

はげつ

発行 練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com>
メールアドレス volunteer@neri-shakyo.com
ブログ「はげつとらのうらがわ」で検索！

テープ録音版(視覚障害者用)
は光が丘図書館にあります。
Tel (5383)6525

練馬区社協キャラクター



～お知らせ～

ボランティア・地域福祉
推進センターより

「人とお金が集まる！NPOが元気になるプレゼン大会」

日時：平成23年12月3日(土) 13:30～17:00

場所：練馬区役所本庁舎20階 交流会場

講師：坂口 和隆(日本NPOセンター事務局長)

対象：NPO(法人格は問わない)で活動している方、NPOに関心のある方

参加費：無料 定員：30名(先着順)

一緒に活動する仲間や会員を増やしたい！そう思っても自分たちの活動や思いがなかなか伝わらない・・・そんなお悩みのある方が、プレゼンテーションのポイントとコツを学べるイベントです！当日は、いくつかの団体のプレゼンテーションを実際に聞きながら効果的な伝え方について参加者で一緒に考えてゆきます。ぜひご参加ください！

【申込・問合せ】練馬区NPO活動センター(講座イベント事業担当)
ボランティア・地域福祉推進センター TEL03-3994-0208

12月より歳末たすけあい 運動募金が始まります！

期間：平成23年12月1日～31日

みなさんからお預かりしました募金は、練馬区の地域福祉推進の貴重な財源として、福祉活動団体への助成や福祉ニーズを持つ世帯の新入学児童へのランドセル贈呈等に活用されます。ご協力をお願いいたします。

ういんぐ精神保健福祉ボランティア講座 参加者募集

障害者地域生活支援センターういんぐのプログラムへの参加や、ボランティアのイメージを一緒に考えるグループワークを通して、今後のボランティア活動の参考となる講座を開催します。

日時：11月30日(水) 13:00～16:30

会場：石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

- 内容：1. 各自のボランティアのイメージ
2. ういんぐのプログラム「きれいにし隊！」に参加
3. ボランティアの意義・ボランティア保険について
4. ボランティアのイメージを深める

対象：ボランティアに興味がある方

定員：20名程度(申込みは先着順) 参加費：無料

申込み：名前、住所、電話番号をご記入の上、FAXまたはハガキにてお申し込みください

申込み締切：2011年11月27日(日)

【申込・問合せ】石神井障害者地域生活支援センターういんぐ
〒177-0041 石神井町7-3-28 石神井保健相談所1階
TEL 03-3997-2181/FAX03-3997-2182

P2～8・・・いんぷおめーしょん ボランティア募集/講座・セミナー ほか情報満載！

いんぷあめーしょん

このコーナーに初めて掲載をご希望の場合は最寄りの窓口（練馬・光が丘・大泉・関町）までお問合せください。記事の締切りは掲載希望月の前月 25 日になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。連絡先は最終ページの地図のところに掲載されています。

情報にご関心をお持ちの方、より詳しい内容をお聞きになりたい方は、問合せ先までお気軽にご連絡ください。

お願い：このコーナーの記事を別の機関の広報誌に転載したり、多くの方々へ広報される場合は、必ず事前に主催する団体か、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターまでご照会ください。

単発ボランティア募集

期日指定の1回のみ活動。継続可能な場合もあります。

P o o h の会 ボランティア

ボランティア参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。料理教室のほか、美術部、手芸クラブなど興味のある方は、お問合せください。個人的に子どもと写真を撮りたい方、学校等に提出するための証明書等がほしい方、研究のデータとして子ども達に被験者を頼みたい方は、条件がありますのであらかじめご相談いただき、場合によってはお受けできないこともあります。

【料理教室】

知的障害を持った子どもたちと一緒に料理を楽しんでいただける方募集中。料理の苦手な方、大歓迎。

交通費は、会で負担。昼食は子どもたちと一緒に作ったものを食べます。エプロン、筆記用具持参。終了後、子どもの様子を簡単に文章に書いて提出していただきます。

◆日 時 11月27日(日)・12月4日(日)
①10:30～②13:30～ ①のみと①②両方あり

◆会 場 光が丘区民センター2階調理室

◆条 件 交通費は往復700円まで会で負担

◆申込み・問合せ Tel・Fax (3554) 3411 P o o h の会
【月・土・日・祝日、午前中はお休み】

※電話に出られない場合があります。必ず留守番電話にメッセージと電話番号をはっきり残してください。

すてっぷ 音楽ワークショップ

生活支援センターすてっぷでは「音楽ワークショップ」を企画しています。「音楽ワークショップ」は障がいのある方が音楽に触れて楽しみながら、障がいのあるなしにかかわらず、参加者全員で一つの音楽を作り上げるプログラムです。音楽を通して多くの人が交流し、生活の楽しみや住民どうしのつながりを広げられる場にしていきたいと考えています。一緒にミュージックベルの演奏を楽しんでくださる方を募集します。音楽が好きな方、地域での活動に興味のある方、ぜひお気軽にお問い合わせください。

◆練習日程 12月～3月の期間で10回行います(月3回程度)
12月11日(日)、17日(土)
1月6日(金)、8日(日)、21日(土)
金曜日 18:00～19:30 土曜日 10:00～11:30
日曜日 14:00～15:30
※全ての参加ではなく、数回でもOKです。
※2月以降の練習日程はお問い合わせください。

◆発表日時 3月11日(日) 14:00～16:00(予定)
すてっぷ ミニ音楽会
(第1部「ピアノ演奏や歌」第2部「音楽ワークショップ発表会」30分程度)

◆場 所 光が丘区民センター内
◆内 容 ミュージックベルを使って参加者全員で演奏をします。10回の練習の機会を設け、最後にはお客様を招いて発表します。

◆講 師 長島 潤 (NPO 法人音楽工房のあ 代表理事)
長島 実奈 (声楽家)

◆申込み・問合せ Tel (5997) 7858 Fax (5997) 7857
Eメール hikaristep@waltz.ocn.ne.jp
生活支援センターすてっぷ 伊藤、渡邊

継続ボランティア募集

できるだけ継続することが求められている活動

遊び相手

発達障害を持った小学校6年生の男の子と図書館や公園で一緒に遊んでくださる方を探しています。

◆日 程 金曜日 16:30～18:00(毎週ではなく、単発でも可)
◆場 所 江古田駅周辺の図書館か公園
◆条 件 心身ともに健康で、子ども好きな方。
交通費は1回に700円まで支給。簡単な面接有。

◆問 合 せ Tel・Fax (3554) 3411 P o o h の会

中村敬老館いきがいデイサービス

中村敬老館いきがいデイサービスは、体操や手工芸をして毎週楽しく過ごしています。とても意欲的な方々の地域の集まりです。月に1回、書道の添削をしてくださる方を募集しています。おひとりおひとりのペースに合わせて一緒に楽しんで下さる方、ご連絡をお待ちしております。

◆日 程 毎月1回木曜日 10:00～11:00(祝日を除く)
日程は毎月ご相談させていただきます。

◆場 所 中村敬老館(中村2-23-3)

◆内 容 書道の講師

◆問 合 せ Tel (3998) 2036

日生デイサービスセンター中村橋 高橋

練馬中学校デイサービスセンター

通所介護施設で書道の指導をしてくださる方を必要としています。一緒に楽しい時間をつくりましょう。

- ◆日 程 月に3~4回(日・祝、12/29~1/3 除く)
10:10~11:10 もしくは 13:40~14:40
(曜日、回数、時間など応相談)
- ◆場 所 練馬中学校デイサービスセンター(高松1-24-1)
- ◆内 容 書道(楷書、行書、草書など)の指導
- ◆問 合 せ Tel (5241) 5451 Fax (5241) 5460
練馬中学校デイサービスセンター 大川原

高松デイサービスセンター **あなたの笑顔を募集**

明るい雰囲気センターです。あなたの笑顔が誰かの心を明るくします。あなたも自然に笑顔になってしまおうでしょう。

- ◆内 容 ①活動補助(お茶出し、話し相手、手工芸・ゲームのお手伝い、入浴後のドライヤーかけ、洗濯物干しなど) ②趣味活動の講師(体操、押し花、絵画、手芸など) ③マージャンやゲームの相手
- ◆場 所 高松デイサービスセンター(高松6-3-24)
- ◆日 程 曜日、時間は応相談、短時間でもOK
- ◆問 合 せ Tel (3995) 5107
高松デイサービスセンター 酒井

光が丘デイサービスセンター

暖かな雰囲気の日帰り通所サービスセンターです。皆様が楽しく過ごせるお手伝いをしてくださるかたを募集しています。

- ◆日 程 月~土曜日 ①9:30~12:00 ②13:30~16:00
時間は相談に応じます。
- ◆場 所 光が丘デイサービスセンター
(光が丘2-9-6 光が丘区民センター3階)
- ◆内 容 話し相手・活動のお手伝い ※その他、楽器演奏などをしてくださる方も募集しております。
- ◆問 合 せ Tel (5997) 7717 Fax (5997) 2130
光が丘デイサービスセンター 古庄

デイホーム赤いドアの家

元気でおしゃべりな方が多い定員9人の楽しいデイです。お散歩のお手伝いをしていただける方をお願いします。車で城北公園に行き、公園内を1時間程度散歩します。時には美術館、スーパーでの買い物などになる場合もあります。

- ◆日 程 月~金曜日 10:00~12:00
- ◆集合場所 赤いドアの家(春日町2-28-25)
- ◆内 容 お散歩の付き添い
- ◆条 件 交通費700円以内
- ◆問 合 せ Tel (5971) 2436 赤いドアの家 清水

東大泉デイサービスセンター

定員30人の通所介護施設です。様々な趣味活動やプログラムに取り組んでいます。ボランティア初心者の方でも安心して参加していただけます。通所されている皆さんと一緒に楽しくお手伝いして下さる方を募集します。

- ◆内 容 話し相手、お茶出し、入浴後のドライヤーかけなど簡単なお手伝い
- ◆日 程 月~土曜日 10:00~11:30、13:30~15:30の間
で時間は応相談。
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター(東大泉5-15-2)
- ◆問 合 せ Tel (5387) 1021
東大泉デイサービスセンター 横川

デイサービス金のまり

金のまりは、誰もが元気が出る場所です。あなたの持ち味を生かして、居心地がよい時間を作るお手伝いをしてくださいませんか。ぜひ、ご参加ください。

- ◆日 程 月~金曜日 ご都合の良い時間帯で
- ◆場 所 デイサービス金のまり
(石神井台8-8-8 石神井台小学校隣)
- ◆内 容 散歩やみそ汁・おやつ作りを利用者と一緒に
- ◆問 合 せ Tel (6766) 8660
デイサービス金のまり 大河内【平日9:00~18:00】

デイサービス なごやか大泉学園

高齢者の方対象の日帰り通所サービス施設です。温かく賑やかな雰囲気です。あなたの特技を活かして利用者の皆さんを笑顔にしてみませんか。

- ◆日 程 月~土曜日 14:00~15:30、13:30~15:00
※曜日、時間帯は応相談
- ◆場 所 なごやか大泉学園(東大泉6-52-5)
【西武池袋線 大泉学園駅南口より徒歩3分】
- ◆内 容 合唱、手品、ダンス、オカリナ等、小スペースでの演奏や特技の披露
- ◆条 件 団体、個人は問いません。学生の方は要相談。謝礼なし
- ◆問 合 せ Tel (5947) 5517 なごやか大泉学園 村上

大泉学園デイサービスセンター

大泉図書館南側にある設立9年目の明るい高齢者通所介護施設です。1階に30名の一般型フロア、2階に10名の認知症フロアがあります。短期・未経験の方も大歓迎です。

- ◆内容・日程 ①おやつ時お手伝い:火~木・土曜日 14:00~15:30
②手芸活動補助:水・金曜日 13:00~15:00
※曜日・時間相談(月1回~OK、いずれも1日でも可)
※いずれも活動前に見学、オリエンテーションあり
※年1回ボランティア交流会あり
- ◆条 件 謝礼・交通費なし、おやつのみ施設負担
- ◆場 所 大泉学園デイサービスセンター
(大泉学園町2-20-21)
- ◆問 合 せ Tel (5933) 0742
大泉学園デイサービスセンター 堀越
【日・祝日を除く 8:30~17:30】

デイサービスセンター保谷

今年7月オープンの新しいデイサービスです。「駅近・明るく・家庭的」な雰囲気の施設内で、ボランティアとして活動してみませんか。

- ◆日 程 月~土曜日 13:00~15:00
(活動曜日は相談しましょう)
- ◆場 所 デイサービスセンター保谷
(西東京市東町3-13-21 保谷駅南口すぐ)
- ◆内 容 ①麻雀・将棋・囲碁の相手
(さまざまな利用者(初心者も含む)のお相手をしていただける方)
②音楽演奏・マジック・合唱・踊りの披露
- ◆問 合 せ Tel 042 (438) 0080
(株)ケアサービス デイサービスセンター保谷 木下

関町デイサービスセンター

高齢者の方の日帰り通所サービス施設です。活動などを一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月~土曜日 13:00~15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター(関町南4-9-28)
- ◆内 容 話し相手、ゲームの手伝い、入浴後のドライヤーかけなど
- ◆問 合 せ Tel (3928) 5030
関町デイサービスセンター 谷田部

せらび光が丘

温かい家庭的な認知症の方のグループホームです。入居者の方と楽しく過ごしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00のうち都合のよい時間
- ◆場 所 せらび光が丘（土支田3-1-22）
- ◆内 容 余暇活動の手伝い（料理、楽器の演奏、書道、俳句など）
- ◆条 件 交通費支給
- ◆問 合 せ Tel (5935) 9718 せらび光が丘 坂田

せらび練馬

認知症のお年寄りのためのグループホームです。いっしょに楽しい時間を過ごしていただける方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00の間（応相談）
- ◆場 所 せらび練馬（北町2-15-10）
【東武東上線東練馬駅徒歩5分】
- ◆内 容 話し相手、レクリエーション（折り紙、トランプ、カルタなど）
- ◆問 合 せ Tel (6915) 7622 せらび練馬 江野沢

ルミエール光が丘

昨年11月に開所いたしました。
住み慣れた地域で生活の継続を目的とするグループホームです。毎月定期的に楽しく過ごしていただける明るい方、また何か特技をお持ちの方を募集しています。

- ◆日 程 日～土曜日 10:00～17:00
※都合の良い時間を相談の上で
- ◆場 所 ルミエール光が丘（田柄5-26-3）
【都営大江戸線光が丘駅徒歩5分】
- ◆内 容 話し相手、レクリエーション（音楽、手芸等）
- ◆問 合 せ Tel (5848) 2851 ルミエール光が丘 鳥海

特別養護老人ホーム みさよはうす土支田

平成22年4月1日に開設した個室形式の小規模老人ホームです。毎日、集団で何らかのレクリエーションを行っています。現在、音楽の演奏もしくは、話し相手や折り紙、本の読み聞かせなどに関わってくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火・水・木曜日 10:00～16:00 時間は応相談
- ◆場 所 みさよはうす土支田（土支田3-27-27）
- ◆問 合 せ Tel (5947) 2555 みさよはうす土支田 濱口

介護老人保健施設 大泉学園ふきのとう

ふきのとうでは、毎日レクリエーションを行っています。一緒に定期的に楽しんでいただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～15:30（時間は要相談）
- ◆場 所 大泉学園ふきのとう（大泉学園町8-24-25）
- ◆内 容 施設で考えた創作ゲームと一緒に楽しみ盛り上げてくださる方。また、書道ができる方、お話し相手も求めています。
- ◆条 件 18歳以上。事前に見学、オリエンテーションに参加いただける方
- ◆問 合 せ Tel (3924) 2215 大泉学園ふきのとう 北川
【日曜、祝日除く 10:00～17:00】

関町特別養護老人ホーム

閑静な住宅地にある関町特別養護老人ホームでは、高齢者の方と余暇活動やレクリエーションと一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

- ◆内 容 ①編み物や紙工作などのグループ活動でのお手伝い ②ホーム内の喫茶室で配膳や洗い物などのお手伝い
- ◆日 程 ①毎週水曜日（第2水曜日は除く）10:30～12:30
②第3水曜日 14:00～16:00
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム（関町南4-9-28）
- ◆条 件 活動内容の詳細については、事前に説明をいたしますので、ご連絡をお待ちしています。
- ◆問 合 せ Tel (3928) 8115 関町特別養護老人ホーム 杉浦

練馬キングス・ガーデン

【特別養護老人ホーム】

特別養護老人ホームでは、5～6名のシーツ交換のメンバーが楽しく活動されています。新しい方も安心して活動に入ることでもでき、ボランティア同士の良い交流の場となっています。

- ◆日 時 毎週金曜日 10:00～12:00
- ◆内 容 シーツ交換

【デイサービスセンター】

デイサービスセンターでは次のボランティアを募集しています。

- ◆内容・日程 ①ドライバーかけ：月～土曜日 9:45～11:45
②話し相手：月～土曜日 12:30～13:30
③喫茶コーナーのお手伝い：月1回 14:00～15:00
- ◆場 所 いずれも 練馬キングス・ガーデン
（早宮2-10-22 練馬工業高校向かい）
- ◆問 合 せ Tel (5399) 2201
練馬キングス・ガーデン 西川 吉川

土支田創生苑 高齢者の活動援助

“心やさしい”がモットーの土支田創生苑です。あなたのやさしさをボランティアで活かしてください。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00の都合の良い時間、短時間でも可。
- ◆内 容 話し相手、お茶出し、手芸やゲームのお手伝いなど
- ◆問 合 せ Tel (3978) 0801 土支田創生苑 元吉

北町福祉作業所

知的障害を持つ利用者の方と一緒に作業活動をしていただけるボランティアを募集しています。お手すきの時間があって、当作業所に関心をお持ちの方、ご連絡ください。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:30（1時間でも結構です）
- ◆場 所 北町福祉作業所（北町8-2-12）
- ◆内 容 菓子箱の組み立てや幼児雑誌の袋づめ、ダイレクトメールの封入等の作業を行っています。納期がせまっているときや利用者の方が苦手とする箇所をお手伝いいただけるととても嬉しいです。
- ◆問 合 せ Tel (3559) 0361 Fax (3559) 0362
ホームページ <http://kitamachi.jp>
北町福祉作業所 武田 富澤

社会福祉法人武蔵野会 光が丘福祉園

光が丘福祉園は、18歳以上の知的障害、身体障害のある方の通う施設です。利用者の方と一緒に活動プログラムに参加し、お手伝いしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:00 までのご相談に応じます。
- ◆場 所 光が丘福祉園（光が丘2-4-10）
- ◆内 容 利用者の散歩や外出の付き添い、園内でのゲーム・カラオケのお手伝い、楽器演奏や朗読など
- ◆条 件 福祉園の活動に興味がある方、交通費・飲食代は自己負担となります。
- ◆問 合 せ Tel (3976) 5100
光が丘福祉園 ボランティア担当

関町福祉園

関町福祉園は、知的障害、身体障害のある方が通う施設です。利用者の方と一緒に近隣の散歩や簡単な作業（石鹸作り、農園作業）を手伝ってくださるボランティアを募集しています。ぜひ、楽しいひと時と一緒にすごしませんか。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～12:00 又は 13:30～15:00
月1回からでも大歓迎です。お気軽にご相談ください。
- ◆場 所 関町福祉園（関町南3-15-35）
- ◆条 件 福祉園活動に興味がある18歳以上の方。交通費等は自己負担になります。
- ◆問 合 せ Tel (3594) 0217 関町福祉園 今井、鈴木、藤村

石神井町福祉園

石神井町福祉園は、18歳以上の知的障害や身体障害のある方が通い、様々な活動に取り組んでいる施設です。利用者の方々の活動をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。また、楽器演奏等の特技を活かしたい等の希望がある方も大歓迎ですので、興味のある方は御一報ください。

- ◆日時 月～金曜日(祝日を除く) 9:30～15:30
- ◆場所 石神井町福祉園(石神井町2-12-5)
- ◆問合せ Tel(5393)7438 石神井町福祉園 佐藤、遠藤

楽膳倶楽部 お弁当作りと配食

4月から高齢の方への昼食のお届けをしています。お料理の好きな方、ぜひお手伝いください。また、配食して下さる方も大歓迎です!

- ◆日程 調理:月～金曜日 9:00～12:00
配食:月～金曜日 11:00～12:00
(都合の良い曜日で結構です)
- ◆会場 楽膳倶楽部(旭町1丁目)
- ◆問合せ Tel・Fax(6915)6300 NPO楽膳倶楽部 清宮

なのはな

高齢者の方々への手作りのお弁当を季節の食材を使って楽しく作っているグループです。笑い声が響く広々とした調理室で、一緒にお料理を作ってください方を募集しています。

- ◆日程 毎週木曜日 9:00～11:30
- ◆場所 関町北地区区民館 調理室
- ◆問合せ Tel(3929)0487 なのはな 菊池
Tel(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

NYこどものくに〈東京〉

幼稚園入園前の2歳のお子さんを対象とした一年制の幼稚園です。元気いっぱいの子どもたちと楽しく遊んだり、保育の補助をして下さる方を募集しています。

- ◆日程 火～金曜日 9:30～11:30 曜日、時間は応相談
- ◆場所 NYこどものくに〈東京〉(関町北3-43-41)
- ◆内容 保育補助、トイレの補助、散歩の付き添い、折り紙・お絵かきなどで一緒に遊んでください。
- ◆条件 資格不問(子育て経験のある方や子どもが好きな方)、車通勤不可
- ◆問合せ Tel(3929)4192 NYこどものくに〈東京〉

日曜クラブ t a - a - t a 学習支援・保育

日曜クラブ「t a - a - t a (たあた)」は、ひとり親家庭の子どもたちと“一緒に遊ぶこと”から始める学習支援と保育をしています。私たちと一緒にボランティアをして下さる方を募集しています。

- ◆日程 学習支援:月2回の日曜日午前中
一日保育:月1回の日曜日
- ◆会場 学習支援:児童デイサービス「ていーら」
一日保育:石神井台児童館
- ◆問合せ 携帯 090(2732)2950 千葉
携帯 090(4051)7725 関
日曜クラブ t a - a - t a

NPO法人手をつなご 子育てひろば

0～3歳のお子さんと保護者がつどうひろばで、一緒に遊んだり話し相手をするボランティア募集中です。

【あいあいあい東大泉】

- ◆日程 火・水・金・土曜日 10:00～15:00
時間は相談に応じます
- ◆会場 あいあいあい東大泉(東大泉3-41-7-201)
- ◆条件 子育て経験のある方や子どもの好きな方
- ◆問合せ Tel・Fax(3924)3508 あいあいあい東大泉

【あいあいあい南大泉】

- ◆日程 水・木・土曜日 10:00～15:00
時間は相談に応じます
- ◆会場 あいあいあい南大泉(南大泉4-32-19)
- ◆条件 子育て経験のある方や子どもの好きな方
- ◆問合せ Tel・Fax(6750)7081 あいあいあい南大泉

練馬公民館「子育てひろば ほっとほっとタイム」

練馬公民館では、3歳以下のお子さんと保護者が気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行う場として「子育てひろば」を実施しています。地域の子育て支援にかかわってみたい!という方のご参加をお待ちしています。

- ◆日程 【ひろば実施日】
毎月第1・3金曜日 9:30～15:00
(午前のみ、午後のみ参加でも可)
【スタッフ定例会】
第2月曜日 9:30～12:00
- ◆場所 練馬公民館2階和室(豊玉北6-8-1)
- ◆内容 子育てひろばの運営、講座・催し物の企画運営
- ◆条件 交通費・謝礼なし
- ◆問合せ Tel(3991)1667 Fax(3991)0056
Email kouminkan@city.nerima.tokyo.jp
練馬公民館 佐々木

ぷち・たま 保育ボランティア

「ぷち・たま」は、大泉特別支援学校の児童生徒を中心とした肢体不自由者対象の放課後と余暇を豊かにする会です。音楽や楽しいことの大好きな子どもたちと一緒に遊んで下さる方。慣れてきたら介助をお願いすることもあります。

- ◆日程 土曜日および夏休みなど長期休暇の活動日
10:00～16:00
- ◆活動場所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆時給 交通費500円、昼食支給
- ◆問合せ Tel・Fax(3975)7927 ぷち・たま 井澤
Eメール kumi-iz@ezweb.ne.jp
ホームページ <http://www.geocities.jp/puchitama2006/index.html>

光が丘ジャンケンポン(障碍児・者の余暇を考える会)

毎月1回、ボランティアと共に福祉園に通っている障碍者とふれあいながら、楽しく有意義な1日を過ごしています。12月はクリスマスコンサートです。お手伝いしていただける方を募集しています。まずはお問い合わせください。

- ◆日時 12月10日(土) 13:30～15:00
- ◆場所 光が丘区民センター2階 集会洋室1.2.3
- ◆問合せ Tel(5997)7721
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

放課後活動「みかん」ボランティア

都立石神井特別支援学校小・中学部の知的障害のある子どもたちと、放課後、楽しく遊んで下さる方を募集しています。

- ◆日程 11月14日(月)、16日(水)、21日(月)、30日(水)
- ◆会場 大泉町福祉園
- ※福祉園敷地内には許可なく入ることはできません。ボランティア見学・体験希望の際は、必ず事前に連絡の上、集合時間・集合場所の打合せをお願いします。
- ◆条件 交通費は実費支給
- ◆問合せ Tel(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
<http://nericom.web.fc2.com/mikan.html>
放課後活動「みかん」

災害時支援ボランティア

光が丘消防署災害時支援ボランティアは、東京消防庁管轄下に発生した地震災害、大規模な自然災害や事故に対して、消防隊の活動を支援する目的で発足しました。登録者に対しては、災害時の活動に備え、専門知識・技術を習得する各種講習や訓練を実施しています。

- ◆条件 練馬区内に居住または勤務・通学されている15歳以上(未成年者は親権者の同意が必要)の健康な方で、次のいずれかの要件を満たす方。①普通救命講習を修了している等、応急救護に関する知識を有する方。②日本赤十字社が行う日赤救急員の資格を有する方。③過去に消防職員、消防団員等の経験のある方。
- ◆問合せ・講習申込み Tel(5997)0119 内線320
光が丘消防署 災害時支援ボランティア担当

グループ・団体メンバー募集

グループ、NPO、団体などのメンバー募集

NPO法人 I amOKの会 (発達障害の子どもを支援する会)

ADHD、アスペルガー症候群・高機能自閉症、LDの子どもたちへの理解を深め、悩む親子をバックアップすることを目的とします。子どものプラスの特性を伸ばし、マイナスの特性を補うために、何が出来るか共に考え、情報交換します。

- ◆日時 11月28日(月) 10:00~12:00 月1回
- ◆場所 関町リサイクルセンター 3階実習室
- ◆問合せ Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
ホームページ <http://iamok.seesaa.net/>
Eメール oknokai2004@yahoo.co.jp 林田

ボランティアサークル二三会

視覚障害者が始めたサークルです。「思いやりの心」を伝えるためにがんばっています。初歩の点字の読み書きや体験学習など、覚えながら、情報交換の場としています。

【中村橋福祉ケアセンター】

- ◆日程 毎週金曜日 10:00~12:00
- ◆会場 中村橋福祉ケアセンター 1階

【関町ボランティア・地域福祉推進コーナー】

- ◆日程 毎月第3土曜日 13:00~16:00
- ◆会場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
- ◆会費 いずれも無料
- ◆問合せ 携帯 090 (5579) 5966 一二三会 加藤

有償スタッフ募集

個人、団体等での有償の活動

サンホーム 夜間宿直者

精神科グループホーム「サンホーム・ていだ」では、夜間の宿直者を募集しています。

- ◆募集人数 若干名 男女不問、大学生可
- ◆日程 17:00~翌朝 9:15 (夜間は就寝できます)
※週に1回程度、曜日、時間については応相談。
長期間働いてくださる方、歓迎します。
- ◆業務内容 宿直、入居者の話し相手、掃除等環境整備など
- ◆給与 1回 7,000円 ※交通費は往復で1,500円まで支給
その他諸手当あり
- ◆問合せ Tel (5947) 5905 Fax (5947) 5906
医療法人社団一陽会 サンホーム・ていだ 大口

関町北地区区民館いきがいデイサービス「ひなた」ヘルパー

元気な高齢者の皆さんと楽しくお話や趣味活動のお手伝いをして下さる方を募集しています。

- ◆日程 毎週金曜日 9:00~12:30
- ◆場所 関町北地区区民館 (その他月1~2回程度火曜日、下石神井地区区民館、小竹小学校)
- ◆内容 活動のプログラム作り、下準備など
- ◆条件 ヘルパー2級以上
- ◆給与 時給 1,200円 (3ヶ月研修期間: 1,000円)
別途交通費支給。昼食付き。
- ◆問合せ Tel・Fax (3996) 5135
生活協同組合 東京高齢協ひなた 小峰・米山

練馬キングス・ガーデンホームヘルプ事業所 登録ヘルパー

ご自宅で生活されているご高齢の方に、介護や家事の支援をすることで、その人らしい暮らしが続けられるようなお手伝いをしています。最も近い立場でご利用者に寄り添い、その生活を支える大切なお仕事です。資格を取ったけど仕事をしたことがない方でも大歓迎です。

- ◆時間 1日2時間~応相談
- ◆日数 週3日位~応相談
- ◆条件 ホームヘルパー2級以上 (未経験可)
- ◆給与 時給 1,400円~1,700円
(土日祝は時給100円増、移動手当1訪問50円)
- ◆問合せ Tel (5399) 2201 練馬キングス・ガーデン 梅田

講座・セミナー

講座、研修等の参加者募集

みんなで話そう 子どもたちの読書について

NPO法人きららでは、21世紀を生き抜く子どもたち(18歳以下)が、「社会の変化に耐え抜ける人間」「自律して自立できる人間」「生涯学習を続けられる人間」になれるよう支援、指導するために、新しい本邦初の読書指導教育を行うカリキュラム、テキスト、マニュアルづくりのための話し合い、意見交換を中心に人間教育に至る教育全般のテーマについて、勉強会を毎月行っています。興味のある方、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日程 原則として毎月第2月曜日および第3土曜日
13:30~16:30 ただし、会場の予約都合により日時が変わることがあります。11月14日(月)・26日(土)の予定
- ◆会場 練馬区職員研修所2階会議室 (豊玉北5-27-2)
- ◆参加費 無料
- ◆注意 この研修会は、NPO法人きららが独自に行うもので、研修後に学校やその他の区施設において、ボランティア等として採用されるか否かは分かりません。
- ◆問合せ 出席者は事前にご連絡ください。
Tel・Fax (3999) 8523 NPOきらら 鈴木

初心者向け障害者パソコン教室

初心者向け障害者パソコン教室を開催します。

- ◆対象 区内在住・在勤(在学)で愛の手帳をお持ちの方、または身体障害者手帳をお持ちで、肢体不自由、視覚障害、聴覚障害のいずれかに当てはまる方
- ◆コース ①パソコン基本操作 ②ワード入門 ③エクセル入門 ④年賀状作成 ⑤インターネット入門
(①は以前受講された方、②~⑤はパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。希望者を対象に後日有料で補講を行います)
- ◆日程 11月27日(日) A9:30~12:00、B13:30~16:00
- ◆場所 中村橋福祉ケアセンター (貫井1-9-1)
- ◆定員 AB各4名(抽選)
- ◆参加費 1,000円
- ◆申込み 教室名、コース番号(①~⑤の別、ABの別)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、障害名、電話番号またはFax番号を11月21日(月)までにお知らせください。
※手話通訳が必要な方は、併せてお申込みください。
※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。
Tel (3926) 7211 Fax (3970) 5676
中村橋福祉ケアセンター 内田

点訳講習会

一步の会では、視覚障がい者の読書支援の一環として、「点字シール付きバリアフリー絵本を製作し、視覚障がい者や盲学校にクリスマスプレゼント」「パソコンによる点訳図書の製作」を行っています。月一回（主に第3土曜日）光が丘区民センターで講習会を開催しています。初心者の方でも点字を習得しながら活動できます。興味のある方は、ぜひご参加ください。

◆問合せ Tel・Fax (3577) 5666
NPO法人 点訳・音声訳集団 一步の会 片山

地域で子育て！応援Part 4

やめられずに苦しんだ虐待当事者の声を聴く ～地域でできること～

◆日時 11月26日(土) 13:30～15:30
◆場所 大泉子ども家庭支援センター 集会室
(東大泉5-35-1)
◆講師 元児童相談所職員の門野 悦生氏と子どもを虐待した経験のある方
◆参加費 無料
◆問合せ Tel (3922) 3593 (午前中のみ) こざくら 伊藤

知的障害者の就職を進めるために(事例に学ぶ) ～就職に向けて今できること～

知的障害をお持ちの方が、就職に向けて、今何が出来るのかについて、事例を通して学びます。専門職の方をはじめとして、講演内容に少しでもご関心のある方のご参加を心からお待ちしております。

◆日時 11月30日(水) 14:00～15:30
◆場所 東京都大泉障害者支援ホーム(大泉学園町9-4-2)
◆講師 三浦 信子
(東京障害者職業センター 職業カウンセラー)
◆参加費 無料
◆申込み・問合せ Tel (3978) 5581 Fax (3978) 6836
東京都大泉障害者支援ホーム 西本

第4回認知症フォーラム

第4回認知症フォーラムを開催します。

◆日時 12月10日(土) 14:00～16:30(開場13:30)
◆場所 練馬区役所 地下多目的会議室
◆内容 【一部】講演「認知症介護で孤立しないために」
講師：市川 一宏(ルーテル学院大学学長)
【二部】報告「電話相談から見えてきたこと」
情報ひろば(地域支援団体展示、相談会)
◆主催 練馬認知症支援ネットワークの会・練馬区
◆後援 練馬区社会福祉協議会
◆申込み・問合せ Tel・Fax (3992) 8316 木瓜の花 中島

イベント

イベント、行事の参加者募集

障害者フェスティバル 2011

～つながれ！みんなの“絆”～

◆日程 12月3日(土) 10:00～15:00
◆場所 光が丘区民センターおよび遊歩道
◆内容 バザー、模擬店、作品展示、舞台発表、スタン
プラリー、健康チェックコーナーなど
◆入場料 無料
◆問合せ Tel (5984) 4598 練馬区障害施策推進課 田中

おしゃべりの会

平成版、井戸端会議です。下記のゲストをお招きしてひとときを過ごします。

◆日時 12月10日(土) 14:00～16:00
◆会場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
◆テーマ 「練馬の図書館について」
◆ゲスト 内野 ひろみ(光が丘図書館長)
◆問合せ Tel (3929) 4874 おしゃべりの会 高木
Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

もみじ探検隊2011

赤や黄色に色づいた木々たちの観察会を行います。

【子ども・親子編】

身近な自然の素材を使ったクリスマスオーナメント作りに挑戦します。

◆日時 11月23日(祝水) 13:00～16:00(雨天決行)
◆集合場所 12:50に大泉交通公園
◆参加費 500円(保険料、資料・材料費等)
◆募集人数 親子30人(小学生以上子どものみの参加可)

【大人編】

NHKでおなじみ！樹木医の和田講師解説のもと、街並みもみじ散歩ができます。

◆日時 12月4日(日) 10:00～12:00(小雨決行)
◆集合場所 光が丘公園
◆参加費 1,000円(保険料、資料・材料費等)
◆募集人数 大人20人(お子様同伴の場合は応相談)

各編共通

◆申込み・問合せ 持ち物など詳細はお問合せください。
Tel (5393) 5454 Fax (3997) 2929
Eメール info@midorikankyo.net
ホームページ http://www.midorikankyo.net/
NPO法人 みどり環境ネットワーク！ 村田

生態工房

【原っぱの日】

草はらに暮らす小動物や野草を保全する作業です。一緒にササ刈りや外来植物の抜き取りをしましょう。

◆日時 11月26日(土) 9:30～12:00
◆集合場所 光が丘公園バードサンクチュアリ
◆申込み 不要(当日集合場所にお越しください)
◆持ち物 あれば軍手。作業できる格好でお越しください。
◆問合せ Tel・Fax (3331) 5004
Eメール info@eco-works.gr.jp
認定NPO法人 生態工房 宮下

NPO法人サニーサイド

Merry X'mas ☆サンタが家にやってくる！

NPO法人サニーサイドでは、障害があり外出などが難しい人たちとかわってきました。そこでクリスマスにはサンタが自宅にやってくるイベントを毎年開催しています。とても好評で今年も地域を広げて行きます。ちょっとしたX'mas会にご利用ください。サンタと一緒に楽しいひとときを～♪

◆日程 12月22日(木)～25日(日)10:00～20:00までの希望をお知らせください。
◆内容 自宅にサンタがやってきます。お家で用意しているプレゼントをサンタがかわりに渡すことも可能ですよ。

◆参加費 150円
◆定員 70人
◆申込方法 ご希望の日程・時間を、第1・第2希望までお知らせください。
◆申込締切 12月12日(月)
◆申込み・問合せ Tel (5393) 0368 NPO法人サニーサイド 別所

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーバザー

大泉コーナーでは毎月バザーを開催しています。収益金はボランティア活動の推進に役立てられます。近隣の施設の製品も販売しています。ぜひお立ち寄りください。

◆日程 12月2日(金)・3日(土) 10:30～16:00
◆会場 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
◆問合せ Tel (3922) 2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

おしらせ

助成金、その他様々なお知らせ

紙オムツの交換

ひまわりの会では、男女・年齢を問わず紙オムツの必要な方、不要な方の交換をやっています。

フラットタイプ、オープンパンツ式、尿取りパッドいずれのタイプでも結構です。封を切っていてもご提供いただけます。ご寄付いただける場合、提供を希望される場合は必ず事前にお問合せください。

◆問合せ Tel (3929) 7451 ひまわりの会 金子【19:00~21:00】
Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

古シーツ、シャツのご寄付のお願い

木綿の布を切り、使い捨て雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどご提供ください。

◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
◆問合せ Tel (3929) 6529
ボランティアグループ和みの会 渡部

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー休館日

関町ボランティア・地域福祉推進コーナーは、関町リサイクルセンターの休館に伴ない、以下の日程が休館となります。よろしくお願ひします。

◆日程 11月24日(木)
◆問合せ Tel (3929) 1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

いんふおめーしょん記事の締切日変更

編集・発行の都合により、いんふおめーしょん記事の締切日を変更させていただきますので、よろしくお願ひいたします。

◆締切日 掲載希望月の前月20日
◆変更開始 2012年1月号分より

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センター運営委員会開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、傍聴することができます。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡願ひます。また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センターおよび各コーナーで閲覧することができます。

【2011年度第7回運営委員会】

◆日時 11月18日(金) 18:00~20:00
◆会場 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター会議室

◆問合せ Tel (3994) 0208
練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」掲載広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設、個人の方の広告を募集します。

◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載)ー5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき最高6枠まで掲載
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です。

◆問合せ Tel (3994)0208
練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

広告