

# たけのこ

平成29年(2017年)4月号 No.161

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会  
 豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 岩田 敏洋  
 住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19  
 豊玉すこやかセンター6F  
 電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222 / Fax.03(3557)2090  
 ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/index.php/post/kirara/>

今年度も  
 よろしく  
 お願いします!!



豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。

## 男性料理 報告

2月12日(日) 参加者:12名

今回のメインメニューは「スパゲティ・ナポリタン」でした。皆さん手際も良く、美味しく出来上がりました。初参加のメンバーからも、「楽しかった」「貝だくさんで美味しい」という感想を頂きました。会食中には、次回のメニュー候補がいくつも挙がりました。今後少しずつ次回のメニューを話し合えれば良いと思っています。初参加も大歓迎です。

## 外出プログラム 報告

2月15日(水) 参加者:22名

今年の外出は両国にある江戸東京博物館へ行きました。まずはレストランでおいしいランチ！その後、館内を見学しました。今回はメンバーの提案で現地のガイドをつけていただいたので詳しく話を聞くことができました。

歌舞伎の鳴り物は  
 音をだすのが意外と  
 難しいなあ♪



## 茶話会 報告

2月25日(土) 参加者:19名

2月の茶話会は、岩田所長から本日13時30分から第三者委員へきららのことを相談できること、明日14時から障害年金講座があることのお話がありました。また、3月4日に行われる豊玉小学校までの避難訓練、12日の栄養講座を紹介しました。また、3月より昼食会の申込み方法が変わり、予約した方は12時半までにきららに来所、来所がない場合はキャンセル待ちの方が優先になります。また、スタッフからサポーター養成講座へのお誘いの話をしました。ピアサポーター活動に関心のある方はスタッフまでお声掛けください。



# 4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<p>▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。▼今月の就労実習体験は、ありません。</p>						
2 正午～7:00(オ) 2:00～4:00 花見ウォーキング	3 (オ)なし 相談日(予約制)	4 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～4:00花くらぶ	5 休み	6 (オ)なし 相談日(予約制)	7 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST	8 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 パソコン開放
9 正午～7:00(オ) ◎10:00～正午 サポーター養成講座(ういんぐ)	10 (オ)なし 相談日(予約制)	11 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～4:00花くらぶ	12 休み	13 (オ)なし 相談日(予約制)	14 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 昼食会 参加費300円 「美味しいカレー」 ◎2:00～4:00 SST	15 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 茶道体験 参加費100円
16 全館清掃のため 休み 	17 (オ)なし 相談日(予約制)	18 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～4:00花くらぶ	19 休み	20 (オ)なし 相談日(予約制) ◎4:30～5:30 囲碁教室	21 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 昼食会 参加費300円 「かりかり梅ごはん」 ◎2:00～4:00 SST	22 正午～7:00(オ) ◎10:00～正午 ぴあまっぶ ◎2:00～4:00 パソコン開放
23 正午～7:00(オ)	24 (オ)なし 相談日(予約制)	25 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00花くらぶ	26 休み	27 (オ)なし 相談日(予約制)	28 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 トライアルゼミ 「年間計画作成」 ※スタッフにお問い合わせください。	29 昭和の日 ◎10:00～4:00(予定) つつじフェスタ
30 正午～7:00(オ) ◎1:00～2:00 茶話会	 <p>今月の茶話会は第5日曜日(30日)です。日付が変更になっているため、ご注意ください!!</p>		 <p>4月2日(日)の花見ウォーキングは、きらら周辺のお花見スポットを巡ります♪一緒に春を感じませんか?</p>			

## お知らせ

●いきいき体操/卓球  
4月1日(土)  
1時30分～3時30分  
毎月第1土曜日に、いきいき体操と卓球をしています。いきいき体操では、いきいきサポーターで先生をお呼びして『練馬区健康いきいき体操』やお口すっきり体操等もしています。ぜひご参加ください!

●昼食会  
4月14日(金)、21日(金)  
正午～1時  
ボランティアの方による手作りの「おいしいカレー」と、季節の旬の食材を活かした「アラカルト昼食会」です。食事希望の方は予約をして、12時30分までにきららに来所してください。12時30分を過ぎるとキャンセルとなり、キャンセル待ちの方が優先になりますので、よろしくお願ひします。

●つつじフェスタ  
4月29日(土)  
10時～4時(予定)  
今年も平成つつじ公園にて『つつじフェスタ』に参加します。地域の作業所の皆さんと一緒にきららも『花くらぶ』で作成したポストカード等を販売します。ご参加お待ちしております!!



## 退職するスタッフより挨拶



やくねんかんというみじかじかんでしたが、ほんとうにお世話になりました。きららの皆さんは、私が実習生の時から優しくしてくださり、とても嬉しかったです。きららでの思い出を忘れず、これからは社会人として頑張っていきたいと思えます。本当にありがとうございました。

ちかおか  
近岡 みちる

オープンスペース、花くらぶ等のプログラムでは大変お世話になりました。また、皆様と一緒に納涼祭や酉の市に参加できたことを嬉しく思います。きららで学び得たことをこれからの職場で活かしていきます。皆様、短い間でしたが、本当にありがとうございました。

てるい しょうへい  
照井 将平

## きららの利用について

29年度のはじまりにあたり…

〈きらら利用時のお願い〉

★原則、利用登録をお願いしています。

登録用紙への記入とそれに基づいてスタッフと面接をします。

★貴重品の管理は、各自でお願いいたします。

★様々なプログラムがありますので、参加をお考えの方はスタッフにぜひ相談してください。

★地域のお祭りに多く参加していますので、一緒に地域を盛り上げましょう!!



とよたましやうがいしやちいきせいかつしえん  
豊玉障害者地域生活支援センター きらら

### 案内図



●西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より

徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車でのご来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

### お知らせ

●全館禁煙です。

●施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますようご協力をお願いいたします。

●ごみはお持ちかえりください。