

たけのこ

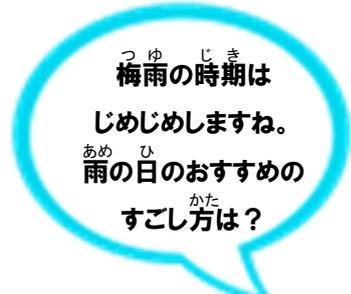
令和4年(2022年)6月号 No.223

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子

住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
豊玉すこやかセンター6F

電話相談・問合せ:Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara>



梅雨の時期は
はじめめますね。
雨の日のおすすめの
過ごし方は？



練馬区社協キャラクター
ネリ

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。

6月のおすすめプログラム

出張きらら in 光が丘

日時：6月20日(月) 午後1時～午後3時

今回は「友禅型染」を行います。友禅型染とは、型紙を使い、色のついた糊で模様を染め出す日本の代表的染織工芸の一つです。自分だけの作品を作ってみませんか。

ご興味のある方はぜひご参加ください。

★参加費は100円です。



トライアングル・ゼミ in きらら

日時：6月24日(金) 午後2時～午後4時

- 6月のトライアングル・ゼミ in きららは、「ボランティア」について学びます。練馬ボランティア・地域福祉推進センターのスタッフを招いて、ボランティアや実際の活動について、また活動のおすすめポイントなどをお話しいたします。
- 興味・関心のある人、
- ちょっと聞いてみたい人も、
- ぜひご参加ください。



花くらぶ

6月の花くらぶは「植え替え」です！

● 6月7日(火) 午後2時～午後4時

活動場所：つつじ公園&中央通り

● 6月14日(火) 午後2時～午後4時

活動場所：練馬図書館

● 6月21日(火) 午後2時～午後4時

活動場所：練馬デイサービス

● 6月28日(火) 午後2時～午後4時

活動場所：きららベランダ



花くらぶでは毎週火曜日、ボランティアさんと一緒に地域の花壇の手入れをしています。普段は「花パトロール」といって水やりや枯れた花、雑草抜きをしています。また、年2回(6月と11月)お花の植え替えをしています。どんなお花を植えようかな、何色のお花がいいかな等、みなさんからアイデアをもらいながら今年の夏を彩るお花を6月から順次植え替えていく予定です。初めての人も大歓迎！参加お待ちしております。



6月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。▼出張きらら in 光が丘は、光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナーに集合となります。 			1 休み	2 (オ)なし 相談日(予約制)	3 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:30 SST①	4 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎1:30～2:00 いきいき体操 ◎2:00～3:00 卓球① ◎3:00～4:00 卓球②	
5 正午～7:00(オ) ★クリーン作戦 ◎1:30～4:15 ねんきん相談会(予約制/年金 トータルサポート・コスモ 主催)	6 (オ)なし 相談日(予約制)	7 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～4:00 花くらぶ	パソコン教室 資料代 各50円	8 休み	9 (オ)なし 相談日(予約制)	10 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 黙食タイム ◎2:00～3:30 SST②	11 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～4:00 パソコン開放① (自主トレ)
12 正午～7:00(オ) ★クリーン作戦 ◎10:00～11:30 サポーター養成講座 (ういんぐ) ◎2:00～3:00 メンバーミーティング	13 (オ)なし 相談日(予約制)	14 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～4:00 花くらぶ ◎3:00～3:30 街清掃		15 休み	16 (オ)なし 相談日(予約制)	17 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 黙食タイム ◎2:00～3:30 SST③	18 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～3:00 茶道学習会 ◎3:30～5:00 囲碁教室
19 ぜんかんせいそうのため 休み 	20 (オ)なし 相談日(予約制) ◎1:00～3:00 出張きらら in 光が丘	21 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～4:00 花くらぶ		22 休み	23 (オ)なし 相談日(予約制)	24 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 トライアングル・ゼミ in きらら 「ボランティアについて 学ぼう！」	25 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎10:00～11:30 びあまつぷ ◎1:00～1:30 茶話会① ◎2:00～4:00 パソコン開放② (自主トレ)
26 正午～7:00(オ) ★クリーン作戦 ◎1:00～1:30 茶話会② ◎2:00～3:00 防災プログラム	27 (オ)なし 相談日(予約制)	28 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 花くらぶ	29 休み	30 (オ)なし 相談日(予約制)			

お知らせ

オープンスペースの利用について

新型コロナウイルスの感染症予防対策を引き続き行っていきます。下記のご協力をお願いいたします。

- 来所時、手洗い、消毒、検温を行ってください。
- 黙食をお願いします。
(食事は指定のスペースで、会話はお控えください)
- マスクを着用してください。
- 周りの人と適度な距離をとりましょう。
- 体調が悪い時は、利用を控えてください。

囲碁教室：時間が変わりました！

日時:6月18日(土)午後3時30分～5時
「より多くの方が参加しやすいように」という声をうけ、開催時間を早めました。初めての人も、関心がある人はぜひご参加ください。会場では手の消毒など、感染予防にご協力を

 お願いします。

防災プログラム

日時:6月26日(日)
午後2時～午後3時

きららで被災した場合に備え、近隣の避難場所まで歩いてみます。目的地までの経路や、危険箇所などを確認しながら歩きましょう。雨天の場合は、昨年行った災害スタンプラリーのふりかえりを予定しています。

みんなで災害について一緒に考える機会にしましょう。



当事者会からのお知らせ

★ 5月8日(日)のミーティング報告★

◎6月から囲碁教室の時間が3:30~5:00に変更になります!

◎オープンスペースにあるホワイトボードにて月ごとにテーマを決めてメッセージや作品(折り紙・写真・絵など)を募集します。

6月のテーマは「コロナ禍でどう過ごしてた?」「6月はどうやって過ごしますか?」「かたつむり」「あじさい」「かさ」です。ぜひメッセージを書きにいらしてください♪



茶道学習会を始めました

日時: 4月16日(土)

これまで参加メンバーとの意見交換やビデオ講習を通じて、安心して参加できる方法を考えました。「基本が大事だが臨機応変に」「みんなで楽しく」「時代が変わればやり方も変わる」など前向きな意見が多く挙がりました。今後は立礼式(椅子に座った状態でのお茶席)を取り入れた方法を検討していきます。

次回: 6月18日(土)午後2時~午後3時

オープンスペースにて



次回のメンバーミーティングは…

6月12日(日) 午後2時~午後3時

~朗読会をおこないます!! ☐ ~

- 1人の持ち時間は10分以内。10分以内であれば長文1つでも、短文2~3つでもOK。
 - 聴くだけの参加もできます。
 - 朗読する方は、できるだけ事前に当日配布する原稿をきららスタッフにお渡しください。
 - 司会等は、メンバーが順番に担当します。
- 参加お待ちしております(*´▽`*)/

街清掃が再開しました

日時: 4月12日(火)

- 感染症対策のため、長いあいだ行われていなかった街清掃が再開し、きららからは2名が参加しました。風が強い中、ゴミ袋が飛ばされないように気を付けながら行いました。参加メンバーからの「可燃ごみはビニール袋ではなく紙袋を使う方が良いのではないか?」という意見も早速取り入れ、次回から使用予定です。今後も積極的に参加していきましょう!

豊玉障害者地域生活支援センター きらら

案内図



●西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より

徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ちかえりください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

