

たけのこ

平成30年(2018年)1月号 No.170

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子

住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6F

電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090

ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/index.php/post/kirara/>

今年も
よろしく
お願いします



豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。



しゅっちょう 出張きらら お知らせ



出張きららin光が丘 ～野鳥観察～
日時：1月15日(月) 1時～3時

集合場所：光が丘ボランティア・地域福祉推進

コーナー(光が丘区民センター6階)

講師：國島 良臣さん(ボランティアガイド)

1月の出張きららは、光が丘公園で野鳥観察を
行います♪野鳥の生態や、野鳥を見つけるポイント
について教えて頂き、冬の空を見上げて楽しみ
ましょう。なかなか外出しにくい季節ですが、貴
重な野鳥に会えるかもしれないこのチャンス！ぜ
ひ一緒に冬の外出を楽しみましょう♪



とり いち ほうこく 酉の市 報告



今年の酉の市は、11月6日と30日の一の酉、三の酉
に出店しました。三の酉では雨が降ったりやんだりする
なか、一の酉に続き約40人のメンバーと共に約500人
のお客さんにお汁粉と磯辺焼きを販売しました。

12月3日には、酉の市お疲れ様会を開き、15人のメン
バーと共に振り返りを行いました。今回参加してみてもの感
想や来年に向けてよりよくする為にはどうしたらいいかなど、

お茶を飲みながら話し合いました。感想ではお客さんから「安くてうまい」「温かくておいしかった」などの声があったことを伺いました。また、ゴミ捨てで困った方がいた場面から、次はゴミ箱を持って回ったりしてはどうか等の意見もありました。出店場所も変わり新しい環境のなか、多くのメンバーの参加と町会の方々の協力のもと、酉の市も無事終わりお疲れ様でした。

とうじしゃかつどう
当事者活動

おんがく かた かい し 音楽を語る会 お知らせ

1月21日(日) 3時～4時

好きなCDを持ってきて紹介するの
もよし！紹介される音楽を聞くだ
けもよし！この機会に、色々な音
楽に触れてみませんか？参加お待
ちしています♪



1月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円がかかります。▼就労実習体験は1月15日の月曜が練馬デイサービスセンター、1月28日の日曜が光が丘LIVINです。						
	1 年始のため 休み	2 年始のため 休み	3 休み	4 (オ)なし 相談日(予約制)	5 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST①	6 正午～7:00(オ) ◎1:30～3:30 いきいき体操・卓球
7 正午～7:00(オ)	8 成人の日のため お休み	9 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～4:00花くらぶ ◎3:00～3:30街清掃	10 休み	11 (オ)なし 相談日(予約制)	12 正午～7:00(オ) ◎正午～昼食会 参加費300円「美味しいカレー」 ※当日は、12:30までにきららに お越しください。 ◎2:00～4:00 SST②	13 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 パソコン開放
14 正午～7:00(オ) ◎10:00～正午 サポーター養成講座(ういんぐ)	15 (オ)なし 相談日(予約制) ◎9:00～正午 就労実習体験 ◎1:00～3:00 出張きららin光が丘 「野鳥観察」	16 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～4:00花くらぶ	17 休み	18 (オ)なし 相談日(予約制) ◎4:30～5:30 囲碁教室	19 正午～7:00(オ) ◎正午～昼食会 参加費300円 「お楽しみ」 ※当日は、12:30までにきららに お越しください。 ◎2:00～4:00 SST③	20 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 茶道体験 参加費100円
21 正午～7:00(オ) ◎3:00～4:00 音楽を語る会	22 (オ)なし 相談日(予約制)	23 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～4:00花くらぶ	24 休み	25 (オ)なし 相談日(予約制)	26 正午～7:00(オ) 相談日(予約制) ◎2:00～4:00 トライアルゼミ 「模擬面接①(座学)」 ※詳しくは、スタッフにお問い合わせ わせください。	27 正午～7:00(オ) 相談日(予約制) ◎10:00～正午 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会 ◎2:00～4:00 パソコン開放
28 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 就労実習体験	29 (オ)なし 相談日(予約制)	30 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ)	31 休み	●きららでは、12月1日から1月31日まで利用者アンケートを行っています。これからもより良いきららにしていけるため、みなさんのご意見をお待ちしています。ご協力お願いいたします。		

お知らせ

●年末年始休み
きららは年末年始12月29日(金)～1月3日(水)までお休みです。電話相談・予約面接は1月4日(木)から、オープンスペースは1月5日(金)からです。本年もよろしくお願いいたします。

●囲碁教室
1月18日(木)
4:30～5:30
毎月第3木曜日は、渡邊一雄先生による「ナベさんのわくわく囲碁講座」を行っています。渡邊先生がやさしく楽しく教えて下さるので、初めての方でも安心してご参加ください◎
もちろん「今以上に力をつけたい!!」という方の参加も大歓迎です!

●いきいき体操・卓球
1月6日(土) 1:30～3:30
年の初め、きららで一緒に運動しませんか?いきいき体操で体をほぐし、卓球で汗をかきましょう♪
ぜひ気軽にご参加ください!!



『音楽を語る会』は、きららの当事者活動のひとつです。メンバーが企画、司会、運営をしています。好きな曲のCDを持ち寄り「子どもの頃、姉の部屋からこっそり借りて聞いていた」「つらい時、この曲に励まされた」等その曲にまつわるエピソードも一緒に聞く事が出来ました。参加された方からは「このままカラオケに行きたくなった」「幅広いジャンルの曲が聞けて良かった」といった感想がありました。

さわ かい ほうこく
茶話会 報告

11月25日(土) 参加者:27名

11月の茶話会では、きららから、以下の3つのお願いをさせていただきました。①タバコは、駅の喫煙所で吸ってください。②きらら内や行事の写真撮影はご遠慮ください。また、メンバーやきらら内でのことをSNS等の媒体に掲載しないでください。③利用者アンケートを12月1日から1月31日まで行っています。よりよいきららにしていくためにも、ご協力をぜひお願いいたします。

はな う か ほうこく
花くらぶ植え替え報告

11月から12月にかけて花くらぶでは冬花の植え替えを行っています。「何色の花がいいかな」「どのような花だったら冬に強いかな」など、考えながら作業をしています。きれいな花が咲いていると、町が明るくなるのを花くらぶの活動を通して、実感しています。植えた花がこれから育っていくことが楽しみです♪



としよかん
図書館

あか は ね きょうどう ぼきん
赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました。

きららを運営している練馬区社会福祉協議会では、民生児童委員、町会連合会の方達と協力し、地域の団体・施設等の活動を応援するため、10月から赤い羽根共同募金の活動を行っています。きららでの赤い羽根共同募金の募金額は1,752円でした。ご協力ありがとうございました。



とよたましょうがいしゃちいきせいかつしえん
豊玉障害者地域生活支援センター きらら



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車でのご来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますようご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

