



ほけっと

2012
2月10日号
平成24年

発行 練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com>
メールアドレス volunteer@neri-shakyo.com
ブログ「ほけっとのうらがわ」で検索！

テープ録音版(視覚障害者用)
は光が丘図書館にあります。
Tel (5383)6525

練馬区社協キャラクター



～おしらせ～

ボランティア・地域福祉推進センターより

「障害のある方にとっての成年後見制度 ～後見人である親・きょうだい、社会福祉士からのお話～」

日時：2月27日(月) 第一部 10:30～12:30
第二部 13:00～14:00

場所：石神井公園区民交流センター2階 展示室兼集会室

内容：第一部①成年後見制度の概要説明

②後見人である親・きょうだい、社会福祉士からのお話

第二部 司法書士による成年後見制度の手続き方法の解説

別室にてほっとサポートねりま職員による個別相談開催(事前にお申込みが必要です)

参加費：無料 定員：120名(申込順)

【お申込み・お問合せ】
ほっとサポートねりま TEL 5912-4022

平成24年度

「ボランティア保険・行事保険説明会」

日時：3月6日(火) 15:00～17:00

場所：練馬区役所東庁舎4階

ボランティア・地域福祉推進センター会議室

保険会社から担当者を招いて「ボランティア保険」「行事保険」の内容や手続き方法について説明会を開催します。

【お申込み・お問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター
TEL 3994-0208 まで

ボランティア・地域福祉推進センター ブログ「ほけっとのうらがわ」

「ほけっと」に載せきれない情報や、ボランティア・地域福祉推進センターの日常をブログで紹介しています。楽しいボランティア活動の様子や役立つ講座の情報や社協のイベントなどのご案内もしています。コメントも大歓迎！

『ほけっとのうらがわ』で検索を♪

P2～8・・・いんぷおめーしょん ボランティア募集／講座・セミナー ほか情報満載！

いんぷおめーしょん

継続ボランティア募集

できるだけ継続することが求められている活動

このコーナーに初めて掲載をご希望の場合は最寄りの窓口（練馬・光が丘・大泉・関町）までお問合せください。記事の締切りは掲載希望月の前月 20 日になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。連絡先は最終ページの地図のところに掲載されています。

情報にご関心をお持ちの方、より詳しい内容をお聞きになりたい方は、問合せ先までお気軽にご連絡ください。

お願い：このコーナーの記事を別の機関の広報誌に転載したり、多くの方々へ広報される場合は、必ず事前に主催する団体か、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターまでご照会ください。

単発ボランティア募集

期日指定の1回のみ活動。継続可能な場合もあります。

P o o h の会 ボランティア

ボランティア参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。料理教室のほか、美術部、手芸クラブなど興味のある方は、お問合せください。個人的に子どもと写真を撮りたい方、学校等に提出するための証明書等がほしい方、研究のデータとして子ども達に被験者を頼みたい方は、条件がありますのであらかじめご相談いただき、場合によってはお受けできないこともあります。

【料理教室】

知的障害を持った子どもたちと一緒に料理を楽しんでいただける方募集中。料理の苦手な方、大歓迎。

交通費は、会で負担。昼食は子どもたちと一緒に作ったものを食べます。エプロン、筆記用具持参。終了後、子どもの様子を簡単に文章に書いて提出していただきます。

- ◆日時 2月11日(土)、19日(日)、3月4日(日)、17日(土)
①10:30～②13:30～ ①のみと①②両方あり
- ◆会場 光が丘区民センター2階調理室
- ◆条件 交通費は往復700円まで会で負担
- ◆申込み・問合せ Tel・Fax (3554) 3411 P o o h の会

【月・土・日・祝日、午前中はお休み】

※電話に出られない場合があります。必ず留守番電話にメッセージと電話番号をはっきり残してください。

中村敬老館いきがいデイサービス

中村敬老館いきがいデイサービスは、体操や手工芸をして毎週楽しく過ごしています。とても意欲的な方々の地域の集まりです。月に1回、書道の添削をしてくださる方を募集しています。おひとりおひとりのペースに合わせて一緒に楽しんで下さる方、ご連絡をお待ちしております。

- ◆日程 毎月1回木曜日 10:00～11:00（祝日を除く）
日程は毎月ご相談させていただきます

◆場所 中村敬老館（中村2-23-3）

◆内容 書道の講師

◆問合せ Tel (3998) 2036

日生デイサービスセンター中村橋 高橋

練馬中学校デイサービスセンター

通所介護施設です。様々な趣味活動やプログラムに取り組んでいます。どうぞのぞいてみてください。

- ◆日程 月～土曜日（日・祝、12/29～1/3 除く）
9:00～16:00 時間は相談に応じます。

◆場所 練馬中学校デイサービスセンター（高松1-24-1）

◆内容 ①プログラムのお手伝い ②話し相手 その他

◆問合せ Tel (5241) 5451 Fax (5241) 5460

練馬中学校デイサービスセンター 大川原

錦デイサービスセンター

定員30名の明るく元気なデイサービスセンターです。活動などを一緒に楽しんでお手伝いをしていただける方を募集しています。

- ◆内容 ①活動補助（お茶出し、話し相手、活動のお手伝いなど）②趣味活動の講師（体操、絵手紙など）③歌、踊りなどの披露

◆場所 錦デイサービスセンター（錦2-6-14）

◆条件 謝礼・交通費なし、曜日、時間は相談

◆問合せ Tel (3937) 5031 錦デイサービスセンター 金子

高松デイサービスセンター **あなたの笑顔を募集**

明るい雰囲気センターです。あなたの笑顔が誰かの心を明るくします。あなたも自然に笑顔になってしまうでしょう。

- ◆内容 ①活動補助（お茶出し、話し相手、手工芸・ゲームのお手伝い、入浴後のドライヤーかけ、洗濯物干しなど）②趣味活動の講師（体操、押し花、絵画、手芸など）③マージャンやゲームの相手

◆場所 高松デイサービスセンター（高松6-3-24）

◆日程 曜日、時間は応相談、短時間でもOK

◆問合せ Tel (3995) 5107

高松デイサービスセンター 酒井

光が丘デイサービスセンター

暖かな雰囲気のデイサービスセンターです。皆様が楽しく過ごせるお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日程 月～土曜日 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
時間は相談に応じます。

◆場所 光が丘デイサービスセンター

（光が丘2-9-6 光が丘区民センター3階）

◆内容 話し相手・活動のお手伝い ※その他、楽器演奏などをしてくださる方も募集しております。

◆問合せ Tel (5997) 7717 Fax (5997) 2130

光が丘デイサービスセンター 古庄

デイホーム赤いドアの家

元気でおしゃべりな方が多い定員9人の楽しいデイです。お散歩のお手伝いをしていただける方をお願いします。車で城北公園に行き、公園内を1時間程度散歩します。時には美術館、スーパーでの買い物などになる場合もあります。

- ◆日 程 月～金曜日 10:00～12:00
- ◆集合場所 赤いドアの家（春日町2-28-25）
- ◆内 容 お散歩の付き添い
- ◆条 件 交通費 700 円以内
- ◆問 合 せ Tel (5971) 2436 赤いドアの家 清水

東大泉デイサービスセンター

定員30人の通所介護施設です。様々な趣味活動やプログラムに取り組んでいます。ボランティア初心者の方でも安心して参加していただけます。通所されている皆さんと一緒に楽しくてお手伝いして下さる方を募集します。

- ◆内 容 話し相手、お茶出し、入浴後のドライヤーかけなど簡単なお手伝い
- ◆日 程 月～土曜日 10:00～11:30、13:30～15:30 の間で時間は応相談
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター(東大泉5-15-2)
- ◆問 合 せ Tel (5387) 1021
東大泉デイサービスセンター 横川

リハビリテーションデイサービス葵

リハビリを中心としたデイサービス施設です。パソコン教室のお手伝いをして頂ける方を募集しています。活気ある環境の中で利用者のみなさんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

- ◆日 程 土曜日 13:00～15:00
(時間、曜日などは相談に応じます)
- ◆場 所 リハビリテーションデイサービス葵
(東大泉3-17-5 カトウビル3F)
- ◆条 件 交通費は相談に応じます
- ◆問 合 せ Tel (3978) 0919 Fax (3978) 0918
リハビリテーションデイサービス葵 江見

デイサービス 金のまり

金のまりは、誰もが元気が出る場所です。あなたの持ち味を生かして、居心地がいい時間を作るお手伝いをしてくださいませんか。ぜひ、ご参加ください。

- ◆日 程 月～金曜日 ご都合の良い時間帯で
- ◆場 所 デイサービス金のまり
(石神井台8-8-8 石神井台小学校隣)
- ◆内 容 散歩やみそ汁・おやつ作りを利用者と一緒
- ◆問 合 せ Tel (6766) 8660
デイサービス金のまり 大河内【平日 9:00～18:00】

関町デイサービスセンター

高齢者の方の日帰り通所サービス施設です。活動などを一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター（関町南4-9-28）
- ◆内 容 話し相手、ゲームの手伝い、入浴後のドライヤーかけなど
- ◆問 合 せ Tel (3928) 5030
関町デイサービスセンター 谷田部

デイサービス なごやか大泉学園

高齢者の方対象の日帰り通所サービス施設です。温かく賑やかな雰囲気です。あなたの特技を活かして利用者の皆さんを笑顔にしてみませんか。

- ◆日 程 月～土曜日 14:00～15:30、13:30～15:00
※曜日、時間帯は応相談
- ◆場 所 なごやか大泉学園（東大泉6-52-5）
【西武池袋線 大泉学園駅南口より徒歩3分】
- ◆内 容 合唱、手品、ダンス、オカリナ等、小スペースでの演奏や特技の披露
- ◆条 件 団体、個人は問いません。学生の方は要相談
謝礼なし
- ◆問 合 せ Tel (5947) 5517 なごやか大泉学園 村上

大泉学園デイサービスセンター **初心者大歓迎**

大泉図書館南側にある設立10年目の明るい高齢者通所介護施設です。1階に30名の一般型フロア、2階に10名の認知症フロアがあります。短期・学生の方も大歓迎です。

- ◆内容・日程 ①おやつお手伝い：月～土曜日 14:00～15:30
②手芸活動補助：木・金曜日 13:00～15:00
③お茶出しとお話相手：火・木・土曜日 9:00～11:30
※曜日・時間相談（月1回～OK、いずれも1日でも可）
※いずれも活動前に見学、オリエンテーションあり
※年1回ボランティア交流会あり
- ◆条 件 謝礼・交通費なし、おやつのみ施設負担
- ◆場 所 大泉学園デイサービスセンター
(大泉学園町2-20-21)
- ◆問 合 せ Tel (5933) 0742
大泉学園デイサービスセンター 堀越【日・祝日を除く 8:30～17:30】

デイサービスセンター保谷

昨年7月オープンの新しいデイサービスです。「駅近・明るく・家庭的」な雰囲気の施設内で、ボランティアとして活動してみませんか。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
(活動曜日は相談しましょう)
- ◆場 所 デイサービスセンター保谷
(西東京市東町3-13-21 保谷駅南口すぐ)
- ◆内 容 ①麻雀・将棋・囲碁のお相手
(さまざまな利用者(初心者も含む)のお相手をしていただける方)
②音楽演奏・マジック・合唱・踊りの披露
- ◆問 合 せ Tel 042 (438) 0080
(株) ケアサービス デイサービスセンター保谷 木下

せらび光が丘

温かい家庭的な認知症の方のグループホームです。入居者の方と楽しく過ごしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00のうち都合のよい時間
- ◆場 所 せらび光が丘（土支田3-1-22）
- ◆内 容 余暇活動の手伝い（料理、楽器の演奏、書道、俳句など）
- ◆条 件 交通費支給
- ◆問 合 せ Tel (5935) 9718 せらび光が丘 坂田

せらび練馬

認知症のお年寄りのためのグループホームです。いっしょに楽しい時間を過ごしていただける方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00の間（応相談）
- ◆場 所 せらび練馬（北町2-15-10）
【東武東上線東武練馬駅徒歩5分】
- ◆内 容 話し相手、レクリエーション（折り紙、トランプ、カルタなど）
- ◆問 合 せ Tel (6915) 7622 せらび練馬 江野沢

ルミエール光が丘

住み慣れた地域で生活の継続を目的とするグループホームです。毎月定期的に楽しく過ごしていただける明るい方、また何か特技をお持ちの方を募集しています。

- ◆日 程 日～土曜日 10:00～17:00
※都合の良い時間を相談の上で
- ◆場 所 ルミエール光が丘 (田柄5-26-3)
【都営大江戸線光が丘駅徒歩5分】
- ◆内 容 話し相手、レクリエーション (音楽、手芸等)
- ◆問 合 せ Tel (5848) 2851 ルミエール光が丘 鳥海

グループホーム 第三光陽苑いずみ

アットホームな雰囲気の中、1階9名、2階9名の方が活き活きと生活されています。人と人の「ふれあい」を通じ、より豊かな生活環境が作れるよう一緒に楽しみながら、活動をしてみませんか？未経験の方、大歓迎です！！

- ◆日 程 不問 (曜日、時間帯は応相談)
- ◆場 所 第三光陽苑いずみ 1F、2F (西大泉4-10-6)
- ◆内 容 ①散歩補助 ②傾聴 (お話し相手) ③外出付添
- ◆問 合 せ Tel (5905) 7881 第三光陽苑いずみ 川口

特別養護老人ホーム みさよはうす土支田

個室形式の小規模老人ホームです。毎日、集団で何らかのレクリエーションを行っています。現在、音楽の演奏もしくは、話し相手や折り紙、本の読み聞かせなどに関わってくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火・水・木曜日 10:00～16:00 時間は応相談
- ◆場 所 みさよはうす土支田 (土支田3-27-27)
- ◆問 合 せ Tel (5947) 2555 みさよはうす土支田 濱口

関町特別養護老人ホーム

閑静な住宅地にある関町特別養護老人ホームでは、高齢者の方と余暇活動やレクリエーションを一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

- ◆内 容 ①編み物や紙工作などのグループ活動でのお手伝い ②ホーム内の喫茶室で配膳や洗い物などのお手伝い
- ◆日 程 ①毎週水曜日 (第2水曜日は除く) 10:30～12:30
②第3水曜日 14:00～16:00
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム (関町南4-9-28)
- ◆条 件 活動内容の詳細については、事前に説明をいたしますので、ご連絡をお待ちしています。
- ◆問 合 せ Tel (3928) 8115 関町特別養護老人ホーム 杉浦

練馬キングス・ガーデン

【特別養護老人ホーム】

特別養護老人ホームでは、5～6名のシーツ交換のメンバーが楽しく活動されています。新しい方も安心して活動に入ることとでき、ボランティア同士の良い交流の場となっています。

- ◆日 時 毎週金曜日 10:00～12:00
- ◆内 容 シーツ交換
- ◆【デイサービスセンター】
デイサービスセンターでは次のボランティアを募集しています。
- ◆内容・日程 ①ドライヤーかけ：月～土曜日 9:45～11:45
②話し相手：月～土曜日 12:30～13:30
③喫茶コーナーのお手伝い：月1回 14:00～15:00
- ◆場 所 いずれも 練馬キングス・ガーデン
(早宮2-10-22 練馬工業高校向かい)
- ◆問 合 せ Tel (5399) 2201
練馬キングス・ガーデン 西川 吉川

土支田創生苑 高齢者の活動援助

“心やさしい”がモットーの土支田創生苑です。あなたのやさしさをボランティアで活かしてください。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00の都合の良い時間、短時間でも可。
- ◆内 容 話し相手、お茶出し、手芸やゲームのお手伝いなど
- ◆問 合 せ Tel (3978) 0801 土支田創生苑 元吉(もとよし)

北町福祉作業所

知的障害を持つ利用者の方と一緒に作業活動をしていただけるボランティアを募集しています。お手すきの時間がある、当作業所に関心をお持ちの方、ご連絡ください。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:30 (1時間でも結構です)
- ◆場 所 北町福祉作業所 (北町8-2-12)
- ◆内 容 菓子箱の組み立てや幼児雑誌の袋づめ、ダイレクトメールの封入等の作業を行っています。納期がせまっているときや利用者の方が苦手とする箇所をお手伝いいただけるととても嬉しいです。
- ◆問 合 せ Tel (3559) 0361 Fax (3559) 0362
ホームページ <http://kitamachi.jp>
北町福祉作業所 武田 富澤

社会福祉法人武蔵野会 光が丘福祉園

光が丘福祉園は、18歳以上の知的障害、身体障害のある方の通う施設です。利用者の方と一緒に活動プログラムに参加し、お手伝いしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:00 までのご相談に応じます。
- ◆場 所 光が丘福祉園 (光が丘2-4-10)
- ◆内 容 利用者の散歩や外出の付き添い、園内でのゲーム・カラオケのお手伝い、楽器演奏や朗読など
- ◆条 件 福祉園の活動に興味がある方、交通費・飲食代は自己負担となります
- ◆問 合 せ Tel (3976) 5100
光が丘福祉園 ボランティア担当

関町福祉園

関町福祉園は、知的障害、身体障害のある方が通う施設です。利用者の方に特技 (歌、手品、演奏等) を披露して下さるボランティアを募集しています。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～12:00 又は 13:30～15:00
月1回からでも大歓迎です。お気軽にご相談ください。
- ◆場 所 関町福祉園 (関町南3-15-35)
- ◆条 件 福祉園活動に興味がある18歳以上の方
交通費等は自己負担になります
- ◆問 合 せ Tel (3594) 0217
関町福祉園 今井、鈴木、藤村

大泉障害者支援ホーム

大泉学園町にある視覚障害と他の障害を重複した方のための施設です。利用者のより充実した生活の実現のためには、日常生活や生産活動だけでなく、地域との交流、社会活動参加、余暇活動等の取り組みも欠かすことができません。こうした活動は、ボランティアの方々の応援をいただくことが、実現のための“鍵”となります。一人でも多くの地域の皆さまにボランティアとしてご協力いただけますようお願いいたします。

- ◆日 程 毎月第1～第4水曜日 13:00～15:00
- ◆活動場所 食堂及び相談室
- ◆内 容 対面朗読サービス
- ◆条 件 交通費はお支払いできません
- ◆問 合 せ Tel (3978) 5581 大泉学園町9-4-2
大泉障害者支援ホーム 生活支援係 久留^{ひさとめ}

石神井町福祉園

石神井町福祉園は、18歳以上の知的障害や身体障害のある方が通い、様々な活動に取り組んでいる施設です。利用者の方々の活動をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。また、楽器演奏等の特技を活かしたい等の希望がある方も大歓迎ですので、興味のある方は御一報ください。

- ◆日 時 月～金曜日(祝日を除く) 9:30～15:30
- ◆場 所 石神井町福祉園(石神井町2-12-5)
- ◆問 合 せ Tel (5393) 7438 石神井町福祉園 佐藤、遠藤

楽膳倶楽部 お弁当作りと配食

ご高齢の方への昼食のお届けをしています。お料理の好きな方、ぜひお手伝いください。また、配食して下さる方も大歓迎です!

- ◆日 程 調理: 月～金曜日 9:00～12:00
配食: 月～金曜日 11:00～12:00
(都合の良い曜日で結構です)
- ◆会 場 楽膳倶楽部(旭町1丁目)
- ◆問 合 せ Tel・Fax (6915) 6300 NPO楽膳倶楽部 清宮

なのはな

高齢者の方々への手作りのお弁当を季節の食材を使って楽しく作っているグループです。笑い声が響く広々とした調理室で、一緒にお料理を作ってお下さる方を募集しています。

- ◆日 程 毎週木曜日 9:00～11:30
- ◆場 所 関町北地区区民館 調理室
- ◆問 合 せ Tel (3929) 0487 なのはな 菊池
Tel (3929) 1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

NPO法人手をつなご 子育てひろば

0～3歳のお子さんと保護者がつどうひろばで、一緒に遊んだり話し相手をするボランティアを募集中です。

【関びよびよ】

- ◆日 程 月・火・木・金・土曜日 10:00～16:00
時間は相談に応じます
- ◆場 所 関びよびよ(関町北1-21-15)
- ◆条 件 子育て経験のある方や子どもの好きな方
- ◆問 合 せ Tel・Fax (5991) 4711 関びよびよ

【貫井びよびよ】

- ◆日 程 月・火・水・金・土曜日 10:00～16:00
時間は相談に応じます
- ◆場 所 貫井びよびよ(貫井3-25-16-403)
- ◆条 件 子育て経験のある方や子どもの好きな方
- ◆問 合 せ Tel (3577) 9820 貫井びよびよ

練馬公民館「子育てひろば ほっとほっとタイム」

練馬公民館では、3歳以下のお子さんと保護者が気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行う場として「子育てひろば」を実施しています。地域の子育て支援にかかわってみたい!という方のご参加をお待ちしています。

- ◆日 程 【ひろば実施日】
毎月第1・3金曜日 9:30～15:00
(午前のみ、午後のみ参加でも可)
【スタッフ定例会】
毎月第2月曜日 9:30～12:00
- ◆場 所 練馬公民館2階和室(豊玉北6-8-1)
- ◆内 容 子育てひろばの運営、講座・催し物の企画運営
- ◆条 件 交通費・謝礼なし
- ◆問 合 せ Tel (3991) 1667 Fax (3991) 0056
Email kouminkan@city.nerima.tokyo.jp
練馬公民館 佐々木

NYこどものくに(東京)

幼稚園入園前の2歳のお子さんを対象とした幼児教室です。元気いっぱい子どもたちと楽しく遊んだり、保育の補助をして下さる方を募集しています。

- ◆日 程 火～金曜日 9:30～11:30 曜日、時間は応相談
- ◆場 所 NYこどものくに(東京)(関町北3-43-41)
- ◆内 容 保育補助、トイレの補助、散歩の付き添い、折り紙・お絵かきなどで一緒に遊んでください。
- ◆条 件 資格不問(子育て経験のある方や子どもが好きな方)、車通勤不可
- ◆問 合 せ Tel (3929) 4192 NYこどものくに(東京)

日曜クラブ t a - a - t a 学習支援・保育

日曜クラブ「t a - a - t a (たあた)」は、ひとり親家庭の子どもたちと“一緒に遊ぶこと”から始める学習支援と保育をしています。私たちと一緒にボランティアをして下さる方を募集しています。

- ◆日 程 学習支援: 月2回の日曜日午前中
一日保育: 月1回の日曜日
- ◆会 場 学習支援: 児童デイサービス「ていーら」
一日保育: 石神井台児童館
- ◆問 合 せ 携帯 090 (2732) 2950 千葉
携帯 090 (4051) 7725 関
日曜クラブ t a - a - t a

ぶち・たま 保育ボランティア

「ぶち・たま」は、大泉特別支援学校の児童生徒を中心とした肢体不自由者対象の放課後と余暇を豊かにする会です。音楽や楽しいことの大好きな子どもたちと一緒に遊んで下さる方。慣れてきたら介助をお願いすることもあります。

- ◆日 程 土曜日および夏休みなど長期休暇の活動日
10:00～16:00
- ◆活動場所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆時 給 交通費 500円、昼食支給
- ◆問 合 せ Tel・Fax (3975) 7927 ぶち・たま 井澤
Eメール kumi-iz@ezweb.ne.jp
ホームページ <http://www.geocities.jp/puchitama2006/index.html>

光が丘ジャンケンポン(障碍児・者の余暇を考える会)

毎月1回、ボランティアと共に福祉園に通っている障碍者とふれあいながら、楽しく有意義な1日を過ごしています。お手伝いしていただける方を募集しています。3月は春探し散策です。

- ◆日 時 3月10日(土) 12:30集合
- ◆場 所 光が丘区民センター6階和室
- ◆問 合 せ Tel (5997) 7721
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

放課後活動「みかん」ボランティア

都立石神井特別支援学校小・中学部の知的障がいのある子どもたちと、放課後、楽しく遊んで下さる方を募集しています。

- ◆日 程 2月15日(水)、20日(月)、22日(水)、27日(月)、29日(水)
- ◆会 場 大泉町福祉園
- ※福祉園敷地内には許可なく入ることはできません。ボランティア体験・見学希望の際は、必ず事前に連絡の上、集合時間・集合場所の打合せをお願いします。
- ◆条 件 交通費は実費支給
- ◆問 合 せ Tel (3922) 2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
<http://nerimamikan.jimdo.com/>
放課後活動「みかん」

中国「帰国者」・家族とともに歩む練馬の会「同歩会」 日本語教室

同歩会は、中国からの「帰国者」やその家族と地域の人たちが、よき隣人、よき仲間として暮らしていけるようになりたいと願って、練馬区を中心に活動している非営利団体です。できましたら、定期的にお手伝いいただけるボランティアの方を募集しています。まずは見学にいらしてください。

- ◆日時 毎週土曜日 18:00～20:00 (子どもクラス)
18:30～20:30 (大人クラス) 第5土曜日と年末年始はお休みです
- ◆場所 男女共同参画センターエーる 3階第1研修室
(石神井町8-1-10)
- ◆対象 帰国者の家族を中心に、日本生まれの子どもから来日したばかりの大人まで
- ◆内容 子どもクラス：宿題や学習ゲームを活用して、日本語習得のお手伝い／大人クラス：初歩の日本語会話、ひらがな、カタカナの習得のお手伝い
- ◆問合せ Tel (3995) 2520 携帯090 (3877) 0490
同歩会 友田

災害時支援ボランティア

光が丘消防署災害時支援ボランティアは、東京消防庁管轄下に発生した地震災害、大規模な自然災害や事故に対して、消防隊の活動を支援する目的で発足しました。登録者に対しては、災害時の活動に備え、専門知識・技術を習得する各種講習や訓練を実施しています。

- ◆条件 練馬区内に居住または勤務・通学されている15歳以上(未成年者は親権者の同意が必要)の健康な方で、次のいずれかの要件を満たす方。①普通救命講習を修了している等、応急救護に関する知識を有する方 ②日本赤十字社の行う日赤救急員の資格を有する方 ③過去に消防職員、消防団員等の経験のある方
- ◆問合せ・講習申込み Tel (5997) 0119 内線320
光が丘消防署 災害時支援ボランティア担当

グループ・団体メンバー募集

グループ、NPO、団体などのメンバー募集

大泉マジック交流会

私たちはマジック(手品)でボランティア活動をしているグループです。マジック(手品)に興味のある方、覚えてみたい方、またやってみたい方、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。初心者大歓迎です。

- ◆定例会日程 原則毎月第2木曜日 13:30～16:00
- ◆場所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆入会金・会費 無料
- ◆問合せ Tel (3922) 2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

シルバーフレンドの会

第2の人生に向けて、友達を作ったり、得意分野を活かして何かやってみたいと思っておられる方、集まってみませんか。

- ◆日程 毎月第3金曜日 10:00～12:00
- ◆場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆申込み・問合せ Tel (3920) 0469 吉田
Tel (3929) 1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

ひまわりの会 介護者のよりどころの場

ひとりで介護をかかえて悩んでいませんか。実際にご家族を介護している方、介護に関心のある方の会です。

- ◆日時 毎月第3金曜日(8月、12月除く) 14:00～16:00
- ◆場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆問合せ Tel (3929) 7451 ひまわりの会 金子
【19:00～21:00 電話相談をお受けします。お気軽にご相談ください】

NPO法人 I a m O K の会 (発達障害の子どもを支援する会)

ADHD、アスペルガー症候群・高機能自閉症、LDの子どもたちへの理解を深め、悩む親子をバックアップすることを目的とします。子どものプラスの特性を伸ばし、マイナスの特性を補うために、何ができるか共に考え、情報交換します。

- ◆日時 2月27日(月) 10:00～12:00 月1回
- ◆場所 関町リサイクルセンター 3階会議室
- ◆問合せ Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
ホームページ <http://iamok.seesaa.net/>
Eメール oknokai2004@yahoo.co.jp 林田

講座・セミナー

講座、研修等の参加者募集

みんなで話そう 子どもたちの読書について

NPO法人きららでは、21世紀を生き抜く子どもたち(18歳以下)が、「社会の変化に耐え抜ける人間」「自律して自立できる人間」「生涯学習を続けられる人間」になれるよう支援、指導するために、新しい本邦初の読書指導教育を行うカリキュラム、テキスト、マニュアルづくりのための話し合い、意見交換を中心に人間教育に至る教育全般のテーマについて、勉強会を毎月行っています。興味のある方、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日程 原則として毎月第2月曜日および第3土曜日
13:30～16:30 ただし、会場の予約都合により日時が変わることがあります。2月13日(月)・25日(土)、3月3日(土)・19日(月)の予定
特に3月19日は趣を変えて楽しい集いにしたいと思います。
- ◆会場 練馬区職員研修所2階会議室(豊玉北5-27-2)
- ◆参加費 無料
- ◆注意 この研修会は、NPO法人きららが独自に行うもので、研修後に学校やその他の区施設において、ボランティア等として採用されるか否かは分かりません。
- ◆問合せ 出席者は事前にご連絡ください。
Tel・Fax (3999) 8523 NPOきらら 鈴木

第17回地域公開講座 ガイドヘルプ入門

目の不自由な方を安全に誘導するためのガイドヘルプの入門講座です。講義と実技をわかりやすくお伝えしたいと思います。

- ◆日程 2月29日(水) 13:30～15:30
- ◆会場 東京都大泉障害者支援ホーム
- ◆定員 20名(定員になり次第締切)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 事前にご連絡ください
Tel (3978) 5581 大泉障害者支援ホーム 佐久田

イ ベ ン ト

イベント、行事の参加者募集

練馬発！支援のかたち～時と想いをともに～

「あの日」から一年近くが過ぎました。我が街練馬から被災地支援をしている団体さんが、珈琲豆屋の店奥で活動内容を紹介展示します。ほっとな想いを被災地に、エールを活動する方たちに！

- ◆日 時 2月15日(水)～2月29日(水)
10:00～20:00 <火曜日お休み>
- ◆会 場 ビーンズアクト店内奥の“こみゆにていすペース”
練馬駅北口トホ3分位 弁天通商店街中程
- ◆問 合 せ Tel (3557) 1041
Eメール beans.act@dream.com
ホームページ <http://www31.ocn.ne.jp/~beansact>
ビーンズアクト はちや

生態工房

【原っぱの日：落ち葉掻き+焼き林檎】

原っぱの日は、草はらに暮らす小動物や野草を保全する作業です。冬の間、落ち葉をかいて在来の植物の生育を助けます。原っぱでの落ち葉掻きの後、希望者は途中からデイキャンプ広場(バーベキュー広場)へ移動して、炭で焼き林檎をつくりまします。林檎とアルミホイルをご持参下さい。林檎の種類は、アップルパイにも使われる“紅玉”が特におすすめです。

- ◆日 時 2月25日(土) 9:30～12:00
- ◆集合場所 光が丘公園バードサンクチュアリ
- ◆参加費 無料
- ◆対 象 小学2年生以上(1年生以下の方は保護者同伴で参加できます)
- ◆持ち物 軍手、帽子(灰が舞うので)、作業ができる格好

【鳥パタパタフェスタ】

パタパタと羽が動く鳥のおもちゃをつくりまします。好きな鳥の絵を描いてパタパタ動かして遊ぼう。

- ◆日 時 2月26日(日) 10:00～15:30
(時間内は随時受け付けています)
- ◆場 所 光が丘公園バードサンクチュアリ
- ◆参加費 800円
- ◆対 象 小学2年生以上(1年生以下の方は保護者同伴でどうぞ)

【各回共通】

- ◆問 合 せ Tel・Fax (3331) 5004
Eメール info@eco-works.gr.jp
ホームページ <http://www.eco-works.gr.jp>
認定NPO法人 生態工房 宮下

園芸療法入門セミナー

～植物が人と人の心を結びます～

赤ちゃんからお年寄りまで誰でも心がなごむ植物の緑や花、野菜、ハーブを使った“心をつなぐ園芸療法”の楽しいセミナーです。さまざまな施設や講演で行った実例をもとに、分かりやすくお話をしていきます。また、お楽しみとしてお部屋に緑の癒しをもたらしてくれる、かわいい顔型の栽培キット「芝刈り君」も作ります。このセミナーを通して、心が癒されたり豊かになることを感じていただけたらと思います。土と風、空気を感じて心も体も健康になりましよう！

- ◆日 時 3月5日(月) 10:00～12:00
- ◆会 場 関町リサイクルセンター3F 実習室1
(関町北1-7-14)
- ◆講 師 海野 まさき(園芸療法士・風りん副代表)
- ◆対 象 どなたでも参加可能
- ◆参加費 500円
- ◆申込み・問合せ 携帯080(1199)1186 Fax(3920)5117
風りん 海野

歳末たすけあい運動募金助成事業

メッセは“子育て応援博覧会”！

第5回「ねりま子育てメッセ2012」開催！

～つながろう・広げよう・子育ての輪～

練馬区には、子育てをサポートし応援するNPO団体や企業が多くあります。参加団体の情報だけでなく、来場のみなさんが参加・交流できるイベントもいっぱい。これからパパ・ママになる方もどうぞ。

- ◆日 時 3月3日(土) 10:00～14:30
- ◆会 場 大泉小学校(東大泉4-25-1)
※車でのご来場はご遠慮ください。
- ◆内 容 子育て情報ブース/助産師さんのハンドマッサージ&相談コーナー/リユースカフェ(着られなくなった子ども服などを持ち寄って交換)/ベビーマッサージ/ベビーサインミニ講座/親子で楽しむミニイベント/イクメンパパライブ他
- ◆持ち物 上履き
- ◆入 場 料 無料
- ◆主 催 ねりま子育てネットワーク
- ◆後 援 練馬区青少年部・練馬区社会福祉協議会
- ◆問 合 せ 携帯 090(6158)4039 菊地
Eメール webmaster@nerima-kosodate.net
ホームページ <http://nerima-kosodate.net/>
ねりま子育てネットワーク

第7回 ネット・関 音楽フェスティバル

～音のある町～

地域に暮らす誰もが一緒にふれあい、楽しむ場を作りたいと始めた小さな音楽会です。今回で7回目になります。出演は関町囃子保存会・ピアノ演奏家・ソプラノ歌手・吹奏楽団など盛りだくさんです。みんなで楽しみましよう！

- ◆日 時 3月3日(土) 開場 13:00 開演 13:30
- ◆会 場 関町福祉園ホール(関町南3-15-35)
- ◆入 場 料 無料
- ◆問 合 せ Tel (3929) 1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

おしゃべりの会

平成版、井戸端会議です。下記のゲストをお招きしてひとときを過ごします。

- ◆日 時 3月10日(土) 14:00～16:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆テ ー マ 「震災危機管理室について」
- ◆ゲ ス ト 竹岡 博幸(震災対策担当係長)
- ◆問 合 せ Tel (3929) 4874 おしゃべりの会 高木
Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

生きものは友達！

みんなで子ども樹木博士になろう！

～春の足音を探そう！～編

- ◆日 時 3月17日(土) 13:00～15:00(雨天決行)
- ◆内 容 ①身近なみどり観察会・初春編 ②タンポポ博士のお話会 ③タンポポクラフト(花びら入りスーパーボール作り) ④タンポポコーヒーのティータイム
動き始めた木の芽の観察など“春の足音”を探します！
- ◆集合場所 光が丘公園サービスセンター
- ◆参加費 300円(保険料・材料代・資料代含む)
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物、ビニール袋、マグカップ、汚れてもよいあたたかい服装
- ◆募集人数 30名(要予約。未就学児の場合は保護者の方も一緒にご参加ください)
- ◆協 力 光が丘カントウタンポポのなかま
- ◆申込み・問合せ 名前、住所、電話番号、Fax・E-mailをご連絡ください。
Tel (5393) 5454 Fax (3997) 2929
Eメール info@midorikankyo.net
ホームページ <http://www.midorikankyo.net/>
NPO法人 みどり環境ネットワーク！ 村田

一二三会 春の体験学習 ガイドと点字体験

点字、ガイドボランティアを視覚障害者・ガイドヘルプボランティアの人と体験、お話をしましょう。

- ◆日 程 3月30日(金) 13:00～16:00
- ◆会 場 中村橋福祉ケアセンター活動室
- ◆対 象 5歳児以上の方
- ◆定員・会費 20人、無料
- ◆服 装 動きやすい服・歩きやすい靴
- ◆申込み・問合せ 携帯090(5579)5966 一二三会 加藤
【18:00～21:00の時間帯でお願いします】
Tel(3929)1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーバザー

大泉コーナーでは毎月バザーを開催しています。収益金はボランティア活動の推進に役立てられます。近隣の施設の製品も販売しています。ぜひお立寄りください。今回はバッグ・靴特集です。

- ◆日 程 3月2日(金)・3日(土) 10:30～16:00
- ◆会 場 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
- ◆問 合 せ Tel(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」掲載広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設、個人の方の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載)ー5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき最高6枠まで掲載
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です。
- ◆問 合 せ Tel(3994)0208
練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

おしらせ

助成金、その他様々なお知らせ

古シーツ、シャツのご寄付のお願い

木綿の布を切り、使い捨て雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどご提供ください。

- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
- ◆問 合 せ Tel(3929)6529
ボランティアグループ和みの会 渡部

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センター運営委員会開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、傍聴することができます。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡願います。また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センターおよび各コーナーで閲覧することができます。

【2011年度第10回運営委員会】

- ◆日 時 2月29日(水) 18:00～20:00
- ◆会 場 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター会議室
- ◆問 合 せ Tel(3994)0208
練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

広告