



はげと

9 2011
月10日号
平成23年

発行 練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com>
メールアドレス volunteer@neri-shakyo.com

テープ録音版(視覚障害者用)
は光が丘図書館にあります。
Tel (5383)6525

練馬区社協キャラクター



～おしらせ～

ボランティア・地域福祉

推進センターより

地域のお祭りに参加します！

夏が過ぎ秋のイベントシーズンがもうすぐやってきます！練馬区社会福祉協議会では、地域のお祭りに参加します。

◆光が丘地区祭 10月8日(土)・9日(日)

場所：光が丘区民センター周辺

販売内容：バザー、各作業所自主生産品、ネリーグッズの販売等

◆練馬まつり 10月16日(日)

場所：平成つつじ公園・練馬総合運動場とその周辺

販売内容：各作業所自主生産品、ネリーグッズの販売等

もしかしたら、ネリーに会えるかも!?

是非足を運んでみて下さい！

NPO 実践研修② NPO とオカネの話～あなたの団体は助成金を味方にできていますか？～

NPO の活動を資金面からサポートする助成金について、その役割と意味について理解を深めます。助成団体をどう選び、申請書作成にあたってはどんなことに気を付けなければならないのか等、2回に分けて講座を開催します。

第1回目

- ◆日時：9月28日(水)18:30～21:00
- ◆場所：練馬区役所本庁舎 20階交流会場
- ◆講師：阿部 陽一郎(中央共同募金会 企画広報部 副部長)

第2回目

- ◆日時：10月19日(水)18:30～21:00
- ◆場所：練馬区役所本庁舎 19階 1902会議室
- ◆講師：三谷 千瀬(練馬区都市整備公社 まちづくりセンター 支隊長)

◆対象：NPOで活動している方(法人格の有無は問いません)

◆参加費：無料 ◆定員：30名

【申込・問合せ】ボランティア・地域福祉推進センター TEL03-3994-0208

P2～8・・・いんぷおめーしょん ボランティア募集/講座・セミナー ほかに情報満載！

いんぷあめーしょん

このコーナーに初めて掲載をご希望の場合は最寄りの窓口（練馬・光が丘・大泉・関町）までお問合せください。記事の締切りは掲載希望月の前月 25 日になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。連絡先は最終ページの地図のところに掲載されています。

情報にご関心をお持ちの方、より詳しい内容をお聞きになりたい方は、問合せ先までお気軽にご連絡ください。

お願い：このコーナーの記事を別の機関の広報誌に転載したり、多くの方々へ広報される場合は、必ず事前に主催する団体か、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターまでご照会ください。

単発ボランティア募集

期日指定の1回のみ活動。継続可能な場合もあります。

P o o h の会 ボランティア

ボランティア参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。料理教室のほか、美術部、手芸クラブなど興味のある方は、お問合せください。個人的に子どもと写真を撮りたい方、学校等に提出するための証明書等がほしい方、研究のデータとして子ども達に被験者を頼みたい方は、条件がありますのであらかじめご相談いただき、場合によってはお受けできないこともあります。

【料理教室】

知的障害を持った子どもたちと一緒に料理を楽しんでいただける方募集中。料理の苦手な方、大歓迎。

交通費は、会で負担。昼食は子どもたちと一緒に作ったものを食べます。エプロン、筆記用具持参。終了後、子どもの様子を簡単に文章に書いて提出していただきます。

- ◆日 時 9月11日(日)、10月2日(日)、16日(日)
①10:30~②13:30~ ①のみと①②両方あり
- ◆会 場 光が丘区民センター2階調理室
- ◆条 件 交通費は往復700円まで会で負担
- ◆申込み・問合せ Tel・Fax (3554) 3411 P o o h の会

【月・土・日・祝日、午前中はお休み】

※電話に出られない場合があります。必ず留守番電話にメッセージと電話番号をはっきり残してください。

第7回谷原フレあおフェスタ 運営ボランティア

当施設は、18歳以上の知的障害者が日中活動を行う支援センターと、学童クラブが併設されている施設です。地域の方々へ当施設をよりよく知っていただくため、お祭りを開催します。当日のお手伝いをしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 10月15日(土) 9:00~15:00頃
- ◆場 所 谷原フレンドおよび谷原あおぞら学童クラブ建物内(谷原5-6-5 石神井公園駅より徒歩20分)
- ◆内 容 模擬店、工作・ゲームコーナーなどのお手伝い、施設周辺警備、参加者(18歳以上の知的障害者)の介助など
- ◆条 件 18歳以上の健康な方(男女問わず)、昼食は御用意いたします。
- ◆問 合 せ Tel (5910) 8488 Fax (3996) 9522
谷原フレンド 佐藤、元井

練馬区立北町福祉作業所

北町福祉作業所では10月に作業所まつりを開催いたします。そこで、知的障害のある利用者の方と一緒にお祭りを盛り上げてくださるボランティアを募集しています。お手すきの時間があり、当作業所の活動に関心をお持ちの方、ご連絡ください。

- ◆日 時 10月22日(土) 9:30~16:00
- ◆場 所 北町福祉作業所(北町8-2-12)
- ◆内 容 各模擬店のお手伝いや利用者の付き添いなど
- ◆申込み・問合せ Tel (3559) 0361 Fax (3559) 0362
ホームページ <http://kitamachi.jp>
北町福祉作業所 能村、武田、富澤

がんばろう日本！みんなのフェスタ2011

東日本大震災の被災地にある福祉施設の自主生産品等を販売し、売り上げを寄付する形で復興に協力します。是非お立ち寄りください。また、当日のボランティアを募集しています。興味のある方は御一報ください。

- ◆日 時 10月28日(金) 10:30~14:30(雨天決行)
- ◆場 所 石神井町福祉園(石神井町2-12-5)
- ◆内 容 利用者の付き添い、会場設営、売店補助等
- ◆申込み・問合せ Tel (5393) 7438

石神井町福祉園 フェスタ担当：牧嶋
ボランティア担当：志藤

大泉障害者支援ホーム ふれEYEまつり

大泉障害者支援ホームは、視覚障がいや身体に障がいがある方、知的障がいのある方のための施設です。

当施設が毎年開催しているお祭りですが、今年度から装いも新たに開催いたします。地域の皆さまにホームに親しんでいただけるよう、コンサートを開催し、模擬店やゲームコーナーもごさいます。当日一緒にお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。

- ◆日 程 10月29日(土)10:00~15:00(9:30集合)
(オリエンテーションあり、15:00から片付け)
- ◆場 所 大泉障害者支援ホーム
(大泉学園町9-4-2 大泉中央公園隣)
- ◆内 容 アトラクションや模擬店販売のお手伝いなど
- ◆条 件 施設利用者の方々と一緒に楽しんでいただける方を求めています。ご自宅から当施設までの交通費は自己負担でお願いいたします。昼食は当施設にて用意いたします。

- ◆募集人数 20人
- ◆申込み・問合せ Tel (3978) 5581
大泉障害者支援ホーム 阿部、小林

大泉町福祉園ふれあいまつり

練馬区立大泉町福祉園では「ふれあいまつり」を開催いたします。お祭りのボランティアを募集します。

- ◆日時 10月29日(土) 9:30~16:00
- ◆場所 大泉町福祉園(大泉町3-29-20)
- ◆内容 模擬店やゲームコーナーなどの運営補助
- ◆条件 高校生以上
- ◆申込み・問合せ Tel(5387)4681 大泉町福祉園 中田

貫井福祉園・貫井福祉工房(就労サポートねりま)ぬくぬくフェスタ8

貫井福祉園・貫井福祉工房は知的に障害のある方の通所施設です。秋祭り「ぬくぬくフェスタ8」のボランティアを募集しています。参加が可能でしたらぜひご連絡ください!!

- ◆日程 11月12日(土) 9:30~16:00(活動時間)
※お祭りの時間は10:00~15:00
オリエンテーションの時間があります。
- ◆場所 貫井福祉園・貫井福祉工房(貫井2-16-12)
【西武池袋線富士見台駅より徒歩5分】
- ◆内容 利用者の見守り、各コーナーの補助(イベント・ゲーム・作業体験コーナーなど)、喫茶店の補助、被災地物品販売の補助
- ◆申込み・問合せ Tel(5987)0400~0401
貫井福祉園・貫井福祉工房 高浜・菅原・佐藤・前田・土屋

継続ボランティア募集

できるだけ継続することが求められている活動

遊び相手

発達障害を持った小学校6年生の男子と図書館や公園で一緒に遊んでくださる方を探しています。

- ◆日程 金曜日 16:30~18:00(毎週ではなく、単発でも可)
- ◆場所 江古田駅周辺の図書館か公園
- ◆条件 心身ともに健康で、子ども好きな方。
交通費は1回に700円まで支給。顔合わせ有。
- ◆問合せ Tel・Fax(3554)3411 P o o hの会

中村敬老館いきがいデイサービス

中村敬老館いきがいデイサービスは、体操や手工芸をして毎週楽しく過ごしています。とても意欲的な方々の地域の集まりです。月に1回、書道の添削をしてくださる方を募集しています。おひとりおひとりのペースに合わせて一緒に楽しんで下さる方、ご連絡をお待ちしております。

- ◆日程 毎月1回木曜日 10:00~11:00(祝日を除く)
日程は毎月ご相談させていただきます。
- ◆場所 中村敬老館(中村2-23-3)
- ◆内容 書道の講師
- ◆問合せ Tel(3998)2036
日生デイサービスセンター中村橋 高橋

練馬中学校デイサービスセンター

通所介護施設です。様々な趣味活動やプログラムに取り組んでいます。どうぞのぞいてみてください。

- ◆日程 月~土曜日(日・祝、12/29~1/3除く)
9:00~16:00 時間は相談に応じます。
- ◆場所 練馬中学校デイサービスセンター(畷1-24-1)
- ◆内容 ①プログラムのお手伝い ②話し相手 その他できることをご相談に応じます。
- ◆問合せ Tel(5241)5451 Fax(5241)5460
練馬中学校デイサービスセンター 大川原

デイホーム赤いドアの家

元気でおしゃべりな方が多い定員9人の楽しいデイです。お散歩のお手伝いをしていただける方をお願いします。車で城北公園に行き、公園内を1時間程度散歩します。時には美術館、スーパーでの買い物などになる場合もあります。

- ◆日程 月~金曜日 10:00~12:00
- ◆集合場所 赤いドアの家(春日町2-28-25)
- ◆内容 お散歩の付き添い
- ◆条件 交通費700円以内
- ◆問合せ Tel(5971)2436 赤いドアの家 清水

高松デイサービスセンター **あなたの笑顔を募集**

明るい雰囲気センターです。あなたの笑顔が誰かの心を明るくします。あなたも自然に笑顔になってしまうでしょう。

- ◆内容 ①活動補助(お茶出し、話し相手、手工芸・ゲームのお手伝い、入浴後のドライヤーかけ、洗濯物干しなど) ②趣味活動の講師(体操、押し花、絵画、手芸など) ③マージャンやゲームの相手
- ◆場所 高松デイサービスセンター(高松6-3-24)
- ◆日程 曜日、時間は応相談、短時間でもOK
- ◆問合せ Tel(3995)5107
高松デイサービスセンター 酒井

光が丘デイサービスセンター

暖かな雰囲気の日サービスセンターです。皆様が楽しく過ごせるお手伝いをしてくださるかたを募集しています。

- ◆日程 月~土曜日 ①9:30~12:00 ②13:30~16:00
時間は相談に応じます。
- ◆場所 光が丘デイサービスセンター
(光が丘2-9-6 光が丘区民センター3階)
- ◆内容 話し相手・活動のお手伝い ※その他、楽器演奏などをしてくださる方も募集しております。
- ◆問合せ Tel(5997)7717 Fax(5997)2130
光が丘デイサービスセンター 古庄

デイサービス金のまり

金のまりは、誰もが元気が出る場所です。あなたの持ち味を生かして、居心地がいい時間を作るお手伝いをしてくださいませんか。ぜひ、ご参加ください。

- ◆日程 月~金曜日 ご都合の良い時間帯
- ◆場所 デイサービス金のまり
(石神井台8-8-8 石神井台小学校隣)
- ◆内容 散歩やみそ汁・おやつ作りを利用者と一緒に
- ◆問合せ Tel(6766)8660
デイサービス金のまり 大河内【平日9:00~18:00】

東大泉デイサービスセンター

定員30人の通所介護施設です。様々な趣味活動やプログラムに取り組んでいます。ボランティア初心者の方でも安心して参加していただけます。通所されている皆さんと一緒に楽しくお手伝いして下さる方を募集します。

- ◆内容 ①話し相手、お茶出し、入浴後のドライヤーかけなど簡単なお手伝い ②囲碁の相手
- ◆日程 ①月~土曜日 10:00~11:30、13:30~15:30の間で時間は応相談。②木曜日 13:00~14:00
- ◆場所 東大泉デイサービスセンター(東大泉5-15-2)
- ◆問合せ Tel(5387)1021
東大泉デイサービスセンター 横川

関町デイサービスセンター

高齢者の方の日帰り通所サービス施設です。活動などを一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター（関町南4-9-28）
- ◆内 容 話し相手、ゲームの手伝い、入浴後のドライヤーかけなど
- ◆問 合 せ Tel (3928) 5030
関町デイサービスセンター 谷田部

大泉学園デイサービスセンター

大泉図書館南側にある設立9年目の明るい高齢者通所介護施設です。1階に30名の一般型フロア、2階に10名の認知症フロアがあります。短期・未経験の方も大歓迎です。

- ◆内容・日程 ①おやつ時お手伝い：火～木・土曜日 14:00～15:30
②手芸活動補助：水・金曜日 13:00～15:00
※曜日・時間相談（月1回～OK、いずれも1日でも可）
※いずれも活動前に見学、オリエンテーションあり
※年1回ボランティア交流会あり
- ◆条 件 謝礼・交通費なし、おやつのみ施設負担
- ◆場 所 大泉学園デイサービスセンター
（大泉学園町2-20-21）
- ◆問 合 せ Tel (5933) 0742
大泉学園デイサービスセンター 堀越
【日・祝日を除く8:30～17:30】

デイサービス なごやか大泉学園

高齢者の方対象の日帰り通所サービス施設です。温かく賑やかな雰囲気です。あなたの特技を活かして利用者の皆さんを笑顔にしてみませんか。

- ◆日 程 月～土曜日 14:00～15:30、13:30～15:00
※曜日、時間帯は応相談
- ◆場 所 なごやか大泉学園（東大泉6-52-5）
【西武池袋線 大泉学園駅南口より徒歩3分】
- ◆内 容 合唱、手品、ダンス、オカリナ等、小スペースでの演奏や特技の披露
- ◆条 件 団体、個人は問いません。学生の方は要相談。謝礼なし
- ◆問 合 せ Tel (5947) 5517 なごやか大泉学園 村上

せらび光が丘

温かい家庭的な認知症の方のグループホームです。入居者の方と楽しく過ごしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00のうち都合のよい時間
- ◆場 所 せらび光が丘（土支田3-1-22）
- ◆内 容 余暇活動の手伝い（料理、楽器の演奏、書道、俳句など）
- ◆条 件 交通費支給
- ◆問 合 せ Tel (5935) 9718 せらび光が丘 坂田

せらび練馬

認知症のお年寄りのためのグループホームです。いっしょに楽しい時間を過ごしていただける方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00の間（応相談）
- ◆場 所 せらび練馬（北町2-15-10）
【東武東上線東武練馬駅徒歩5分】
- ◆内 容 話し相手、レクリエーション（折り紙、トランプ、カルタなど）
- ◆問 合 せ Tel (6915) 7622 せらび練馬 江野沢

ルミエール光が丘

昨年11月に開所いたしました。

住み慣れた地域で生活の継続を目的とするグループホームです。毎月定期的に楽しく過ごしていただける明るい方、また何か特技をお持ちの方を募集しています。

- ◆日 程 日～土曜日 10:00～17:00
※都合の良い時間を相談の上で
- ◆場 所 ルミエール光が丘（田柄5-26-3）
【都営大江戸線光が丘駅徒歩5分】
- ◆内 容 話し相手、レクリエーション（音楽、手芸等）
- ◆問 合 せ Tel (5848) 2851 ルミエール光が丘 鳥海

介護老人保健施設 大泉学園ふきのとう

ふきのとうでは、毎日レクリエーションを行っています。一緒に定期的に楽しんでいただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～15:30（時間は要相談）
- ◆場 所 大泉学園ふきのとう（大泉学園町8-24-25）
- ◆内 容 施設で考えた創作ゲームを一緒に楽しみ盛り上げてくださる方。また、書道ができる方、お話し相手も求めています。
- ◆条 件 18歳以上。事前に見学、オリエンテーションに参加いただける方
- ◆問 合 せ Tel (3924) 2215 大泉学園ふきのとう 北川
【日曜、祝日除く10:00～17:00】

特別養護老人ホーム みさよはうす土支田

平成22年4月1日に開設した個室形式の小規模老人ホームです。毎日、集団で何らかのレクリエーションを行っています。現在、音楽の演奏もしくは、話し相手や折り紙、本の読み聞かせなどに関わってくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火・水・木曜日 10:00～16:00 時間は応相談
- ◆場 所 みさよはうす土支田（土支田3-27-27）
- ◆問 合 せ Tel (5947) 2555 みさよはうす土支田 濱口

練馬キングス・ガーデン

【特別養護老人ホーム】

特別養護老人ホームでは、5～6名のシーツ交換のメンバーが楽しく活動されています。新しい方も安心して活動に入ることでも、ボランティア同士の良い交流の場となっています。（高校生以上なら夏休み中だけでも可）

- ◆日 時 毎週金曜日 10:00～12:00
- ◆内 容 シーツ交換
- ◆【デイサービスセンター】
デイサービスセンターでは次のボランティアを募集しています。
- ◆内容・日程 ①ドライヤーかけ：月～土曜日 9:45～11:45
②話し相手：月～土曜日 12:30～13:30
③喫茶コーナーのお手伝い：月1回 14:00～15:00
- ◆場 所 いずれも 練馬キングス・ガーデン
（早宮2-10-22 練馬工業高校向かい）
- ◆問 合 せ Tel (5399) 2201
練馬キングス・ガーデン 西川 吉川

関町特別養護老人ホーム

閑静な住宅地にある関町特別養護老人ホームでは、高齢者の方と余暇活動やレクリエーションを一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

- ◆内 容 ①編み物や紙工作などのグループ活動でのお手伝い ②ホーム内の喫茶室で配膳や洗い物などのお手伝い
- ◆日 程 ①毎週水曜日（第2水曜日は除く）10:30～12:30
②第3水曜日 14:00～16:00
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム（関町南4-9-28）
- ◆条 件 活動内容の詳細については、事前に説明をいたしますので、ご連絡をお待ちしています。
- ◆問 合 せ Tel (3928) 8115
関町特別養護老人ホーム 杉浦

土支田創生苑 **高齢者の活動援助**

「心やさしい」がモットーの土支田創生苑です。あなたのやさしさをボランティアで活かしてください。

- ◆日 程 月～日曜日 9:00～17:00 の都合の良い時間、短時間でも可。
- ◆内 容 話し相手、お茶出し、手芸やゲームのお手伝いなど
- ◆問 合 せ Tel (3978) 0801 土支田創生苑 元吉

社会福祉法人武蔵野会 **光が丘福祉園**

光が丘福祉園は、18歳以上の知的障害、身体障害のある方の通う施設です。利用者の方と一緒に活動プログラムに参加し、お手伝いしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:00 までの間でご相談に応じます。
- ◆場 所 光が丘福祉園 (光が丘 2-4-10)
- ◆内 容 利用者の散歩や外出の付き添い、園内でのゲーム・カラオケのお手伝い、楽器演奏や朗読など。
- ◆条 件 福祉園の活動に興味がある方、交通費・飲食代は自己負担となります。
- ◆問 合 せ Tel (3976) 5100
光が丘福祉園 ボランティア担当

関町福祉園

関町福祉園は、知的障害、身体障害のある方が通う施設です。利用者の方に特技(歌、手品、演奏等)を披露して下さるボランティアを募集しています。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～12:00 又は 13:30～15:00
月1回からでも大歓迎です。お気軽にご相談ください。
- ◆場 所 関町福祉園 (関町南 3-15-35)
- ◆条 件 福祉園活動に興味がある18歳以上の方。交通費等は自己負担になります。
- ◆問 合 せ Tel (3594) 0217
関町福祉園 今井、鈴木、藤村

NPO法人手をつなご **子育てひろば**

0～3歳のお子さんと保護者がつどひひろばで、一緒に遊んだり話し相手をするボランティア募集中です。

- 【あいあいあい東大泉】
- ◆日 程 火・水・金・土曜日 10:00～15:00
時間は相談に応じます
- ◆会 場 あいあいあい東大泉 (東大泉 3-41-7-201)
- ◆条 件 子育て経験のある方や子どもの好きな方
- ◆問 合 せ Tel・Fax (3924) 3508 あいあいあい東大泉
- 【あいあいあい南大泉】
- ◆日 程 水・木・土曜日 10:00～15:00
時間は相談に応じます
- ◆会 場 あいあいあい南大泉 (南大泉 4-32-19)
- ◆条 件 子育て経験のある方や子どもの好きな方
- ◆問 合 せ Tel・Fax (6750) 7081 あいあいあい南大泉

放課後活動「みかん」ボランティア

都立石神井特別支援学校小・中学部の知的障害のある子どもたちと、放課後、楽しく遊んでくださる方を募集しています。

- ◆日 程 9月12日(月)、14日(水)、21日(水)、26日(月)、28日(水)
- ◆会 場 大泉町福祉園
- ※福祉園敷地内には許可なく入ることはできません。ボランティア見学・体験希望の際は、必ず事前に連絡の上、集合時間・集合場所の打合せをお願いします。
- ◆条 件 交通費は実費支給
- ◆問 合 せ Tel (3922) 2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
<http://nericom.web.fc2.com/mikan.html>
放課後活動「みかん」

ぷち・たま **保育ボランティア**

「ぷち・たま」は、大泉特別支援学校の児童生徒を中心とした肢体不自由者対象の放課後と余暇を豊かにする会です。音楽や楽しいことの大好きな子どもたちと一緒に遊んでくださる方。慣れてきたら介助をお願いすることもあります。

- ◆日 程 土曜日および夏休みなど長期休暇の活動日 10:00～16:00
- ◆活動場所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆時 給 交通費 500 円、昼食支給
- ◆問 合 せ Tel・Fax (3975) 7927 ぷち・たま 井澤
Eメール kumi-iz@ezweb.ne.jp
ホームページ <http://www.geocities.jp/puchitama2006/index.html>

日曜クラブ **t a - a - t a** 学習支援・保育

日曜クラブ「t a - a - t a (たあた)」は、ひとり親家庭の子どもたちと「一緒に遊ぶこと」から始める学習支援と保育をしています。私たちと一緒にボランティアをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 学習支援：月2回の日曜日午前中
一日保育：月1回の日曜日
- ◆会 場 学習支援：児童デイサービス「ていーら」
一日保育：石神井台児童館
- ◆問 合 せ 携帯 090 (2732) 2950 千葉
携帯 090 (4051) 7725 関
日曜クラブ t a - a - t a

練馬公民館「子育てひろば ほっとほっとタイム」

練馬公民館では、3歳以下のお子さんと保護者が気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行う場として「子育てひろば」を実施しています。地域の子育て支援にかかわってみたい！という方のご参加をお待ちしています。

- ◆日 程 【ひろば実施日】
毎月第1・3金曜日 9:30～15:00
(午前のみ、午後のみ参加でも可)
【スタッフ定例会】
第2月曜日 9:30～12:00
- ◆場 所 練馬公民館 2階和室 (豊玉北 6-8-1)
- ◆内 容 子育てひろばの運営、講座・催し物の企画運営
- ◆条 件 交通費・謝礼なし
- ◆問 合 せ Tel (3991) 1667 Fax (3991) 0056
Email kouminkan@city.nerima.tokyo.jp
練馬公民館 佐々木

楽膳倶楽部 **お弁当作りと配食**

4月から高齢の方への昼食のお届けをしています。お料理の好きな方、ぜひお手伝いください。また、配食して下さる方も大歓迎です！

- ◆日 程 調理：月～金曜日 9:00～12:00
配食：月～金曜日 11:00～12:00
(都合の良い曜日で結構です)
- ◆会 場 楽膳倶楽部 (旭町1丁目)
- ◆問 合 せ Tel・Fax (6915) 6300 NPO楽膳倶楽部 清宮

災害時支援ボランティア

光が丘消防署災害時支援ボランティアは、東京消防庁管轄下に発生した地震災害、大規模な自然災害や事故に対して、消防隊の活動を支援する目的で発足しました。登録者に対しては、災害時の活動に備え、専門知識・技術を習得する各種講習や訓練を実施しています。

- ◆条 件 練馬区内に居住または勤務・通学されている15歳以上(未成年者は親権者の同意が必要)の健康な方で、次のいずれかの要件を満たす方。①普通救命講習を修了している等、応急救護に関する知識を有する方。②日本赤十字社の行う日赤救急員の資格を有する方。③過去に消防職員、消防団員等の経験のある方。
- ◆問 合 せ・講習申込み Tel (5997) 0119 内線 320
光が丘消防署 災害時支援ボランティア担当

グループ・団体メンバー募集

グループ、NPO、団体などのメンバー募集

NPO法人 I amOKの会 (軽度発達障害の子どもを支援する会)

ADHD、アスペルガー症候群・高機能自閉症、LDの子どもたちへの理解を深め、悩む親子をバックアップすることを目的とします。子どものプラスの特性を伸ばし、マイナスの特性を補うために、何が出来るか共に考え、情報交換します。

- ◆日時 9月26日(月) 10:00~12:00 月1回
- ◆場所 関区民センター コミュニティ室
※今月は会場が変更になります。
- ◆問合せ Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
ホームページ <http://iamok.seesaa.net/>
Eメール oknokai2004@yahoo.co.jp 林田

ボランティアサークルニ三会

視覚障害者が始めたサークルです。「思いやりの心」を伝えるためにがんばっています。初歩の点字の読み書きや体験学習など、覚えながら、情報交換の場としています。

【中村橋福祉ケアセンター】

- ◆日程 毎週金曜日 10:00~12:00
- ◆会場 中村橋福祉ケアセンター1階
- ◆【関町ボランティア・地域福祉推進コーナー】
- ◆日程 毎月第3土曜日 13:00~16:00
- ◆会場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
- ◆会費 いずれも無料
- ◆問合せ 携帯 090 (5579) 5966 一二三会 加藤

有償スタッフ募集

個人、団体等での有償の活動

練馬キングス・ガーデンホームヘルプ事業所 登録ヘルパー

ご自宅で生活されているご高齢の方に、介護や家事の支援をすることで、その人らしい暮らしが続けていけるようなお手伝いをしています。最も近い立場でご利用者に寄り添い、その生活を支える大切なお仕事です。資格を取ったけど仕事をしたことがない方でも大歓迎です。

- ◆時間 1日2時間~応相談
- ◆日数 週3日位~応相談
- ◆条件 ホームヘルパー2級以上(未経験可)
- ◆給与 時給1,400円~1,700円
(土日祝は時給100円増、移動手当1訪問50円)
- ◆問合せ Tel (5399) 2201 練馬キングス・ガーデン 梅田

サンホーム 夜間宿直者

精神科グループホーム「サンホーム」では、夜間の宿直者を募集しています。

- ◆募集人数 若干名 男女不問、大学生可
- ◆日程 17:00~翌朝9:15(夜間は就寝できます)
※週に1回程度、曜日、時間については応相談。
長期間働いてくださる方、歓迎します。
- ◆業務内容 宿直、入居者の話し相手、掃除等環境整備など
- ◆給与 1回7,000円
※交通費は往復で1,500円まで支給
その他諸手当あり
- ◆問合せ Tel (3923) 0061 Fax (3923) 0236
医療法人社団一陽会 サンホーム 大山、清水

関北地区区民館いきがいデイサービス「ひなた」ヘルパー

元気な高齢者の皆さんと楽しくお話や趣味活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日程 毎週金曜日 9:00~12:30
- ◆場所 関北地区区民館(その他月1~2回程度火曜日、下石神井地区区民館、小竹小学校)
- ◆内容 活動のプログラム作り、下準備など
- ◆条件 ヘルパー2級以上
- ◆給与 時給1,200円(3ヶ月研修期間:1,000円)
別途交通費支給。昼食付き。
- ◆問合せ Tel・Fax (3996) 5135
生活協同組合 東京高齢協ひなた 小峰・米山

講座・セミナー

講座、研修等の参加者募集

第37期 キーボードを使わないIT講習会

「インターネットと明日の福祉を考える市民の会」では、キーボードを使わないIT講習会を開催します。

- ◆対象 どなたでも。ただし定員を上回った場合、障害者・高齢者・初心者優先
- ◆コース ①パソコンの基礎1(Windows7)
(全4回合計6時間、巣鴨会場)
②初めてのスマートフォン(iPodTouch)
(全2回合計3時間、巣鴨会場・浜松町会場)
- ◆内容 ①パソコンの仕組み、マウス操作、文字入力、インターネット閲覧
②何が出来るの?、基本操作、アプリ紹介
- ◆日程 ①巣鴨:月曜クラス 9/12 開講(10:10~11:40)
水曜クラス 9/14 開講(12:50~14:20)
②巣鴨:月曜クラス 9/26 開講(12:50~14:20)
土曜クラス 10/1 開講(14:30~16:00)
浜松町:木曜Aクラス 9/22 開講(13:20~14:50)
木曜Bクラス 9/22 開講(15:00~16:30)
- ◆会場 巣鴨会場: ばんゆうクラブ
(豊島区巣鴨1-3-7 司コーポラス1F)
浜松町会場: 東京都立産業貿易センター浜松町
館第8会議室(港区海岸1-7-8)
- ◆定員 巣鴨:各クラス14人 浜松町:各クラス7人
- ◆受講料 教材・事務費のみ1,200円
- ◆申込方法 事務局に電話でお申込みの上、5日以内に教材費を下記口座にお振込みください。受付後「受講票」を発行します。受講票は講習会当日お持ちください。

ゆうちょ銀行 記号10090 番号72522131
口座名義 インターネットと明日の福祉を考える市民の会
※他行からお振込の場合は、ゆうちょ銀行 〇〇八(ゼロゼロハチ)支店 普通7252213と指定してください。(振込手数料はご負担願います)

- ◆申込み・問合せ Tel (5940) 2220 インターネットと明日の福祉を考える市民の会事務局【日曜祝日を除く10:00~18:00】

介護のスキルを高めたい人のための応援講座 「介護のツボのツボ」

介護は日進月歩です。介護する側・受ける側、ともに安全で安心なケアを学ぶ3連続講座です。

- ◆日時 ①9月16日(金)18:00~20:00
②12月16日(金)18:00~20:00
③2月4日(土)13:00~16:00
- ◆場所 むすびホール(光が丘3-9-3-206)
- ◆内容 ①訪問介護の接遇マナー ②認知症介護
③在宅介護の技術
(いずれの会も動きやすい服装と靴でお越し下さい)
- ◆講師 長尾 洋江
- ◆資料代 1回500円(むすび倶楽部会員無料)
- ◆申込み・問合せ Tel (6904) 3275 特定非営利活動法人むすび

みんなで話そう 子どもたちの読書について

NPO法人きららでは、21世紀を生き抜く子どもたち(18歳以下)が、「社会の変化に耐え抜ける人間」「自律して自立できる人間」「生涯学習を続けられる人間」になれるよう支援、指導するために、新しい本邦初の読書指導教育を行うカリキュラム、テキスト、マニュアルづくりのための話し合い、意見交換を中心に人間教育に至る教育全般のテーマについて、勉強会を毎月行っています。興味のある方、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第2月曜日および第3土曜日 13:30～16:30 ただし、会場の予約都合により日時が変わることがあります。9月19日(月)、14日(水)《総会:14:00～》の予定。
- ◆会 場 練馬区職員研修所2階会議室(豊玉北5-27-2)
- ◆参加費 無料
- ◆注 意 この研修会は、NPO法人きららが独自に行うもので、研修後に学校やその他の区施設において、ボランティア等として採用されるか否かは分かりません。
- ◆問 合 せ 出席者は事前にご連絡ください。
Tel・Fax (3999) 8523 NPOきらら 鈴木

「放射線と健康」学習会

3月11日の東日本大震災と福島原子力発電所事故以来、多くの人が「これからどうなるの?子どもたちは大丈夫?」と不安の中で過ごしています。放射線と健康について、わからないこと・困っていることなど話し合いました。皆さまのご参加をお待ちしています。(学習会には中国語の通訳がつかます)

- ◆日 時 9月24日(土) 13:45～17:00
- ◆内 容 ①原子炉の中で何が起きているのか
②放射線とその汚染、対策について
- ◆講 師 ①山田 宏明(元新聞記者)
②福島 肇(元高校物理教員)
- ◆場 所 練馬区男女共同参画センターえーる視聴覚室(石神井町8-1-10)
- ◆参加費 300円(資料代)
- ◆申込み・問合せ Tel・Fax (3929) 7047
携帯 090(2435) 4823 佐藤
中国語対応番号 090(1055) 0020 水越
中国「帰国者」・家族とともに歩む練馬の会「同歩会」

イ ベ ント

イベント、行事の参加者募集

大泉学園町福祉園 大福まつり

大泉学園町福祉園では、イベント盛りだくさんの秋祭り「大福まつり」を開催します。たくさんの方のご来園をお待ちしております。

- ◆日 時 9月16日(金) 10:00～14:15(雨天決行)
- ◆場 所 大泉学園町福祉園(大泉学園町3-9-20)
- ◆内 容 模擬店(宝くじ、ヨーヨーつり、似顔絵、バザー)、演奏会、商品販売、出し物(大道芸、マジックショー)など
【出し物 10:00～12:00、演奏会 13:40～14:15】
- ◆問 合 せ Tel (3923) 8540 大泉学園町福祉園 馬場、平川

おしゃべりの会

平成版、井戸端会議です。下記のゲストをお招きしてひとときを過ごします。

- ◆日 時 10月8日(土) 14:00～16:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室
- ◆テ ー マ 「練馬の行政改革について」
- ◆ゲ ス ト 三浦 正人(練馬区経営改革担当係長)
- ◆問 合 せ Tel (3929) 4874 おしゃべりの会 高木
Tel (3929) 1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

生態工房

【体験工房～ススキでトトロをつくろう～】

ススキの穂を編んでトトロをつくっていきましょう。

- ◆日 時 9月23日(金)(雨天時は9月25日に延期)
10:00～12:00、13:30～15:30
- ◆集合場所 光が丘公園バードサンクチュアリ
- ◆対 象 小学2年生以上(1年生以下の方は保護者と一緒どうぞ)
- ◆参加費 500円
- ◆定 員 20名

【原っぱの日】

草はらに暮らす小動物や野草を保全し、草はらを維持する作業です。一緒にササ刈りや外来植物の抜き取りをしてみませんか?

- ◆日 時 9月24日(土) 9:30～12:00(雨天中止)
- ◆集合場所 光が丘公園バードサンクチュアリ
- ◆内 容 外来植物の抜き取り(在来環境の保全と復元を目指しています。侵入してくる外来種を減らすため、選択的に除草を行います)
- ◆申 込 み 不要。当日開始時間までに直接集合場所へお越しください。小学1年生以下の方は保護者同伴で参加できます。
- ◆持 ち 物 あれば軍手。作業できる格好でお越しください。
- ◆定 員 20名
- ◆申込み・問合せ Tel・Fax (3331) 5004
Eメール info@eco-works.gr.jp
認定NPO法人 生態工房 宮下

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーバザー

大泉コーナーでは毎月バザーを開催しています。収益金はボランティア活動の推進に役立てられます。近隣の施設の製品も販売しています。ぜひお立ち寄りください。

- ◆日 程 10月7日(金)・8日(土) 10:30～16:00
- ◆会 場 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
- ◆問 合 せ Tel (3922) 2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センター運営委員会開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、傍聴することができます。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡願います。また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センターおよび各コーナーで閲覧することができます。

【2011年度第5回運営委員会】

- ◆日 時 9月26日(月) 18:00～20:00
- ◆会 場 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター会議室
- ◆問 合 せ Tel (3994) 0208
練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」掲載広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設、個人の方の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載)～5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき最高6枠まで掲載
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です。
- ◆問 合 せ Tel (3994)0208
練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

おしらせ

助成金、その他様々なお知らせ

平成 23 年度練馬区協働事業提案制度事業 介護家族による「介護の悩み電話相談」

「日々の介護に疲れてしまった」「誰かに話を聞いてほしい。でも身近な人には話にくい・・・」そんな思いを相談できる相手はいますか？

練馬認知症支援ネットワークの会は認知症の本人と介護家族の支援を目的として、認知症介護家族による、介護家族のための電話相談を開始しました。介護の悩みや不安を一人で抱え込まず、安心して話すことで気持ちが楽になります。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆日時 毎週水曜日 10:00～15:00(第5水曜日、祝日、12月28日(水)、1月4日(水)はお休み)
- ◆相談電話番号 Tel (6904) 5080
- ◆内容 相談は無料です。(通話料金はかかります) 相談は匿名でできます。個人情報厳守いたします。
- ◆問合せ Tel (6904) 5080 練馬認知症支援ネットワークの会 (問合せはこの電話相談の実施日時内でお願いいたします)

相談情報ひろば「ほのぼの館・関」

赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが立ち寄れる地域の縁側を目指して、区民と練馬区が協働で開催しています。毎日元気に過ごせるように、仲良くおしゃべりしませんか？

- ◆日程 月～金曜日 10:00～16:00
土曜日 10:00～13:00
- ◆場所 ほのぼの館・関(関町北3-27-1むさしせきサープラス101号)【「丸山獣医」の看板のある角地のビル。ベランダ側からどうぞ!】
- ◆担当 月曜日：エーデルワイス(認知症と家族を支援する会) / 火曜日：シルバーフレンドの会(シニアが地域で知人を作り、元気になる会) / 水曜日：わたげ(福祉事業を展開するNPO法人と・ふ・かの高齢者介護事業部) / 木曜日：さくらんぼ(心の病を抱えている方々や家族を支える会) / 金曜日・土曜日：I amOKの会(子供の発達を支援するグループ)
- ◆問合せ Tel・Fax (5903) 8381
Eメール honobono@tbz.t-com.ne.jp ほのぼの館・関

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーの振替休業日

大泉コーナーは、下記の日程で振替休館いたしますので、よろしく願いいたします。

- ◆振替休館 9月20日(火)
- ◆問合せ Tel (3922) 2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

いんぷおめーしょん記事の締切日変更

編集・発行の都合により、いんぷおめーしょん記事の締切日を変更させていただきますので、よろしく願いいたします。

- ◆締切日 掲載希望月の前月20日
- ◆変更開始 2012年1月号分より

広告

NPO法人 通院移送センタータンポポ

高齢者、歩行困難者、難病者等お車の必要な方、また車椅子での送迎の方いつでもご利用できます。

福祉車両6両、普通車3両所有

通院、お買い物、近隣のご旅行などお車にて移動の方、ご相談にのりますので、ご連絡ください。

NPO法人 通院移送センタータンポポ

東京都練馬区豊玉上2-27-4ハイムユ-101号室

TEL・FAX 03-6751-7372

携帯 090-3904-3386【火木土、午前中は不可】

広告