



はけと

12 2011
月10日号

平成23年

発行 練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com>
メールアドレス volunteer@neri-shakyo.com
ブログ「はけとのうらがわ」で検索！

テープ録音版(視覚障害者用)
は光が丘図書館にあります。
Tel (5383)6525

練馬区社協キャラクター



～お知らせ～

ボランティア・地域福祉
推進センターより

NPO 実践研修「NPO のための会議がはかどる板書術」

日時：平成24年1月19日(木) 18:30~20:45

場所：練馬区役所本庁舎 20階 交流会場

講師：青木 将幸(青木将幸ファシリテーター事務所)

対象：NPO(法人格は問わない)で活動している方

参加費：無料 定員：30名(先着順) 締切：1月17日(火)

会議をしても意見がまとまらない、話題が脱線してしまう、
アイデアがなかなか出てこない、などのお悩みはありませんか？
この講座で会議のお悩み解決！会議がはかどる板書術の極意を教えます！

【申込・問合せ】練馬区 NPO 活動支援センター(講座イベント事業担当)
ボランティア・地域福祉推進センター TEL03-3994-0208

歳末たすけあい運動募金 街頭募金を行います！

歳末たすけあい運動募金は練馬区内の地域福祉活動のために活用されます。
今年も下記の駅頭で街頭募金を行います。

【12月16日(金) 17:30~18:30】

練馬駅(中央口・西口)・

石神井公園駅(南口・北口)・

中村橋駅・江古田駅

【12月20日(火) 15:00~16:00】

練馬駅(中央口)

皆様のご協力を宜しくお願い致します。

平成24年度助成事業 歳末たすけあい配分 地域ふれあい活動部門

練馬区社会福祉協議会では、歳末たすけあい運動募金を財源として、社会福祉事業活動に対して助成を行っています。平成24年度事業の助成金申請を下記の日程で受付をします。

申請時期：平成23年12月1日(木)~平成24年1月13日(金)

対象団体：事業を開始して3年以上

助成限度：単独 20万円以内

共催 30万円以内(3団体以上)

※申請額は事業費総額の75%以内(1万円未満切捨)

申込み：練馬区社協、ホームページ等にある申請用紙に必要な事項を記入の上、練馬区社会福祉協議会経営管理課総務係まで ※原則持参

【問合せ】Tel (3992) 5600 Fax (3994) 1224

ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/>

練馬区社会福祉協議会 助成事業担当

いんぷおめーしょん

このコーナーに初めて掲載をご希望の場合は最寄りの窓口（練馬・光が丘・大泉・関町）までお問合せください。記事の締切りは掲載希望月の前月 20 日になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。連絡先は最終ページの地図のところに掲載されています。

情報にご関心をお持ちの方、より詳しい内容をお聞きになりたい方は、問合せ先までお気軽にご連絡ください。

お願い：このコーナーの記事を別の機関の広報誌に転載したり、多くの方々へ広報される場合は、必ず事前に主催する団体か、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターまでご照会ください。

単発ボランティア募集

期日指定の1回のみ活動。継続可能な場合もあります。

継続ボランティア募集

できるだけ継続することが求められている活動

P o o h の会 ボランティア

ボランティア参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。料理教室のほか、美術部、手芸クラブなど興味のある方は、お問合せください。個人的に子どもと写真を撮りたい方、学校等に提出するための証明書等がほしい方、研究のデータとして子ども達に被験者を頼みたい方は、条件がありますのであらかじめご相談いただき、場合によってはお受けできないこともあります。

【料理教室】

知的障害を持った子どもたちと一緒に料理を楽しんでいただける方募集中。料理の苦手な方、大歓迎。

交通費は、会で負担。昼食は子どもたちと一緒に作ったものを食べます。エプロン、筆記用具持参。終了後、子どもの様子を簡単に文章に書いて提出していただきます。

- ◆日時 1月22日(日)
①10:30～②13:30～ ①のみと②両方あり
- ◆会場 光が丘区民センター2階調理室
- ◆条件 交通費は往復700円まで会で負担
- ◆申込み・問合せ Tel・Fax (3554) 3411 P o o h の会

【月・土・日・祝日、午前中はお休み】

※電話に出られない場合があります。必ず留守番電話にメッセージと電話番号をはっきり残してください。

すてっぷ 音楽ワークショップ

生活支援センターすてっぷでは「音楽ワークショップ」を企画しています。「音楽ワークショップ」は障がいのある方が音楽に触れて楽しみながら、障がいのあるなしにかかわらず、参加者全員で一つの音楽を作り上げるプログラムです。音楽を通して多くの人が交流し、生活の楽しみや住民どうしのつながりを広げられる場にしていきたいと考えています。一緒にミュージックベルの演奏を楽しんでくださる方を募集します。音楽が好きな方、地域での活動に興味のある方、ぜひお気軽にお問い合わせください。

- ◆練習日程 12月～3月の期間で10回行います(月3回程度)
12月11日(日)、17日(土)
1月6日(金)、8日(日)、21日(土)
金曜日 18:00～19:30 土曜日 10:00～11:30
日曜日 14:00～15:30
※全ての参加ではなく、数回でもOKです。
※2月以降の練習日程はお問い合わせください。
3月11日(日) 14:00～16:00(予定)
すてっぷ ミニ音楽会
(第1部「ピアノ演奏や歌」第2部「音楽ワークショップ発表会」30分程度)
- ◆発表日時 光が丘区民センター内
ミュージックベルを使って参加者全員で演奏をします。10回の練習の機会を設け、最後にはお客様を招いて発表します。
- ◆講師 長島 潤 (NPO 法人音楽工房のあ 代表理事)
長島 実奈 (声楽家)
- ◆申込み・問合せ Tel (5997) 7858 Fax (5997) 7857
Eメール hikaristep@waltz.ocn.ne.jp
生活支援センターすてっぷ 伊藤、渡邊

P o o h の会 遊び相手

発達障害を持った小学校6年生の男の子と図書館や公園と一緒に遊んでくださる方を探しています。

- ◆日程 金曜日 16:30～18:00 (毎週ではなく、単発でも可)
- ◆場所 江古田駅周辺の図書館か公園
- ◆条件 心身ともに健康で、子ども好きな方。
交通費は1回に700円まで支給。簡単な面接有。
- ◆問合せ Tel・Fax (3554) 3411 P o o h の会

中村敬老館いきがいデイサービス

中村敬老館いきがいデイサービスは、体操や手芸をして毎週楽しく過ごしています。とても意欲的な方々の地域の集まりです。月に1回、書道の添削をしてくださる方を募集しています。おひとりおひとりのペースに合わせて一緒に楽しんで下さる方、ご連絡をお待ちしております。

- ◆日程 毎月1回木曜日 10:00～11:00 (祝日を除く)
日程は毎月ご相談させていただきます。
- ◆場所 中村敬老館(中村2-23-3)
- ◆内容 書道の講師
- ◆問合せ Tel (3998) 2036
日生デイサービスセンター中村橋 高橋

練馬中学校デイサービスセンター

通所介護施設で書道の指導をしてくださる方を必要としています。一緒に楽しい時間をつくりましょう。

- ◆日程 月に3～4回(日・祝、12/29～1/3除く)
10:10～11:10もしくは13:40～14:40
(曜日、回数、時間など応相談)
- ◆場所 練馬中学校デイサービスセンター(高松1-24-1)
- ◆内容 書道(楷書、行書、草書など)の指導
- ◆問合せ Tel (5241) 5451 Fax (5241) 5460
練馬中学校デイサービスセンター 大川原

高松デイサービスセンター **あなたの笑顔を募集**

明るい雰囲気センターです。あなたの笑顔が誰かの心を明るくします。あなたも自然に笑顔になってしまうでしょう。

- ◆内 容 ①活動補助(お茶出し、話し相手、手工芸・ゲームのお手伝い、入浴後のドライヤーかけ、洗濯物干しなど) ②趣味活動の講師(体操、押し花、絵画、手芸など) ③マージャンやゲームの相手
- ◆場 所 高松デイサービスセンター (高松6-3-24)
- ◆日 程 曜日、時間は応相談、短時間でもOK
- ◆問 合 せ Tel (3995) 5107
高松デイサービスセンター 酒井

光が丘デイサービスセンター

暖かな雰囲気の日帰り通所サービスセンターです。皆様楽しく過ごせるお手伝いをしてくださるかたを募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
時間は相談に応じます。
- ◆場 所 光が丘デイサービスセンター
(光が丘2-9-6 光が丘区民センター3階)
- ◆内 容 話し相手・活動のお手伝い ※その他、楽器演奏などをしてくださる方も募集しております。
- ◆問 合 せ Tel (5997) 7717 Fax (5997) 2130
光が丘デイサービスセンター 古庄

デイホーム赤いドアの家

元気でおしゃべりな方が多い定員9人の楽しいデイです。お散歩のお手伝いをしていただける方をお願いします。車で城北公園に行き、公園内を1時間程度散歩します。時には美術館、スーパーでの買い物などになる場合もあります。

- ◆日 程 月～金曜日 10:00～12:00
- ◆集合場所 赤いドアの家 (春日町2-28-25)
- ◆内 容 お散歩の付き添い
- ◆条 件 交通費700円以内
- ◆問 合 せ Tel (5971) 2436 赤いドアの家 清水

東大泉デイサービスセンター

定員30人の通所介護施設です。様々な趣味活動やプログラムに取り組んでいます。ボランティア初心者の方でも安心して参加していただけます。通所されている皆さんと一緒に楽しくお手伝いして下さる方を募集します。

- ◆内 容 話し相手、お茶出し、入浴後のドライヤーかけなど簡単なお手伝い
- ◆日 程 月～土曜日 10:00～11:30、13:30～15:30の間
で時間は応相談。
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター(東大泉5-15-2)
- ◆問 合 せ Tel (5387) 1021
東大泉デイサービスセンター 横川

デイサービス 金のまり

金のまりは、誰もが元気が出る場所です。あなたの持ち味を生かして、居心地がいい時間を作るお手伝いをしてくださいませんか。ぜひ、ご参加ください。

- ◆日 程 月～金曜日 ご都合の良い時間帯
- ◆場 所 デイサービス金のまり
(石神井台8-8-8 石神井台小学校隣)
- ◆内 容 散歩やみそ汁・おやつ作りを利用者と一緒に
- ◆問 合 せ Tel (6766) 8660
デイサービス金のまり 大河内【平日9:00～18:00】

関町デイサービスセンター

高齢者の方の日帰り通所サービス施設です。活動などを一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター (関町南4-9-28)
- ◆内 容 話し相手、ゲームの手伝い、入浴後のドライヤーかけなど
- ◆問 合 せ Tel (3928) 5030
関町デイサービスセンター 谷田部

デイサービス なごやか大泉学園

高齢者の方対象の日帰り通所サービス施設です。温かく賑やかな雰囲気です。あなたの特技を活かして利用者の皆さんを笑顔にしてみませんか。

- ◆日 程 月～土曜日 14:00～15:30、13:30～15:00
※曜日、時間帯は応相談
- ◆場 所 なごやか大泉学園 (東大泉6-52-5)
【西武池袋線 大泉学園駅南口より徒歩3分】
- ◆内 容 合唱、手品、ダンス、オカリナ等、小スペースでの演奏や特技の披露
- ◆条 件 団体、個人は問いません。学生の方は要相談。謝礼なし
- ◆問 合 せ Tel (5947) 5517 なごやか大泉学園 村上

大泉学園デイサービスセンター

大泉図書館南側にある設立9年目の明るい高齢者通所介護施設です。1階に30名の一般型フロア、2階に10名の認知症フロアがあります。短期・未経験の方も大歓迎です。

- ◆内容・日程 ①おやつ時お手伝い: 月～土曜日 14:00～15:30
②手芸活動補助: 水・金曜日 13:00～15:00
※曜日・時間相談(月1回～OK、いずれも1日でも可)
※いずれも活動前に見学、オリエンテーションあり
※年1回ボランティア交流会あり
- ◆条 件 謝礼・交通費なし、おやつのみ施設負担
- ◆場 所 大泉学園デイサービスセンター
(大泉学園町2-20-21)
- ◆問 合 せ Tel (5933) 0742
大泉学園デイサービスセンター 堀越
【日・祝日を除く8:30～17:30】

デイサービスセンター保谷

今年7月オープンの新しいデイサービスです。「駅近・明るく・家庭的」な雰囲気の施設内で、ボランティアとして活動してみませんか。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
(活動曜日は相談しましょう)
- ◆場 所 デイサービスセンター保谷
(西東京市東町3-13-21 保谷駅南口すぐ)
- ◆内 容 ①麻雀・将棋・囲碁のお相手
(さまざまな利用者(初心者も含む)のお相手をしていただける方)
②音楽演奏・マジック・合唱・踊りの披露
- ◆問 合 せ Tel 042 (438) 0080
(株) ケアサービス デイサービスセンター保谷 木下

せらび光が丘

温かい家庭的な認知症の方のグループホームです。入居者の方と一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00のうち都合のよい時間
- ◆場 所 せらび光が丘 (土支田3-1-22)
- ◆内 容 余暇活動の手伝い(料理、楽器の演奏、書道、俳句など)
- ◆条 件 交通費支給
- ◆問 合 せ Tel (5935) 9718 せらび光が丘 坂田

せらび練馬

認知症のお年寄りのためのグループホームです。いっしょに楽しい時間を過ごしていただける方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00の間 (応相談)
- ◆場 所 せらび練馬 (北町2-15-10)
【東武東上線東武練馬駅徒歩5分】
- ◆内 容 話し相手、レクリエーション(折り紙、トランプ、カルタなど)
- ◆問 合 せ Tel (6915) 7622 せらび練馬 江野沢

ルミエール光が丘

昨年 11 月に開所いたしました。

住み慣れた地域で生活の継続を目的とするグループホームです。毎月定期的に楽しく過ごしていただける明るい方、また何か特技をお持ちの方を募集しています。

- ◆日 程 日～土曜日 10:00～17:00
※都合の良い時間を相談の上で
- ◆場 所 ルミエール光が丘 (田柄 5-26-3)
【都営大江戸線光が丘駅徒歩 5 分】
- ◆内 容 話し相手、レクリエーション (音楽、手芸等)
- ◆問 合 せ Tel (5848) 2851 ルミエール光が丘 鳥海

特別養護老人ホーム みさよはうす土支田

平成 22 年 4 月 1 日に開設した個室形式の小規模老人ホームです。毎日、集団で何らかのレクリエーションを行っています。現在、音楽の演奏もしくは、話し相手や折り紙、本の読み聞かせなどに関わってくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火・水・木曜日 10:00～16:00 時間は応相談
- ◆場 所 みさよはうす土支田 (土支田 3-27-27)
- ◆問 合 せ Tel (5947) 2555 みさよはうす土支田 濱口

介護老人保健施設 大泉学園ふきのとう

ふきのとうでは、毎日レクリエーションを行っています。一緒に定期的に楽しんでいただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～15:30 (時間は要相談)
- ◆場 所 大泉学園ふきのとう (大泉学園町 8-24-25)
- ◆内 容 施設で考えた創作ゲームと一緒に楽しみ盛り上げてくださる方。また、書道ができる方、お話し相手も求めています。
- ◆条 件 18 歳以上。事前に見学、オリエンテーションに参加いただける方
- ◆問 合 せ Tel (3924) 2215 大泉学園ふきのとう 北川
【日曜、祝日除く 10:00～17:00】

関町特別養護老人ホーム

閑静な住宅地にある関町特別養護老人ホームでは、高齢者の方と余暇活動やレクリエーションと一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

- ◆内 容 ①編み物や紙工作などのグループ活動でのお手伝い ②ホーム内の喫茶室で配膳や洗い物などのお手伝い
- ◆日 程 ①毎週水曜日 (第 2 水曜日は除く) 10:30～12:30
②第 3 水曜日 14:00～16:00
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム (関町南 4-9-28)
- ◆条 件 活動内容の詳細については、事前に説明をいたしますので、ご連絡をお待ちしています。
- ◆問 合 せ Tel (3928) 8115 関町特別養護老人ホーム 杉浦

練馬キングス・ガーデン

【特別養護老人ホーム】

特別養護老人ホームでは、5～6名のシーツ交換のメンバーが楽しく活動されています。新しい方も安心して活動に入ることでもでき、ボランティア同士の良い交流の場となっています。

- ◆日 時 毎週金曜日 10:00～12:00
- ◆内 容 シーツ交換
【デイサービスセンター】
デイサービスセンターでは次のボランティアを募集しています。
- ◆内容・日程 ①ドライヤーかけ：月～土曜日 9:45～11:45
②話し相手：月～土曜日 12:30～13:30
③喫茶コーナーのお手伝い：月 1 回 14:00～15:00
- ◆場 所 いずれも 練馬キングス・ガーデン
(早宮 2-10-22 練馬工業高校向かい)
- ◆問 合 せ Tel (5399) 2201
練馬キングス・ガーデン 西川 吉川

土支田創生苑 高齢者の活動援助

“心やさしい”がモットーの土支田創生苑です。あなたのやさしさをボランティアで活かしてください。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00 の都合の良い時間、短時間でも可。
- ◆内 容 話し相手、お茶出し、手芸やゲームのお手伝いなど
- ◆問 合 せ Tel (3978) 0801 土支田創生苑 元吉(もとよし)

北町福祉作業所

知的障害を持つ利用者の方と一緒に作業活動をしていただけるボランティアを募集しています。お手すきの時間があって、当作業所に関心をお持ちの方、ご連絡ください。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:30 (1 時間でも結構です)
- ◆場 所 北町福祉作業所 (北町 8-2-12)
- ◆内 容 菓子箱の組み立てや幼児雑誌の袋づめ、ダイレクトメールの封入等の作業を行っています。納期がせまっているときや利用者の方が苦手とする箇所をお手伝いいただけるととても嬉しいです。
- ◆問 合 せ Tel (3559) 0361 Fax (3559) 0362
ホームページ <http://kitamachi.jp>
北町福祉作業所 武田 富澤

社会福祉法人武蔵野会 光が丘福祉園

光が丘福祉園は、18 歳以上の知的障害、身体障害のある方の通う施設です。利用者の方と一緒に活動プログラムに参加し、お手伝いしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:00 までのご相談に応じます。
- ◆場 所 光が丘福祉園 (光が丘 2-4-10)
- ◆内 容 利用者の散歩や外出の付き添い、園内でのゲーム・カラオケのお手伝い、楽器演奏や朗読など。
- ◆条 件 福祉園の活動に興味がある方、交通費・飲食代は自己負担となります。
- ◆問 合 せ Tel (3976) 5100
光が丘福祉園 ボランティア担当

関町福祉園

関町福祉園は、知的障害、身体障害のある方が通う施設です。利用者の方と一緒に近隣の散歩や簡単な作業 (石鹸作り、農園作業) を手伝ってくださるボランティアを募集しています。ぜひ、楽しいひと時を一緒にすごしませんか。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～12:00 又は 13:30～15:00
月 1 回からでも大歓迎です。お気軽にご相談ください。
- ◆場 所 関町福祉園 (関町南 3-15-35)
- ◆条 件 福祉園活動に興味がある 18 歳以上の方。交通費等は自己負担になります。
- ◆問 合 せ Tel (3594) 0217 関町福祉園 今井、鈴木、藤村

大泉障害者支援ホーム

大泉学園町にある視覚障害と他の障害を重複した方のための施設です。利用者の方々がよりいっそう充実した生活を送っていくためには、地域との交流、社会活動参加、余暇活動等の取り組みを欠かすことができません。こうした活動は、ボランティアの方々の応援を頂くことが、実現のための“鍵”となります。短い時間でも、時々でもかまいません。一人でも多くの地域の皆様にボランティアとしてご協力いただけますようお願いいたします。

- ◆日 程 水・土・日曜日のいずれか、13:30 から 1 時間程度
- ◆活動場所 施設近隣の店舗または大泉中央公園
- ◆内 容 買い物等の外出支援やウォーキング
- ◆条 件 交通費はお支払いできません。付き添い等に必要費用は、基本的には利用者負担です。
- ◆問 合 せ Tel (3978) 5581 大泉学園町 9-4-2^{ひさとめ}
大泉障害者支援ホーム 太田、小林正幸、久留

石神井町福祉園

石神井町福祉園は、18歳以上の知的障害や身体障害のある方が通い、様々な活動に取り組んでいる施設です。利用者の方々の活動をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。また、楽器演奏等の特技を活かしたい等の希望がある方も大歓迎ですので、興味のある方は御一報ください。

- ◆日 時 月～金曜日(祝日を除く) 9:30～15:30
- ◆場 所 石神井町福祉園(石神井町2-12-5)
- ◆問 合 せ Tel (5393) 7438 石神井町福祉園 佐藤、遠藤

楽膳倶楽部 お弁当作りと配食

4月から高齢の方への昼食のお届けをしています。お料理の好きな方、ぜひお手伝いください。また、配食してくださる方も大歓迎です!

- ◆日 程 調理:月～金曜日 9:00～12:00
配食:月～金曜日 11:00～12:00
(都合の良い曜日で結構です)
- ◆会 場 楽膳倶楽部(旭町1丁目)
- ◆問 合 せ Tel・Fax (6915) 6300 NPO楽膳倶楽部 清宮

なのはな

高齢者の方々への手作りのお弁当を季節の食材を使って楽しく作っているグループです。笑い声が響く広々とした調理室で、一緒にお料理を作ってください方を募集しています。

- ◆日 程 毎週木曜日 9:00～11:30
- ◆場 所 関町北地区区民館 調理室
- ◆問 合 せ Tel (3929) 0487 なのはな 菊池
Tel (3929) 1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

NYこどものくに〈東京〉

幼稚園入園前の2歳のお子さんを対象とした幼児教室です。元気いっぱいの子どもたちと楽しく遊んだり、保育の補助をしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火～金曜日 9:30～11:30 曜日、時間は応相談
- ◆場 所 NYこどものくに〈東京〉(関町北3-43-41)
- ◆内 容 保育補助、トイレの補助、散歩の付き添い、折り紙・お絵かきなどで一緒に遊んでください。
- ◆条 件 資格不問(子育て経験のある方や子どもが好きな方)、車通勤不可
- ◆問 合 せ Tel (3929) 4192 NYこどものくに〈東京〉

日曜クラブ t a - a - t a 学習支援・保育

日曜クラブ「t a - a - t a (たあた)」は、ひとり親家庭の子どもたちと“一緒に遊ぶこと”から始める学習支援と保育をしています。私たちと一緒にボランティアをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 学習支援:月2回の日曜日午前中
一日保育:月1回の日曜日
- ◆会 場 学習支援:児童デイサービス「ていーら」
一日保育:石神井台児童館
- ◆問 合 せ 携帯 090 (2732) 2950 千葉
携帯 090 (4051) 7725 関
日曜クラブ t a - a - t a

NPO法人手をつなご 子育てひろば

0～3歳のお子さんと保護者がつどうひろばで、一緒に遊んだり話し相手をするボランティア募集中です。

【関びよびよ】

- ◆日 程 月・火・木・金・土曜日 10:00～16:00
時間は相談に応じます
- ◆場 所 関びよびよ(関町北1-21-15)
- ◆条 件 子育て経験のある方や子どもの好きな方
- ◆問 合 せ Tel・Fax (5991) 4711 関びよびよ

【貫びよびよ】

- ◆日 程 月・火・水・金・土曜日 10:00～16:00
時間は相談に応じます
- ◆場 所 貫びよびよ(貫井3-25-16-403)
- ◆条 件 子育て経験のある方や子どもの好きな方
- ◆問 合 せ Tel (3577) 9820 貫びよびよ

練馬公民館「子育てひろば ほっとほっとタイム」

練馬公民館では、3歳以下のお子さんと保護者が気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行う場として「子育てひろば」を実施しています。地域の子育て支援にかかわってみたい!という方のご参加をお待ちしています。

- ◆日 程 【ひろば実施日】
毎月第1・3金曜日 9:30～15:00
(午前のみ、午後のみ参加でも可)
【スタッフ定例会】
毎月第2月曜日 9:30～12:00
- ◆場 所 練馬公民館2階和室(豊玉北6-8-1)
- ◆内 容 子育てひろばの運営、講座・催し物の企画運営
- ◆条 件 交通費・謝礼なし
- ◆問 合 せ Tel (3991) 1667 Fax (3991) 0056
Email kouminkan@city.nerima.tokyo.jp
練馬公民館 佐々木

ぷち・たま 保育ボランティア

「ぷち・たま」は、大泉特別支援学校の児童生徒を中心とした肢体不自由者対象の放課後と余暇を豊かにする会です。音楽や楽しいことの大好きな子どもたちと一緒に遊んでくださる方。慣れてきたら介助をお願いすることもあります。

- ◆日 程 土曜日および夏休みなど長期休暇の活動日
10:00～16:00
- ◆活動場所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆時 給 交通費500円、昼食支給
- ◆問 合 せ Tel・Fax (3975) 7927 ぷち・たま 井澤
Eメール kumi-iz@ezweb.ne.jp
ホームページ <http://www.geocities.jp/puchitama2006/index.html>

光が丘ジャンケンポン(障碍児・者の余暇を考える会)

毎月1回、ボランティアと共に福祉園に通っている障碍者とふれあいながら、楽しく有意義な1日を過ごしています。お手伝いしていただける方を募集しています。1月は新年のつどいです。

- ◆日 時 1月14日(土) 13:00 集合
- ◆場 所 光が丘区民センター6階和室
- ◆問 合 せ Tel (5997) 7721
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

放課後活動「みかん」ボランティア

都立石神井特別支援学校小・中学部の知的障害のある子どもたちと、放課後、楽しく遊んでくださる方を募集しています。

- ◆日 程 12月14日(水)、19日(月)、21日(水)、26日(月)、28日(水)
- ◆会 場 大泉町福祉園
- ※福祉園敷地内には許可なく入ることはできません。ボランティア体験・見学希望の際は、必ず事前に連絡の上、集合時間・集合場所の打合せをお願いします。
- ◆条 件 交通費は実費支給
- ◆問 合 せ Tel (3922) 2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
<http://nericom.web.fc2.com/mikan.html>
放課後活動「みかん」

災害時支援ボランティア

光が丘消防署災害時支援ボランティアは、東京消防庁管轄下に発生した地震災害、大規模な自然災害や事故に対して、消防隊の活動を支援する目的で発足しました。登録者に対しては、災害時の活動に備え、専門知識・技術を習得する各種講習や訓練を実施しています。

- ◆条 件 練馬区内に居住または勤務・通学されている15歳以上(未成年者は親権者の同意が必要)の健康な方で、次のいずれかの要件を満たす方。①普通救命講習を修了している等、応急救護に関する知識を有する方。②日本赤十字社の行う日赤救急員の資格を有する方。③過去に消防職員、消防団員等の経験のある方。
- ◆問合せ・講習申込み Tel (5997) 0119 内線 320
光が丘消防署 災害時支援ボランティア担当

グループ・団体メンバー募集

グループ、NPO、団体などのメンバー募集

大泉マジック交流会

私たちはマジック（手品）でボランティア活動をしているグループです。マジック（手品）に興味のある方、覚えてみたい方、またやってみみたい方、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。初心者大歓迎です。

- ◆定例会日程 原則毎月第2木曜日 14:00～16:00
- ◆場 所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆入会金・会費 無料
- ◆問 合 せ Tel (3922) 2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

シルバーフレンドの会

第2の人生に向けて、友達を作ったり、得意分野を活かして何かやってみたいと思っておられる方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00～12:00
- ◆場 所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆申込み・問合せ Tel (3920) 0469 吉田
Tel (3929) 1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

ボランティアサークル二三会

視覚障害者が始めたサークルです。「思いやりの心」を伝えるためにがんばっています。初歩の点字の読み書きや体験学習など、覚えながら、情報交換の場としています。

【中村橋福祉ケアセンター】

- ◆日 程 毎週金曜日 10:00～12:00
- ◆会 場 中村橋福祉ケアセンター1階

【関町ボランティア・地域福祉推進コーナー】

- ◆日 程 毎月第3土曜日 13:00～16:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
- ◆会 費 いずれも無料
- ◆問 合 せ 携帯 090 (5579) 5966 一二三会 加藤

講座・セミナー

講座、研修等の参加者募集

みんなで話そう 子どもたちの読書について

NPO法人きららでは、21世紀を生き抜く子どもたち（18歳以下）が、「社会の変化に耐え抜ける人間」「自律して自立できる人間」「生涯学習を続けられる人間」になれるよう支援、指導するために、新しい本邦初の読書指導教育を行うカリキュラム、テキスト、マニュアルづくりのための話し合い、意見交換を中心に人間教育に至る教育全般のテーマについて、勉強会を毎月行っています。興味のある方、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第2月曜日および第3土曜日 13:30～16:30 ただし、会場の予約都合により日時が変わることがあります。12月12日(月)・19日(月)、1月16日(月)・21日(土)の予定
- ◆会 場 練馬区職員研修所2階会議室（豊玉北5-27-2）
- ◆参加費 無料
- ◆注 意 この研修会は、NPO法人きららが独自に行うもので、研修後に学校やその他の区施設において、ボランティア等として採用されるか否かは分かりません。
- ◆問 合 せ 出席者は事前にご連絡ください。
Tel・Fax (3999) 8523 NPOきらら 鈴木

第38期 キーボードを使わないIT講習会

「インターネットと明日の福祉を考える市民の会」では、キーボードを使わないIT講習会を開催します。

【パソコンの基礎1 (Windows 7) 全4回合計6時間20分】

- ◆内 容 パソコンの仕組み、マウス操作、文字入力、インターネット閲覧
- ◆日 程 巣鴨会場：水曜クラス 1/18 開講(10:10～11:45)
土曜クラス 1/21 開講(14:35～16:10)

【初めてのスマートフォン (iPodTouch) 全2回合計3時間10分】

- ◆内 容 何ができるの？、基本操作、アプリ紹介
- ◆日 程 巣鴨会場：月曜クラス 1/23 開講(12:50～14:25)
土曜クラス 1/14 開講(10:10～11:45)
浜松町会場：金曜Aクラス 1/13 開講(13:20～14:55)
金曜Bクラス 1/13 開講(15:05～16:40)
高円寺会場：土曜クラス 1/21 開講(10:10～11:45)
- ◆定 員 巣鴨：各クラス14人 浜松町：各クラス7人
高円寺：14人

【各クラス共通】

- ◆対 象 どなたでも。ただし定員を上回った場合、障害者・高齢者・初心者優先
- ◆会 場 巣鴨会場：ばんゆうクラブ
(豊島区巣鴨1-3-7 司コーポラス1F)
浜松町会場：東京都立産業貿易センター浜松町館第8会議室(港区海岸1-7-8)
高円寺会場：庚申文化会館2F 会議室2
(杉並区高円寺北3-34-1)

- ◆受講料 教材・事務費として1,200円
- ◆申込方法 事務局に電話でお申込みの上、5日以内に教材費を下記口座にお振込みください。受付後「受講票」を郵送します。受講票は講習会当日お持ちください。

ゆうちょ銀行 記号10090 番号72522131

口座名義 インターネットと明日の福祉を考える市民の会
※他行からお振込の場合は、ゆうちょ銀行〇〇八(ゼロゼロハチ)支店 普通7252213と指定してください。(振込手数料はご負担願います)

- ◆申込み・問合せ Tel (5940) 2220

【日曜祝日と季節休暇時期を除く10:00～18:00】

インターネットと明日の福祉を考える市民の会事務局

第13回公開講座

高齢者のための傾聴ボランティア養成講座

人と人との繋がりが希薄になっている現代です。高齢者や子育て中のお母さん、支援を必要としている方々など、じっくり話を聞いてほしいと願っている方がたくさんおられます。「傾聴ボランティア」をしてみませんか。「聴く」ためにはある程度の研修が必要です。あなたの新たな目標と生きがいのためにも、また、家庭や職場にも役立つ「傾聴する」ことを学んでみませんか。

- ◆日 時 1月25日、2月1日、8日、15日、22日(全5回)
いずれも水曜日、13:30～16:00
※ただし、2月22日は活動情報提供のため16:30まで
- ◆会 場 東京体育館サブアリーナ会議室(JR千駄ヶ谷駅前)
- ◆内 容 傾聴理論の講義と実習(体験学習)
※修了証を交付します
- ◆対 象 全5回に出席できる50歳以上の方
- ◆定 員 24人(先着順)
- ◆参加費 12,000円(全5回)(活動のしおりを進呈します)
- ◆申込み Tel (3255) 2882 P.L.A事務所

イ ベ ント

イベント、行事の参加者募集

NPO法人サニーサイド

Merry X'mas ☆サンタが家にやってくる！

NPO法人サニーサイドでは、障害があり外出などが難しい人たちとかかわってきました。そこでクリスマスにはサンタが自宅にやってくるイベントを毎年開催しています。とても好評で今年も地域を広げて行きます。ちょっとしたX'mas会にご利用ください。サンタと一緒に楽しいひとときを〜♪

- ◆日 程 12月22日(木)～25日(日)10:00～20:00までの希望をお知らせください。
- ◆内 容 自宅にサンタがやってきます。お家で用意しているプレゼントをサンタがかわりに渡すことも可能ですよ。
- ◆参加費 150円
- ◆定 員 70人
- ◆申込方法 ご希望の日程・時間を、第1・第2希望までお知らせください。
- ◆申込締切 12月12日(月)
- ◆申込み・問合せ Tel (5393) 0368 NPO法人サニーサイド 別冊

子育て支援コンサート 音楽のおもちゃ箱 vol.18

子どもから大人まで楽しめる曲を集めた、プロの演奏家による音楽会です。小さなお子さんもご入場できますので、ぜひお出かけください！

- ◆日 時 12月14日(水) 14:30開場 15:00開演
- ◆会 場 大泉学園ゆめりあホール
- ◆内 容 歌とピアノとフルートの演奏、手遊び歌など
- ◆料 金 大人1,500円 小学生500円 未就学児100円 全席自由
- ◆問 合 せ Tel・Fax (5241) 1237
Eメール artnoah@jt3.so-net.ne.jp
ホームページ <http://www012.upp.so-net.ne.jp/noah/>
NPO法人音楽工房のあ 長島

おしゃべりの会

平成版、井戸端会議です。下記のゲストをお招きしてひとときを過ごします。

- ◆日 時 1月14日(土) 14:00～16:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆テ ー マ 「練馬の男女平等社会について」
- ◆ゲ ス ト 河田 孝雄 (人権・男女共同参画課長)
- ◆問 合 せ Tel (3929) 4874 おしゃべりの会 高木
Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

お し ら せ

助成金、その他様々なお知らせ

豊玉ふらっと市

ふだんはカフェをしているお店の前で、金曜日だけ地域の物がふらっと立ち寄れる小さな市を開きます。新鮮な旬の野菜や果物、福祉施設の自主製品などをそろえてお待ちしております。

- ◆日 程 12月23日までは毎週金曜日 1月は13日・27日 11:00～15:00(悪天候の時はお休みの場合あり)
- ◆場 所 豊玉南3-15-9 おかずやカフェ前
- ◆主 催 ぐるんぱの庭
- ◆協 力 つくりっこの家
- ◆問 合 せ Tel (3994) 6365 おかずやカフェ 志波

相談情報ひろば「ほのぼの館・関」

赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが立ち寄れる地域の縁側を目指して、区民と練馬区が協働で開催しています。毎日元気に過ごせるように、仲良くおしゃべりしませんか？

- ◆日 程 月～金曜日 10:00～16:00
土曜日 10:00～13:00
- ◆場 所 ほのぼの館・関(関町北3-27-1むさしせきサープラス101号)【「丸山獣医」の看板のある角地のビル。ベランダ側からどうぞ！】
- ◆担 当
月曜日：エーデルワイス(認知症の方と家族を支援する会)
火曜日：シルバーフレンドの会
(シニアが地域で知人を作り、元気になる会)
水曜日：わたげ(福祉事業を展開するNPO法人と・ふ・かの高齢者介護事業部)
木曜日：さくらんぼ
(心の病を抱えている方々や家族を支える会)
金曜日・土曜日：I am OKの会
(発達障害の子どもを支援するグループ)
- ◆問 合 せ Tel・Fax (5903) 8381
Eメール honobono@tbz.t-com.ne.jp ほのぼの館・関

平成23年度練馬区協働事業提案制度事業

介護家族による「介護の悩み電話相談」

「日々の介護に疲れてしまった」「誰かに話を聞いてほしい。でも身近な人には話しにくい・・・」そんな思いを相談できる相手はいますか？

練馬認知症支援ネットワークの会は認知症の本人と介護家族の支援を目的として、認知症介護家族による、介護家族のための電話相談を開始しました。介護の悩みや不安を一人で抱え込まず、安心して話すことで気持ちが楽になります。どうぞお気軽にお電話ください。

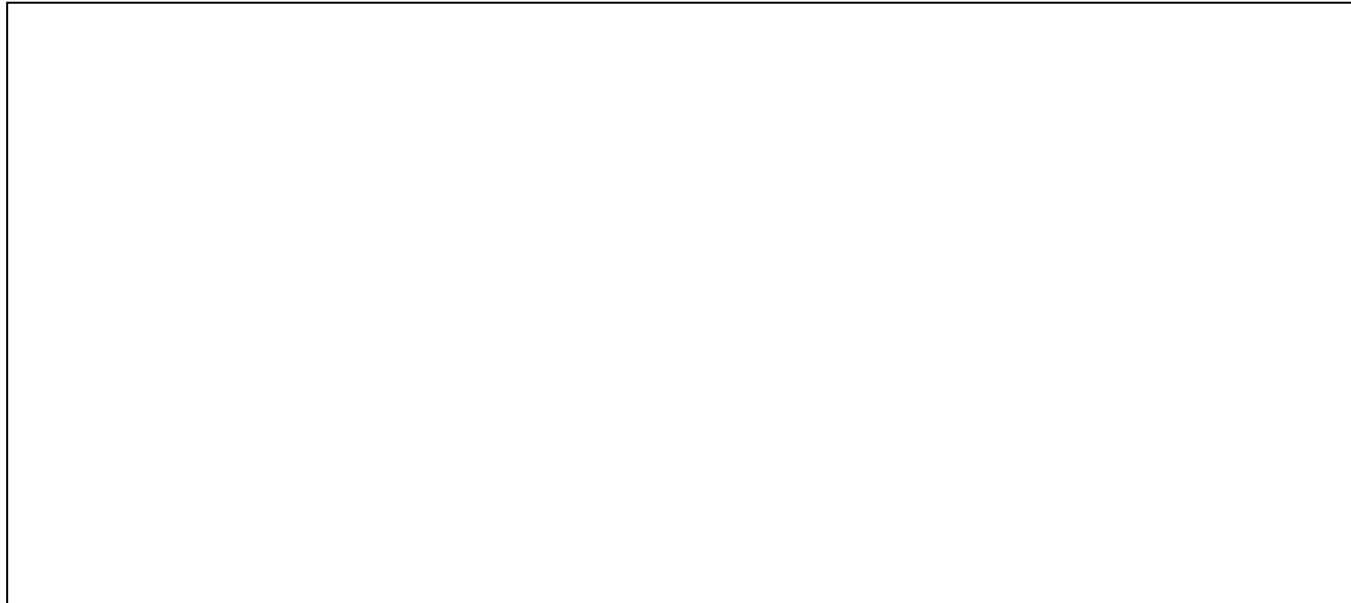
- ◆日 時 毎週水曜日 10:00～15:00(第5水曜日、祝日、12月28日(水)、1月4日(水)はお休み)
- ◆相談電話番号 Tel (6904) 5080
- ◆内 容 相談は無料です。(通話料金はかかります) 相談は匿名でできます。 個人情報厳守いたします。
- ◆問 合 せ Tel (6904) 5080 練馬認知症支援ネットワークの会 (問合せは電話相談の実施日時内でお願いたします)

年賀状、失敗したら寄付しよう！キャンペーン

プリントミスや書き損じ、買いすぎてしまった年賀はがきなど、そのまま捨てていませんか？ そののがき、ぜひボランティア・地域福祉推進センターにご寄付ください。地域の市民活動に役立たせていただきます。

寄付してくださった方で、ご希望の方はお名前と枚数をブログで紹介させていただきます。気軽な寄付、社会貢献のはじめの一歩として、ぜひキャンペーンにご協力ください。

- ◆期 間 1月末日まで
- ◆受付場所 下記窓口
- ◆問 合 せ
Tel(3994) 0208 ボランティア・地域福祉推進センター
Tel (5997) 7721 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
Tel (3922) 2422 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー



紙オムツの交換

ひまわりの会では、男女・年齢を問わず紙オムツの必要な方、不要な方の交換をやっていきます。

フラットタイプ、オープンパンツ式、尿取りパッドいずれのタイプでも結構です。封を切っただけでもご提供いただけます。ご寄付いただける場合、提供を希望される場合は必ず事前にお問合せください。

◆問合せ Tel (3929) 7451 ひまわりの会 金子【19:00~21:00】
Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

古シーツ、シャツのご寄付のお願い

木綿の布を切り、使い捨て雑巾にして病院や施設に寄付していただきます。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどご提供ください。

◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
◆問合せ Tel (3929) 6529
ボランティアグループ和みの会 渡部

ボランティア・地域福祉推進センター、 光が丘・大泉・関町コーナーの年末年始休業日

下記の期間は年末年始のため、お休みさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

【関町ボランティア・地域福祉推進コーナー】

◆期間 12月28日(水)～1月4日(水)

【ボランティア・地域福祉推進センター、 光が丘・大泉ボランティア地域福祉推進コーナー】

◆期間 12月29日(木)～1月3日(火)

◆上記問合せ Tel (3994) 0208
ボランティア・地域福祉推進センター

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進 センター運営委員会開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、傍聴することができます。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡願います。また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センターおよび各コーナーで閲覧することができます。

【2011年度第8回運営委員会】

◆日時 12月20日(火) 18:00~20:00
◆会場 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター会議室
◆問合せ Tel (3994) 0208
練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

いんぷおめーしょん記事の締切日変更

編集・発行の都合により、いんぷおめーしょん記事の締切日を変更させていただきますので、よろしくお願いいたします。

◆締切日 掲載希望月の前月20日
◆変更開始 2012年1月号分より

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」掲載広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設、個人の方の広告を募集します。

◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載)ー5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき最高6枠まで掲載
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です。

◆問合せ Tel (3994)0208
練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

広告