



2月のスケジュール!
今年の恵方は南南東!

ういんぐ

寒い日が続きますが、
暦の上では春です!
早く暖かくなりますよ
うに!



平成30年(2018年)2月号(No.106)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちがその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

2月のういんぐのスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<p>※ はお休みです。★プログラムの申込みは前月の25日からです。</p> <p>※ (オ) はオープンスペースです。</p> <p>※ IMR は、「リカバリーと病気の自己管理」です。</p> <p>※ 出張ういんぐは関町と大泉のボラティア・地域福祉推進J-ナで行っています。</p> <p>※ 『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。</p> <p>※ 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。</p>			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
<p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:15～</p> <p>ねんきんそうだんかい</p> <p>年金相談会</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～4:00</p> <p>ゆめみ</p> <p>カメレオン(予約制)</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>午前: 相談(予約制)</p> <p>1:00～</p> <p>パソコン教室①(参加費50円)</p> <p>2:00～3:30</p> <p>きれいにし隊! 花組</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>午前: 相談(予約制)</p> <p>1:00～</p> <p>パソコン教室①(参加費50円)</p> <p>2:00～3:30</p> <p>きれいにし隊! 花組</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日</p> <p>(予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p> <p>1:00～3:00</p> <p>出張ういんぐ</p> <p>関町→P2</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>10:00～正午</p> <p>サポーター養成講座</p> <p>1:30～3:00</p> <p>国際交流「シンガポール」</p> <p>3:30～5:00</p> <p>IMR</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>建国記念日</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～4:00</p> <p>映画会『サバイバルファミリー』</p> <p>→P2</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>午前: 相談(予約制)</p> <p>1:00～</p> <p>パソコン教室②(参加費50円)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>きれいにし隊!</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>午前: 相談(予約制)</p> <p>1:00～</p> <p>パソコン教室②(参加費50円)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>きれいにし隊!</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日</p> <p>(予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p> <p>1:00～3:00</p> <p>出張ういんぐ</p> <p>大泉→P2</p> <p>(参加費100円)</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>歩き隊!</p> <p>3:30～5:00</p> <p>IMR</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～3:30</p> <p>創作の日</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>茶道体験</p> <p>さんかひ (参加費100円)</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:00～</p> <p>パソコン教室③(参加費50円)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>きれいにし隊!</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:00～</p> <p>パソコン教室③(参加費50円)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>きれいにし隊!</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日</p> <p>(予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p> <p>1:00～3:00</p> <p>出張ういんぐ</p> <p>大泉→P2</p> <p>(参加費100円)</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>10:00～正午</p> <p>ぴあまつび</p> <p>1:30～2:30</p> <p>利用者懇談会</p> <p>2:30～3:30</p> <p>だいさんしゃいんそうだんび</p> <p>第三者委員相談日</p> <p>3:30～5:00</p> <p>IMR</p>
25	26	27	28	<p>◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00～午後8:00/土・日：正午～午後8:00です。</p> <p>◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。</p>		
<p>正午～7:00(オ)</p> <p>5:30～6:30</p> <p>持ち寄り夕食会</p> <p>2:00～3:00</p> <p>なでしこ会</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:30～3:30</p> <p>つぼみの会</p> <p>学習会→P2</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>きれいにし隊!</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>きれいにし隊!</p>			

☆映画会のお知らせ☆

『サバイバルファミリー』

日時：2月12日（月）2:00～4:00
（日本/2017年/117分）

『ウォーターボーイズ』『ハッピーフライト』などの矢口史靖が原案、脚本、監督を務めて放つサバイバルドラマ。
電気が消滅し人々の生活が危機を迎えた世界を舞台に、生き残りを懸けて東京脱出を試みる家族の姿を描く。

国際交流inういんぐ

今回のテーマは……

『シンガポール』です。

講師の方にシンガポールにゆかりのある方をお招きして、シンガポールの文化や情報、習慣などを話していただきます。たくさんの参加お待ちしております。

日時：2月10日（土）1:30～3:00

場所：ういんぐ交流室

参加費は
無料です。



くじょうかいけつだいさんしゃいいんそうだんび
苦情解決第三者委員相談日

ういんぐを運営している練馬区社会福祉協会の苦情解決第三者委員による施設巡回相談会を行います。ういんぐへのご意見、ご要望がある方はご相談ください。

日時：2月24日（土）2:30～3:30

場所：ういんぐ相談室



出張ういんぐ・関町 03-3929-1467

場所：関町ボランティア・地域福祉推進コナ

日時：2月9日（金）1:00～3:00

（毎月第2金曜日）

『オカリナ演奏』を鑑賞しよう！（虹の会）



出張ういんぐ・大泉 03-3922-2422

場所：大泉ボランティア・地域福祉推進コナ

日時：2月23日（金）1:00～3:00

（毎月第4金曜日）

『工作を楽しもう！』参加費:100円



つぼみの会学習会のお知らせ

テーマ「高次脳機能障害。」

周囲の理解が一番の支援

～緩やかな回復、寄り添う支援～

ういんぐでは高次脳機能障害の理解、ご本人、ご家族の情報交換、交流の場として毎月1回「つぼみの会」を開催しています。今回の学習会では、福祉サービス制度の変遷を学びながら、先生の経験談などもお話して頂きます。

地域の支援者の方にも参加をしていただきたいと思います。ぜひご参加ください。

日時：2月26日（月）1:30～3:30

場所：ういんぐ交流室

講師：中村橋福祉ケアセンター 相談員

中村 哲治 氏

♪場所：交流室

♪参加費：無料

♪定員：30名

♪申し込み：ういんぐ

♪申し込み締切：2月23日（金）

お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

大きいにし隊！

平成29年のういんぐのオープンスペースは12月27日が最終日でした。
 この日は大きいにし隊！クリスマス会の飾りを外したり、普段は出来ない窓拭きや
 畳を拭くなどの作業を皆さんで頑張りました。ボランティア・メンバー・スタッフと
 総勢28名が参加。皆さんで新年を迎える準備が出来て楽しかったです。
 作業終了後は皆さんでお餅入りのお汁粉を食べました！皆さん美味しいと大満足！
 その後は年末年始の過ごし方や1月のプログラムについての説明をするなど和やか
 なお茶会となりました。



平成30年も良い年になりますように！

メンバーに今年の抱負をきいてみました♪

- 健康に過ごすこと。
- 1つステージを上げて活動したい。
- 帰って来たら、寝る前にヨガをする！
- アンチエイジング
- 自分自身に正直になる。
- 心を穏やかにし、1年を過ごしたい。
- ういんぐに1日でも多く来られるようにする！
- まだ参加したことのない、プログラムに挑戦したい。

2018年も、ういんぐを
 よろしくお願ひします！



初詣

1月7日（日）歩き隊はみんなで石神井氷川
 神社へ初詣に行きました。石神井氷川神社は
 石神井公園三宝寺池の近くにあります。室町時代
 に建立され、永く住民に愛され続けている神社
 です。2時にういんぐを出発して石神井公園ボ
 ート池のほとりを皆さんで会話を楽しみながら約
 1時間半ほど歩きました。風は冷たいけれど日差
 しは温かく春めいて、やはり新年を迎えたんだ
 なあと感じることも出来ました。おみくじを引いた
 り、お守りを買ったり、みんな楽しそうでした。
 参加メンバーの万歩計によると7500歩！



利用者懇談会

12月の利用者懇談会は合計17名が参加しま
 した。まずスタッフから皆さんに「今年一年を
 漢字で表すと？」と聞くと、夢がかなったので
 「楽」、相談する事が多かったので「談」、来年
 は良い年になるよう「希」等のそれぞれの思い
 と漢字一文字があがりました。また、12月のプ
 ログラムや年末年始のお休みの確認と、1月のプ
 ログラムの紹介を行いました。その他参加者
 の皆さんと一緒に体調管理について生活する
 上で気をつけていることを話し合いました。
 身体を温める、手洗い・うがい・睡眠が大切、
 散歩をするなど軽い運動を心がける等色々な
 話を聞くことができ、皆さんで確認しました。

2018年も、皆さんとともに
 ういんぐをより良くしていき
 たいと思いますので、今年も
 よろしくお願ひします。



ういんぐクリスマス会

12月17日に少し早い「ういんぐクリスマス会」を開催しました。

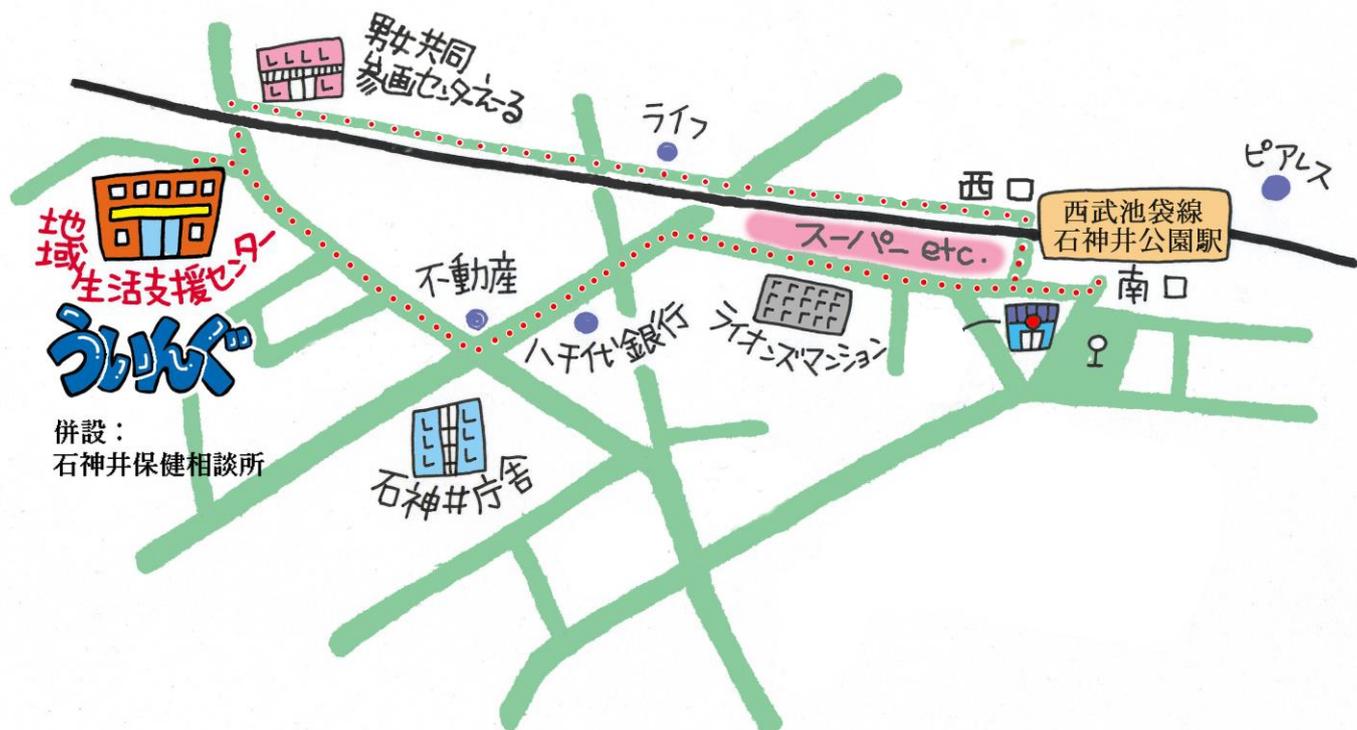
今年もメンバー有志によるクリスマス実行委員会を立ち上げ、企画・準備を進めました。

当日も実行委員メンバーが司会進行を務め、有志による出し物（ハンドベル、ギター、バイオリン演奏・八段錦）で盛り上がり、ういんぐビンゴ大会（景品付き）では1年を振り返りながら、和やかな雰囲気でお楽しみ会が進みました。また茶話会タイムではお好きな飲み物とエクレア、シュークリームを頂きました。



クリスマス実行委員会の皆さん、事前準備から当日の片付けまで、ありがとうございました。おかげさまで今年も手作りのあたたかいクリスマス会となりました！

今年のクリスマス実行委員会の皆さんです！！



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階
(併設：石神井保健相談所)
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182
ホームページ：
<http://www.neri-shakyo.com/index.php/service/wing/>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

