

たけのこ

平成29年(2017年)9月号 No.166

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
 豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
 住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
 豊玉すこやかセンター6F
 電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090
 ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/index.php/post/kirara/>

残暑バテに
 気を付けましょう!



練馬区社協キャラクター
 ネリー

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。

プログラム報告

地域の人と一緒に祭りをお祭りを楽しみました!(^>)

練馬子ども笑店街 報告

7月15日(土) 参加者:21名

今年は、準備の段階から始めたいという昨年の振り返りでの声を受けて、6月30日(金)に看板作り等を行い本番に臨みました。「こんなに集中したのは久しぶり」と作品が次々と出来ました。当日は猛暑でかき氷が完売!

メンバーもスタッフも声を掛け合いながら、子ども達、お客様への対応に臨機応変にできました。ここで培ったチームワークを西の市に活かしていきましょう!

豊玉睦会納涼祭 報告

7月21日(金)・22日(土) 参加者:39名

2日間で39名のメンバーと共に、両日とも天候に恵まれ、約200杯のかき氷を振る舞いました。メンバーそれぞれが「いらっしやいませ」の声かけやかき氷作り、シロップや練乳のトッピングなどを担っていただきました。

また、納涼祭では盆踊りも行われ、メンバーも参加し、楽しそうに踊っていました。準備、片付けと最後まで沢山の協力をしていただき、ありがとうございました!

お祭りのお疲れ様会 報告

8月1日(火) 参加者:16名

お祭りのお疲れ様会は、練馬子ども笑店街と納涼祭で取り組んだことを共有し、頑張ったことをねぎらい合い、来年に活かすために昨年度から開催しています。今回のお疲れ様会では、工夫したこととして「子どもが出来ることは子どもにやらせよう」「臨機応変に対応する」「子どもの目線に合わせてかがむ」といったことがメンバーから挙げられました。また、良かったこととしては「事前に看板作りが出来て良かった」「天気に恵まれた」「参加できて良かった」といった感想がありました。いただいた意見をまた来年に活かしたいと思っております。一緒にきららの経験値を積み上げ、より地域との交流をしていきましょう。お疲れ様でした!!



9月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<p>▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00~午後8:00、土・日:正午~午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00~午後7:00、火:午前9:00~12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。▼就労実習体験は1週目の月曜が練馬サービスセンター、4週目の日曜が光が丘LIVINです。▼今月の花くらぶは、暑さ対策のため3時~4時に変更になっています。▼今月のぴあまっぶ・茶話会・パソコン開放は通常の4週目の土曜日から5週目の土曜日に変更になっています。</p>						
3 正午~7:00(オ)	4 (オ)なし 相談日(予約制) ◎ 9:00~正午 就労実習体験	5 午前:相談日(予約制) 正午~7:00(オ) ◎ 1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎ 3:00~4:00花くらぶ	6 休み	7 (オ)なし 相談日(予約制)	8 正午~7:00(オ) ◎ 正午~1:00 昼食会 参加費300円 「美味しいカレー」 ◎ 2:00~4:00 SST②	9 正午~7:00(オ) ◎ 2:00~5:00 誰でも参加できるSST 講師:村本好孝先生 札幌なかまの杜クリニック事務長
10 正午~7:00(オ) ◎ 10:00~正午 サポーター養成講座 (ういんぐ)	11 (オ)なし 相談日(予約制)	12 午前:相談日(予約制) 正午~7:00(オ) ◎ 1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎ 3:00~4:00花くらぶ ◎ 3:00~3:30街清掃	13 休み	14 (オ)なし 相談日(予約制)	15 正午~7:00(オ) ◎ 正午~1:00 昼食会 参加費300円 「ピーマンの肉詰めてりやき」 ◎ 2:00~4:00 SST③	16 正午~7:00(オ) ◎ 2:00~3:00 茶道体験 参加費100円
17 正午~7:00(オ)	18 敬老の日のため 休み 	19 午前:相談日(予約制) 正午~7:00(オ) ◎ 1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎ 3:00~4:00花くらぶ	20 休み	21 (オ)なし 相談日(予約制) ◎ 4:30~5:30 囲碁教室 (自主練習)	22 正午~7:00(オ) ◎ 2:00~4:00 SST振り返り ※目標設定、再設定を行います。初めての方もどうぞ。	23 秋分の日のため 休み 
24 正午~7:00(オ) ◎ 2:00~4:00 就労実習体験	25 (オ)なし 相談日(予約制)	26 午前:相談日(予約制) 正午~7:00(オ) ◎ 3:00~4:00花くらぶ	27 休み	28 (オ)なし 相談日(予約制)	29 正午~7:00(オ) ◎ 2:00~4:00 トライアルゼミ 「レインボーワーク主催の講演会」 ※詳しくは、スタッフにお問い合わせください。	30 正午~7:00(オ) ◎ 10:00~正午 ぴあまっぶ ◎ 1:00~2:00 茶話会 ◎ 2:00~4:00 パソコン開放

お知らせ

●昼食会
9月8日(金)、15日(金)
正午~1:00
参加費300円
2週目の金曜日は「美味しいカレー」、3週目の金曜日は「ピーマンの肉詰めてりやき」です。ボランティアの方が、栄養たっぷりの美味しい昼食を作ってくださいませ！
ぜひ、ご参加ください。

●パソコン開放
9月30日(土)
2:00~4:00
毎月、2週目と4週目の土曜日に行っているパソコン開放ですが、今月は5週目の土曜日に変更になっています。
ボランティアの先生が優しく教えてくれます。初めての方も大歓迎です!!気軽に、ご参加ください♪

●トライアルゼミ
9月29日(金) 2時~4時
場所:練馬区役所本庁舎 地下多目的会議室
今回は、レインボーワーク主催の講演会に参加する予定です。『企業の業績につながる障害者雇用~人と企業の架け橋』と題して、障害者雇用の最新情報を紹介する試みです。

茶話会 報告

7月22日(土) 参加者:18名

プログラム報告の中でメンバーから「料理教室で作ったものおいしかった」とありました。料理教室では参加するメンバーと話し合いながら何を作るかを決めていきます。次回、作ってみたいものがある方はぜひスタッフまで伝えて下さい。

所長からのお話では「健康診断を受けることは自分の健康を守ることに繋がる」「一番暑い時間はなるべく外出を控える」とありました。9月もまだ暑い日が続くので暑さ対策をして、体調を整えていきたいですね!

トライアルゼミ 報告

7月28日(金) 参加者:6名

7月のトライアルゼミでは、就職活動の際に着用するスーツの選び方や着こなし方について学びました。現在人気のあるスーツの形や色などのほか、合わせる靴やベルト、シャツなどの選び方についても専門店の販売スタッフから説明を受けることができました。「就職活動だけではなく、スーツを着用する冠婚葬祭時にも活かせる学びが多くあった」と参加者にも好評でした。



誰でも参加できるSST 報告

7月29日(土) 参加者:17名

第15回目となる今回は、いつもご指導くださっている、SST普及協会認定講師の吉田ゆき先生をお迎えして行われました。「誰でも」の名前の通り色々な立場の方々の参加があり、メンバー、ご家族、支援者が、それぞれコミュニケーションにおいて課題に思っていることを練習しました。次回は9月9日(土)に行います。



豊玉障害者地域生活支援センター きらら



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分
- ※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。

