ねりま
ボランティア・市民活動情報誌
ぼけっと
No. 292
1 2012 月10日号
平成24年

発行　練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター
ホームページ　http://www.neri-shakyo.com
メールアドレス volunteer@neri-shakyo.com
ブログ「ぼけっとのうらがわ」で検索！

テープ録音版（視覚障害者用）は光が丘図書館にあります。
Tel　(5383)6525

練馬区社協キャラクター
ネリー

～おしらせ～
ボランティア・地域福祉推進センターより

講演会「高次脳機能障害者が生きやすい社会に」

「高次脳機能障害」という言葉を最近よく耳にすることがありますが、どんな障害なのでしょうか？高次脳機能障害のある夫との暮らしを描いた「日々コウジ中」の著者を講師としてお招きし、お話を聞きます。

日時：１月21日（土）14：00～16：00
場所：練馬区役所本庁舎アトリウム地下　多目的会議室
講師：柴本　礼（イラストレーター）
参加費：無料
定員：200名（申込順）
申込：練馬区社会福祉協議会　管理経営課　総務係 TEL（3992）5600

ここで見つかる!仲間と活動 ～地域活動団体大交流会～

日時：２月４日（土）13：00～16：00
場所：石神井区民交流センター２階展示室兼会議室
参加費：無料

区内で活動する地域活動団体について一度に知ることができるイベントです。パフォーマンスや似顔絵コーナーなど楽しい企画もあります。地域の活動に興味のある方、たくさんの団体と交流できるチャンスです！ボランティア・地域福祉推進センターも参加します。ぜひご来場ください！

【問合せ】
福祉部経営課地域福祉係　TEL（5984）2716

「ＮＰＯ実務講座」

ＮＰＯ法人が所轄官庁、税務署、法務局に申告や手続きを行う際に必要な知識を学びます。

日時：2月　①2日　②9日　③16日（各木曜日）18：30~20：30
場所：練馬区役所本庁舎19階　1903会議室
テーマ：①所轄庁・法務局への事業報告等申請手続き
②決算実務・税務官庁関係の手続き
③労働保険・社会保険
対象：NPO法人に携わる方
参加費：無料　定員：20名（申込順）
締切：１月27日（金）
【申込・問合せ】練馬区NPO活動支援センター　人材確保・育成事業担当
練馬区地域振興課　　TEL（5984）1039

P2～8・・・いんふぉめーしょん　ボランティア募集／講座・セミナー　ほか情報満載！

いんふぉめーしょん

このコーナーに初めて掲載をご希望の場合は最寄りの窓口（練馬・光が丘・大泉・関町）までお問合せください。記事の締切りは掲載希望月の前月 20 日になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。連絡先は最終ページの地図のところに掲載されています。

情報にご関心をお持ちの方、より詳しい内容をお聞きになりたい方は、問合せ先までお気軽にご連絡ください。

お願い：このコーナーの記事を別の機関の広報誌に転載したり、多くの方々へ広報される場合は、必ず事前に主催する団体か、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターまでご照会ください。

単発ボランティア募集

期日指定の１回のみの活動。継続可能な場合もあります。

Ｐｏｏｈの会　ボランティア

ボランティア参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。料理教室のほか、美術部、手芸クラブなど興味のある方は、お問合せください。個人的に子どもと写真を撮りたい方、学校等に提出するための証明書等がほしい方、研究のデータとして子ども達に被験者を頼みたい方は、条件がありますのであらかじめご相談いただき、場合によってはお受けできないこともあります。

【料理教室】

知的障害を持った子どもたちと一緒に料理を楽しんでいただける方募集中。料理の苦手な方、大歓迎。

交通費は、会で負担。昼食は子どもたちと一緒に作ったものを食べます。エプロン、筆記用具持参。終了後、子どもの様子を簡単に文章に書いて提出していただきます。

◆日　　時　　1 月 22 日(日)、2 月 11 日（土）、19 日（日）
①10:30～②13:30～　①のみと①②両方あり
◆会　　場　　光が丘区民センター２階調理室
◆条　　件　　交通費は往復 700 円まで会で負担
◆申込み・問合せ　Tel・Fax（3554）3411　Ｐｏｏｈの会
【月・土・日・祝日、午前中はお休み】
※電話に出られない場合があります。必ず留守番電話にメッセージと電話番号をはっきり残してください。

すてっぷ　音楽ワークショップ

生活支援センターすてっぷでは「音楽ワークショップ」を企画しています。「音楽ワークショップ」は障がいのある方が音楽に触れて楽しみながら、障がいのあるなしにかかわらず、参加者全員で一つの音楽を作り上げるプログラムです。音楽を通して多くの人が交流し、生活の楽しみや住民どうしのつながりを広げられる場にしていきたいと考えています。一緒にミュージックベルの演奏を楽しんでくださる方を募集します。音楽が好きな方、地域での活動に興味のある方、ぜひお気軽にお問い合わせください。

◆練習日程　　1 月 21 日（土）
2 月 3 日（金）、12 日（日）、18 日（土）
3 月 2 日（金）、10 日（土）
金曜日　18:00～19:30 土曜日　10:00～11:30
日曜日　14:00～15:30
※全ての参加ではなく、数回でも OK です。
◆発表日時　　3 月 11 日（日）14:00～16:00（予定）
すてっぷ　ミニ音楽会
（第 1 部「ピアノ演奏や歌」 第 2 部「音楽ワークショップ発表会」30 分程度）
◆場　　所　　光が丘区民センター内
◆内　　容　　ミュージックベルを使って参加者全員で演奏をします。最後にはお客様を招いて発表します。発表日に参加できる方で、練習に４回以上参加できる方、ぜひご協力ください。
◆講　　師　　長島　潤（NPO 法人音楽工房のあ 代表理事）
長島　実奈（声楽家）
◆申込み・問合せ　Tel（5997）7858　Fax（5997）7857
E メール　hikaristep@waltz.ocn.ne.jp
生活支援センターすてっぷ　伊藤、渡邊

継続ボランティア募集

できるだけ継続することが求められている活動

中村敬老館いきがいデイサービス

中村敬老館いきがいデイサービスは、体操や手工芸をして毎週楽しく過ごしています。とても意欲的な方々の地域の集まりです。月に１回、書道の添削をしてくださる方を募集しています。おひとりおひとりのペースに合わせてご一緒に楽しんで下さる方、ご連絡をお待ちしております。

◆日　　程　　毎月１回木曜日 10:00～11:00（祝日を除く）
日程は毎月ご相談させていただきます。
◆場　　所　　中村敬老館（中村２－23－３）
◆内　　容　　書道の講師
◆問 合 せ　　Tel（3998）2036
日生デイサービスセンター中村橋　高橋

練馬中学校デイサービスセンター

通所介護施設です。様々な趣味活動やプログラムに取り組んでいます。どうぞのぞいてみてください。

◆日　　程　　月～土曜日（日・祝、12／29～1／3 除く）
9:00～16:00　時間は相談に応じます。
◆場　　所　　練馬中学校デイサービスセンター（高松1-24-1）
◆内　　容　　①プログラムのお手伝い　②話し相手　その他できることをご相談に応じます。
◆問 合 せ　　Tel（5241）5451　Fax（5241）5460
練馬中学校デイサービスセンター　大川原

関町デイサービスセンター

高齢者の方の日帰り通所サービス施設です。活動などを一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

◆日　　程　　月～土曜日　13:00～15:00
◆場　　所　　関町デイサービスセンター(関町南４－９－28)
◆内　　容　　話し相手、ゲームの手伝い、入浴後のドライヤーかけなど
◆問 合 せ　　Tel（3928）5030
関町デイサービスセンター　谷田部

デイホーム赤いドアの家

元気でおしゃべりな方が多い定員９人の楽しいデイです。お散歩のお手伝いをしていただける方をお願いします。車で城北公園に行き、公園内を１時間程度散歩します。時には美術館、スーパーでの買い物などになる場合もあります。

◆日　　程　　月～金曜日　10:00～12:00
◆集合場所　　赤いドアの家（春日町２－28－25）
◆内　　容　　お散歩の付き添い
◆条　　件　　交通費 700 円以内
◆問 合 せ　　Tel（5971）2436　赤いドアの家　清水

高松デイサービスセンター　あなたの笑顔を募集

明るい雰囲気のセンターです。あなたの笑顔が誰かの心を明るくします。あなたも自然に笑顔になってしまうでしょう。

◆内　　容　　①活動補助(お茶出し、話し相手、手工芸・ゲームのお手伝い、入浴後のドライヤーかけ、洗濯物干しなど）②趣味活動の講師（体操、押し花、絵画、手芸など）③マージャンやゲームの相手
◆場　　所　　高松デイサービスセンター（高松６－３－24）
◆日　　程　　曜日、時間は応相談、短時間でもＯＫ
◆問 合 せ　　Tel（3995）5107
高松デイサービスセンター　酒井

光が丘デイサービスセンター

暖かな雰囲気のデイサービスセンターです。皆様が楽しく過ごせるお手伝いをしてくださるかたを募集しています。

◆日　　程　　月～土曜日　①9:30～12:00　②13:30～16:00
時間は相談に応じます。
◆場　　所　　光が丘デイサービスセンター
（光が丘２－９－６光が丘区民センター３階）
◆内　　容　　話し相手・活動のお手伝い　※その他、楽器演奏などをしてくださる方も募集しております。
◆問 合 せ　　Tel（5997）7717　Fax（5997）2130
光が丘デイサービスセンター　古庄

デイサービスセンター保谷

昨年７月オープンの新しいデイサービスです。「駅近・明るく・家庭的」な雰囲気の施設内で、ボランティアとして活動してみませんか。

◆日　　程　　月～土曜日　13:00～15:00
（活動曜日は相談しましょう）
◆場　　所　　デイサービスセンター保谷
（西東京市東町３－13－21 保谷駅南口すぐ）
◆内　　容　　①麻雀・将棋・囲碁のお相手
（さまざまな利用者(初心者も含む)のお相手をしていただける方）
②音楽演奏・マジック・合唱・踊りの披露
◆問 合 せ　　Tel　042（438）0080
（株）ケアサービス　デイサービスセンター保谷　木下

せらび光が丘

温かい家庭的な認知症の方のグループホームです。入居者の方と楽しく過ごしていただける方を募集しています。

◆日　　程　　月～日曜日 9:00～17:00 のうち都合のよい時間
◆場　　所　　せらび光が丘（土支田３－１－22）
◆内　　容　　余暇活動の手伝い（料理、楽器の演奏、書道、俳句など）
◆条　　件　　交通費支給
◆問 合 せ　　Tel（5935）9718　せらび光が丘　坂田

せらび練馬

認知症のお年寄りのためのグループホームです。いっしょに楽しい時間を過ごしていただける方を募集します。

◆日　　程　　月～日曜日 9:00～17:00 の間（応相談）
◆場　　所　　せらび練馬（北町２－15－10）
【東武東上線東武練馬駅徒歩５分】
◆内　　容　　話し相手、レクリエーション（折り紙、トランプ、カルタなど）
◆問 合 せ　　Tel（6915）7622　せらび練馬　江野沢

ルミエール光が丘

住み慣れた地域で生活の継続を目的とするグループホームです。毎月定期的に楽しく過ごしていただける明るい方、また何か特技をお持ちの方を募集しています。

◆日　　程　　日～土曜日　10:00～17:00
※都合の良い時間を相談の上で
◆場　　所　　ルミエール光が丘（田柄５－26－３）
【都営大江戸線光が丘駅徒歩５分】
◆内　　容　　話し相手、レクリエーション（音楽、手芸等）
◆問 合 せ　　Tel（5848）2851　ルミエール光が丘　鳥海

グループホーム　第三光陽苑いずみ

アットホームな雰囲気の中、１階９名、２階９名の方が活き活きと生活されています。人と人の「ふれあい」を通じ、より豊かな生活環境が作れるよう一緒に楽しみながら、活動をしてみませんか？未経験の方、大歓迎です！！

◆日　　程　　不問（曜日、時間帯は応相談）
◆場　　所　　第三光陽苑いずみ１F、2F（西大泉４－10－６）
◆内　　容　　①散歩補助　②傾聴（お話相手）③外出付添
◆問 合 せ　　Tel（5905）7881　第三光陽苑いずみ　川口

練馬キングス・ガーデン

【特別養護老人ホーム】

特別養護老人ホームでは、５～６名のシーツ交換のメンバーが楽しく活動されています。新しい方も安心して活動に入ることもでき、ボランティア同士の良い交流の場となっています。

◆日　　時　　毎週金曜日　10:00～12:00
◆内　　容　　シーツ交換

【デイサービスセンター】

デイサービスセンターでは次のボランティアを募集しています。

◆内容・日程　　①ドライヤーかけ：月～土曜日 9:45～11:45
②話し相手：月～土曜日 12:30～13:30
③喫茶コーナーのお手伝い：月１回 14:00～15:00
◆場　　所　　いずれも　練馬キングス・ガーデン
（早宮２－10－22　練馬工業高校向かい）
◆問 合 せ　　Tel（5399）2201
練馬キングス・ガーデン　西川　吉川

大泉障害者支援ホーム

大泉学園町にある視覚障害と他の障害を重複した方のための施設です。利用者のより充実した生活の実現のためには、日常生活や生産活動だけでなく、地域との交流、社会活動参加、余暇活動等の取り組みも欠かすことができません。こうした活動は、ボランティアの方々の応援をいただくことが、実現のための“鍵”となります。一人でも多くの地域の皆さまにボランティアとしてご協力いただけますようお願いいたします。

◆日　　程　　毎月第１～第４水曜日 13:00～15:00
◆活動場所　　食堂及び相談室
◆内　　容　　対面朗読サービス
◆条　　件　　交通費はお支払いできません
◆問 合 せ　　Tel（3978）5581　大泉学園町９－４－２
大泉障害者支援ホーム　生活支援係　久留（ひさとめ）

石神井町福祉園

石神井町福祉園は、１８歳以上の知的障害や身体障害のある方が通い、様々な活動に取り組んでいる施設です。利用者の方々の活動をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。また、楽器演奏等の特技を活かしたい等の希望がある方も大歓迎ですので、興味のある方は御一報ください。

◆日　　時　　月～金曜日（祝日を除く）9:30～15:30
◆場　　所　　石神井町福祉園（石神井町２－12－５）
◆問 合 せ　　Tel（5393）7438　石神井町福祉園　佐藤、遠藤

楽膳倶楽部　お弁当作りと配食

昨年４月からご高齢の方への昼食のお届けをしています。お料理の好きな方、ぜひお手伝いください。また、配食してくださる方も大歓迎です！

◆日　　程　　調理：月～金曜日　9:00～12:00
　　配食：月～金曜日　11:00～12:00
　　（都合の良い曜日で結構です）
◆会　　場　　楽膳倶楽部（旭町１丁目）
◆問 合 せ　　Tel・Fax（6915）6300　ＮＰＯ楽膳倶楽部　清宮

なのはな

高齢者の方々への手作りのお弁当を季節の食材を使って楽しく作っているグループです。笑い声が響く広々とした調理室で、一緒にお料理を作ってくださる方を募集しています。

◆日　　程　　毎週木曜日　9:00～11:30
◆場　　所　　関町北地区区民館　調理室
◆問 合 せ　　Tel（3929）0487　なのはな　菊池
　　Tel（3929）1467
　　関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

光が丘ジャンケンポン（障碍児・者の余暇を考える会）

毎月１回、ボランティアと共に福祉園に通っている障碍者とふれあいながら、楽しく有意義な１日を過ごしています。お手伝いしていただける方を募集しています。１月は新年のつどいです。

◆日　　時　　1 月 14 日(土)　13:00 集合
◆場　　所　　光が丘区民センター6 階和室
◆問 合 せ　　Tel（5997）7721
　　光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

ぷち・たま　保育ボランティア

「ぷち・たま」は、大泉特別支援学校の児童生徒を中心とした肢体不自由者対象の放課後と余暇を豊かにする会です。音楽や楽しいことの大好きな子どもたちと一緒に遊んでくださる方。慣れてきたら介助をお願いすることもあります。

◆日　　程　　土曜日および夏休みなど長期休暇の活動日
　　10:00～16:00
◆活動場所　　主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
◆時　　給　　交通費 500 円、昼食支給
◆問 合 せ　　Tel・Fax（3975）7927　ぷち・たま　井澤
　　Ｅメール　　kumi-iz@ezweb.ne.jp
ホームページ http://www.geocities.jp/puchitama2006/index.html

放課後活動「みかん」ボランティア

都立石神井特別支援学校小・中学部の知的障害のある子どもたちと、放課後、楽しく遊んでくださる方を募集しています。

◆日　　程　1 月 11 日(水)、18 日(水)、23 日(月)、25 日(水)、30 日(月)
◆会　　場　大泉町福祉園
※福祉園敷地内には許可なく入ることはできません。ボランティア体験・見学希望の際は、必ず事前に連絡の上、集合時間・集合場所の打合せをお願いします。
◆条　　件　交通費は実費支給
◆問 合 せ　Tel（3922）2422
　　大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
　　http://nericom.web.fc2.com./mikan.html
　　放課後活動「みかん」

日曜クラブｔａ－ａ－ｔａ　学習支援・保育

日曜クラブ「ｔａ－ａ－ｔａ（たあた）」は、ひとり親家庭の子どもたちと“一緒に遊ぶこと”から始める学習支援と保育をしています。私たちと一緒にボランティアをしてくださる方を募集しています。

◆日　　程　　学習支援：月２回の日曜日午前中
　　一日保育：月１回の日曜日
◆会　　場　　学習支援：児童デイサービス「てぃーら」
　　一日保育：石神井台児童館
◆問 合 せ　　携帯　090（2732）2950　千葉
　　携帯　090（4051）7725　関
　　日曜クラブｔａ－ａ－ｔａ

ＮＹこどものくに〈東京〉

幼稚園入園前の２歳のお子さんを対象とした幼児教室です。元気いっぱいの子どもたちと楽しく遊んだり、保育の補助をしてくださる方を募集しています。

◆日　　程　　火～金曜日　9:30～11:30　曜日、時間は応相談
◆場　　所　　ＮＹこどものくに〈東京〉（関町北３－43－41）
◆内　　容　　保育補助、トイレの補助、散歩の付き添い、折り紙・お絵かきなどで一緒に遊んでください。
◆条　　件　　資格不問（子育て経験のある方や子どもが好きな方）、車通勤不可
◆問 合 せ　　Tel（3929）4192　ＮＹこどものくに〈東京〉

ＮＰＯ法人手をつなご　子育てひろば

０～３歳のお子さんと保護者がつどうひろばで、一緒に遊んだり話し相手をするボランティア募集中です。

【あいあいあい東大泉】

◆日　　程　　火・水・金・土曜日　10:00～15:00
　　時間は相談に応じます
◆会　　場　　あいあいあい東大泉（東大泉３－41－７－201）
◆条　　件　　子育て経験のある方や子どもの好きな方
◆問 合 せ　　Tel・Fax（3924）3508　あいあいあい東大泉

【あいあいあい南大泉】

◆日　　程　　水・木・土曜日　10:00～15:00
　　時間は相談に応じます
◆会　　場　　あいあいあい南大泉（南大泉４－32－19）
◆条　　件　　子育て経験のある方や子どもの好きな方
◆問 合 せ　　Tel・Fax（6750）7081　あいあいあい南大泉

中国「帰国者」・家族とともに歩む練馬の会「同歩会」日本語教室

同歩会は、中国からの「帰国者」やその家族と地域の人たちが、よき隣人、よき仲間として暮らしていけるようになりたいと願って、練馬区を中心に活動している非営利団体です。できましたら、定期的にお手伝いいただけるボランティアの方を募集しています。まずは見学にいらしてください。

◆日　　時　　毎週土曜日　18:00～20:00（子どもクラス）
　　18:30～20:30（大人クラス）第５土曜日と年末年始はお休みです。
◆場　　所　　男女共同参画センターえーる３階第１研修室
　　（石神井町８－１－10）
◆対　　象　　帰国者の家族を中心に、日本生まれの子どもから来日したばかりの大人まで
◆内　　容　　子どもクラス：宿題や学習ゲームを活用して、日本語習得のお手伝い／大人クラス：初歩の日本語会話、ひらがな、カタカナの習得のお手伝い
◆問 合 せ　　Tel（3995）2520　　携帯 090（3877）0490
　　同歩会　友田

災害時支援ボランティア

光が丘消防署災害時支援ボランティアは、東京消防庁管轄下に発生した地震災害、大規模な自然災害や事故に対して、消防隊の活動を支援する目的で発足しました。登録者に対しては、災害時の活動に備え、専門知識・技術を習得する各種講習や訓練を実施しています。

◆条　　件　　練馬区内に居住または勤務・通学されている 15 歳以上（未成年者は親権者の同意が必要）の健康な方で、次のいずれかの要件を満たす方。①普通救命講習を修了している等、応急救護に関する知識を有する方。②日本赤十字社の行う日赤救急員の資格を有する方。③過去に消防職員、消防団員等の経験のある方。
◆問合せ・講習申込み　　Tel（5997）0119　内線 320
　　光が丘消防署　災害時支援ボランティア担当

グループ・団体メンバー募集

グループ、ＮＰＯ、団体などのメンバー募集

木瓜の花　～認知症の人を支える家族の会～

会では介護家族と看取りを終えた方、サポーターが集い、その時の悩みを話すことで本人、家族にとってよりよい介護を見出していきます。会報の発行、個別相談などを行っています。まずはご連絡ください。

◆例会日時　毎月第一金曜日　13:00～16:00　（遅刻早退自由）
◆場　　所　豊玉保健相談所（会場変更の場合あり）
◆年 会 費　1,500 円
◆問 合 せ　Tel（3992）8316　　木瓜の花　中島

ＮＰＯ法人ＩａｍＯＫの会（発達障害の子どもを支援する会）

ＡＤＨＤ、アスペルガー症候群・高機能自閉症、ＬＤの子どもたちへの理解を深め、悩む親子をバックアップすることを目的とします。子どものプラスの特性を伸ばし、マイナスの特性を補うために、何ができるか共に考え、情報交換します。

◆日　　時　1 月 23 日（月）10:00～12:00　月１回
◆場　　所　関区民センター　コミュニティ室
※今月は場所が変更になります。
◆問 合 せ　Tel（3929）1467　関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
ホームページ　http://iamok.seesaa.net/
Ｅメール　oknokai2004@yahoo.co.jp　　林田

大泉マジック交流会

私たちはマジック（手品）でボランティア活動をしているグループです。マジック（手品）に興味のある方、覚えてみたい方、またやってみたい方、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。初心者大歓迎です。

◆定例会日程　原則毎月第２木曜日　14:00～16:00
◆場　　所　大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
◆入会金・会費　無料
◆問 合 せ　Tel（3922）2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

シルバーフレンドの会

第２の人生に向けて、友達を作ったり、得意分野を活かして何かやってみたいと思っておられる方、集まってみませんか。

◆日　　程　毎月第３金曜日 10:00～12:00
◆場　　所　関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
◆申込み・問合せ　Tel（3920）0469　吉田
Tel（3929）1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

ボランティアサークル一二三会

視覚障害者が始めたサークルです。「思いやりの心」を伝えるためにがんばっています。初歩の点字の読み書きや体験学習など、覚えながら、情報交換の場としています。

【中村橋福祉ケアセンター】
◆日　　程　毎週金曜日 10:00～12:00
◆会　　場　中村橋福祉ケアセンター１階

【関町ボランティア・地域福祉推進コーナー】
◆日　　程　毎月第３土曜日 13:00～16:00
◆会　　場　関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
◆会　　費　いずれも無料
◆問 合 せ　携帯 090（5579）5966　　一二三会 加藤

有償スタッフ募集

個人、団体等での有償の活動

ケアホーム　めぶきの家　非常勤職員

練馬区で最初の重度知的障害者のグループホーム（ケアホーム）「めぶきの家」では、利用者の支援にあたっていただける職員を募集します。

◆勤務日程　15:00～21:00　勤務日は相談に応じます。
◆勤務場所　ケアホームめぶきの家（西大泉１－11－17）
◆内　　容　ケアホームでの重度知的障害者の生活全般の支援（食事作り、入浴介助、送迎他）
◆給　　与　時給 1,000 円
◆条　　件　女性希望（同性介助のため）、できるだけ近隣にお住まいの方
◆問 合 せ　携帯 090（8648）6314【16:00 以降】
特定非営利活動法人めぶきの会　佐々木

ＮＰＯ法人通院移送センタータンポポ　福祉車両の運転

高齢者や難病者の方の送迎をしております。(福祉車両８両、普通車２両)　運転をする方を探しております。女性歓迎。ハンデのある方の応援をしてください。

◆条　　件　普通運転免許をお持ちの方
◆報　　酬　１時間(実走)1,000 円で１日２～６時間くらい
◆問 合 せ　Tel・Fax（6751）7372
携帯　090（3904）3386、080（3204）0226
【携帯への連絡は月・水・金は１日中、火・木・土は午後のみ】
ＮＰＯ法人　通院移送センタータンポポ　小野崎

講 座・セミナー

講座、研修等の参加者募集

保育サポーター講習会

保育の心構えや子どもの遊び、子どもの病気などについて学びます。この講座を全日程受講終了すると女性労働協会より修了証が授与されます。

◆日　　時　1 月 20 日(金)・23 日(月)・27 日(金)・30 日(月)、2 月 3 日(金)・6 日(月)・10 日(金)　他 午前
（日時の詳細はお問い合わせください）
◆場　　所　関町北地区区民館（関町北４－12－21）
◆対　　象　子育て支援に関心のある方
◆受 講 料　2,000 円（テキスト代）
◆定　　員　15 名
◆締　　切　1 月 14 日（土）
◆申 込 み　Fax もしくは E-mail で氏名、住所、電話番号またはメールアドレス（連絡がとれる先）をおしらせください。
Fax（3825）5257
E-mail　tewotsunago@vivid.ocn.ne.jp
◆問 合 せ　Tel（5848）2350
特定非営利活動法人　手をつなご

若者（思春期）のメンタルヘルスと早期支援

ひきこもり、不登校。もしそれが統合失調症が原因だったら、早期発見・早期治療、適切な支援があれば良好に回復することができます。第一線で活動中の西田淳志さんに聞きます。

◆日　　時　1 月 25 日（水）13:30～16:00
◆場　　所　むすびホール（光が丘３－９－３－206）
◆講　　師　西田　淳志
（東京都精神医学総合研究所統合失調症研究チーム研究員）
◆参加費　1,000 円（資料代として）
◆申込み・問合せ　Tel（6904）3275　特定非営利活動法人むすび

みんなで話そう　子どもたちの読書について

ＮＰＯ法人きららでは、21 世紀を生き抜く子どもたち（18 歳以下）が、「社会の変化に耐え抜ける人間」「自律して自立できる人間」「生涯学習を続けられる人間」になれるよう支援、指導するために、新しい本邦初の読書指導教育を行うカリキュラム、テキスト、マニュアルづくりのための話し合い、意見交換を中心に人間教育に至る教育全般のテーマについて、勉強会を毎月行っています。興味のある方、ぜひご参加をお待ちします。

◆日　　程　　原則として毎月第２月曜日および第３土曜日 13:30～16:30　ただし、会場の予約都合により日時が変わることがあります。1 月 16 日(月)・21 日(土)、2 月 13 日(月)・25 日(土)の予定
◆会　　場　　練馬区職員研修所２階会議室（豊玉北５－27－２）
◆参 加 費　　無料
◆注　　意　　この研修会は、ＮＰＯ法人きららが独自に行うもので、研修後に学校やその他の区施設において、ボランティア等として採用されるか否かは分かりません。
◆問 合 せ　　出席者は事前にご連絡ください。
Tel・Fax（3999）8523　ＮＰＯきらら　鈴木

盲導犬に会いに来て！　ふれＥＹＥ（あい）体験会

当施設は視覚障がいと他の障がいを重複された方の福祉施設です。地域住民の方々に、盲導犬とのふれあい歩行などの体験を通じて視覚障がいや盲導犬に対する理解を深めて頂きたいと願い、企画しました。入場無料ですので、たくさんの方のお越しをお待ちしています。

◆日　　時　　2 月 5 日(日)　13:30～15:30
◆会　　場　　東京都大泉障害者支援ホーム（大泉学園町９－４－２）
◆内　　容　　①公益財団法人日本盲導犬協会スタッフによるデモンストレーション　②盲導犬の体験歩行　③盲導犬とのふれあいタイム　④チャリティーグッズ販売　など
◆協　　力　　公益財団法人日本盲導犬協会
◆参 加 費　　無料
◆申込み・問合せ　Tel（3978）5581
東京都大泉障害者支援ホーム　阿部、熊倉、森永、佐久田

生態工房

【体験工房：鳥凧飛ばそう冬の空】

鳥の形の凧をつくって飛ばそう。本物の鳥が飛んでいるように見える、かも。

◆日　　時　　1 月 14 日(土)　10:00～12:00、13:30～15:30
◆集合場所　　光が丘公園サービスセンター
◆参 加 費　　500 円
◆定　　員　　各回 20 名

【光が丘昆虫塾第７回：冬を越す昆虫を探そう】

冬のあいだ生きものはどうしているのかな？昆虫博士と探ってみよう。

◆日　　時　　1 月 21 日（土）10:00～12:00
◆集合場所　　光が丘公園バードサンクチュアリ
◆参 加 費　　300 円
◆定　　員　　20 名

【体験工房：焼きいも焼こう】

タンポポに降り積もった落ち葉をかくと春にはすてきな花がたくさん咲きます。落ち葉かきが終わったら、皆で焼きいも！

◆日　　時　　1 月 22 日（日）10:00～12:00
◆集合場所　　タンポポ広場（解散はキャンプ広場）
◆参 加 費　　500 円
◆持 ち 物　　軍手、手袋、帽子等のかぶり物（灰がまうので）
◆共　　催　　光が丘カントウタンポポの仲間

【原っぱの日：焼き林檎】

はらっぱの落ち葉をかいたあと、キャンプ広場で焼き林檎をします。

◆日　　時　　1 月 28 日（土）9:30～12:00
◆集合場所　　光が丘公園バードサンクチュアリ
◆参 加 費　　無料
◆対　　象　　小学２年生以下は保護者同伴
◆持 ち 物　　林檎（紅玉がおすすめ）、軍手

【各回共通】

◆問 合 せ　　Tel・Fax（3331）5004
Ｅメール info@eco-works.gr.jp
ホームページ　http://www.eco-works.gr.jp
認定ＮＰＯ法人　生態工房　宮下

イ　ベ　ン　ト

イベント、行事の参加者募集

おしゃべりの会

平成版、井戸端会議です。下記のゲストをお招きしてひとときを過ごします。

◆日　　時　　2 月 11 日(土)　14:00～16:00
◆会　　場　　関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
◆テ ー マ　　「練馬の資源リサイクルについて」
◆ゲ ス ト　　大津　敏久（清掃リサイクル課長）
◆問 合 せ　　Tel（3929）4874　おしゃべりの会　高木
Tel（3929）1467　関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーバザー

大泉コーナーでは毎月バザーを開催しています。収益金はボランティア活動の推進に役立てられます。近隣の施設の製品も販売しています。ぜひお立寄りください。今回は和服特集です。

◆日　　程　　2 月 3 日(金)・4 日(土)　10:30～16:00
◆会　　場　　大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
◆問 合 せ　　Tel（3922）2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センター運営委員会開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、傍聴することができます。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡願います。また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センターおよび各コーナーで閲覧することができます。。

【2011 年度第９回運営委員会】

◆日　　時　　1 月 25 日（水）18:00～20:00
◆会　　場　　練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター会議室
◆問 合 せ　　Tel（3994）0208
練馬区社会福祉協議会　ボランティア・地域福祉推進センター

お　し　ら　せ

助成金、その他様々なお知らせ

ボランティア･地域福祉推進センター運営委員会 公募運営委員の募集

ボランティア･地域福祉推進センターは､運営委員会を設置し､センターの運営や事業についてご意見をいただいています。運営委員会は、公募による区民や学識経験者など、12 名以内で構成し、月１回平日夜間に２～３時間の会議を開催しています。ボランティア・市民活動の経験があり、関心のある方は御応募ください。

◆任　　期　　平成 24 年 4 月～平成 26 年 3 月
◆募集人数　　若干名（選考）
◆申込方法　　1 月 23 日（月）までに、①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業⑤電話番号（お持ちの方は Fax 番号も）⑤自己ＰＲと応募動機⑥「私の考える運営委員の役割」についての作文(800 字～1,200 字、様式自由)を同封の上､下記までお送りください。
◆申込み・問合せ　　Tel（3994）0208
〒176－8501　練馬区豊玉北６－12－１練馬区役所東庁舎４階
ボランティア・地域福祉推進センター

２０１２年 中央ろうきん助成プログラム ～応援します！個性が輝く“ひと・まち・くらし”づくり～

このプログラムは、「ひとづくり」「まちづくり」「くらしづくり」をテーマに、ボランティアグループや NPO などの市民団体の活動を支援することを目的に、2002 年に創設した社会貢献制度です。

◆対象分野　　(1)ひとづくり:未来をになう子どもや若者たちが、個性豊かに成長し、自立した個人として地域で行う活動など
(2)まちづくり:生活の場としての居住地や商店街などを魅力的な空間とし、自然や歴史を生かした住みよい地域環境をつくる活動など
(3)くらしづくり：地域に生きる人が、さまざまな障害や困難を乗り越えて地域社会に積極的に係わり、安心して自立した生活を実現するための活動など
◆応募期間　　1 月 4 日(水)～17 日(火)（当日消印有効）
◆対象団体　　1 都 7 県（茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨）を主たる活動の場としているボランティアグループや市民団体（ＮＰＯ法人等）
◆助成内容　　第１種：スタート助成（活動開始資金）１団体上限 30 万円　第２種:ステップアップ助成（活動展開資金）１団体上限 100 万円（スタート助成を受けた団体）
◆要項･用紙入手方法　①最寄の中央ろうきん窓口　②Web サイト(http://www.rokin-ikiiki.com/)からダウンロード
◆申込み・問合せ　Tel　0120（86）6956【平日 9:00～17:00】
ホームページ　http://chuo.rokin.com/
〒101－0062　千代田区神田駿河台２－５
中央ろうきん社会貢献基金　若尾、荒原

ボランティア・市民活動情報誌「ぽけっと」掲載広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、ＮＰＯ、施設、個人の方の広告を募集します。

◆条　　件　①１枠(９cm×５cm　１号掲載)－5,000 円
②版下持込
③「ぽけっと」発行１回につき最高６枠まで掲載
④連続掲載可　　※この枠内が１枠分です。
◆問 合 せ　Tel (3994)0208
練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」助成

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア･市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

◆応募資格　　①ボランティア・市民活動団体　②ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体
◆助成内容　　下記のいずれかの事業で、2012 年 4 月 1 日～2013 年 3 月 31 日に実施するもの。ただし、⑤についてのみ 3 年間まで（～2015 年 3 月 31 日）の継続的な事業について助成の申請ができます。
①学習会・研修会の開催　②調査・研究の実施　③器具・器材の開発・購入　④活動にかかわる市民への啓発の実施　⑤ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動　⑥その他
◆助成金額　　①１件につき原則として 50 万円以内　②ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動の継続助成については、1 年につき 50 万円を限度
◆応募方法　　所定の申請書に必要事項を記入の上､郵送または直接持参の方法で、東京ボランティア・市民活動センターまで申請してください。申請書は下記のホームページからダウンロードできます。
◆受付期間　　1 月 31 日(火) まで
※郵送の場合は当日消印有効
※持参の場合は当日 17:00 必着
◆申込み・問合せ　Tel（3235）1171　Fax（3235）0050
ホームページ　http://www.tvac.or.jp/
〒162－0823　新宿区神楽河岸１－１セントラルプラザ 10 階
東京ボランティア・市民活動センター「基金助成係」【月・祝日休】

年賀状、失敗したら寄付しよう！キャンペーン

プリントミスや書き損じ、買いすぎてしまった年賀はがきなど、そのまま捨てていませんか？　そのはがき、ぜひボランティア・地域福祉推進センターにご寄付ください。地域の市民活動に役立たせていただきます。

寄付してくださった方で、ご希望の方はお名前と枚数をブログで紹介させていただきます。気軽な寄付、社会貢献のはじめの一歩として、ぜひキャンペーンにご協力ください。

◆期　　間　　1 月末日まで
◆受付場所　　下記窓口
◆問 合 せ
Tel(3994) 0208　ボランティア・地域福祉推進センター
Tel（5997）7721　光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
Tel（3922）2422　大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
Tel（3929）1467　関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

光が丘および関町ボランティア・地域福祉推進コーナーの開所時間変更

職員研修の時間変更に伴い、光が丘および関町ボランティア・地域福祉推進コーナーの開所時間は、以下の通り変更となります。よろしくお願いいたします。

◆日　　程　　2 月 6 日（月）
◆開所時間　　13:00～17:00（午前は閉所させていただきます）
◆問 合 せ　　Tel（3994）0208
ボランティア・地域福祉推進センター

広告

ボランティア・地域福祉推進センターへご寄付をいただきました。ありがとうございました。

【平成 23 年 10 月 1 日～12 月 28 日】

いただきましたご寄付は、練馬区社会福祉協議会ボランティア･地域福祉推進センターの運営資金として、コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。ありがとうございました。

ご寄付をくださったみなさま　（五十音順）

秋桜様	10,000 円	（バザーの売上げ）
サークルてまり様	50,000 円	（バザーの売上げ）
しるくろーど様	10,000 円	
瀧島　一郎様	20,000 円	（関地区祭での売上げ）
田中　博彰様（２件）	3,000 円	
東京年金協会ボランティア部様	5,000 円	
中上　卯三郎様	5,000 円	
和みの会様	5,000 円	（関地区祭での売上げ）
パッチワークの会様	50,000 円	
匿名	5,500 円	
合計　１１件	163,500 円	

４月からのご寄付累計　288,252 円

ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。