事業の一部です。

【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある方や難病の方、そのご家族が生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと等について相談していただくことができます。
また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を、他の関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の方と交流することもできます。
原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。利用には登録(無料)が必要です。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。
自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設

TEL: 03-3997-2181

FAX: 03-3997-2182

ホームページ:

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

