



5月のスケジュール！  
ういんぐは15周年です！  
5日は開所しています！

# ういんぐ

5月は立夏があり、暦の上では夏が始まりますね。衣替え、白焼け止めなど夏の備えを。



令和6年(2024年)5月号(No.181)

発行責任者：社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちがその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
※  はお休みです。 ※ (オ)はオープンスペースです。 ※ 令和6年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。 5月は土曜日です。			午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ① 1:00～ パソコン教室①資料代50円 ② 2:00～3:30 きれいにし隊！花組	(オ)なし しょうご 相談日 ややくせい (予約制)	けんぽうきねんひ 憲法記念日 	みどりのひ 
5	6	7	8	9	10	11
しょうご 正午～7:00(オ) ① 1:30～4:15 ねんきんしょうごかい 年金相談会 (年金ト外サポト・コサ主催) ② 2:00～3:00 あるたい 歩き隊！→ P.3	しょうご 正午～7:00(オ) ① 1:30～4:15 ねんきんしょうごかい 年金相談会 (年金ト外サポト・コサ主催) ② 2:00～3:00 あるたい 歩き隊！→ P.3		午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ① 1:00～ パソコン教室②資料代50円 ② 2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	(オ)なし しょうご 相談日 ややくせい (予約制)	(オ)なし しょうご 相談日(予約制) ① 1:00～2:00 しゅつちやう 出張ういんぐ せき 町「関町福祉園へ い 行こう!!」→P.2	しょうご 正午～7:00(オ) ① 1:00～4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 ② 1:00～1:45 たつきゅう 卓球① ③ 1:45～2:30 たつきゅう 卓球②
12	13	14	15	16	17	18
しょうご 正午～7:00(オ) ① 10:00～11:30 しょうご 杯・タ・養成講座	しょうご 正午～7:00(オ) ① 2:00～4:00 ゆめみ 夢見るカメレオン		午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ① 1:00～ パソコン教室③資料代50円 ② 2:00～3:00 きれいにし隊！花組	(オ)なし しょうご 相談日 ややくせい (予約制)	(オ)なし しょうご 相談日(予約制)	しょうご 正午～7:00(オ) ① 1:00～4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 ② 2:00～3:00 そうさく ひ 創作の日「えーる さくひんづく フェスタの作品作り」
19	20	21	22	23	24	25
かんないせいしょう 館内清掃 	しょうご 正午～7:00(オ) ① 2:00～3:00 さどうたいけん 茶道体験		午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ① 2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	(オ)なし しょうご 相談日 ややくせい (予約制)	(オ)なし しょうご 相談日(予約制) ① 1:00～2:00 しゅつちやう 出張ういんぐ おおひすみ めいすいかい 大泉「名水会さん ぼ！」→P.2	しょうご 正午～7:00(オ) ① 10:00～11:30 ぴあまっぴ ② 1:00～4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 ③ 1:30～2:30 りやうしゃこんだんかい 利用者懇談会
26	27	28	29	30	31	
しょうご 正午～7:00(オ)	しょうご 正午～7:00(オ) ① 1:30～3:30 つぼみの会 (高次脳機能障害者と家族の会)		午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ① 2:00～3:00 きれいにし隊！	(オ)なし しょうご 相談日 ややくせい (予約制)	(オ)なし しょうご 相談日(予約制) ① 2:00～4:00 トライアングル・ゼ ミ(合同)→P.3	

※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日から、来所・電話・FAXのいずれかの方法でお申し込み下さい。

※プログラムにより初参加の人へお譲り頂けないかお願いする事もあります。

※感染症対策のため、来所時は手洗い、消毒、検温、食事は指定のスペースで黙食のご協力をお願いします。

※マスクの着用については、各自の判断でお願いします。



200個のお菓子を  
用意しました！



当日の様子♪  
メンバーも大活躍！



3月24日(日)に石神井公園商店街振興組合主催の千ルコロ石神井が開催され、ういんぐも参加しました。本番を迎えるにあたり、実行委員会の人を中心にメンバーがさかな釣りの道具作成やお菓子詰めなどの準備をしました。そして当日には多くの子どもたちが楽しそうにゲームに参加され、お菓子をもらう時にはとびきりの笑顔を見せてくれました！

次回は10月のハロウィン時期に開催予定です。またお手伝いできるメンバーはご協力をお願いします！

なでしこ会



3月10日(日)のなでしこ会は、春を探しに石神井公園まで散歩にでかけました！まだ冷たい風が吹く中でしたが、膨らみ始めた木々の芽や、桜よりも一足早く咲いた花々を見つけ、春を感じることができました。左右の写真はメンバーが撮影しました♪



出張ういんぐ関町

お知らせと報告

出張ういんぐ大泉

4月12日(金)は武蔵関公園へ春探しに行きました！桜はだいぶ散ってしまいましたが、心地よい春の風を感じながら約1時間程歩きました。メンバーからは、「少し疲れたけど、いい運動になった」などの感想が聞かれました。

3月22日(金)は三原台公園へ出かけました。桜はまだつぼみばかりで少し残念でしたが、公園周辺や道中には春らしい花が咲いていたので各自カメラのシャッターを切り、春の訪れを感じる事ができました。



次回は…  
日時：5月10日(金) 1:00~2:00  
1:00集合、1:10コーナー出発  
内容：「関町福祉園へ行こう！！」  
集合場所：関町ポラティア・地域福祉推進コーナー  
関町北1-7-14 関町サイクルセンター 1階  
TEL:03-3929-1467



次回は…  
日時：5月24日(金) 1:00~2:00  
1:00集合、1:10コーナー出発  
内容：「名水会さんぽ！」  
集合場所：大泉ポラティア・地域福祉推進コーナー  
練馬区東大泉2-8-7パリスフォテツ3 101号  
TEL:03-3922-2422  
空の水筒やペットボトルを持って行きましょう！  
おいしいお水が飲めますよ！





# あるたい 歩き隊!

# お知らせ

# トライアングル・ゼミ

5月の歩き隊!は、ういんぐ近隣の  
「募金箱設置店」巡りにでかけましょう!

日時: 5月5日(日) 2:00~3:00  
集合場所: ういんぐオープンスペース  
定員: 6名



## ★募金箱設置店とは…?

地域福祉の推進や地域づくりを行うために  
募金箱設置へご協力いただいているお店のこ  
とです。いただいた募金は区内にある障害者  
や高齢者、子どものための民間施設の備品  
購入や地域福祉団体への助成を行っています。

一覧は練馬区社会福祉協議会の  
ホームページ及びういんぐ内掲示  
にてご確認ください



トライアングル・ゼミは今年度で3年目  
になりますが、就労を含めた社会貢献活動や  
自己実現を目指して、一緒に話し合い、学  
び合うプログラムです。

きらら・レインボーワーク・ういんぐの  
共催で行う合同プログラムを年4回開催  
し、各所で行うオリジナルのプログラムも  
年4回開催します。ぜひ、様々なテーマにつ  
いて学びを深めてみてください。

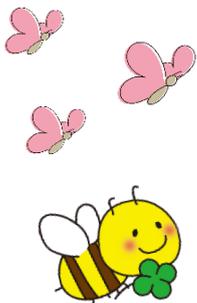
## 【5月のトライアングル・ゼミ(各回)】

「就労準備性のチェックリスト・座談会」  
などを予定しています。  
日時: 5月31日(金) 2:00~4:00  
場所: ういんぐ交流室



## 最近のういんぐ

ういんぐのメンバーが  
花壇の写真を撮ってくれました!



↓玄関のお花にも注目! ↓



## お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。  
詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

**スタッフより**

4月より着任しました。3月まではきららで働いていました。きららからお世話になっていたメンバーと引き続き一緒にできるうれしさと、「初めまして」のういんぐメンバーとお会いするワクワク感でいっぱいです。プログラムなどを通して、ういんぐに慣れていきたいと思っております。よろしくお願いたします。  
( 渡邊 )

これまで大変お世話になりました。ういんぐのメンバーやボランティアの皆さまに支えられ、この5年間を楽しく過ごせました。ここで学んだことを次の場所でも活かしていけるように頑張ります。またお会いした時にはご挨拶をさせていただきます。本当にありがとうございました。  
( 安田 )



**【オープンスペース】**

安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の人と交流することもできます。原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。利用には登録（無料）が必要です。

**【相談支援事業】**

ういんぐでは、障害のある人や難病の人、家族が、生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと等について相談いただくことができます。

また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

- ◆面接相談は事前予約が必要です。
- ◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。



**▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲**

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 身体の不自由な方を除き、車での来所はお控えください。
- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分  
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28  
石神井保健相談所併設  
TEL：03-3997-2181  
FAX：03-3997-2182

ホームページ：  
<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>  
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

