



あけましておめでとう！
1月のスケジュールです

あずらん

2018年も、皆さんにとって、良い年になりますように。ういんぐもよろしくお祈りします。



©Yoshimura



平成30年(2018年)1月号 (NO.105)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

1月のういんぐのスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
ゴロ ゴロ	あずらん 元日	あずらん 年	あずらん 始 休 み	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) ② 2:00~3:00 たつきゅう 卓球 ③ 3:30~5:00 IMR
7	8	9	10	11	12	13
しょうご 正午~7:00(オ) ② 2:00~3:30 ある たい 歩き隊 はつもうで 「初詣」	あずらん せいじん ひ 成人の日	あずらん	しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん そうだん ややくせい 午前: 相談(予約制) ① 1:00~ パソコン教室①(参加費50円) ② 2:00~3:30 きれいにし隊!花組	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) ① 1:00~3:00 しゅつちょう 出張ういんぐ せきまち 関町→P.2 さんかひ えん (参加費100円)	しょうご 正午~7:00(オ) ③ 3:30~5:00 IMR
14	15	16	17	18	19	20
しょうご 正午~7:00(オ) ① 10:00~正午 サポーター養成 こうざ 講座 ② 2:00~3:30 そうさく ひ 創作の日	しょうご 正午~7:00(オ) ② 2:00~5:00 サイコドラマ ようやく (要予約)	あずらん	しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん そうだん ややくせい 午前: 相談(予約制) ① 1:00~ パソコン教室②(参加費50円) ② 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) ③ 3:30~5:00 IMR
21	22	23	24	25	26	27
あずらん かんないせいそう 館内清掃	しょうご 正午~7:00(オ) ① 1:30~3:30 つぼみの会 ② 2:00~3:00 さどうたいげん 茶道体験 さんかひ えん (参加費100円)	あずらん	しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん そうだん ややくせい 午前: 相談(予約制) ① 1:00~ パソコン教室③(参加費50円) ② 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) ① 1:00~3:00 しゅつちょう 出張ういんぐ おおいずみ 大泉→P.2 さんかひ えん (参加費100円)	しょうご 正午~7:00(オ) ① 10:00~正午 ぴあまっぷ ② 1:30~2:30 りようしゃこんだんかい 利用者懇談会 ③ 3:30~5:00 IMR
28	29	30	31	※ あずらん はお休みです。★プログラムの申込みは前月の25日からです。 ※ (オ) はオープンスペースです。 ※IMRは、「リカバリーと病気の自己管理」です。 ※出張ういんぐは関町と大泉のホウテア・地域福祉推進]ナで行っています ※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。		
しょうご 正午~7:00(オ) ⑤ 5:30~ ゆうしょくかい 夕食会『あったかシチュー』 さんかひ えん (参加費300円)	しょうご 正午~7:00(オ) ② 2:00~4:00 えいがかい 映画会『スウィングガールズ』	あずらん	しょうご 正午~7:00(オ) ② 2:00~3:00 きれいにし隊! ③ 3:00~5:00 しゅうろう 就労プログラム→P.3			

- ◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00~午後8:00/土・日：正午~午後8:00です。
- ◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。
- ◆施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

1月の茶道体験は、第4月曜日(22日)に変更になりました。⇒3ページ

出張ういんぐ

1月のお知らせ

★出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ポラティア・地域福祉推進コーナー

1月12日(金) 1:00~3:00 (毎月第2金曜日)

『新年はお餅で迎えよう♪』

(予約制) 参加費:100円

★出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ポラティア・地域福祉推進コーナー

1月26日(金) 1:00~3:00 (毎月第4金曜日)

『お餅であったまろう』(予約制) 参加費:100円

写真で見る、それぞれの出張ういんぐ♪



平成29年4月の関町
武蔵関公園へ
春を探しに…♪

平成29年

10月の大泉

『お茶福へ行こう♪』



利用者アンケートを実施しています

今年もういんぐを利用している方を対象に、「利用者アンケート」を実施しております。

ういんぐをより良くしていくために、ご協力を願います。

※アンケート用紙はういんぐのオープンスペースにあります。

実施期間

平成30年1月31日(水)まで



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

映画会のお知らせ

新年1月は……

『スウィングガールズ』です!

日時：1月29日(月) 2:00~4:00

【2004年/日本/105分】

あらすじ

東北の片田舎の落ちこぼれ女子高校生が

ビッグバンドを組んで、

ジャズを演奏する青春

映画。キャッチフレーズは

「ジャズやるべ!」。



歩き隊・初詣のお知らせ

日時：1月7日(日) 2:00~3:30



今年も地域の神社に初詣へ行きますか?

皆さんにとって2018年はどのような1年にしたいですか?参加者募集中です!

※暖かい服装で参加してください。



1月の夕食会

1月28日(日) 5:30~

メニュー：「あったかシチュー」

参加費：300円(予約制)

※調理から参加を希望される方は、3:30までに

お越しください。

寒い冬に身も心も温まるシチューを皆さんで頂きましょう♪



ういんぐ就労支援プログラム報告 & お知らせ

11月の就労プログラムは「就労ピア交流会」と題し、以前この就労プログラムに参加されていたメンバーが現在就職され、その経験をお話頂く会を設けました。就職活動や働き続ける工夫などについてお話し頂き、参加者は熱心に話を聞きメモを取っていました。参加者からは「仕事を選ぶ視点を工夫する事」「作業所や日々の生活体験が仕事に活かされる」など今までに無い学びや気づきがあったとの感想があがりました。このように「これから就活」の方も「働き始めた方」も、いろいろな方が交流できるのが支援センターの良いところだとのご意見もあがりました。



「1月の就労プログラム」

協力：就労移行支援LITALICOワークス大塚

日時：1月31日(水) 3:00~5:00

場所：ういんぐ交流室

内容：「就労移行支援の訓練プログラムを体験してみよう」

参加費：無料(予約制)

~茶道の日程変更について~

1月の茶道体験は、**第4月曜日(22日)**に変更になりました。

時間は変わらず、2:00~3:00です。参加費は100円です。



なでしこ会ミニミニクリスマス会報告

12月9日(土)のなでしこ会は合計13名の参加でした。ミニミニクリスマス会を開催！お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしました。久しぶりに顔を見せてくれたメンバーもいて嬉しかったです。クリスマスにちなんだ絵本を三冊選び朗読をしました。“きよしこの夜”の曲が誕生したストーリーを描いた絵本を読んだ後には、みんなでこの曲を歌ってみました♪静かな空気感が心地良かったとの感想も聞かれました。子どもの頃とはまた違った感動を得られるのが絵本の魅力です。また機会を作りたいと思います。



りようしゃこんだんかい ほうこく 利用者懇談会 報告

11月25日(土)に行われた利用者懇談会は、合計14名の参加でした。ういんぐからは、施設内や行事での写真撮影やSNS等への掲載はご遠慮いただくこと、12月のスケジュールの確認、利用者アンケートへの協力のおねが、クリスマス会実行委員の募集について、などをお伝えしました。参加メンバーにも、ういんぐを利用したの感想・意見を聞くと、「土・日もオープンスペースが開いているので助かる」「ういんぐはいつ誰が来ても、受け入れてくれるのが嬉しい」といった声があがりました。利用者懇談会は、月に1度、メンバーとスタッフが話し合う場を設けて、より良いういんぐにしていく大切な機会です。ぜひご参加ください。

平成29年度ういんぐボランティア講座を行いました！

11月に、ういんぐボランティア講座を開催しました。11月17日(土)の講義から始まり、『きれいにし隊！』『出張ういんぐ大泉』のプログラム体験を通して、11月25日(土)に全体の振り返りを行いました。ういんぐのメンバー、ボランティアにもご協力いただき、自身の体験談や、これからのボランティアへ伝えたい事などを話して頂きました。振り返りでは、参加された方より「自分は何をしていいかわからない」「楽しんで参加したが、これで良かったのか？」と言った声が聞かれましたが、講師より『メンバーと一緒に活動する中に楽しさがある、一緒に楽しんでほしい』『ボランティアだから』と気負わないでください』とのフィードバックがありました。それを聞いて、参加された方の感想として「この講座に参加して、ボランティア活動のスタートになって良かった」「自分の意識が変わった」との前向きな声が聞かれ、参加された方にとって大きな意味を持つ講座となりました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階
(併設：石神井保健相談所)
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182
ホームページ：
<http://www.neri-shakyo.com/index.php/service/wing/>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

