

# はげつ

8 2011  
月10日号

平成23年

発行 練馬区社会福祉協議会  
ボランティア・地域福祉推進センター  
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com>  
メールアドレス [volunteer@neri-shakyo.com](mailto:volunteer@neri-shakyo.com)

テープ録音版(視覚障害者用)  
は光が丘図書館にあります。  
Tel (5383)6525

練馬区社協キャラクター



がんばろう日本

～おしらせ～

ボランティア・地域福祉  
推進センターより

## 練馬区社会福祉協議会 平成 24 年度助成金事業説明会

練馬区社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を財源として、練馬区内に所在し社会福祉事業を行う福祉団体・施設等に助成を行っています。

【平成 24 年度の説明会を開催いたします】

- ◆平成 23 年 8 月 29 日(月)午後 3 時～(申込締切 8 月 25 日)
- ◆平成 23 年 9 月 9 日(金)午後 6 時～(申込締切 9 月 6 日)
- ◆場所：ボランティア・地域福祉推進センター会議室
- ◆対象：平成 24 年度助成金事業に申請を予定している区内で 1 年以上福祉活動を行う非営利の団体・施設

\*参加希望団体は各締切日までに下記までご連絡ください。

【申込・問合せ】

社会福法人練馬区社会福祉協議会 助成事業担当  
TEL03-3992-5600 FAX03-3994-1224  
詳しくはP8へ

## 東日本大震災地等でのボランティア情報

- 【岩手県】岩手県災害ボランティアセンター  
<http://www.iwate-shakyo.or.jp>
- 【宮城県】宮城県災害ボランティアセンター  
<http://www.msv3151.Net/index.html>
- 【仙台市】仙台市災害ボランティアセンター  
<http://www.shakyo-sendai.or.jp>
- 【福島県】福島県災害ボランティアセンター  
<http://www.fukushimakenshakyo.or.jp/>
- ◆関東圏  
【被災地に行かずにできること】  
東京ボランティア・市民活動センター [thhp://www.tvac.or.jp](http://www.tvac.or.jp)

## 社会貢献型後見人養成事業 説明会

成年後見制度は、後見人等を選任し、認知症や知的・精神障害などで判断能力が不十分な方の意思決定を助け、生活や財産を守る制度です。後見人等には親族が務めるもの、弁護士などの専門職が務めるものと、研修を受けた地域住民が務める「社会貢献型後見人」がいます。権利擁護センターでは、社会貢献型後見人の養成研修を実施します。受講希望者は、必ず下記の説明会にご参加ください。なお、受講者(若干名)は選考のうえ決定いたします。

- ◆日 時 8月23日(火) 10:00~12:00
- ◆場 所 練馬区役所 アトリウム棟 地下多目的会議室
- ◆対 象 練馬区内で後見活動を行う意思のある、おおむね65歳未満の方
- ◆申込締切 8月19日(金)

【申込み・問合せ】TEL 03-5912-4022  
権利擁護センター ほっとサポートねりま

P2~8...いんふおめーしょん ボランティア募集/講座・セミナー ほか情報満載!

# いんぷおめーしょん

このコーナーに初めて掲載をご希望の場合は最寄りの窓口（練馬・光が丘・大泉・関町）までお問合せください。記事の締切りは掲載希望月の前月 25 日になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。連絡先は最終ページの地図のところに掲載されています。

情報にご関心をお持ちの方、より詳しい内容をお聞きになりたい方は、問合せ先までお気軽にご連絡ください。

**お願い：**このコーナーの記事を別の機関の広報誌に転載したり、多くの方々へ広報される場合は、必ず事前に主催する団体か、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターまでご照会ください。

## 単発ボランティア募集

期日指定の1回のみ活動。継続可能な場合もあります。

## P o o h の会 ボランティア

ボランティア参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。料理教室のほか、美術部、手芸クラブなど興味のある方は、お問合せください。個人的に子どもと写真を撮りたい方、学校等に提出するための証明書等がほしい方、研究のデータとして子ども達に被験者を頼みたい方は、条件がありますのであらかじめご相談いただき、場合によってはお受けできないこともあります。

また、現在光が丘区民センターより、節電のため活動の自粛を伝えられています。ボランティア募集はいたしますが、活動が無くなる可能性もあります。活動の有無の連絡は、分かり次第させていただきます。

### 【料理教室】

知的障害を持った子どもたちと一緒に料理を楽しんでいただける方募集中。料理の苦手な方、大歓迎。

交通費は、会で負担。昼食は子どもたちと一緒に作ったものを食べます。エプロン、筆記用具持参。終了後、子どもの様子を簡単に文章に書いて提出していただきます。

◆日 時 9月4日(日)・11日(日)  
①10:30～②13:30～ ①のみと①②両方あり

◆会 場 光が丘区民センター2階調理室

◆条 件 交通費は往復700円まで会で負担

◆申込み・問合せ Tel・Fax (3554) 3411 P o o h の会

【月・土・日・祝日、午前中はお休み】

※電話に出られない場合があります。必ず留守番電話にメッセージと電話番号をはっきり残してください。

## 第20回松の実まつり

地域の皆さまとの交流を目的に開催してきたおまつりが、今年20回目となります。販売などのお手伝いをしてくださる方を募集します。

- ◆日 時 9月23日(金・祝日) 8:00～16:00(予定)  
【おまつり開催時間は、10:00～14:00 ※雨天決行】
- ◆会 場 松の実訓練作業所(中村南2-23-13)とその周辺
- ◆内 容 模擬店、自主製品販売、子どもコーナーなど  
いずれかを担当
- ◆条 件 交通費は自己負担となります。  
昼食はご用意します。
- ◆問 合 せ Tel (3825) 1230  
Eメール info@matsunomi.jp  
NPO法人練馬松の実会 松の実訓練作業所 松永  
(8月15日(月)～19日(金)は夏休みです)

## 継続ボランティア募集

できるだけ継続することが求められている活動

## 遊び相手

発達障害を持った小学校6年生の男の子と図書館や公園で一緒に遊んでくださる方を探しています。

- ◆日 程 金曜日 16:30～18:00(毎週ではなく、単発でも可)
- ◆場 所 江古田駅周辺の図書館か公園
- ◆条 件 心身ともに健康で、子ども好きな方。  
交通費は1回に700円まで支給。簡単な面接有。
- ◆問 合 せ Tel・Fax (3554) 3411 P o o h の会

## 中村敬老館いきがいデイサービス

中村敬老館いきがいデイサービスは、体操や手芸をして毎週楽しく過ごしています。とても意欲的な方々の地域の集まりです。月に1回、書道の添削をしてくださる方を募集しています。おひとりおひとりのペースに合わせて一緒に楽しんで下さる方、ご連絡をお待ちしております。

◆日 程 毎月1回木曜日 10:00～11:00(祝日を除く)  
日程は毎月ご相談させていただきます。

◆場 所 中村敬老館(中村2-23-3)

◆内 容 書道の講師

◆問 合 せ Tel (3998) 2036

日生デイサービスセンター中村橋 高橋

## 練馬中学校デイサービスセンター

通所介護施設です。様々な趣味活動やプログラムに取り組んでいます。どうぞのぞいてみてください。

◆日 程 月～土曜日(日・祝、12/29～1/3除く)

9:00～16:00 時間は相談に応じます。

◆場 所 練馬中学校デイサービスセンター(高松1-24-1)

◆内 容 ①プログラムのお手伝い ②話し相手 その他  
できることをご相談に応じます。

◆問 合 せ Tel (5241) 5451 Fax (5241) 5460

練馬中学校デイサービスセンター 大川原

## デイホーム赤いドアの家

元気でおしゃべりな方が多い定員9人の楽しいデイです。お散歩のお手伝いをしていただける方をお願いします。車で城北公園に行き、公園内を1時間程度散歩します。時には美術館、スーパーでの買い物などになる場合もあります。

- ◆日 程 月～金曜日 10:00～12:00
- ◆集合場所 赤いドアの家（春日町2-28-25）
- ◆内 容 お散歩の付き添い
- ◆条 件 交通費 700 円以内
- ◆問 合 せ Tel (5971) 2436 赤いドアの家 清水

## デイサービス金のまり

金のまりは、誰もが元気が出る場所です。あなたの持ち味を生かして、居心地がいい時間を作るお手伝いをしてくださいませんか。ぜひ、ご参加ください。

- ◆日 程 月～金曜日 ご都合の良い時間帯で
- ◆場 所 デイサービス金のまり  
（石神井台8-8-8石神井台小学校隣）
- ◆内 容 散歩やみそ汁・おやつ作りを利用者と一緒
- ◆問 合 せ Tel (6766) 8660  
デイサービス金のまり 大河内【平日 9:00～18:00】

## 東大泉デイサービスセンター

定員 30 人の通所介護施設です。様々な趣味活動やプログラムに取り組んでいます。ボランティア初心者の方でも安心して参加していただけます。通所されている皆さんと一緒に楽しくてお手伝いして下さる方を募集します。

- ◆内 容 ①話し相手、お茶出し、入浴後のドライヤーかけなど簡単なお手伝い ②囲碁の相手
- ◆日 程 ①月～土曜日 10:00～11:30、13:30～15:30 の間で時間は応相談。②木曜日 13:00～14:00
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター(東大泉5-15-2)
- ◆問 合 せ Tel (5387) 1021  
東大泉デイサービスセンター 横川

## 大泉学園デイサービスセンター

大泉図書館南側にある設立9年目の明るい高齢者通所介護施設です。1階に30名の一般型フロア、2階に10名の認知症フロアがあります。短期・未経験の方も大歓迎です。

- ◆内容・日程 ①おやつ時お手伝い：火～木・土曜日 14:00～15:30  
②手芸活動補助：水・金曜日 13:00～15:00  
※曜日・時間相談（月1回～OK、いずれも1日でも可）  
※いずれも活動前に見学、オリエンテーションあり  
※年1回ボランティア交流会あり
- ◆条 件 謝礼・交通費なし、おやつのみ施設負担
- ◆場 所 大泉学園デイサービスセンター  
（大泉学園町2-20-21）
- ◆問 合 せ Tel (5933) 0742  
大泉学園デイサービスセンター 堀越  
【日・祝日を除く 8:30～17:30】

## 関町デイサービスセンター

高齢者の方の日帰り通所サービス施設です。活動などを一緒に楽しんで下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター（関町南4-9-28）
- ◆内 容 話し相手、ゲームの手伝い、入浴後のドライヤーかけなど
- ◆問 合 せ Tel (3928) 5030  
関町デイサービスセンター 谷田部

## せらび光が丘

温かい家庭的な認知症の方のグループホームです。入居の方と楽しく過ごしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00のうち都合のよい時間
- ◆場 所 せらび光が丘（土支田3-1-22）
- ◆内 容 余暇活動の手伝い（料理、楽器の演奏、書道、俳句など）
- ◆条 件 交通費支給
- ◆問 合 せ Tel (5935) 9718 せらび光が丘 坂田

## せらび練馬

認知症のお年寄りのためのグループホームです。いっしょに楽しい時間を過ごしていただける方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00の間（応相談）
- ◆場 所 せらび練馬（北町2-15-10）  
【東武東上線東武練馬駅徒歩5分】
- ◆内 容 話し相手、レクリエーション（折り紙、トランプ、カルタなど）
- ◆問 合 せ Tel (6915) 7622 せらび練馬 江野沢

## ルミエール光が丘

昨年11月に開所いたしました。

住み慣れた地域で生活の継続を目的とするグループホームです。毎月定期的に楽しく過ごしていただける明るい方、また何か特技をお持ちの方を募集しています。

- ◆日 程 日～土曜日 10:00～17:00  
※都合の良い時間を相談の上で
- ◆場 所 ルミエール光が丘（田柄5-26-3）  
【都営大江戸線光が丘駅徒歩5分】
- ◆内 容 話し相手、レクリエーション（音楽、手芸等）
- ◆問 合 せ Tel (5848) 2851 ルミエール光が丘 鳥海

## 特別養護老人ホーム みさよはうす土支田

平成22年4月1日に開設した個室形式の小規模老人ホームです。毎日、集団で何らかのレクリエーションを行っています。現在、音楽の演奏もしくは、話し相手や折り紙、本の読み聞かせなどに関わって下さる方を募集しています。

- ◆日 程 火・水・木曜日 10:00～16:00 時間は応相談
- ◆場 所 みさよはうす土支田（土支田3-27-27）
- ◆問 合 せ Tel (5947) 2555 みさよはうす土支田 濱口

## 練馬キングス・ガーデン

### 【特別養護老人ホーム】

特別養護老人ホームでは、5～6名のシーツ交換のメンバーが楽しく活動されています。新しい方も安心して活動に入ることでも、ボランティア同士の良い交流の場となっています。（高校生以上なら夏休み中だけでも可）

- ◆日 時 毎週金曜日 10:00～12:00
- ◆内 容 シーツ交換

### 【デイサービスセンター】

デイサービスセンターでは次のボランティアを募集しています。

- ◆内容・日程 ①ドライヤーかけ：月～土曜日 9:45～11:45  
②話し相手：月～土曜日 12:30～13:30  
③喫茶コーナーのお手伝い：月1回 14:00～15:00
- ◆場 所 いずれも 練馬キングス・ガーデン  
（早宮2-10-22 練馬工業高校向かい）
- ◆問 合 せ Tel (5399) 2201  
練馬キングス・ガーデン 西川 吉川

## 介護老人保健施設 大泉学園ふきのとう

ふきのとうでは、毎日レクリエーションを行っています。一緒に定期的に楽しんでいただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～15:30 (時間は要相談)
- ◆場 所 大泉学園ふきのとう (大泉学園町8-24-25)
- ◆内 容 施設で考えた創作ゲームを一緒に楽しみ盛り上げてくださる方。また、書道ができる方、お話し相手も求めています。
- ◆条 件 18歳以上。事前に見学、オリエンテーションに参加いただける方
- ◆問 合 せ Tel (3924) 2215 大泉学園ふきのとう 北川  
【日曜、祝日除く 10:00～17:00】

## 関町特別養護老人ホーム

閑静な住宅地にある関町特別養護老人ホームでは、高齢者の方と余暇活動やレクリエーションを一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

- ◆内 容 ①編み物や紙工作などのグループ活動でのお手伝い ②ホーム内の喫茶室で配膳や洗い物などのお手伝い
- ◆日 程 ①毎週水曜日(第2水曜日は除く)10:30～12:30  
②第3水曜日 14:00～16:00
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム(関町南4-9-28)
- ◆条 件 活動内容の詳細については、事前に説明をいたしますので、ご連絡をお待ちしています。
- ◆問 合 せ Tel (3928) 8115  
関町特別養護老人ホーム 杉浦

## 土支田創生苑 **高齢者の活動援助**

“心やさしい”がモットーの土支田創生苑です。あなたのやさしさをボランティアで活かしてください。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00 の都合の良い時間、短時間でも可。
- ◆内 容 話し相手、お茶出し、手芸やゲームのお手伝いなど
- ◆問 合 せ Tel (3978) 0801 土支田創生苑 元吉

## 北町福祉作業所

知的障害を持つ利用者の方と一緒に作業活動をしていただけるボランティアを募集しています。お手すきの時間があって、当作業所に関心をお持ちの方、ご連絡ください。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:30 (1時間でも結構です)
- ◆場 所 北町福祉作業所(北町8-2-12)
- ◆内 容 菓子箱の組み立てや幼児雑誌の袋づめ、ダイレクトメールの封入等の作業を行っています。納期がせまっているときや利用者の方が苦手とする箇所をお手伝いいただけるととても嬉しいです。
- ◆問 合 せ Tel (3559) 0361 Fax (3559) 0362  
ホームページ <http://kitamachi.jp>  
北町福祉作業所 武田 富澤

## 社会福祉法人武蔵野会 光が丘福祉園

光が丘福祉園は、18歳以上の知的障害、身体障害のある方の通う施設です。利用者の方と一緒に活動プログラムに参加し、お手伝いしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:00 までの間でご相談に応じます。
- ◆場 所 光が丘福祉園(光が丘2-4-10)
- ◆内 容 利用者の散歩や外出の付き添い、園内でのゲーム・カラオケのお手伝い、楽器演奏や朗読など。
- ◆条 件 福祉園の活動に興味がある方、交通費・飲食代は自己負担となります。
- ◆問 合 せ Tel (3976) 5100  
光が丘福祉園 ボランティア担当

## 大泉障害者支援ホーム

大泉学園町にある視覚障害と他の障害を重複した方のための施設です。利用者のより充実した生活の実現のためには、日常生活や生産活動だけでなく、地域との交流、社会活動参加、余暇活動等の取り組みも欠かすことができません。こうした活動は、ボランティアの方々の応援をいただくことが、実現のための“鍵”となります。一人でも多くの地域の皆さまにボランティアとしてご協力いただけますようお願いいたします。

- ◆日 程 毎月第1～第4水曜日 13:00～15:00
- ◆活動場所 食堂及び相談室
- ◆内 容 対面朗読サービス
- ◆条 件 交通費はお支払いできません
- ◆問 合 せ Tel (3978) 5581 大泉学園町9-4-2<sup>ひきとめ</sup>  
大泉障害者支援ホーム 生活支援係 久留

## 関町福祉園

関町福祉園は、知的障害、身体障害のある方が通う施設です。利用者の方と一緒に近隣の散歩や簡単な作業(石鹸作り、農園作業)を手伝ってくださるボランティアを募集しています。ぜひ、楽しいひと時を一緒にすごしませんか。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～12:00 又は 13:30～15:00  
月1回からでも大歓迎です。お気軽にご相談ください。
- ◆場 所 関町福祉園(関町南3-15-35)
- ◆条 件 福祉園活動に興味がある18歳以上の方。交通費等は自己負担になります。
- ◆問 合 せ Tel (3594) 0217  
関町福祉園 今井、鈴木、藤村

## 楽膳倶楽部 お弁当作りと配食

4月から高齢の方への昼食のお届けをしています。お料理の好きな方、ぜひお手伝いください。また、配食してくださる方も大歓迎です!

- ◆日 程 調理:月～金曜日 9:00～12:00  
配食:月～金曜日 11:00～12:00  
(都合の良い曜日で結構です)
- ◆会 場 楽膳倶楽部(旭町1丁目)
- ◆問 合 せ Tel・Fax (6915) 6300 NPO楽膳倶楽部 清宮

## NPO法人手をつなご 子育てひろば

0～3歳のお子さんと保護者がつどうひろばで、一緒に遊んだり話し相手をするボランティア募集中です。

### 【関びよびよ】

- ◆日 程 月・火・木・金・土曜日 10:00～16:00  
時間は相談に応じます
- ◆場 所 関びよびよ(関町北1-21-15)
- ◆条 件 子育て経験のある方や子どもの好きな方
- ◆問 合 せ Tel・Fax (5991) 4711 関びよびよ

### 【貫井びよびよ】

- ◆日 程 月・火・水・金・土曜日 10:00～16:00  
時間は相談に応じます
- ◆場 所 貫井びよびよ(貫井3-25-16-403)
- ◆条 件 子育て経験のある方や子どもの好きな方
- ◆問 合 せ Tel (3577) 9820 貫井びよびよ

## ぷち・たま 保育ボランティア

「ぷち・たま」は、大泉特別支援学校の児童生徒を中心とした肢体不自由者対象の放課後と余暇を豊かにする会です。音楽や楽しいことの大好きな子どもたちと一緒に遊んでくださる方。慣れてきたら介助をお願いすることもあります。

- ◆日 程 土曜日および夏休みなど長期休暇の活動日  
10:00～16:00
- ◆活動場所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆時 給 交通費 500円、昼食支給
- ◆問 合 せ Tel・Fax (3975) 7927 ぷち・たま 井澤  
Eメール [kumi-iz@ezweb.ne.jp](mailto:kumi-iz@ezweb.ne.jp)  
ホームページ <http://www.geocities.jp/puchitama2006/index.html>

## 軽スポーツの会・じゃんけんぽん

知的障害児・者と一緒に体操や運動をこなしながら、心の交流を楽しんでくださるボランティアを募集しています。

- ◆日時 月1回土曜日10:00～12:00 9月は3日(土)です。
- ◆会場 都立石神井特別支援学校体育館
- ◆条件 少しハードな運動でもできる方。  
交通費1回500円まで支給。
- ◆問合せ Tel (3922) 2422  
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

## 光が丘ジャンケンポン(障害児・者の余暇を考える会)

毎月1回ボランティアと共に福祉園に通っている障害者とふれあいながら、楽しく有意義な1日を過ごしています。お手伝いしていただける方を募集しています。

- 【8月：素麺で暑気払い】
- ◆日時 8月20日(土) 11:00 集合
- ◆場所 光が丘区民センター2階 調理室
- 【9月：バーベキュー】
- ◆日時 9月10日(土) 10:00 集合
- ◆場所 光が丘公園バーベキュー広場
- ◆問合せ (両月とも) Tel (5997) 7721  
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

## 日曜クラブ t a - a - t a 学習支援・保育

日曜クラブ「t a - a - t a (たあた)」は、ひとり親家庭の子どもたちと“一緒に遊ぶこと”から始める学習支援と保育をしています。私たちと一緒にボランティアをしてくださる方を募集しています。

- ◆日程 学習支援：月2回の日曜日午前中  
一日保育：月1回の日曜日
- ◆会場 学習支援：児童デイサービス「ていーら」  
一日保育：石神井台児童館
- ◆問合せ 携帯 090 (2732) 2950 千葉  
携帯 090 (4051) 7725 関  
日曜クラブ t a - a - t a

## NYこどものくに〈東京〉

幼稚園入園前の2歳のお子さんを対象とした一年制の幼稚園です。元気いっぱい子どもたちと楽しく遊んだり、保育の補助をしてくださる方を募集しています。

- ◆日程 火～金曜日 9:30～11:30 曜日、時間は応相談
- ◆場所 NYこどものくに〈東京〉(関町北3-43-41)
- ◆内容 保育補助、トイレの補助、散歩の付き添い、折り紙・お絵かきなどで一緒に遊んでください。
- ◆条件 資格不問(子育て経験のある方や子どもが好きの方)、車通勤不可
- ◆問合せ Tel (3929) 4192 NYこどものくに〈東京〉

## 練馬公民館「子育てひろば ほっとほっとタイム」

練馬公民館では、3歳以下のお子さんと保護者が気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行う場として「子育てひろば」を実施しています。地域の子育て支援にかかわってみたい！という方のご参加をお待ちしています。

- ◆日程 【ひろば実施日】  
毎月第1・3金曜日 9:30～15:00  
(午前のみ、午後のみ参加でも可)  
【スタッフ定例会】  
第2月曜日 9:30～12:00
- ◆場所 練馬公民館2階和室(豊玉北6-8-1)
- ◆内容 子育てひろばの運営、講座・催し物の企画運営
- ◆条件 交通費・謝礼なし
- ◆問合せ Tel (3991) 1667 Fax (3991) 0056  
Email kouminkan@city.nerima.tokyo.jp  
練馬公民館 佐々木

## 高齢者見守り訪問員

練馬区では、住みなれた地域で安心して暮らし続けられるように、地域のボランティア(見守り訪問員)が65歳以上のひとりぐらしの方を定期的に訪問するなどして安否確認を行う高齢者見守り訪問事業を実施しています。

高齢者見守り訪問員として、区に登録して活動していただける方を募集しています。

- ◆日程 月～金曜日 週1回から
- ◆内容 高齢者のご自宅を訪問し、玄関先での声かけなどによる安否確認
- ◆条件 下記の地域で訪問活動ができる方。活動地域により申込先が異なります。

◆地域・申込先

### 【高齢者相談センター富士見台支所】

富士見台、高野台1・2丁目、南田中1～3・5丁目、下石神井1丁目にお住まいで、この地域で訪問活動をしていただける方

Tel (5241) 6013 高齢者相談センター富士見台支所

### 【高齢者相談センター石神井支所】

石神井町1・3・5～8丁目、石神井台1～3丁目にお住まいで、この地域(特に石神井町1丁目)で訪問活動をしていただける方

Tel (5923) 1250 高齢者相談センター石神井支所

### 【高齢者相談センターフローラ石神井公園支所】

南田中4丁目、下石神井2～6丁目、上石神井1～3丁目、上石神井南町にお住まいで、この地域で訪問活動をしていただける方

Tel (3996) 0330 高齢者相談センターフローラ石神井公園支所

◆問合せ Tel (5984) 1067

練馬区高齢社会対策課高齢者給付係

## 災害時支援ボランティア

光が丘消防署災害時支援ボランティアは、東京消防庁管轄下に発生した地震災害、大規模な自然災害や事故に対して、消防隊の活動を支援する目的で発足しました。登録者に対しては、災害時の活動に備え、専門知識・技術を習得する各種講習や訓練を実施しています。

- ◆条件 練馬区内に居住または勤務・通学されている15歳以上(未成年者は親権者の同意が必要)の健康な方で、次のいずれかの要件を満たす方。①普通救命講習を修了している等、応急救護に関する知識を有する方。②日本赤十字社が行う日赤救急員の資格を有する方。③過去に消防職員、消防団員等の経験のある方。

◆問合せ・講習申込み Tel (5997) 0119 内線320

光が丘消防署 災害時支援ボランティア担当

## グループ・団体メンバー募集

グループ、NPO、団体などのメンバー募集

## ひまわりの会 介護者のよりどころの場

ひとりで介護をかかえて悩んでいませんか。実際にご家族を介護している方、介護に関心のある方の会です。

- ◆日時 毎月第3金曜日(8月、12月除く)14:00～16:00
- ◆場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆問合せ Tel (3929) 7451 ひまわりの会 金子

【19:00～21:00 電話相談をお受けします。お気軽にご相談ください】

## シルバーフレンドの会

第2の人生に向けて、友達を作ったり、得意分野を活かして何かやってみたいと思っておられる方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00～12:00
- ◆場 所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆申込み・問合せ Tel (3920) 0469 吉田  
Tel (3929) 1467  
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

## 上野動物園サービスガイド

東京動物園ボランティアーズ(TZV)サービスガイド上野グループ(SG)はいま、メンバーを募集しています。どうぶつと動物園が好きな方、一緒に活動しませんか。

- ◆内 容 どうぶつと動物園の魅力や見所の案内、催しや展示会のお手伝いなど【動物の飼育作業をおこなうことはありません】
- ◆条 件 ※特別の資格はいりません  
①18歳以上の健康な方  
②動物が好きで、人と接することが好きな方  
③毎週1回、決められた曜日と5週に1回、日曜日に活動できる方
- ◆募集人数 20名
- ◆応募方法 80円切手を貼った返信用封筒(長形3号)に住所、氏名(ふりがな)を記入の上、「募集要項」を下記へ請求してください。

〒110-0007 東京都台東区上野公園9-83

東京動物園協会内「東京動物園ボランティアーズ 募集」係

- ◆応募締切 8月19日(金)
- ◆問 合 せ Tel (3828) 8235  
(公財)東京動物園協会 協働事業係  
Tel (3828) 5171 (代) 上野動物園 教育普及係

## 講座・セミナー

講座、研修等の参加者募集

## みんなで話そう 子どもたちの読書について

NPO法人きららでは、21世紀を生き抜く子どもたち(18歳以下)が、「社会の変化に耐え抜ける人間」「自律して自立できる人間」「生涯学習を続けられる人間」になれるよう支援、指導するために、新しい本邦初の読書指導教育を行うカリキュラム、テキスト、マニュアルづくりのための話し合い、意見交換を中心に人間教育に至る教育全般のテーマについて、勉強会を毎月行っています。興味のある方、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第2月曜日および第3土曜日 13:30～16:30 ただし、会場の予約都合により日時が変わることがあります。8月8日(月)・27日(土)、9月19日(月)・14日(水)《総会、会場：学進研》の予定
- ◆会 場 練馬区職員研修所2階会議室(豊玉北5-27-2)
- ◆参加費 無料
- ◆注 意 この研修会は、NPO法人きららが独自に行うもので、研修後に学校やその他の区施設において、ボランティア等として採用されるか否かは分かりません。
- ◆問 合 せ 出席者は事前にご連絡ください。  
Tel・Fax (3999) 8523 NPOきらら 鈴木

## ボランティアサークルニ三会

視覚障害者が始めたサークルです。「思いやりの心」を伝えるためにがんばっています。初歩の点字の読み書きや体験学習など、覚えながら、情報交換の場としています。

### 【中村橋福祉ケアセンター】

- ◆日 程 毎週金曜日 10:00～12:00
- ◆会 場 中村橋福祉ケアセンター1階

### 【関町ボランティア・地域福祉推進コーナー】

- ◆日 程 毎月第3土曜日 13:00～16:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
- ◆会 費 いずれも無料
- ◆問 合 せ Tel (3929) 1467  
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

## 介護のスキルを高めたい人のための応援講座

### 「介護のツボのツボ」

介護は日進月歩です。介護する側・受ける側、ともに安全で安心なケアを学ぶ3連続講座です。

- ◆日 時 ①9月16日(金)18:00～20:00  
②12月16日(金)18:00～20:00  
③2月4日(土)13:00～16:00
- ◆場 所 むすびホール(光が丘3-9-3-206)
- ◆内 容 ①訪問介護の接遇マナー ②認知症介護  
③在宅介護の技術  
(いずれの会も動きやすい服装と靴でお越し下さい)
- ◆講 師 長尾 洋江
- ◆資 料 代 1回500円(むすび倶楽部会員無料)
- ◆申込み・問合せ Tel (6904) 3275 特定非営利活動法人むすび

## イ ベ ン ト

イベント、行事の参加者募集

## 子育て支援コンサート 音楽のおもちゃ箱 vol.17

子どもから大人まで楽しめる曲を集めた、プロの演奏家による音楽会です。歌とピアノとフルートの演奏、みんなで一緒に歌おう、絵本のお話コーナーなど。小さなお子さんもご入場できますので、ぜひお出かけください!

- ◆日 時 8月9日(火) 14:30開場 15:00開演
- ◆会 場 大泉学園ゆめりあホール
- ◆料 金 大人1,500円 小学生500円 未就学児100円  
全席自由
- ◆問 合 せ Tel・Fax (5241) 1237

Eメール artnoah@jt3.so-net.ne.jp

ホームページ <http://www012.upp.so-net.ne.jp/noah/>  
NPO法人音楽工房のあ 長島

## いつもとちょっとちがう?絵本の世界によろこそ! ～みる きく さわる 絵本展～

本＝読むもの?からだの感覚を使って絵本にふれてみると、字が読めない子も読める子も、一緒にあそぶことができます。いつもとちょっとちがう絵本の楽しみ方に出会えば、新しい発見ができるかもしれません。

- ◆日 時 8月10日(水)～14日(日) 10:00～18:00  
(10日(水)は12:00～、14日(日)は～17:00)
- ◆会 場 練馬文化センター ギャラリー(2F)
- ◆内 容 絵本のおみきかせ、三宮麻由子さん(「でんしゃはうたう」(福音館書店)の作者エッセイスト)のおみきかせなど
- ◆問 合 せ Tel (3993) 5451  
Eメール ud-hiroba@nerimachi.jp  
(財)練馬区都市整備公社 練馬まちづくりセンター

## 身近なみどりの仲間たちを知ろう！探そう！仲良くなろう!!～みんなで子ども樹木博士になろう!!～

### 【宿題もばっちり！夏休み編】

身近なみどり観察会・夏休み編。「公園の樹木観察会とオリジナル図鑑作り」と「剪定枝を使ったりサイクル工作」が体験できます。夏休みの特別プログラムです！

- ◆日時 8月27日(土) 13:00～16:00【雨天決行】
- ◆集合場所 光が丘公園サービスセンター
- ◆参加費 500円(保険料・資料代等含む)
- ◆募集人数 30人【要予約】
- ◆対象者 小学生以上(未就学児の場合は保護者の方も一緒にご参加ください)
- ◆申込み・問合せ 持ち物など詳細はお問合せください。  
Tel (5393) 5454 Fax (3997) 2929  
Eメール info@midorikankyo.net  
みどり環境ネットワーク！ 村田

## 生態工房

### 【光が丘公園「水辺の生きもの講座～池にはいるよ】

バードサンクチュアリの水の中にはどんな生きものがいるのだろう？スタッフと一緒に水辺の生きものを観察します。

- ◆日時 8月21日(日) 9:30～12:30 (小雨決行)
- ◆場所 光が丘公園バードサンクチュアリ
- ◆対象 小学2年生以上(1年生以下は保護者同伴で参加可)
- ◆参加費 300円
- ◆持ち物 長靴(サンダルは厳禁)、汚れてもよい服(長ズボン)、帽子、飲み物、タオル、着替え

### 【光が丘昆虫塾第4回～鳴くセミの秘密～】

- ◆日時 8月27日(土)10:00～12:00
- ◆場所 光が丘公園バードサンクチュアリ
- ◆定員 当日先着20名
- ◆参加費 300円

### 【原っぱの日】

草はらに暮らす小動物や野草を保全する作業です。一緒にササ刈りや外来動物の抜き取りをしましょう。

- ◆日時 8月28日(日) 9:30～12:00 (小雨決行)
- ◆場所 光が丘公園バードサンクチュアリ
- ◆対象 小学2年生以上(1年生以下は保護者同伴で参加可)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 あれば軍手。作業できる格好でお越しください。

## 共通

- ◆申込方法 Tel、Fax、Eメール、土日のバードサンクチュアリ開園日に生態工房スタッフまで、参加ご希望日、氏名、連絡先等をお申込みください。
- ◆申込み・問合せ Tel・Fax (3331) 5004  
Eメール info@eco-works.gr.jp  
認定NPO法人 生態工房 宮下

## おしゃべりの会

平成版、井戸端会議です。下記のゲストをお招きしてひとときを過ごします。

- ◆日時 9月10日(土) 14:00～16:00
- ◆会場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆テーマ 「教育の今日」
- ◆ゲスト 古橋 千恵子(練馬区学務課長)
- ◆問合せ Tel (3929) 4874 おしゃべりの会 高木  
Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

## 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーバザー

大泉コーナーでは毎月バザーを開催しています。収益金はボランティア活動の推進に役立てられます。近隣の施設の製品も販売しています。ぜひお立ち寄りください。

- ◆日程 9月2日(金)・3日(土) 10:30～16:00
- ◆会場 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
- ◆問合せ Tel (3922) 2422  
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

## おしらせ

助成金、その他様々なお知らせ

## 練馬区社会福祉協議会 平成24年度助成事業説明会

練馬区社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を財源として、練馬区内に所在し社会福祉事業を行う福祉団体・施設等に助成を行っています。

### 【平成24年度助成事業】

#### ①新規団体応援部門(赤い羽根共同募金)

- ◆対象団体 新しく立ち上げた福祉団体や施設等へ助成します。
- ◆対象団体 区民対象の社会福祉事業を開始して1年以上3年未満の団体
- ◆助成金額 20万円以内
- ◆申請期間 10月3日(月)～11月15日(火)

#### ②福祉団体応援部門(赤い羽根共同募金)

- ◆対象団体 高齢者・障害者施設、認可外保育園や当事者団体・福祉団体等へ助成します。
- ◆対象団体 区民対象の社会福祉事業を開始して3年以上の団体
- ◆助成金額 30万円以内
- ◆申請期間 10月3日(月)～11月15日(火)

#### ③地域ふれあい活動部門(歳末たすけあい運動募金)

- ◆対象団体 広く区民を対象とした福祉啓発事業や交流事業を行う福祉団体等へ助成します。
- ◆対象団体 区民対象の社会福祉事業を開始して3年以上の団体
- ◆助成金額 単独事業 20万円以内  
共催事業 30万円以内(3団体以上)
- ◆申請期間 12月1日(木)～1月13日(金)

### 【説明会】

- ◆日時 8月29日(月) 15:00～(申込締切8月25日(木))  
9月9日(金) 18:00～(申込締切9月6日(火))
- ◆会場 両日ともボランティア・地域福祉推進センター会議室(練馬区役所東庁舎4階)
- ◆対象 平成24年度助成事業に申請を予定している、練馬区内で1年以上福祉活動を行う非営利の団体・施設
- ◆申込み・問合せ Tel (3992) 5600 Fax (3994) 1224  
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/>  
練馬区社会福祉協議会 助成事業担当

## ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」掲載広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設、個人の方の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載)ー5,000円  
②版下持込  
③「ぼけっと」発行1回につき最高6枠まで掲載  
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です。
- ◆問合せ Tel (3994)0208

練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

### 平成 23 年度練馬区協働事業提案制度事業 介護家族による「介護の悩み電話相談」

「日々の介護に疲れてしまった」「誰かに話を聞いてほしい。でも身近な人には話しにくい・・・」そんな思いを相談できる相手はいますか？

練馬認知症支援ネットワークの会は認知症の本人と介護家族の支援を目的として、認知症介護家族による、介護家族のための電話相談を開始しました。介護の悩みや不安を一人で抱え込まず、安心して話すことで気持ちが楽になります。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆日 時 毎週水曜日 10:00～15:00(第 5 水曜日、祝日、12 月 28 日(水)、1 月 4 日(水)はお休み)
- ◆相談電話番号 Tel (6904) 5080
- ◆内 容 相談は無料です。(通話料金はかかりません)  
相談は匿名でできます。  
個人情報厳守いたします。
- ◆問 合 せ Tel (6904) 5080 練馬認知症支援ネットワークの会  
(問合せはこの電話相談の  
実施日時内でお願いいたします)

### 紙オムツの交換

ひまわりの会では、男女・年齢を問わず紙オムツの必要な方、不要な方の交換をやっていきます。

フラットタイプ、オープンパンツ式、尿取りパッドいずれのタイプでも結構です。封を切っていてもご提供いただけます。ご寄付いただける場合、提供を希望される場合は必ず事前にお問合せください。

- ◆問 合 せ Tel (3929) 7451 ひまわりの会 金子【19:00～21:00】  
Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

### 古シーツ、シャツのご寄付のお願い

木綿の布を切り、使い捨て雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどご提供ください。

- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
- ◆問 合 せ Tel (3929) 6529  
ボランティアグループ和みの会 渡部

### いんふおめーしょん記事の締切日変更

編集・発行の都合により、いんふおめーしょん記事の締切日を変更させていただきますので、よろしくお願ひいたします。

- ◆締 切 日 掲載希望月の前月 20 日
- ◆変更開始 2012 年 1 月号分より

### 練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進 センター運営委員会開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、傍聴することができます。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡願ひます。また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センターおよび各コーナーで閲覧することができます。なお、8 月はお休みです。

#### 【2011 年度第 5 回運営委員会】

- ◆日 時 9 月 26 日 (月) 18:00～20:00
- ◆会 場 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター会議室
- ◆問 合 せ Tel (3994) 0208  
練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

### 広告

#### NPO法人 通院移送センタータンポポ

高齢者、歩行困難者、難病者等お車の必要な方、また車椅子での送迎の方いつでもご利用できます。

福祉車両 6 両、普通車 3 両所有

通院、お買い物、近隣のご旅行などお車にて移動の方、ご相談にのりますので、ご連絡ください。

#### NPO法人 通院移送センタータンポポ

東京都練馬区豊玉上 2-27-4 ハイムユ-101 号室  
TEL・FAX 03-6751-7372

### 広告