



3月のスケジュール！
春が待ち遠しいですね！

ういんぐ

花のつぼみも少しずつ
膨らみ春を感じますね。
深く深呼吸してリフレッシュしていきましょう。



令和6年(2024年)3月号(No.179)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

Calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates (3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31). Each cell contains event details, times, and illustrations.



こくさいこうりゅう
国際交流



2月4日(日)、男女共同参画センターえーるとの共催で、「国際交流」を行いました。今年カナダへ留学経験のある明石真琴さんにお話しいただきました。多くの写真を交え、カナダの四季や食文化、学生生活などについて知ることができました。メンバーからは「貴重な機会になった」「カナダに興味があったのでお話を聴けて良かった」と好評でした。



きれいにし隊！花組



2月7日(水)、雪の残るこの日、お花の植え替え作業を行いました。参加されたみなさんの頑張りのもあり、あっという間に作業は完了。今回は20株程でしたが、色鮮やかなパンジーやフリーズアで花壇もさらに明るくなりました。チューリップやヒヤシンスもすくすく成長しています。春はもうすぐそこですね。



お知らせと報告

出張ういんぐ関町

2月9日(金)、ボランティアサークル「オカリナリボン」のみなさんによるオカリナコンサートが開催されました。素晴らしいオカリナの音色に、心温まるひと時でした。



出張ういんぐ大泉

1月26日(金)は万華鏡づくりを行いました。ボランティアの丁寧な説明のおかげで、スムーズに製作することができました。使用するビーズの色や数でも全く雰囲気が変わり、万華鏡の奥深さを感じました。



体を動かすには心地のよい季節になりました。室内でも楽しめる「手のひらバレー」を行います。是非ご参加ください。

日時：3月8日(金) 1:00~2:00

場所：関町ボランティアコーナー

定員：6名



暖かい季節になってきました。春を探しに「三原台公園」へ散歩に出かけませんか。

日時：3月22日(金) 1:00~2:00

集合場所：大泉ボランティアコーナー

(12:50集合・13:00出発)

定員：6名



お知らせ

チルコロ石神井

日時：3月24日(日) 11:00~4:00

石神井公園商店街周辺のお店も多数出店予定。
満開の桜とともに楽しみましょう！

ういんぐは、子ども向けゲームの出店を
予定しています。



「チルコロ石神井」ってなに？

石神井公園商店街振興組合主催のお祭りです。
年に2回(10月、3月)行われています。

「チルコロ」とは、イタリア語で「円(サークル)」
という意味だそうです。



実行委員募集のお知らせ

ういんぐでは毎回、チルコロ石神井に子ども向けのゲームコーナーで出店しています♪
一緒にお祭りを盛り上げてくれるメンバーを大募集します！！
出し物の内容決めや景品の購入など、気楽に参加して頂ける内容です。
参加ご希望の方は、お気軽にスタッフまでお声かけください。

第1回 3月6日(水) 3:30~

第2回 3月13日(水) 3:30~

※各回30分程度の予定です。



♡なでしこ会♡

3月のなでしこ会では、石神井公園へ春探しに
でかけましょう！ういんぐに戻ってからは、詩の
朗読を楽しみながら、春を感じましょう♪

まどうたいけん 茶道体験

現在、隔月で茶道体験を行っています。初めて
の人もボランティアに作法を一つ一つ教えてい
ただけるので、安心してご参加ください。一緒に
和やかな時間を過ごしましょう。

日時：3月10日(日) 2:00~3:30

集合場所：ういんぐ交流室

参加費：無料

定員：6名(要予約)



日時：3月18日(月) 2:00~3:00

場所：ういんぐ交流室

参加費：100円

定員：5名(要予約)



利用者アンケートにご協力いただきありがとうございました。

ご回答いただいたアンケートのとりまとめ結果は、
練馬区のホームページで令和6年3月に公表します。



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。
詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。



【オープンスペース】

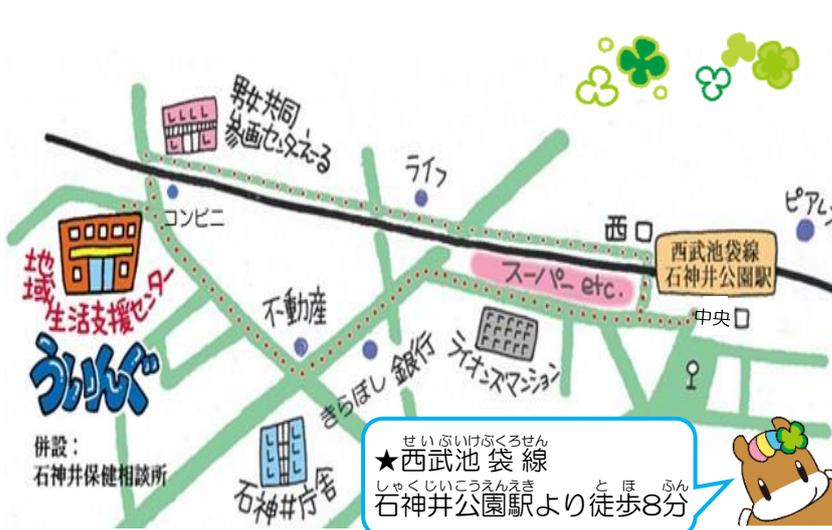
安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の人と交流することもできます。
原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。利用には登録（無料）が必要です。

【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある人や難病の人、家族が、生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと等について相談いただくことができます。

また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

- ◆面接相談は事前予約が必要です。
- ◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 身体の不自由な方を除き、車での来所はお控えください。
- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

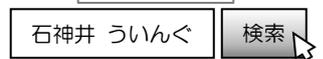
★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182



ホームページ：



https://www.neri-shakyo.com/department/wing
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ