

たけのこ

令和4年(2022年)8月号 No.225

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
豊玉すこやかセンター6F
電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara/>

暑い夏、
熱中症、食中毒に
ご注意ください！



練馬区社協キャラクター
ネリー

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。



8月のおすすめ



茶道勉強会

日時：8月20日(土)午後2時～午後3時

場所：きららオープンスペース

8月はビデオ講習と参加者みなさんで「お点前」の確認をしていきます。初めてのかたも大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

またみなさんと話し合いながら茶道体験の再開に向けて準備を進めています。



トライアングル・ゼミ in きらら

日時：8月26日(金)午後12時30分～午後3時

集合時間：午後12時30分 きらら

見学場所：就労センター「街」

- 8月は、新宿区中落合にある就労センター「街」の見学です。「街」は、就労移行支援や就労継続支援B型を行っています。定員は8名です。
- 事前にきららまで申し込みください。当日は、都営大江戸線で移動します。無料パスやパスモなどのICカード、交通費をお持ちください。

花くらぶ

8月の花くらぶです。水分をお持ちください！

※8月2日(火) 午後3時～午後4時

活動場所：つつじ公園

※8月9日(火) 午後3時～午後4時

活動場所：練馬図書館

※8月16日(火) 午後3時～午後4時

活動場所：練馬デイサービス

※8月23日(火)・30日(火) 自主活動

活動場所：ベランダや各花壇など

出張きらら in 光が丘

日時：8月15日(月) 午後1時～午後2時

場所：光が丘ポラティア・地域福祉推進コーナー

- 今回は久しぶりの開催となる夏季恒例のフラダンスです。ボランティアの先生のご指導のもと、南国の音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

汗をかきますので、水分補給用の飲み物やタオルをご持参ください。

夏を感じたい方、ぜひご参加ください！！





8月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 (オ)なし 相談日(予約制) ★災害伝言ダイヤル171	2 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎3:00～4:00 花くらぶ	3 やすみ	4 (オ)なし 相談日(予約制)	5 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:30 SST①	6 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎1:30～2:00 いいきい体操 ◎2:00～3:00 卓球① ◎3:00～4:00 卓球②
7 正午～7:00(オ) ★クリーン作戦 ◎1:30～4:15 年金相談会(予約制/年金 トータルサポート・コスモ主 催)	8 (オ)なし 相談日(予約制)	9 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎3:00～4:00 花くらぶ ◎3:00～3:30 街清掃	10 やすみ	11 山の日のため やすみ 	12 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 黙食タイム ◎2:00～3:30 SST②	13 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～4:00 パソコン開放①
14 正午～7:00(オ) ★クリーン作戦 ◎10:00～11:30 サポーター養成講座 (ういんぐ) ◎2:00～3:00 メンバーミーティング	15 (オ)なし 相談日(予約制) ◎1:00～2:00 出張きらら in 光が丘	16 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎3:00～4:00 花くらぶ	17 やすみ	18 (オ)なし 相談日(予約制)	19 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 黙食タイム ◎2:00～3:30 SST③	20 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～3:00 茶道勉強会
21 全館清掃のため やすみ 	22 (オ)なし 相談日(予約制)	23 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ★花くらぶ(自主活動)	24 やすみ	25 (オ)なし 相談日(予約制)	26 正午～7:00(オ) ◎12:30～3:00 トライアングル・ゼミ in きらら 「就労センター街の見学」	27 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎10:00～11:30 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会① ◎2:00～4:00 パソコン開放②
28 正午～7:00(オ) ★クリーン作戦 ◎1:00～1:30 茶話会②	29 (オ)なし 相談日(予約制)	30 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ★花くらぶ(自主活動)	31 やすみ	▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金・午前9:00～午後8:00、土・日・正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木・午前9:00～午後7:00、火・午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。▼出張きらら in 光が丘は、光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナーに集合となります		

お知らせ

【オープンスペースの利用について】
新型コロナウイルス感染症の予防対策を引き続き行います。以下のご協力をお願いいたします。

- 来所時は手洗い、消毒、検温を行ってください。
- 黙食をお願いいたします。
(食事は指定のスペースで、会話はお控えください)
- マスクを着用してください。
- 周りの人と適度な距離をとってください。
- 体調が悪い時は、利用を控えてください。



【食中毒の予防について】

食中毒とは、食中毒を起こすものとなる細菌やウイルスがついた食べ物を食べて、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状がでる病気です。夏は、細菌が原因の食中毒が多く発生します。

食中毒は、「つけない」「増やさない」「やっつける」が予防方法です。

- ①つけない
細菌をつけないために手を洗う、きれいな食器を使いましょう。
- ②増やさない
細菌は高温でじめじめしたところで増えます。肉や魚などの生鮮食品やお弁当、総菜などは、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。
- ③やっつける
細菌は加熱によって死滅します。食べ物は加熱してから食べましょう。

当事者会からのお知らせ

★ 7月10日(日)のミーティング報告 ★

☆朗読会振り返り

「メンバーがたくさん参加して、好評だった」「自作のものでもOKであることを伝えていく」「みんな発表の機会を求めているよね」などの感想が寄せられました。

☆酉の市

メンバー主体で行えるよう、いつ、どんなことをするかを来月も話し合いをします。

☆8月のホワイトボードのテーマ

かき氷・お盆・ゲリラ豪雨・台風・サンダーstorm・プール・猛暑日の過ごし方

次回のメンバーミーティングは…

8月14日(日) 午後2時～午後3時

7月に引き続き、8月も酉の市について考えていきたいと思います。また、朗読会(作品発表会)についての話し合い、9月のホワイトボードのテーマやメンバーミーティングの内容も決めます。

みなさんと意見交換をしませんか。たくさんのご参加をお待ちしています。



出張きらら in 光が丘

報告

防災プログラム

日時：6月20日(月) 午後1時～午後3時

友禅型染を行いました。講師の先生より染め方を教えていただいた後、ひとりずつバッグや洋服に思い思いの模様を染めて、世界に一つしかないオリジナル作品を作りました。

日本の代表的染色工芸に触れることができた貴重な時間でした。

日時：6月26日(日) 午後2時～午後3時

- きららで被災した場合の避難拠点のひとつである、南町小学校まで歩いてみました。歩きながら、「この道は周りの木が倒れそうで危険かもしれない」「駅前コンビニは公衆電話があるから、いざという時に使えるかもしれない」などの意見も出し合いました。今後、みんなの意見を貼りました『きらら防災マップ』を作る予定です。

豊玉障害者地域生活支援センター きらら

案内図



●西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車でのご来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

