

ねっちゅうしょう しがいせんたいさく  
熱中症や紫外線対策  
はしっかりと！水分  
ほきゅう たいせつ  
補給も大切です。



じめじめしたきせつだけ  
ど、げんきですごそう！

# すずらん

平成29年(2017年)6月号(No.98)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

## 6月のういんぐのスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
※ はお休みです。★プログラムの申込みは前月の25日からです。 ※ (オ) はオープンスペースです。 ※ IV 是、 「リカバリーと病気の自己管理」 です。 ※ 出張ういんぐは関町と大泉のポラテイ・地域福祉推進コナで行っています。 ※ 『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。						
				1	2	3
				(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日 (予約制)	正午~7:00(オ) ⌚ 3:30~5:00 IMR
4	5	6	7	8	9	10
正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~3:00 あるたい 歩き隊!	正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~4:00 ゆめ 夢見るカメレオン(予約制)		正午~7:00(オ) 午前: 相談(予約制) ⌚ 1:00~ パソコン教室① (参加費50円) ⌚ 2:00~3:30 きれいにし隊!花組	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日 (予約制) ⌚ 1:00~ 3:00 出張ういんぐ 関町	正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~3:00 卓球 ⌚ 3:30~5:00 IMR
11	12	13	14	15	16	17
正午~7:00(オ) ⌚ 10:00~正午 地域生活サポーター養成講座 ⌚ 2:00~3:30 なでしこ会 (参加費100円)	正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~4:00 映画会『ちはや ふる-下の句-』		正午~7:00(オ) 午前: 相談(予約制) ⌚ 1:00~ パソコン教室② (参加費50円) ⌚ 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日 (予約制)	正午~7:00(オ) ⌚ 3:30~5:00 IMR
18	19	20	21	22	23	24
正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~3:30 創作の日	正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~3:00 茶道体験 (参加費100円)		正午~7:00(オ) 午前: 相談(予約制) ⌚ 1:00~ パソコン教室③ (参加費50円) ⌚ 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日 (予約制) ⌚ 1:00~ 3:00 出張ういんぐ 大泉	正午~7:00(オ) ⌚ 10:00~正午 ぴあまっぴ (きらら) ⌚ 1:30~2:30 利用者懇談会 ⌚ 3:30~5:00 IMR
25	26	27	28	29	30	
正午~7:00(オ) ⌚ 5:30~ 持ち寄り 夕食会	正午~7:00(オ) ⌚ 1:30~3:30 つぼみの会		正午~7:00(オ) 午前: 相談(予約制) ⌚ 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日 (予約制)	

◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00~午後8:00/土・日：正午から午後8:00です。  
 ◆面接相談は、事前予約が必要です。また、オープンスペースの時間にも随時相談できます。スタッフにお声かけください。◆プログラムの申込みは前日の25日からです。

# プログラムのお知らせ

## ★七夕笹飾り作り

地域の皆さんと一緒に七夕笹飾りを作ってみませんか？

日時：7月2日（日）2:00～4:00

場所：ういんぐ交流室

共催：練馬まち環境倶楽部



## ★なでしこ会

### ☆ヘルシー♪フレンチトースト☆

手軽で簡単☆美味しいおやつを作ってみましょう！！

日時：6月11日（日）2:00～3:30

場所：ういんぐ交流室

参加費：100円



## ★出張ういんぐ

出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ボランティア・地域福祉推進コーナ

日時：6月9日（金）1:00～3:00

（毎月第2金曜日）

『ビンゴゲームで楽しもう♪』



出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

日時：6月23日（金）1:00～3:00

（毎月第4金曜日）

場所：大泉ボランティア・地域福祉推進コーナ

『カラオケを楽しもう！』



★参加費：1時間半 600円（フリードリンク

込）

集合時間：1:00（大泉ボランティアコーナー）

出発時間：1:10

## えーるフェスティバル

えーるフェスティバルの自転車整理を行います！

お手伝い募集しています！！

日時：6月3日（土）1:00～4:00頃

6月4日（日）1:00～4:00頃

集合場所：ういんぐ

ご参加いただける方は職員まで



## お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

りようしゃこんだんかい  
利用者懇談会

5月の懇談会では、メンバー・スタッフの自己紹介と近況報告をしてもらいました。「桜の花びらがなくなり、掃除が楽になった」「野球観戦に行ってきた」などの話がありました。ういんぐに4月から入った職員を紹介し、2人には趣味や好きな食べ物などを教えてもらいました。ゴールデンウィークは「図書館や美術館に行く」「水泳に行き身体を動かす」「区報で情報を見て近場に出かけていく」など、予定を入れて過ごしている方が多かったです。今年度、ういんぐでどんなことをやってみたいか希望を聞くと「日帰りで外出したい」「お菓子作りをしたい」などの意見や、プログラムについては「映画会で“ちはやふる”後編をみたい」「夕食会で冷やし中華を作りたい」などの希望がありました。利用者懇談会はういんぐのより良い活動に向けて一緒に考え話し合う会です。ぜひご参加ください。

きれいにし隊！花組

5月10日、メンバー、ボランティア、みどりのまちづくりセンターの人、スタッフできれいにし隊！花組にてゴーヤの植え付け、ネット張りを行いました。ボランティアの方からアドバイスも頂き、今回はゴーヤのネットをななめに張ったことがポイントです。日光がよく当たるように、実ったゴーヤも見やすくなるようにという理由からです。また、土も腐葉土と肥料を混ぜて作り、ゴーヤの苗を植えました。「昨年のように、ゴーヤが豊作になると良いですね」とメンバーからも声があり、今後が楽しみになりました。水やりも含め、皆で愛情をこめて、ゴーヤを育てていきましょう。

ういんぐ夏の名物！ゴーヤの  
植えつけの様子です



# 「ぴあまっぷ」編集会議 参加者を募集しています！

ぴあまっぷは地域で暮らす当事者仲間(ぴあサポーター)が中心となって作っています。ういんぐ、きららでは、多くの仲間(ぴあ)にとっての地域での道しるべ(マップ)となり、様々な情報をお伝えしたいという思いで名づけました。ぴあマップ編集会議では、ぴあまっぷの誌面や内容、そしてどのような特集を組むかについてを話し合います。また、昨年、区内の就労継続支援事業所へインタビューをして改訂をした「作業所マップ」の活用方法などについても話し合いを行っています。

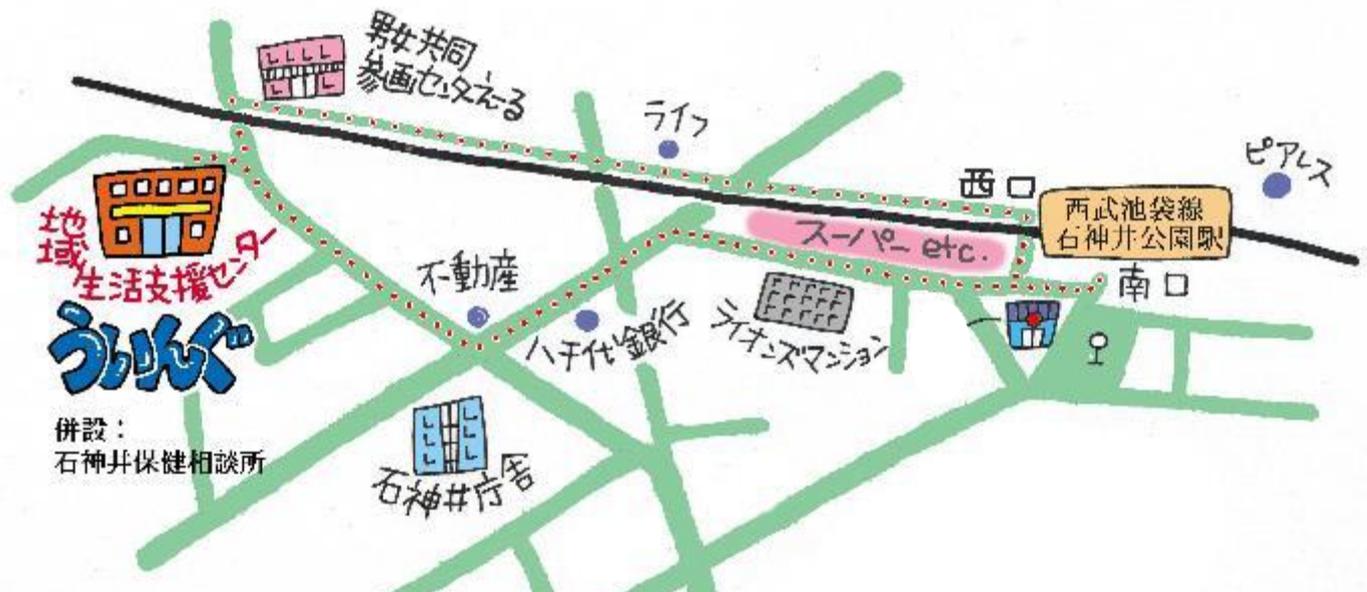
最近では区内の精神科病院へのピアサポーター活動だけでなく他地域のピアとの交流も積極的に行っています。ピアサポーター活動に興味がある人、広報誌ぴあまっぷの編集に参加していただけた人を募集しています。興味のある人は、職員までお問い合わせください！



ぴあまっぷ編集会議の風景です。(写真右) プロジェクターを活用して編集会議を行います。

## 「ういんぐ」ご利用にあたって

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分  
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階  
(併設：石神井保健相談所)  
TEL：03-3997-2181  
FAX：03-3997-2182  
ホームページ：http://www.neri-shakyo.com/index.php/service/wing/  
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

