

精神保健福祉講座

～精神科医から学ぶメンタルヘルス～

練馬区にお住まいの方を対象に、精神保健について学ぶ講演会を開催します。
ストレスへの対処やセルフチェック、コロナ後のストレス等についてお話をさせていただきます。

日時：令和5年10月30日（月）

午後2時～午後4時（受付開始 午後1時30分）

講師：医療法人社団翠会 こころのクリニック石神井

精神科医師 **横山 晶一 氏**

会場：石神井保健相談所 2階講堂（ういんぐの2階）

練馬区石神井町 7-3-28 ※裏面の地図をご参照ください



定員：会場 35名まで(先着順受付)



●お申し込み方法●

電話、ハガキ、FAX、窓口にてお申込みください。

また、お申込みの際に当日のご本人確認のため、

①講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号をお知らせください。

※先着順で受け付け、会場の定員を超えた場合のみご連絡いたします。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、来所の際はマスク着用、入口での消毒、検温にご協力をお願いいたします。咳や発熱等風邪の症状がある場合、同居者に同症状等で体調不良の方がいる場合は参加をお控えください。



★申込締切：令和5年10月20日（金）20:00

問合せ・申込

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

〒177-0041 東京都練馬区石神井町 7-3-28 石神井保健相談所併設

TEL：03-3997-2181 FAX：03-3997-2182

※FAX 申込用紙は裏面にございます。会場案内も裏面をご覧ください。

FAX 申込書



FAX 番号 : 03(3997)2182

ふりがな	
名 前	
連絡先	住所：〒 TEL : - - (自宅・勤務先・携帯) FAX : - - (自宅・勤務先)
備考	

※ご記入いただいた個人情報は、当講座の運営管理の目的にのみ使用させていただきます。

★申込締切 : 令和5年 10月 20日 (木) 20:00 まで



【会場案内】

会場 石神井保健相談所 住所 練馬区石神井町 7-3-28

★西武池袋線石神井公園駅より約徒歩 10分