

# たけのこ

れいわ ねん ねん がつごう  
令和2年(2020年)4月号 No.197

はっこうせきにんしや しやかいふくしほうじん ねりまくしやかいふくしきやうぎかい  
発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会  
とよたましやうがいしやちいきせいかつしえん しやちやう きくち きよこ  
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子  
じゆうしょ  
住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19  
とよたま  
豊玉すこやかセンター6F  
でんわそうだん といあわ  
電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090  
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/index.php/post/kirara/>

あたら  
新しいスタートの  
きせつ  
季節ですね♪



とよたましやうがいしやちいきせいかつしえん しやうがい ひと かぞく ちいき  
豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で  
こりつ せいかつ おく  
孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、  
サポートするところです。

## しやわつうやくしや せっち 手話通訳者を設置します

ちやうかくしやうがい ひと  
聴覚障害のある人が、より相談しやすくなるように、  
しやわつうやくしや つうやく おこな  
手話通訳者が通訳を行います。

<手話通訳者設置日>

よゆう び まいしゅうど ようび  
曜 日：毎週土曜日

じ かん ごと ごと じ ごと ごと じ  
時 間：午後1時～午後4時

かいしび れいわ ねん がつ にち ども  
開始日：令和2年5月9日（土）



よやく ふよう  
予約は不要ですが、

とうじつ そうだんじやうきやう  
当日の相談状況によっては、

ま  
お待ちいただくこともありますので、

りやうしやう  
あらかじめご了承ください。

## きららが参加する 主な地域のイベント（予定）

- つつじフェスタ⇒中止
- 石薬師市⇒6月28日（日）
- 豊玉睦会納涼祭⇒例年7月の2日間
- 酉の市⇒11月2日（月）一の酉  
26日（木）三の酉

※全て予定であり変更の可能性が  
あります。

## しんしよくいん にしぎま 新職員の西崎さんから みなさま 皆様へのご挨拶です♪

3月より、月7日程スタッフとして働くことになりました西崎です。

子どもの頃から区内で育ち、看護師として地元の医療機関で仕事をしてきました。趣味は音楽（ピアノとリコーダーアンサンブル）と旅行です。きららで皆さんと楽しくすごしたいと思っています。よろしくお願ひします！





# 4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。			1 やすみ	2 (オ)なし 相談日(予約制)	3 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST①	4 正午～7:00(オ)
5 正午～7:00(オ)	6 (オ)なし 相談日(予約制)	7 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～4:00花くらぶ	8 やすみ	9 (オ)なし 相談日(予約制)	10 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST②	11 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 パソコン開放
12 正午～7:00(オ) ◎10:00～正午 サポーター養成講座(ういんぐ)	13 (オ)なし 相談日(予約制)	14 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～4:00花くらぶ ◎3:00～3:30街清掃	15 やすみ	16 (オ)なし 相談日(予約制)	17 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST③	18 正午～7:00(オ)
19 全館清掃のため やすみ	20 (オ)なし 相談日(予約制)	21 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～4:00花くらぶ	22 やすみ	23 (オ)なし 相談日(予約制)	24 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 トライアル・ゼミ 「年間計画作成」 ※詳しくは、スタッフにお問い合わせ合わせください。	25 正午～7:00(オ) ◎10:00～正午 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30茶話会 ◎2:00～4:00 パソコン開放
26 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:30 音楽を語る会	27 (オ)なし 相談日(予約制)	28 ◎2:00～4:00 花くらぶ	29 昭和の日のため やすみ	30 (オ)なし 相談日(予約制)	※各種予定は、急な変更や中止の場合があります。最新情報やご不明点はスタッフまでお問い合わせください。社協ホームページもご参照ください。	

パソコン教室  
資料代  
各50円

## お知らせ

**【新型コロナウイルス感染症】**  
拡大防止のため、ご理解ご協力をお願いします。



◆**受付前・外出後の手洗い**  
トイレ内の洗面所で、手洗い後に受付・入室をお願いします。



◆**検温**  
受付時に体調の確認、検温にご協力をお願いします。発熱・体調不良の場合は、ご利用を控えていただきますようお願いいたします。

◆**プログラムの中止**  
食事会等の飲食が伴うプログラム、人との距離が近いプログラムはしばらく中止とします。  
《中止プログラム》  
昼食会、茶道体験、いきいき体操、卓球、囲碁教室、就労実習体験  
※再開の予定がわかりましたら、お知らせします。

### 【つつじフェスタ中止のお知らせ】

毎年4月の昭和の日に、平成つつじ公園で開催されていた「つつじフェスタ」が、新型コロナウイルス対策のため、今年中止となりました。  
各作業所と一緒に参加できる楽しみだけでなく、花くらぶ製品の販売や、会場の美化活動での活躍の機会であっただけに、とても残念です。  
来年の開催を楽しみにしましょう！



だれ さんか  
**誰でも参加できるSST**  
がつ にち ど さんかしゃ めい  
**2月15日(土) 参加者:21名**

今回は、名古屋よりSST普及協会認定講師の吉田先生をお迎えして開催しました。メンバー・家族・支援者それぞれの立場から多くの参加があり、日常のコミュニケーション場面で悩んでいたこと、気になっていたことなどを練習しました。参加者からは「初めての参加でしたが、とても勉強になりました」「元気が出ました」等の感想がありがとうございました。

しゅつちやう ひかり おか やちやうかんまつ  
**出張きららin光が丘「野鳥観察」**  
がつ にち げつ さんかしゃ めい  
**2月17日(月) 参加者:9名**

光が丘公園のバードサンクチュアリへ、バードウォッチングに行きました。当日は天気も良く、ノスリ、アオサギ、カワウ、ムクドリ、ヒヨドリ、カルガモ等たくさんの野鳥に出会えました。参加者からは「鳥が食事している自然な姿が見れた」「また来年も参加したい」といった感想がありました。



ほうこく  
**報告**

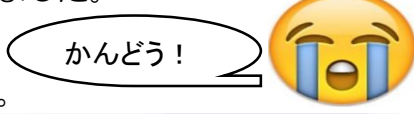
さわかい  
**茶話会**  
がつ にち ど さんかしゃ めい  
**2月22日(土) 参加者:20名**

今月の茶話会は「咳エチケット」の話から始まり、咳やくしゃみをする際は「マスクを着用する」「ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う」「上着の内側や袖で覆う」といったことをみんなで確認しました。

プログラムの紹介ではメンバーより「音楽を語る会は、思い出の曲を紹介します。ジャンルは問いません」「卓球はスマッシュなし。ラリーを楽しむ」といったお話がありました。

しゅろうたいけんしゃはっぴやう  
**トライアルゼミ「就労体験者発表」**  
がつ にち ど さんかしゃ めい  
**2月29日(土) 参加者:9名**

2月のトラゼミは、現在就労しているきららメンバーからの就労についての話でした。就労するのに利用したサービスや支援機関、働きかけや働く前に気をつけていたこと、働いている中でのやりがい、これから就労を考えている人へのメッセージなどをお話いただきました。参加者からの生活のこと等の質問に、実体験からのアドバイスがありました。魅力的なお話の数々に感動しました。



とよたましやうがいしやちいきせいかつしえん  
**豊玉障害者地域生活支援センター きらら**



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
  - 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分
- ※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19  
豊玉すこやかセンター6階  
豊玉障害者地域生活支援センターきらら

**お知らせ**

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ちかえりください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

