



# はげつ

10 2011  
月10日号  
平成23年

発行 練馬区社会福祉協議会  
ボランティア・地域福祉推進センター  
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com>  
メールアドレス [volunteer@neri-shakyo.com](mailto:volunteer@neri-shakyo.com)  
ブログ「はげつのうらがわ」で検索!

テープ録音版(視覚障害者用)  
は光が丘図書館にあります。  
Tel (5383)6525

練馬区社協キャラクター



～おしらせ～  
ボランティア・地域福祉推進センターより

## 10月1日より赤い羽根共同募金が始まります!

今年も、10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。区民の皆様から頂いた募金は地域の団体などの活動を支えるために使われます。

練馬区社会福祉協議会では、町会連合会、民生児童委員協議会の皆様と協力して募金活動に取り組みます。ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーの窓口にも募金箱を設置しています!

皆さまからの温かいご支援をお願いします。

## 地域のお祭りに参加します!

秋のイベントシーズン真っ盛りです!  
練馬区社会福祉協議会では、各地域のお祭りに参加します。

- ◆関町地区祭 10月22日(土)・23日(日)  
時間: 10時~16時(22日は11時~)  
場所: 関区民センター周辺  
販売内容: バザー、自主生産品、ネリーグッズ等
- ◆大泉地区祭 10月23日(日)  
時間: 10時~15時  
場所: 大泉東小学校  
販売内容: バザー、自主生産品、ネリーグッズ等  
是非足を運んでみて下さい!

## NPO 実践研修③ NPO ならではの広報のコツ

日時: 平成23年11月4日(金) 18:30~20:45  
場所: 練馬区役所本庁舎 19階 1903会議室  
講師: 池田 佳代 (Our Planet-TV 理事)  
対象: NPO (法人格は問わない) で活動している方  
参加費: 無料 定員: 30名

会員募集、イベントなど、広報する場面はたくさんあります。どんなチラシを作ったらいいのだろう?とお困りになったことはありませんか?今回、効果的な広報の方法、NPO ならではの広報についてのコツを学びます。

P2~8...いんぷおめーしょん ボランティア募集/講座・セミナー ほか情報満載!

# いんぷあめーしょん

このコーナーに初めて掲載をご希望の場合は最寄りの窓口（練馬・光が丘・大泉・関町）までお問合せください。記事の締切りは掲載希望月の前月 25 日になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。連絡先は最終ページの地図のところに掲載されています。

情報にご関心をお持ちの方、より詳しい内容をお聞きになりたい方は、問合せ先までお気軽にご連絡ください。

**お願い：**このコーナーの記事を別の機関の広報誌に転載したり、多くの方々へ広報される場合は、必ず事前に主催する団体か、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターまでご照会ください。

## 単発ボランティア募集

期日指定の1回のみ活動。継続可能な場合もあります。

### P o o h の会 ボランティア

ボランティア参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。料理教室のほか、美術部、手芸クラブなど興味のある方は、お問合せください。個人的に子どもと写真を撮りたい方、学校等に提出するための証明書等がほしい方、研究のデータとして子ども達に被験者を頼みたい方は、条件がありますのであらかじめご相談いただき、場合によってはお受けできないこともあります。

#### 【料理教室】

知的障害を持った子どもたちと一緒に料理を楽しんでいただける方募集中。料理の苦手な方、大歓迎。

交通費は、会で負担。昼食は子どもたちと一緒に作ったものを食べます。エプロン、筆記用具持参。終了後、子どもの様子を簡単に文章に書いて提出していただきます。

◆日 時 10月16日(日)、11月3日(木)、27日(日)  
①10:30～②13:30～ ①のみと①②両方あり

◆会 場 光が丘区民センター2階調理室

◆条 件 交通費は往復700円まで会で負担

◆申込み・問合せ Tel・Fax (3554) 3411 P o o h の会

【月・土・日・祝日、午前中はお休み】

※電話に出られない場合があります。必ず留守番電話にメッセージと電話番号をはっきり残してください。

### 大泉町福祉園ふれあいまつり

練馬区立大泉町福祉園では「ふれあいまつり」を開催いたします。お祭りのボランティアを募集します。

◆日 時 10月29日(土) 9:30～16:00

◆場 所 大泉町福祉園(大泉町3-29-20)

◆内 容 模擬店やゲームコーナーなどの運営補助

◆条 件 高校生以上

◆申込み・問合せ Tel (5387) 4681 大泉町福祉園 中田

### すてっぷ 音楽ワークショップ

生活支援センターすてっぷでは「音楽ワークショップ」を企画しています。「音楽ワークショップ」は障がいのある方が音楽に触れて楽しみながら、障がいのあるなしにかかわらず、参加者全員で一つの音楽を作り上げるプログラムです。音楽を通して多くの人が交流し、生活の楽しみや住民どうしのつながりを広げられる場にしていきたいと考えています。一緒にミュージックベルの演奏を楽しんでくださる方を募集します。音楽が好きな方、地域での活動に興味のある方、ぜひお気軽にお問い合わせください。

- ◆練習日程 12月～3月の期間で10回行います(月3回程度)  
12月11日(日)、17日(土)  
1月6日(金)、8日(日)、21日(土)  
金曜日 18:00～19:30 土曜日 10:00～11:30  
日曜日 14:00～15:30  
※全ての参加ではなく、数回でもOKです。  
※2月以降の練習日程はお問い合わせください。  
3月11日(日) 14:00～16:00(予定)  
すてっぷ ミニ音楽会  
(第1部「ピアノ演奏や歌」第2部「音楽ワークショップ発表会」30分程度)
- ◆発表日時
- ◆場 所 光が丘区民センター内
- ◆内 容 ミュージックベルを使って参加者全員で演奏をします。10回の練習の機会を設け、最後にはお客様を招いて発表します。
- ◆講 師 長島 潤(NPO法人音楽工房のあ 代表理事)  
長島 実奈(声楽家)
- ◆申込み・問合せ Tel (5997) 7858 Fax (5997) 7857  
Eメール hikaristep@waltz.ocn.ne.jp  
生活支援センターすてっぷ 伊藤、渡邊

### がんばろう日本! みんなのフェスタ2011

東日本大震災の被災地にある福祉施設の自主生産品等を販売し、売り上げを寄付する形で復興に協力します。是非お立ち寄りください。また、当日のボランティアを募集しています。興味のある方は御一報ください。

◆日 時 10月28日(金) 10:30～14:30(雨天決行)

◆場 所 石神井町福祉園(石神井町2-12-5)

◆内 容 利用者の付き添い、会場設営、売店補助等

◆申込み・問合せ Tel (5393) 7438

石神井町福祉園 フェスタ担当: 牧嶋

ボランティア担当: 遠藤

### 大泉障害者支援ホーム ふれEYEまつり

大泉障害者支援ホームは、視覚障がいや身体に障がいがある方、知的障がいのある方のための施設です。

当施設が毎年開催しているお祭りですが、今年度から装いも新たに開催いたします。地域の皆さまにホームに親しんでいただけるよう、コンサートを開催し、模擬店やゲームコーナーもごさいます。当日一緒にお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。

◆日 程 10月29日(土) 10:00～15:00 (9:30集合)  
(オリエンテーションあり、15:00から片付け)

◆場 所 大泉障害者支援ホーム

(大泉学園町9-4-2 大泉中央公園隣)

◆内 容 アトラクションや模擬店販売のお手伝いなど

◆条 件 施設利用者の方々と一緒に楽しんでいただける方を求めています。ご自宅から当施設までの交通費は自己負担でお願いいたします。昼食は当施設にて用意いたします。

◆募集人数 20人

◆申込み・問合せ Tel (3978) 5581

大泉障害者支援ホーム 阿部、小林

## 貫井福祉園・貫井福祉工房（就労サポートねりま） ぬくぬくフェスタ8

貫井福祉園・貫井福祉工房は知的に障害のある方の通所施設です。秋祭り「ぬくぬくフェスタ8」のボランティアを募集しています。参加が可能でしたらぜひご連絡ください！！

- ◆日 程 11月12日(土) 9:30～16:00 (活動時間)  
※お祭りの時間は10:00～15:00  
オリエンテーションの時間があります。
- ◆場 所 貫井福祉園・貫井福祉工房(貫井 2-16-12)  
【西武池袋線富士見台駅より徒歩5分】
- ◆内 容 利用者の見守り、各コーナーの補助(イベント・ゲーム・作業体験コーナーなど)、喫茶店の補助、被災地物品販売の補助
- ◆申込み・問合せ Tel (5987) 0400～0401  
貫井福祉園・貫井福祉工房 高浜・菅原・佐藤・前田・土屋

### 継続ボランティア募集

できるだけ継続することが求められている活動

## 遊び相手

発達障害を持った小学校6年生の男の子と図書館や公園で一緒に遊んでくださる方を探しています。

- ◆日 程 金曜日 16:30～18:00 (毎週ではなく、単発でも可)
- ◆場 所 江古田駅周辺の図書館か公園
- ◆条 件 心身ともに健康で、子ども好きな方。  
交通費は1回に700円まで支給。顔合わせ有。
- ◆問合せ Tel・Fax (3554) 3411 P o o hの会

## 中村敬老館いきがいデイサービス

中村敬老館いきがいデイサービスは、体操や手工芸をして毎週楽しく過ごしています。とても意欲的な方々の地域の集まりです。月に1回、書道の添削をしてくださる方を募集しています。おひとりおひとりのペースに合わせて一緒に楽しんで下さる方、ご連絡をお待ちしております。

- ◆日 程 毎月1回木曜日 10:00～11:00 (祝日を除く)  
日程は毎月ご相談させていただきます。
- ◆場 所 中村敬老館(中村 2-23-3)
- ◆内 容 書道の講師
- ◆問合せ Tel (3998) 2036  
日生デイサービスセンター中村橋 高橋

## 練馬中学校デイサービスセンター

通所介護施設で書道の指導をしてくださる方を必要としています。一緒に楽しい時間をつくりましょう。

- ◆日 程 月に3～4回(日・祝、12/29～1/3除く)  
10:10～11:10もしくは13:40～14:40  
(曜日、回数、時間など応相談)
- ◆場 所 練馬中学校デイサービスセンター(高松1-24-1)
- ◆内 容 書道(楷書、行書、草書など)の指導
- ◆問合せ Tel (5241) 5451 Fax (5241) 5460  
練馬中学校デイサービスセンター 大川原

## 高松デイサービスセンター **あなたの笑顔を募集**

明るい雰囲気のセンターです。あなたの笑顔が誰かの心を明るくします。あなたも自然に笑顔になってしまうでしょう。

- ◆内 容 ①活動補助(お茶出し、話し相手、手工芸・ゲームのお手伝い、入浴後のドライヤーかけ、洗濯物干しなど) ②趣味活動の講師(体操、押し花、絵画、手芸など) ③マージャンやゲームの相手
- ◆場 所 高松デイサービスセンター(高松6-3-24)
- ◆日 程 曜日、時間は応相談、短時間でもOK
- ◆問合せ Tel (3995) 5107  
高松デイサービスセンター 酒井

## 光が丘デイサービスセンター

暖かな雰囲気のデイサービスセンターです。皆様が楽しく過ごせるお手伝いをしてくださるかたを募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00  
時間は相談に応じます。
- ◆場 所 光が丘デイサービスセンター  
(光が丘2-9-6 光が丘区民センター3階)
- ◆内 容 話し相手・活動のお手伝い ※その他、楽器演奏などをしてくださる方も募集しております。
- ◆問合せ Tel (5997) 7717 Fax (5997) 2130  
光が丘デイサービスセンター 古庄

## 東大泉デイサービスセンター

定員30人の通所介護施設です。様々な趣味活動やプログラムに取り組んでいます。ボランティア初心者の方でも安心して参加していただけます。通所されている皆さんと一緒に楽しくお手伝いしてくださる方を募集します。

- ◆内 容 話し相手、お茶出し、入浴後のドライヤーかけなど簡単なお手伝い
- ◆日 程 月～土曜日 10:00～11:30、13:30～15:30の間  
で時間は応相談。
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター(東大泉5-15-2)
- ◆問合せ Tel (5387) 1021  
東大泉デイサービスセンター 横川

## デイサービス なごやか大泉学園

高齢者の方対象の日帰り通所サービス施設です。温かく賑やかな雰囲気です。あなたの特技を活かして利用者の皆さんを笑顔にしてみませんか。

- ◆日 程 月～土曜日 14:00～15:30、13:30～15:00  
※曜日、時間帯は応相談
- ◆場 所 なごやか大泉学園(東大泉6-52-5)  
【西武池袋線 大泉学園駅南口より徒歩3分】
- ◆内 容 合唱、手品、ダンス、オカリナ等、小スペースでの演奏や特技の披露
- ◆条 件 団体、個人は問いません。学生の方は要相談。謝礼なし
- ◆問合せ Tel (5947) 5517 なごやか大泉学園 村上

## ルミエール光が丘

昨年11月に開所いたしました。

住み慣れた地域で生活の継続を目的とするグループホームです。毎月定期的に楽しく過ごしていただける明るい方、また何か特技をお持ちの方を募集しています。

- ◆日 程 日～土曜日 10:00～17:00  
※都合の良い時間を相談の上で
- ◆場 所 ルミエール光が丘(田柄5-26-3)  
【都営大江戸線光が丘駅徒歩5分】
- ◆内 容 話し相手、レクリエーション(音楽、手芸等)
- ◆問合せ Tel (5848) 2851 ルミエール光が丘 鳥海

## 介護老人保健施設 大泉学園ふきのとう

ふきのとうでは、毎日レクリエーションを行っています。一緒に定期的に楽しんでいただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～15:30 (時間は要相談)
- ◆場 所 大泉学園ふきのとう(大泉学園町8-24-25)
- ◆内 容 施設で考えた創作ゲームを一緒に楽しみ盛り上げてくださる方。また、書道ができる方、お話し相手も求めています。
- ◆条 件 18歳以上。事前に見学、オリエンテーションに参加いただける方
- ◆問合せ Tel (3924) 2215 大泉学園ふきのとう 北川  
【日曜、祝日除く 10:00～17:00】

## 特別養護老人ホーム みさよはうす土支田

平成 22 年 4 月 1 日に開設した個室形式の小規模老人ホームです。毎日、集団で何らかのレクリエーションを行っています。現在、音楽の演奏もしくは、話し相手や折り紙、本の読み聞かせなどに関わってくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火・水・木曜日 10:00～16:00 時間は応相談
- ◆場 所 みさよはうす土支田 (土支田 3-27-27)
- ◆問 合 せ Tel (5947) 2555 みさよはうす土支田 濱口

## 練馬キングス・ガーデン

### 【特別養護老人ホーム】

特別養護老人ホームでは、5～6名のシーツ交換のメンバーが楽しく活動されています。新しい方も安心して活動に入ることとでき、ボランティア同士の良い交流の場となっています。

- ◆日 時 毎週金曜日 10:00～12:00
- ◆内 容 シーツ交換

### 【デイサービスセンター】

デイサービスセンターでは次のボランティアを募集しています。

- ◆内容・日程 ①ドライヤーかけ：月～土曜日 9:45～11:45  
②話し相手：月～土曜日 12:30～13:30  
③喫茶コーナーのお手伝い：月 1回 14:00～15:00
- ◆場 所 いずれも 練馬キングス・ガーデン (早宮 2-10-22 練馬工業高校向かい)
- ◆問 合 せ Tel (5399) 2201  
練馬キングス・ガーデン 西川 吉川

## 土支田創生苑 高齢者の活動援助

“心やさしい”がモットーの土支田創生苑です。あなたのやさしさをボランティアで活かしてください。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00 の都合の良い時間、短時間でも可。
- ◆内 容 話し相手、お茶出し、手芸やゲームのお手伝いなど
- ◆問 合 せ Tel (3978) 0801 土支田創生苑 元吉

## 社会福祉法人武蔵野会 光が丘福祉園

光が丘福祉園は、18歳以上の知的障害、身体障害のある方の通う施設です。利用者の方と一緒に活動プログラムに参加し、お手伝いしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:00 までの間でご相談に応じます。
- ◆場 所 光が丘福祉園 (光が丘 2-4-10)
- ◆内 容 利用者の散歩や外出の付き添い、園内でのゲーム・カラオケのお手伝い、楽器演奏や朗読など。
- ◆条 件 福祉園の活動に興味がある方、交通費・飲食代は自己負担となります。
- ◆問 合 せ Tel (3976) 5100  
光が丘福祉園 ボランティア担当

## NPO法人手をつなご 子育てひろば

0～3歳のお子さんと保護者がつどうひろばで、一緒に遊んだり話し相手をするボランティア募集中です。

### 【関びよびよ】

- ◆日 程 月・火・木・金・土曜日 10:00～16:00  
時間は相談に応じます
- ◆場 所 関びよびよ (関町北 1-21-15)
- ◆条 件 子育て経験のある方や子どもの好きな方
- ◆問 合 せ Tel・Fax (5991) 4711 関びよびよ

### 【貫井びよびよ】

- ◆日 程 月・火・水・金・土曜日 10:00～16:00  
時間は相談に応じます
- ◆場 所 貫井びよびよ (貫井 3-25-16-403)
- ◆条 件 子育て経験のある方や子どもの好きな方
- ◆問 合 せ Tel (3577) 9820 貫井びよびよ

## 放課後活動「みかん」ボランティア

都立石神井特別支援学校小・中学部の知的障害のある子どもたちと、放課後、楽しく遊んでくださる方を募集しています。

- ◆日 程 10月12日(水)、19日(水)、24日(月)、26日(水)、31日(月)
- ◆会 場 大泉町福祉園
- ※福祉園敷地内には許可なく入ることはできません。ボランティア見学・体験希望の際は、必ず事前に連絡の上、集合時間・集合場所の打合せをお願いします。

- ◆条 件 交通費は実費支給
- ◆問 合 せ Tel (3922) 2422  
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー  
<http://nericom.web.fc2.com/mikan.html>  
放課後活動「みかん」

## ぶち・たま 保育ボランティア

「ぶち・たま」は、大泉特別支援学校の児童生徒を中心とした肢体不自由者対象の放課後と余暇を豊かにする会です。音楽や楽しいことの大好きな子どもたちと一緒に遊んでくださる方。慣れてきたら介助をお願いすることもあります。

- ◆日 程 土曜日および夏休みなど長期休暇の活動日 10:00～16:00
- ◆活動場所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆時 給 交通費 500 円、昼食支給
- ◆問 合 せ Tel・Fax (3975) 7927 ぶち・たま 井澤  
Eメール kumi-iz@ezweb.ne.jp  
ホームページ <http://www.geocities.jp/puchitama2006/index.html>

## 日曜クラブ t a - a - t a 学習支援・保育

日曜クラブ「t a - a - t a (たあた)」は、ひとり親家庭の子どもたちと“一緒に遊ぶこと”から始める学習支援と保育をしています。私たちと一緒にボランティアをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 学習支援：月 2 回の日曜日午前中  
一日保育：月 1 回の日曜日
- ◆会 場 学習支援：児童デイサービス「ていーら」  
一日保育：石神井台児童館
- ◆問 合 せ 携帯 090 (2732) 2950 千葉  
携帯 090 (4051) 7725 関  
日曜クラブ t a - a - t a

## NYこどものくに〈東京〉

幼稚園入園前の 2 歳のお子さんを対象とした一年制の幼稚園です。元気いっぱい子どもたちと楽しく遊んだり、保育の補助をしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火～金曜日 9:30～11:30 曜日、時間は応相談
- ◆場 所 NYこどものくに〈東京〉(関町北 3-43-41)
- ◆内 容 保育補助、トイレの補助、散歩の付き添い、折り紙・お絵かきなどで一緒に遊んでください。
- ◆条 件 資格不問 (子育て経験のある方や子どもが好きな方)、車通勤不可
- ◆問 合 せ Tel (3929) 4192 NYこどものくに〈東京〉

## 練馬公民館「子育てひろば ほっとほっとタイム」

練馬公民館では、3歳以下のお子さんと保護者が気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行う場として「子育てひろば」を実施しています。地域の子育て支援にかかわってみたい！という方のご参加をお待ちしています。

- ◆日 程 【ひろば実施日】  
毎月第 1・3 金曜日 9:30～15:00  
(午前のみ、午後のみ参加でも可)  
【スタッフ定例会】  
第 2 月曜日 9:30～12:00
- ◆場 所 練馬公民館 2 階和室 (豊玉北 6-8-1)
- ◆内 容 子育てひろばの運営、講座・催し物の企画運営
- ◆条 件 交通費・謝礼なし
- ◆問 合 せ Tel (3991) 1667 Fax (3991) 0056  
Email [kouminkan@city.nerima.tokyo.jp](mailto:kouminkan@city.nerima.tokyo.jp)  
練馬公民館 佐々木

## 光が丘ジャンケンポン(障害児・者の余暇を考える会)

毎月1回、ボランティアと共に福祉園に通っている障害者とふれあいながら、楽しく有意義な1日を過ごしています。11月は電車でお出かけを予定しています。お手伝いしていただける方を募集しています。まずはお問い合わせください。

- ◆日時 11月12日(土) 10:00集合
- ◆行先 横浜もしくはお台場
- ◆問合せ Tel (5997) 7721  
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

## 楽膳倶楽部 お弁当作りと配食

4月からご高齢の方への昼食のお届けをしています。お料理の好きな方、ぜひお手伝いください。また、配食してくださる方も大歓迎です!

- ◆日程 調理:月~金曜日 9:00~12:00  
配食:月~金曜日 11:00~12:00  
(都合の良い曜日で結構です)
- ◆会場 楽膳倶楽部(旭町1丁目)
- ◆問合せ Tel・Fax (6915) 6300 NPO楽膳倶楽部 清宮

## なのはな

高齢者の方々への手作りのお弁当を季節の食材を使って楽しく作っているグループです。笑い声が響く広々とした調理室で、一緒にお料理を作ってください方を募集しています。

- ◆日程 毎週木曜日 9:00~11:30
- ◆場所 関町北地区区民館 調理室
- ◆問合せ Tel (3929) 0487 なのはな 菊池  
Tel (3929) 1467  
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

## 災害時支援ボランティア

光が丘消防署災害時支援ボランティアは、東京消防庁管轄下に発生した地震災害、大規模な自然災害や事故に対して、消防隊の活動を支援する目的で発足しました。登録者に対しては、災害時の活動に備え、専門知識・技術を習得する各種講習や訓練を実施しています。

- ◆条件 練馬区内に居住または勤務・通学されている15歳以上(未成年者は親権者の同意が必要)の健康な方で、次のいずれかの要件を満たす方。①普通救命講習を修了している等、応急救護に関する知識を有する方。②日本赤十字社の行う日赤救急員の資格を有する方。③過去に消防職員、消防団員等の経験のある方。
- ◆問合せ・講習申込み Tel (5997) 0119 内線 320  
光が丘消防署 災害時支援ボランティア担当

## グループ・団体メンバー募集

グループ、NPO、団体などのメンバー募集

## NPO法人 I am OKの会

### (軽度発達障害の子どもを支援する会)

ADHD、アスペルガー症候群・高機能自閉症、LDの子どもたちへの理解を深め、悩む親子をバックアップすることを目的とします。子どものプラスの特性を伸ばし、マイナスの特性を補うために、何が出来るか共に考え、情報交換します。

- ◆日時 10月24日(月) 10:00~12:00 月1回
- ◆場所 関町リサイクルセンター 3階実習室
- ◆問合せ Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー  
ホームページ <http://iamok.seesaa.net/>  
Eメール oknokai2004@yahoo.co.jp 林田

## ひまわりの会 介護者のよりどころの場

ひとりで介護をかかえて悩んでいませんか。実際にご家族を介護している方、介護に関心のある方の会です。

- ◆日時 毎月第3金曜日(8月、12月除く) 14:00~16:00
- ◆場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆問合せ Tel (3929) 7451 ひまわりの会 金子  
【19:00~21:00 電話相談をお受けします。お気軽にご相談ください】

## シルバーフレンドの会

第2の人生に向けて、友達を作ったり、得意分野を活かして何かやってみたいと思っておられる方、集ってみませんか。

- ◆日程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆申込み・問合せ Tel (3920) 0469 吉田  
Tel (3929) 1467  
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

## 大泉マジック交流会

私たちはマジック(手品)でボランティア活動をしているグループです。マジック(手品)に興味のある方、覚えてみたい方、またやってみたい方、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。初心者大歓迎です。

- ◆定例会日程 原則毎月第2木曜日 14:00~16:00
- ◆場所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆入会金・会費 無料
- ◆問合せ Tel (3922) 2422  
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

## ボランティアサークル一二三会

視覚障害者が始めたサークルです。「思いやりの心」を伝えるためにがんばっています。初歩の点字の読み書きや体験学習など、覚えながら、情報交換の場としています。

- 【中村橋福祉ケアセンター】
- ◆日程 毎週金曜日 10:00~12:00
- ◆会場 中村橋福祉ケアセンター1階
- 【関町ボランティア・地域福祉推進コーナー】
- ◆日程 毎月第3土曜日 13:00~16:00
- ◆会場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
- ◆会費 いずれも無料
- ◆問合せ 携帯090(5579)5966 一二三会 加藤

## 有償スタッフ募集

個人、団体等での有償の活動

## サンホーム 夜間宿直者

精神科グループホーム「サンホーム」では、夜間の宿直者を募集しています。

- ◆募集人数 若干名 男女不問、大学生可
- ◆日程 17:00~翌朝9:15(夜間は就寝できます)  
※週に1回程度、曜日、時間については応相談。  
長期働いてくださる方、歓迎します。
- ◆業務内容 宿直、入居者の話し相手、掃除等環境整備など
- ◆給与 1回7,000円 ※交通費は往復で1,500円まで支給  
その他諸手当あり
- ◆問合せ Tel (3923) 0061 Fax (3923) 0236  
医療法人社団一陽会 サンホーム 大山、清水

## 関町北地区区民館いきがいデイサービス「ひなた」ヘルパー

元気な高齢者の皆さんと楽しくお話や趣味活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日程 毎週金曜日 9:00~12:30
- ◆場所 関町北地区区民館(その他月1~2回程度火曜日、下石神井地区区民館、小竹小学校)
- ◆内容 活動のプログラム作り、下準備など
- ◆条件 ヘルパー2級以上
- ◆給与 時給1,200円(3ヶ月研修期間:1,000円)  
別途交通費支給。昼食付き。
- ◆問合せ Tel・Fax (3996) 5135  
生活協同組合 東京高齢協ひなた 小峰・米山

## 講座・セミナー

講座、研修等の参加者募集

### 練馬区障害者 IT 支援者養成講座の受講生募集

練馬区立中村橋福祉ケアセンターでは、障害者の IT 利用を支援して下さるボランティアを育成する講座を開催しています。初心者歓迎します。

- ◆日 程 11月5日(土) 13:00~18:00
- ◆会 場 東京都障害者 IT 地域支援センター  
(新宿区戸山3-17-3 東京メトロ西早稲田駅徒歩3分)
- ◆内 容 IT 支援の概要の講義、パソコンの設定・操作の実習、障害者向けの機器の説明、ボランティア団体の活動紹介ほか
- ◆条 件 電子メールアドレスをお持ちで、講座終了後区内で活動が可能な方
- ◆受講料 1,000円
- ◆申込み・問合せ Tel (3926) 7211 中村橋福祉ケアセンター 内田

### 知的障がい疑似体験講座「コのみになって感じれば」

知的障がいのある子の感覚を4つの手法で体験します。知的障がいを持つということは、どんな感じなのでしょう？子の身になって感じれば、その理解への手掛かりが、きっと見つかるはずですよ。

- ◆日 時 11月9日(水) 10:00~11:30
- ◆会 場 石神井公園ふるさと文化館 多目的室
- ◆主 催 練馬放課後コミュニティの会 放課後活動「みかん」  
後 援 麦の会
- ◆申込み・問合せ 10月末日までに下記まで「参加希望、氏名、電話番号」をお知らせください  
Tel 080 (1339) 2187  
Eメール houkagokatudou-mikan@docomo.ne.jp  
練馬放課後コミュニティの会 放課後活動「みかん」

### かみさぎホーム ボランティア入門講座

「ボランティア活動者の体験談を聞き、ボランティア活動のちょっとした体験に参加する」ボランティア入門講座はボランティアのはじめの一歩を応援する講座です。

- ◆日 時 11月19日(土) 13:00~16:30
- ◆会 場 かみさぎホーム アクティビティホール  
(中野区上鷲宮3-17-4 最寄駅：西武池袋線富士見台駅)
- ◆対象者 これからボランティア活動を始めたい方
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 室内履き、筆記用具
- ◆申込み・問合せ Tel, Fax, Email による予約制  
Tel (3926) 8443 Fax (3970) 9620  
Email info@m-kamisagi.jp  
かみさぎホーム 樋口、篠、中富

## イ ベ ン ト

イベント、行事の参加者募集

### がんばろう日本！作業所まつり 2011

北町福祉作業所では「がんばろう日本！作業所まつり 2011」を開催いたします。一緒に楽しい時間を過ごしませんか！！

- ◆日 時 10月22日(土) 10:30~15:00
- ◆場 所 北町福祉作業所(北町8-2-12)
- ◆内 容 模擬店(焼きそば、自主製品など)  
アトラクション(似顔絵、バンド演奏、バルーンなど)  
屋上遊園地(SL機関車、輪投げなど)
- ◆問 合 せ Tel (3559) 0361 Fax (3559) 0362  
ホームページ <http://kitamachi.jp>  
北町福祉作業所 能村、武田、富澤

### 生態工房

#### 【原っぱの日】

原っぱに暮らす小動物や野草を保全し、草はらを維持する作業です。一緒にササ刈りや外来植物の抜き取りをしてみませんか？

- ◆日 時 10月22日(土) 9:30~12:00
- ◆集合場所 光が丘公園バードサンクチュアリ
- ◆内 容 外来植物の抜き取り、ササ刈り(在来環境の保全と復元を目指しています。侵入してくる外来種を減らしたり、ササを刈って生育環境の保全を行います)
- ◆申 込 み 不要(当日集合場所にお越しください)  
小学1年生以下の方は保護者同伴で参加可。  
あれば軍手。作業できる格好でお越しください。

#### 【光が丘昆虫塾第5回~晩秋の昆虫を探そう!~】

秋から冬にかけて、虫たちはどんな風に過ごしているんだろう？冬越し前のチョウやトンボを昆虫博士と一緒に見てみよう。

- ◆日 時 10月29日(土) 10:00~12:00
- ◆場 所 光が丘公園バードサンクチュアリ
- ◆定 員 当日先着20名
- ◆参加費 300円
- ◆対 象 小学生以上(未就学の方は保護者同伴)
- ◆持 ち 物 帽子、飲み物をお持ちください。
- ◆問 合 せ Tel・Fax (3331) 5004  
Eメール [info@eco-works.gr.jp](mailto:info@eco-works.gr.jp)  
認定NPO法人 生態工房 宮下

### 練馬区社会福祉協議会歳末たすけあい運動募金助成事業 みんなのコンサート Vol. 2

小さなお子さんや車椅子の方もご入場できるバリアフリーなコンサートです。となたでもおいでください！

- ◆日 時 10月30日(日) 13:30~14:40 (13:00開場)
- ◆会 場 練馬区立春日町青少年館  
レクリエーション・ホール(1階)
- ◆内 容 プロの演奏家による歌とピアノとフルートとサクソの演奏、手遊び歌や一緒に歌うコーナー、スマイル・ベル(肢体不自由児者父母の会の子どもたち)によるミュージックベルの演奏
- ◆料 金 入場無料  
※予約不要。当日会場にお越しください。
- ◆主 催 後 援 練馬区教育委員会の  
協 力 練馬区立光が丘障害者地域生活支援センターすてっぷ
- ◆問 合 せ Tel・Fax (5241) 1237  
Eメール [artnoah@jt3.so-net.ne.jp](mailto:artnoah@jt3.so-net.ne.jp)  
ホームページ <http://www.012.upp.so-net.ne.jp/noah/>  
NPO法人音楽工房のあ 長島

### 歌でつながるコミュニティコンサート

若年認知症ねりまの会 MARINE の設立2周年の記念企画として、コンサートを行います。MARINE が誇る演奏者をお招きして、キーボード、オカリナ、ギターの音色にご来場の皆さんの歌声をのせて、一人ひとりが主役の大演奏会にしたいと思います。認知症があってもなくても音楽には人と人をつなぐ力があります。若年認知症のご本人・ご家族と共に、歌でつながって交流を深めましょう。(この事業は草の根事業育成財団の草の根育成助成の交付を受けて実施します)

- ◆日 時 11月3日(木・祝) 13:30~16:30 (受付13:00)
- ◆場 所 練馬区役所20階 交流会場
- ◆定 員 80名(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申 込 み 10月26日(水)正午までにFAXまたはメールでお名前、性別、お住まいの地域、電話番号をお知らせください。  
FAX (5368) 1956  
メールアドレス [nerima\\_marine@yahoo.co.jp](mailto:nerima_marine@yahoo.co.jp)
- ◆問 合 せ Tel 090(8812)5298  
ブログ [http://blog.canpan.info/team\\_marine/](http://blog.canpan.info/team_marine/)  
若年認知症ねりまの会 MARINE

## たんぼぼまつり

成人の知的障害者の方の通所施設で、仕事内容としては主に公園の清掃や下請けの軽作業と自主生産品の製作をしております。当日お手伝いをしてくれるボランティアを募集します。またバザー用品(新品衣料・日用雑貨(提供品は不可))も合わせて募集しています。

- ◆日時 11月6日(日) 10:00~14:30 雨天決行  
※ボランティアの活動は9:00~15:00です
- ◆場所 たんぼぼ施設内外(練馬2-14-9)
- ◆内容 自主生産品販売、模擬店、バザー、抽選会など
- ◆条件 交通費は自己負担、昼食は1人につき1人分の食券を無料でお配りします。
- ◆問合せ ボランティアに参加していただける方は、まずはお問合せください。

Tel (5946) 3588 社会福祉法人 龍鳳 たんぼぼ 岸部、細井、飛驒

## いずみ寮 秋のバザー

新品・リサイクル衣料、雑貨など目玉商品を数多く用意した他、利用者作品では裂き織りのポーチ、ペンケース、パッチワークの小物、バッグ、ハーブティなどいずみ寮オリジナル作品が揃っています。模擬店もたくさん準備しています。秋空の下、いずみ寮秋のバザーをお楽しみください!

- ◆日時 11月12日(土) 11:00~15:00
- ◆場所 いずみ寮にお問い合わせください
- ◆問合せ Tel (3924) 2002 いずみ寮 池田、高見澤

## おしゃべりの会

平成版、井戸端会議です。下記のゲストをお招きしてひとときを過ごします。

- ◆日時 11月12日(土) 14:00~16:00
  - ◆会場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
  - ◆テーマ 「ノロウイルスと O157 のお話」
  - ◆ゲスト 野口保健師(関保健相談所)
  - ◆問合せ Tel (3929) 4874 おしゃべりの会 高木
- Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

## 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーバザー

大泉コーナーでは毎月バザーを開催しています。収益金はボランティア活動の推進に役立てられます。近隣の施設の製品も販売しています。ぜひお立ち寄りください。

- ◆日程 11月4日(金)・5日(土) 10:30~16:00
  - ◆会場 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
  - ◆問合せ Tel (3922) 2422
- 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

## おしらせ

助成金、その他様々なお知らせ

## 平成23年度練馬区協働事業提案制度事業

### 介護家族による「介護の悩み電話相談」

「日々の介護に疲れてしまった」「誰かに話を聞いてほしい。でも身近な人には話にくい・・・」そんな思いを相談できる相手はいますか?

練馬認知症支援ネットワークの会は認知症の本人と介護家族の支援を目的として、認知症介護家族による、介護家族のための電話相談を開始しました。介護の悩みや不安を一人で抱え込まず、安心して話すことで気持ちが楽になります。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆日時 毎週水曜日 10:00~15:00(第5水曜日、祝日、12月28日(水)、1月4日(水)はお休み)
- ◆相談電話番号 Tel (6904) 5080
- ◆内容 相談は無料です。(通話料金はかかります) 相談は匿名でできます。個人情報は厳守いたします。
- ◆問合せ Tel (6904) 5080 練馬認知症支援ネットワークの会(問合せはこの電話相談の実施日時内をお願いいたします)

## 練馬区社会福祉協議会 平成24年度助成事業

練馬区社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金を財源として、社会福祉事業活動に対して助成を行っています。

### ①新規団体応援部門(赤い羽根共同募金)

新しく立ち上げた福祉団体や施設等へ助成します。

- ◆対象団体 事業を開始して1年以上
- ◆助成金額 20万円以内
- ◆申請期間 10月3日(月)~11月15日(火)

### ②福祉団体応援部門(赤い羽根共同募金)

高齢者・障害者施設、認可外保育園や当事者団体・地域福祉団体へ助成します。

- ◆対象団体 事業を開始して3年以上
- ◆助成金額 30万円以内
- ◆申請期間 10月3日(月)~11月15日(火)
- ◆各部門問合せ Tel (3992) 5600 Fax (3994) 1224  
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/>  
練馬区社会福祉協議会 助成事業担当

## 紙オムツの交換

ひまわりの会では、男女・年齢を問わず紙オムツの必要な方、不要な方の交換をやっていきます。

フラットタイプ、オープンパンツ式、尿取りパッドいずれのタイプでも結構です。封を切っただけでもご提供いただけます。ご寄付いただける場合、提供を希望される場合は必ず事前にお問合せください。

- ◆問合せ Tel (3929) 7451 ひまわりの会 金子 [19:00~21:00]  
Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

## 古シーツ、シャツのご寄付のお願い

木綿の布を切り、使い捨て雑巾にして病院や施設に寄付してあります。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどご提供ください。

- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
- ◆問合せ Tel (3929) 6529  
ボランティアグループ和みの会 渡部

## 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーの振替休業日

大泉コーナーは、下記の日程で振替休館いたしますので、よろしくお願いたします。

- ◆振替休館 10月11日(火)
- ◆問合せ Tel (3922) 2422  
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

## いんふおめーしょん記事の締切日変更

編集・発行の都合により、いんふおめーしょん記事の締切日を変更させていただきますので、よろしくお願いたします。

- ◆締切日 掲載希望月の前月20日
- ◆変更開始 2012年1月号分より

## 練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センター運営委員会開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、傍聴することができます。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡願います。また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センターおよび各コーナーで閲覧することができます。

### 【2011年度第6回運営委員会】

- ◆日時 10月28日(金) 18:00~20:00
- ◆会場 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター会議室
- ◆問合せ Tel (3994) 0208  
練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

## ボランティア・地域福祉推進センターへご寄付をいただきました。 ありがとうございました。

【平成 23 年 7 月 1 日～9 月 30 日】

いただきましたご寄付は、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営資金として、コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。ありがとうございました。

### ご寄付をくださったみなさま (五十音順)

スタンプ会様	2,500 円	
田中 博彰様 (2件)	3,149 円	
中上 卯三郎様	5,000 円	
光が丘ジャンケンポン様	5,000 円	(バザー売上の一部)
みずき会様	10,000 円	
匿名 (2件)	31,560 円	
<hr/>		
合計 8 件	57,209 円	

ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

4 月からのご寄付累計 124,752 円

### ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」掲載広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設、個人の方の広告を募集します。

- ◆条 件 ① 1 枠(9cm×5cm 1号掲載)ー5,000 円
- ② 版下持込
- ③ 「ぼけっと」発行 1 回につき最高 6 枠まで掲載
- ④ 連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です。

◆問 合 せ Tel (3994)0208

練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

### 広告