



ネリーズ通信

第37号
2026年6月

発行 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 ネリーズ通信チーム

ネリーズは日々の暮らしの中で、近隣の方たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守りあい、誰にとっても暮らしやすい地域づくりを目指している地域の皆さんです。

ネリーズ紹介 No.35

この やすこ

河野 泰子さん



自分らしく生きる決意

～人生はいつも通過点～



Q,これまでの歩みについて教えてください！

仕事は、営業や舞台照明、タクシー運転手、警備の仕事などさまざま経験してきました。

母の介護と生活を両立するために選んだ仕事でした。



Q,生活サポートセンターとの接点を教えてください

定年後、住まいと仕事を同時に探すことになりました。70歳を過ぎてからの再出発はとても大変でしたが、生活サポートセンターに相談しながら進めました。

私は男性として生まれましたが、社会的に女性として生きたいという思いを強く抱いてきました。その背景には、母の姿から女性への尊敬の気持ちを抱くようになったことがあります。

60歳頃に名前を変える決断をし、第2の人生をスタートさせました。自分と向き合うことで、いくつになっても前に進むことができると感じています。



Q現在取り組んでいることを教えてください。

生活サポートセンターで、月に1度「米米くらぶ」という活動を行っています。(生活サポートセンターに関わりのある人たちが集まり、寄付でいただいた食糧を、困っている方に届けられるよう準備する活動)



Qネリーズとして心がけていることはありますか？

自分自身も苦しい立場にいたことがあるため、同じような思いをされている方に、何らかの形で貢献したいと考えています。

活動では「和」を大切にしています。チームとして継続していくためには、楽しく活動することも重要です。米米くらぶは特別な活動ではなく、私の生活の中で無理なく続けられる活動だと思っています。



区民の方から地域のスーパーを通じて寄付をいただいた大切な食品を、みんなで考えながら分ける作業に取り組んでいます

編集
後記

今回のインタビューを通して、人生はどの瞬間も通過点であるという言葉が印象的でした。無理をせず、自身のペースで続けていくことの大切さ、そしてその積み重ねが大切だと思いました。

★ネリーズ交流会 予定★

ネリーズと一緒に考える

令和8年度 第1弾

交流会作戦会議 & 児童養護施設を知ろう



日時：令和8年7月10日（金）午後2時～4時
場所：錦華学院ホール（練馬区小竹町1丁目60-8）
＊江古田駅北口からすぐ！

申込みはこちら→
もしくはTEL03-3992-5600

今年度は、日頃の気づきや地域への思いを語り合う交流会のほか、昨年度好評だった**参加型企画**をもっと増やす予定です。それから、ネリーズ登録をしている**団体とのコラボ**も計画します。乞うご期待！（随時ネリーズ公式LINEや通信等でお知らせいたします。）

第一弾として、**皆さんと一緒にネリーズ交流会を盛り上げていきたい**との思いから、上記の日程で「作戦会議」を開催いたします。会場は、団体としてネリーズに登録している錦華学院です。当日は錦華学院の方より、普段なかなか知ることのできない**児童養護施設や子どもたちの実情**について、直接お話を伺える貴重な機会にもなっております。ぜひ皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

発見👁️👁️ネリーズステッカー

地域をよくしたいと思っている施設やお店にネリーズステッカーをお配りしています。お住いの近くでネリーズステッカーを見つけたことはありますか？

練馬区役所の近くで長年経営されている「お弁当のサカシタ」さんの店頭にも貼ってあります。地域に根差した商店を目指してると話す店主さん。目の前には小学校があり、ネリーズステッカーを貼ったことで下校の時に前を通る小学生が「かわいいシール何？」と話すきっかけになっているそうです。地域でステッカーを貼ってくださるお店や団体を大募集中です！



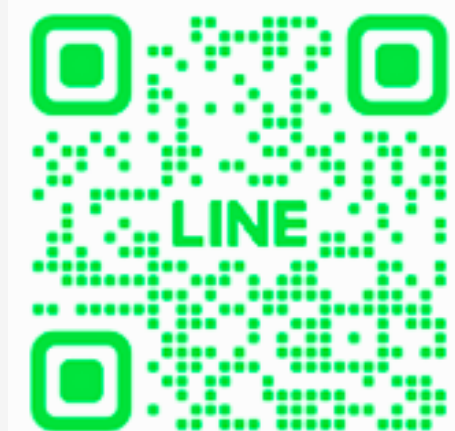
ネリーズ通信の感想
お待ちしております！



ご回答いただいた方全員へ
ネリーからのプレゼント

ネリーズ公式LINE

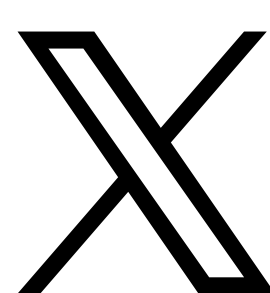
- ★ネリーズ通信がスマホで読める！
- ★イベント情報がすぐ届く！
- ★他にもいろいろな情報を配信中！



ネリーズバッジと交換できるクーポンをプレゼント！



練馬区社会福祉協議会
公式Youtubeチャンネル



X(エックス)

練馬区社会福祉協議会

練馬区社協の情報をいち早くお届けしています。



◆お問合せ◆ 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
〒176-0012 練馬区豊玉北5-14-6新練馬ビル5階 TEL 03-3992-5600 / FAX 03-3994-1224
<https://www.neri-shakyo.com> E-mail/info@neri-shakyo.com