



11月のスケジュール!
今年もあと2ヶ月です。



ういんぐ

少しずつ寒くなってき
ましたね。体調管理に
気をつけて過ごしまし
よう!



発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
※ はお休みです。 ★プログラムの申込みは前月の25日からです。 ※ (オ) はオープンスペースです。 ※ 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。 ※ IMRは「リカバリーと病気の自己管理」です。 ※ 『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
正午～7:00(オ) 2:00～3:00 歩き隊!	正午～7:00(オ) 2:00～5:00 増野先生のサイコドラマ (要予約)		正午～7:00(オ) 午前: 相談(予約制) 1:00～ パソコン教室①(参加費50円) 2:00～3:30 きれいにし隊! 花組	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00～3:00 出張ういんぐ 関町→P2 (参加費100円)	正午～7:00(オ) 2:00～3:00 卓球 3:30～5:00 IMR
11	12	13	14	15	16	17
正午～7:00(オ) 10:00～正午 休-タ-養成講座 2:00～3:30 創作の日	正午～7:00(オ) 1:30～3:00 ながら見守り DAY 2:00～4:00 映画会 『この世界の片隅に』		正午～7:00(オ) 午前: 相談(予約制) 1:00～ パソコン教室②(参加費50円) 2:00～3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊→P3	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午～7:00(オ) 3:30～5:00 IMR 2:00～4:00 ネリース大交流 かいねりまくやくしよほん 会(練馬区役所本 庁舎Aトリウム地下 だちくてきかいきしつ 多目的会議室)
18	19	20	21	22	23	24
館内清掃	正午～7:00(オ) 2:00～3:00 茶道体験 (参加費100円)		正午～7:00(オ) 午前: 相談(予約制) 1:00～ パソコン教室③(参加費50円) 2:00～3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊→P3	(オ)なし 相談日 (予約制)	勤労感謝の日	正午～7:00(オ) 10:00～正午 ぴあまっぴ 1:00～2:00 利用者懇談会 2:00～4:00 精神保健福祉 ホランティア講座→P3
25	26	27	28	29	30	
正午～7:00(オ) 5:30～ 夕食会 『あったかシチュー』 (参加費300円)	正午～7:00(オ) 1:30～3:30 つぼみの会		正午～7:00(オ) 午前: 相談(予約制) 2:00～3:00 きれいにし隊! 12:50～4:00 就労プログラム→P2	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00～3:00 出張ういんぐ 大泉→P2	※出張ういんぐ は関町と大泉の ホランティア・地域福祉 推進J-ナで行っ ています。

◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00～午後8:00/土・日：正午～午後8:00です。
 ◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。

しよくいん あいさつ
▼△▼職員からのご挨拶▼△▼

ういんぐのメンバー、ボランティア、関係機関の皆様。6月末をもって退職させていただきました。長い間大変お世話になりました。ういんぐでの様々なプログラムやイベントに皆様と一緒に参加できたことは1つ1つがとても楽しい思い出になっています。本当にありがとうございました。(高尾由紀子)



はじめまして。10月より、ういんぐで勤務することになりました、宇田川将樹です。これから、ういんぐに関わる皆様とオープンスペースや様々なプログラム、イベントを通して関係を作っていけたらと思います。これから、どうぞよろしくお願ひ致します。(宇田川将樹)



ぼうさい ぼうこく
↑防災プログラムのご報告↓

9月29日(土)に、防災プログラム『みんなで考え備え隊!』を実施しました。前半は、備蓄品の点検及び、「浸水ハザードマップ」を用いて、危険区域の確認を行いました。後半は、ういんぐ周辺を歩き、道幅が狭くなっている場所や、大雨時に水が溜まりやすそうな場所を、実際に見て回りました。今後も、危機管理に気を配っていきましょう。



しゅつちやう せきまろ
出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
日時：11月9日(金) 1:00~3:00

(毎月第2金曜日) 参加費:100円

『牛乳パックを使ってビックリ箱を作ろう!』



しゅつちやう おおいすみ
出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
日時：11月30日(金) 1:00~3:00

(毎月第4金曜日)

『新聞ちぎり絵を作ろう!』



しゅらうろ ほうこく し
就労プログラム報告とお知らせ

9月26日(水)、

就労移行支援事業所
SAKURA池袋センター

をお招きし、職種、障害の有無を問わず、働く上で必要とされる生活習慣、



作業遂行能力や対人関係のスキルなど基礎的な能力を表す、「職業準備性について」をテーマに、第3回就労プログラムを開催しました。

参加者からは「大変勉強になった」「日常生活の見直しや健康管理が大切と感じた」「今後に活かしたい」等の感想が挙がりました。

だい かいしゅうろ
◆第4回就労プログラム◆

日時：11月28日(水) 12:50~4:00

※事前にお申込みください。

場所：12:50都営大江戸線 練馬駅改札前 集合

※1:00発の電車で移動します。

服装：スーツまたは、それに準ずるもの

内容：『株式会社メイテックビジネスサービスを
見学しよう~企業が求める人材とは?~』

協力：(株)メイテックビジネスサービス 様

対象：就労に関心がある方。

また、集合時間を厳守できる方。

お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

へいせい おんど せいしんほけんふくしこうざ かいさい ~平成30年度『ういんぐ精神保健福祉講座』を開催しました~

9月27日(木)、石神井保健相談所2階講堂にて、練馬区民向けの講座として『精神保健福祉講座』を開催しました。慈雲堂病院の精神科医・村上佳奈子先生を講師にお招きし、テーマとして「行動障害～知的障害者、発達障害者の行動障害を中心に～」という内容でお話いただきました。講座ではにグループワークも取り入れ、関わっている子どもの対応の仕方や、学校や家族との環境調整の大切さなどの共有もできました。合計55名もの方々に参加していただき、大変実りの多い講座となりました。

参加者の感想

- 先生の講義から具体的な対応が勉強でき、気持ちが安心した。
- グループワークがあり、参加者同士で話をする機会があった。
- 先生の丁寧な回答が嬉しかった。



ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



グループワークの様子



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
 石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041練馬区石神井町7-3-28 1階
 (併設：石神井保健相談所)
 TEL：03-3997-2181
 FAX：03-3997-2182
 ホームページ：
<http://www.neri-shakyo.com/department/wing>
 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

