



2月のスケジュール!  
今年の恵方は「東北東」♪



平成31年(2019年)2月号(No.118)

# ういんぐ

2月3日に、  
節分の豆まき会  
をします!



発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちがその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>※ は、お休みです。</p> <p>※ (オ) はオープンスペースです。</p> <p>★プログラムの申込みは前月の25日からです。</p> <p>◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00～午後8:00 土・日：正午～午後8:00です。</p> <p>◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。</p>				 チラッ		<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p> <p>正午～7:00(オ) 2:00～3:00 卓球 3:30～5:00 IMR 2:30～3:30 苦情解決 第三者 委員巡回日→P3</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>正午～7:00(オ) 0:30～1:00 季節を感じるプログラム 『節分』 2:00～3:30 歩き隊!</p>	<p>正午～7:00(オ) 2:00～4:00 夢見るカメレオン</p>	<p>正午～7:00(オ) 午前：相談(予約制) 1:00～ パソコン教室①(参加費50円) 2:00～3:30 きれいにし隊!花組</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制) 1:00～3:00 出張ういんぐ 関町→P2 (参加費:無料)</p>	<p>正午～7:00(オ) 2:00～3:30 国際交流プログラム 「アメリカ」 →P3</p>	
10	11	12	13	14	15	16
<p>正午～7:00(オ) 10:00～正午 姉-タ-養成講座 2:00～3:30 創作の白</p>	<p>けんこくきねんひ 建国記念日</p>	<p>正午～7:00(オ) 午前：相談(予約制) 1:00～ パソコン教室②(参加費50円) 2:00～3:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊</p>	<p>正午～7:00(オ) 午前：相談(予約制) 1:00～ パソコン教室③(参加費50円) 2:00～3:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p> <p>2:00～3:00 介護者のつどい</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>正午～7:00(オ) 3:30～5:00 IMR 2:00～5:00 誰でも参加できるSST(きらら) 講師:吉田みゆき氏</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>正午～7:00(オ) 2:00～4:00 映画会 『免許がない!』 →P2</p>	<p>正午～7:00(オ) 2:00～3:00 茶道体験 (参加費100円)</p>	<p>正午～7:00(オ) 午前：相談(予約制) 1:00～ パソコン教室③(参加費50円) 2:00～3:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊</p>	<p>正午～7:00(オ) 午前：相談(予約制) 1:00～ パソコン教室③(参加費50円) 2:00～3:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制) 1:00～3:00 出張ういんぐ 大泉→P2 (参加費600円)</p>	<p>正午～7:00(オ) 10:00～正午 ぴあまっぴ 1:30～2:30 利用者懇談会→P4 3:30～5:00 IMR</p>
24	25	26	27	28	<p>※IMRは「リカバリーと病気の自己管理」です。</p> <p>※出張ういんぐは関町と大泉のホラティブ・地域福祉推進J-ナで行っています。</p> <p>※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。</p>	
<p>正午～7:00(オ) 2:00～3:30 なでしこ会 →P3 5:30～ 持ち寄り 夕食会</p>	<p>正午～7:00(オ) 1:30～3:30 つぼみの会 学習会→P3 (※事前申込み)</p>	<p>正午～7:00(オ) 午前：相談(予約制) 2:00～3:00 きれいにし隊!</p>	<p>正午～7:00(オ) 午前：相談(予約制) 2:00～3:00 きれいにし隊!</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p>		

しゅつちよう せきまち  
出張 ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

ばしょ せきまち ちいきふくしずいしん  
場所：関町ポラテア・地域福祉推進コーナ

にちじ がつ にち きん  
日時：2月8日(金) 1:00~3:00

まいつきだい きんようび さんかひ むりよう  
(毎月第2金曜日) 参加費：無料



『スポーツを楽しもう』

しゅつちよう おおいすみ  
出張 ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

ばしょ おおいすみ ちいきふくしずいしん  
場所：大泉ポラテア・地域福祉推進コーナ

にちじ がつ にち きん  
日時：2月22日(金) 1:00~3:00

まいつきだい きんようび しゅうこう  
(毎月第4金曜日) 1:00 コーナ集合 / 1:10 コーナ発

さんかひ えん つき  
参加費：600円(ドリンクバー付)



『カラオケを楽しもう♪②』

えいがかい し  
☆映画会のお知らせ☆

めんきよ  
『免許がない!』

にちじ がつ にち にち  
日時：2月17日(日) 2:00~4:00

ばしょ こうりゆうしつ  
場所：ういんぐ交流室

こんかい えいが み  
今回の映画の見どころは…!?

なんじょうひろし にまいめ えんぎ うま  
南条弘は二枚目で演技も上手く

やくしゃ かんべき にんきぜっちょう  
役者として完璧な人気絶頂アクションスター。

ただ一つのコンプレックスは運転免許を持って  
ないこと。テレビや映画では高級車をカッコ  
よく乗り回すシーンがあるが…。



ある たい はつもうでほうこく  
歩き隊! 初詣報告 1月6日の歩き隊は初詣に行きました。

ボランティアを含め14名の参加で目的地は石神井氷川神社です。

例年通り参拝した後におみくじをひいたり、お守りを買ったりと

それぞれに楽しみました。感想では「毎年楽しみにしている」

「歩き隊に参加は初めて。楽しかった」「初詣の参加を年の始めの

活動に決めている」など。この日は約7000歩歩きました!!



## 『ういんぐの年末』

12月14日の出張ういんぐ関町では「クリスマス会」を実施し、ハンドベルで「きよしこの夜」や「ジングルベル」を全員で演奏し、最後はイチゴのケーキを皆さんで頂きました。

12月22日に開催されたういんぐのクリスマス会では、ビンゴ大会を行いました。ビンゴをそろえた人から「ビンゴ!」と言い、「どれにしようかな?」とプレゼントを選んでいました。

12月26日は、大きいにし隊!がありました。年に1度の大掃除、普段のきれいにし隊!では行わない窓拭きもしい、最後は全員でお汁粉を頂きました。ご協力、ありがとうございました。

12月28日は、出張ういんぐ大泉で、コーナー職員お手製の、絶品おでんに舌鼓を打ちながら忘年会を実施し、皆で一年間を振り返りました。



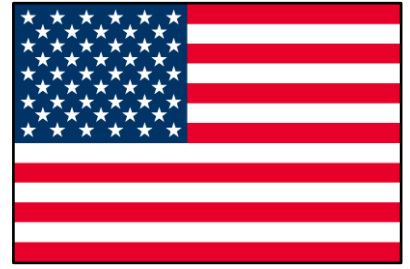
しゅつちよう せきまち  
出張 ういんぐ関町でハンドベル♪  
皆さん上手でした!

かい たいかつやく  
クリスマス会で大活躍だった、  
実行委員の皆さんです!

しゅつちよう おおいすみ  
出張 ういんぐ大泉で、おいしい  
おでんとビンゴを楽しみました!

☆☆☆<sup>こくさいこうりゅう</sup>国際交流プログラムのお知らせ☆☆☆

アメリカウェストヴァージニア出身のマークスミスさんが、  
生まれ育ったふるさとの文化や人々の生活を紹介します。  
ぜひ皆さん楽しい時間を過ごしましょう。



◆日時：平成31年2月9日(土)午後2時～

◆会場：石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

◆参加費：無料

◆講師：マークスミスさん

ウェストヴァージニア州は、「カントリーロード」という曲のモデルになった場所でもあります。

♡なでしこ会報告とお知らせ♡



12月9日のなでしこ会は「クリスマスのお話」。紅茶を飲みながら7名の参加でした。クリスマスのお話や風習について、みんなで学びました。「なぜ12月25日なのか?」「日本と諸外国の過ごし方の違い」「日本のクリスマスのはじめは?」等等。資料を読み合わせながら、これまで知らなかったクリスマスにまつわる事をたくさん知ることが出来ました。日本でもクリスマスが定着するまでには様々な歴史がありました。戦後にクリスマスが定着して、11月頃から装飾が施されるようになったのは幸せの象徴と理解できました。

次回は…  
『身体を動かそう!』です。  
日時：2月24日(日)  
2:00~3:30  
場所：ういんぐ交流室

◆苦情解決第三者委員相談日◆

今年度2回目の相談日となります。  
今回は、福祉作業所施設長の坂元氏が来所されます。ういんぐを利用されている皆さんから、ういんぐをさらによくなる提案等ご意見聞かせてください。ご希望の方は、スタッフまでお声かけください。  
■平成31年2月2日(土)  
■2:30~3:30  
■ういんぐ相談室

♣つぼみの会学習会のお知らせ♣

テーマ「高次脳機能障害。周囲の理解を得るために」～家族会ができること～

ういんぐでは高次脳機能障害の理解、ご本人、ご家族の情報交換、交流の場として毎月1回「つぼみの会」を開催しています。今回の学習会では、足立さくら会の取組みから、高次脳機能障害者やご家族が地域でいきいきと生活していくためにどのようなことができるのか、皆様とご一緒に考えていただろうと思っております。参加費は無料です。ぜひ、ご参加ください。

♪日時：2月25日(月) 1:30~3:30

♪場所：ういんぐ交流室

♪講師：特定非営利活動法人 足立さくら会 湊脇 美佐子 氏

♪定員：30名 ♪申し込み締切：2月22日(金)



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

## ●利用者懇談会報告●

12月15日の利用者懇談会は、メンバーとスタッフ合わせて18名の参加でした。皆さんで2018年を振り返り、「色々なことがありましたが、ういんぐの位置づけは大切です」「あたり前の毎日があたり前に続くことを願います」など、一人ひとりがゆっくり考えながらも、積極的に発言して振り返っている姿がありました。

2019年も、皆さんとともにういんぐをより良くしていきたいと思しますので、今年もよろしく願います。今月の利用者懇談会も皆様のご参加をお待ちしています。

今月の利用者懇談会の日時は…

2月23日(土) 1:30~2:30です。



## 社会福祉協議会からのお知らせ

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金にご協力ありがとうございました。募金箱や街頭募金などで、皆様からたくさんの募金をいただきました。この募金は福祉団体活動への助成や、ボランティア活動の支援等に活用されます。

赤い羽根共同募金

8,610,771円

歳末たすけあい運動募金

12,791,011円

(2018年12月末現在)



## ▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙も遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分  
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階

(併設：石神井保健相談所)

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：

<http://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

