

# たけのこ

令和2年(2020年)5月号 No.198

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会  
 豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子  
 住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19  
 豊玉すこやかセンター6F  
 電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090  
 ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/index.php/post/kirara/>

さわやかな  
みどりときもちが  
あふれて  
きました♪



豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。

## <再開にむけてのお願い>新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

オープンスペースは5月6日(水)まで、プログラムは5月末まで中止です。

再開した際には、手洗いと検温、マスクの着用を引き続きお願いします。

### \*受付前・外出後の手洗い

トイレ内の洗面所で、手洗い後に受付・入室をお願いします。

### \*検温

受付時に体調の確認、検温にご協力をお願いします。発熱・体調不良の場合は、ご利用を控えていただきますようお願いいたします。

感染症拡大防止に  
ご協力ください



## 利用者アンケートの結果報告

昨年の12月1日から今年の1月31日まで、きららの利用者アンケートを実施しました。71通の回答がありました。きららを利用する目的については、「オープンスペースを利用するため」に多くの回答がありました。また半数以上の方々に、オープンスペースの利用やプログラム、広報紙などのきららの活動に満足しているとの回答をいただきました。みなさんのご意見を今後の運営にいかしていきます。詳しくは、練馬区のホームページの「区立施設の利用者満足度調査結果リンク集」をご覧ください。利用者アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

## 事業計画

令和2年度のきららの事業計画を作成しました。「事業計画」には、年度の中でいつ何をどのように行うかが記載されています。今年度のきららでは、

- (1) 相談支援および利用者支援の充実(関係機関と連携し地域の相談支援の中核的な役割を担う)
  - (2) つながりさえあう地域づくり(メンバーとともに地域交流や地域貢献活動へ参画)
  - (3) 指定管理者としての着実な施設運営(オープンきららの実施・就労に向けた総合的な支援の充実)
- の3点を、特に力を入れて取り組む「重点事業」としてあげています。



# 5月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。					1 (オ)なし 災害伝言ダイヤル 171	2 (オ)なし
3 (オ)なし	4 みどりの日のため やすみ	5 こどもの日のため やすみ	6 やすみ	7 (オ)なし 相談日(予約制)	8 正午～7:00(オ)	9 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話通訳者
10 正午～7:00(オ)	11 (オ)なし 相談日(予約制)	12 午前: 相談日(予約制)	13 やすみ	14 (オ)なし 相談日(予約制)	15 正午～7:00(オ)	16 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話通訳者
17 正午～7:00(オ)	18 (オ)なし 相談日(予約制)	19 午前: 相談日(予約制)	20 やすみ	21 (オ)なし 相談日(予約制)	22 正午～7:00(オ)	23 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話通訳者
24 正午～7:00(オ)	25 (オ)なし 相談日(予約制)	26 午前: 相談日(予約制)	27 やすみ	28 (オ)なし 相談日(予約制)	29 正午～7:00(オ)	30 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話通訳者
31 正午～7:00(オ)	※5月のプログラムは中止になります。5月8日よりオープンスペースの再開予定ですが、変更の可能性もあります。最新情報、ご不明点につきましてはスタッフまでお問い合わせください。また、社協ホームページもご覧ください。					

## お知らせ

### ●手話通訳者の設置について

曜日：毎週土曜日  
時間：午後1時～午後4時  
開始日：令和2年5月9日(土)



聴覚障害のある人がより相談しやすくなるように、手話通訳者が通訳を行います。予約は不要ですが、当日の相談状況によってはお待ちいただくこともありますので、ご了承ください。感染症予防対策の継続により中止となる場合は、あらためてお知らせいたします。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、今月のプログラム(5月中)とオープンスペース(5月6日まで)は中止です。



電話相談は通常通りご利用いただけます。

引き続き、日頃の悩みや新型コロナウイルス感染症への不安などご相談ください。

多くの方に電話相談をご利用いただけるよう、電話の回数や時間の短縮等ご協力よろしくお願いします。



### 【新型コロナウイルス感染症の予防対策について】

新型コロナウイルス感染症について、以下の感染拡大防止策がすすめられています。

### ★3つの密を避けましょう！

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近での会話などの密接場面

みなさんの健康と安全を保つために、3つの密が重ならない工夫を生活に取り入れましょう。

## 《メンバーもとりくんでいます！この時期の過ごし方》



ストレッチ

音楽鑑賞



読書

不確かな情報はなし

やうわさ話を聞かずに時間を減らす



## レディースデイ 3月1日(日) 参加者:6名

今回のレディースデイは、「防災」をテーマに皆さんと意見交換をしました。防災に対して日頃より関心の高い人、興味のある人が参加し、女性ならではの事前準備や品物、賞味期限切れでも有効に使う工夫などの話を共有しました。女性ならではの視点大切にしながら、「自分の身は自分で守る」意識を再確認したひと時でした。

## トライアル・ゼミ 3月27日(金) 参加者:5名

今回のトライアル・ゼミでは、1年間の振り返りを行いました。参加者からは、「4月に自分で年間計画を作成して、根気よく続けてきた」「計画を達成するだけでなく、さらに一歩進むことができた」「一年間充実していた」との声がありました。また、次年度に向けた目標や次年度のトライゼミで知りたいことなどの意見を交換しました。

### ほろこく 報告

## 花くらぶ

花くらぶは、毎週火曜日の2時～4時に活動しています(7月から9月は3時～4時)。お花が好きな方はもちろん、お花のことを少しでも知りたい方、初めて園芸活動をする方でも大歓迎です。ぜひ一度ご参加ください。



花くらぶの  
活動内で作った  
押し花のしおり

メンバーが撮影した  
花のポストカード



練馬デイサービスセンター

練馬図書館

## 豊玉障害者地域生活支援センター きらら

### 案内図



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

### お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

