



地域でつながろう♪ ネリーズ通信

第31号 2024年7月

編集発行責任者 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会



ネリーズ紹介No.28

ネリーズは日々の暮らしの中で、近隣の方たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守りあい、誰にとっても暮らしやすい地域づくりを目指している地域の皆さんです。

これまで何度も素敵なネリーズほっこりエピソードを寄せてくださっている木原さんにお話を伺いました。

『お出かけしないなんて、もったいない！』

大泉地区 木原 菜摘さん

木原さんは生まれも育ちも練馬という生粋の練馬っ子。

「自分のことを知ってもらえる機会になったらいいなと思って」と今回ネリーズ紹介のインタビューを快諾してくれました。「私は、車椅子に乗っているけれど、自由に出かけられるようになって、自信ができました。友達の中には出かけることを諦めている人もいるけれど、もったいないと思うんです。」と優しく語ってくれた木原さん。

「この地域に車椅子の人が住んでいることを知ってほしい。家にはおじいちゃんもいるから、いざという時助け合えるようにしたい」と地域のお祭りに参加したり、習いごとにも積極的に外出したりしているそうです。

「自分から話しかけるのは苦手だけど、地域にいるいろんな人が声をかけてくれます。億劫に感じる時もあるけれど、声を聞かないと元気かな？って気になったりして・・・」と照れ笑い。

木原さんの周りには、挨拶とゆるやかな見守りあいの輪が自然と広がっています。



リュックサックにはネリーの缶バッジがいっぱい。



木原さんの愛車。ホイールカバーは桜柄。オシャレも楽しんでます！



趣味の“花文字”多才です♪



自分だけでなく身近な「誰か」に思いを寄せて、日々の生活を満喫している木原さん。インタビューのため社協の事務所に来てくれた時も、「木原さん、こんにちは！」「なっちゃん、久しぶり！」と色々な部署の職員が引き寄せられてました。なっちゃん、これからもみんなに元気と優しさをおすそ分けしてね！





街で見かけた、嬉しかった、笑顔・幸せになれた、これもネリーズかな？

ネリーズ ほっこりエピソード

私の住む団地の近くの公園に保育園の園児たちがお散歩に来てくれるんです。花壇に水仙を植えたり、杭の上に恐竜や電車、スヌーピーの模型をボンドでつけてあげると、みんなお散歩カートのサークルの中から喜んでくれています。水槽や桶で3年越しに増やしたメダカの学校を見せてあげようと5月から楽しみに準備しています

(“関町の松田”さん)

西武線の駅改札口に出ようと切符を入れたところ、開きませんでした。ウロウロ、キョロキョロ、わからない～！改札の外から「切符が口から出ているので取ってもう一度」との声。早速取ってもう一度やりましたが開きません。再び同じ声で「隣の改札でやってみて」。今度は出られました。声の主と対面し「はじめまして」とお礼の挨拶。年配のガッチリした少しおっかなそうな男の人でしたが、出るまで見守ってくれて本当に嬉しかったです。

(“せいちゃん”さん)



今日もあの人に会えるかな。園児をそんな気持ちにさせる松田さんはネリーズです！



発信することで温かい気持ちにさせてくれたせいちゃんさんもネリーズです！

みなさん一人ひとりが地域の中で気づいたこと、忙しい日常の中で笑顔になれたこと等、さりげない日常のエピソードなどを募集しています。皆様からの投稿をお待ちしております！

ネリーズかるた～私の「3」枚～

ネリーズ紹介のコーナーで木原さんにインタビューをした職員が選んだ3枚。

挨拶や誰かを思いやる気持ち…「ネリーズ」であることは、日々の生活の中で気負わず実践できること、と感じることができました。



あいさつは
つながりをつくる
第一歩



ネリーズは
“メリット”
ではなく
“フィロソフィー”



「よろしくね！」
声かけあおう！
ご近所さん

ネリーズ交流会

ネリーズかるた大会

in Summer

前回、練馬地区ネリーズ懇談会で大盛況だったネリーズかるた。今年度第1回ネリーズ懇談会では、東(練馬)と西(石神井)二つの会場でネリーズかるた大会を開催します。かるたを楽しみながら、地域への思いを語り合いましょう！
(詳しくはチラシをご参照ください)



ネリーズ伝言板

コロナも落ち着き、地域のお祭りも再開したものの、なかなか人手が集まらなくて困っている...そんな情報が社協に寄せられています。

手伝ってもいいよ、興味があるよというネリーズのみなさん！社協までご一報ください。
また、ネリーズの力を借りたい地域イベントに関する情報もお待ちしております。

NEW!!

公式YouTubeチャンネル開設しました！



ネリーズ動画をアップしていきます。
ぜひご覧ください!!

◆お問合せ◆

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
〒176-0012 練馬区豊玉北5-14-6新練馬ビル5階
<https://www.neri-shakyo.com/> TEL 03-3992-5600
E-mail/info@neri-shakyo.com FAX 03-3994-1224