



12月のスケジュール!
今年(ことし)はどんな(なん)1年(ねん)でした?

すずらん

もう12月(がつ)ですね。今年(ことし)もあと少し(すこ)し。元(げん)氣(き)に過(す)ぎて新年(しんねん)を迎(むか)えましょう。



©Yoshimura.

平成29年(2017年)12月号(No.104)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口 育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

12月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>※ はお休みです。★プログラムの申込みは前月の25日からです。</p> <p>※ (オ) はオープンスペースです。※IMRは、「リカバリーと病気の自己管理」です。</p> <p>※ 出張ういんぐは関町と大泉のホラテイ・地域福祉推進コナで行っています</p> <p>※ 『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。</p>					<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~3:00 卓球 ⌚ 3:30~5:00 IMR</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>正午~7:00(オ) ⌚ 1:15~ 年金相談会</p>	<p>正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~4:00 夢見るカメレオン(予約制)</p>	<p> 正午~7:00(オ) 午前: 相談(予約制) ⌚ 1:00~ パソコン教室①(参加費50円) ⌚ 2:00~3:30 きれいにし隊! 花組</p>		<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制) ⌚ 1:00~3:00 出張ういんぐ 関町→P2</p>	<p>正午~7:00(オ) ⌚ 1:00~3:00 なでしこ会 ミニクリスマス会 (参加費100円) ⌚ 3:30~5:00 IMR</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>正午~7:00(オ) ⌚ 10:00~正午 サポーター養成講座 ⌚ 2:00~3:30 創作の日</p>	<p>正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~3:00 ある! 歩き隊!</p>	<p> 正午~7:00(オ) 午前: 相談(予約制) ⌚ 1:00~ パソコン教室②(参加費50円) ⌚ 2:00~3:00 きれいにし隊!</p>		<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>正午~7:00(オ) ⌚ 10:00~正午 ぴあまっぴ ⌚ 1:30~2:30 利用者懇談会 ⌚ 3:30~5:00 IMR ⌚ 2:00~5:00 誰でもSST (きらら)</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~3:30 クリスマス会 (参加費100円) 要予約→P2</p>	<p>正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~3:00 茶道体験 (参加費100円)</p>	<p> 正午~7:00(オ) ⌚ 1:00~ パソコン教室③(参加費50円) ⌚ 2:00~3:00 きれいにし隊!</p>		<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制) ⌚ 1:00~3:00 出張ういんぐ 大泉→P2</p>	<p> 天皇誕生日</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>正午~7:00(オ) ⌚ 5:30~6:30 持ち寄り夕食会</p>	<p>正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~4:00 映画会『ブラザーサンタ』→P2</p>	<p> 正午~7:00(オ) ⌚ 2:00~ 大ききれいにし隊! →P2</p>		<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p> 年末休み</p>	<p> 年末休み</p>
31	<p>◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00~午後8:00/土・日：正午~午後8:00です。</p> <p>◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。◆施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。</p>					

しゅつちやう
～出張ういんぐ～

★出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ポラテア・地域福祉推進コーナー
12月8日(金) 1:00～3:00 (毎月第2金曜日)

『クリスマス会♪～みんなでハンドベル～』
(予約制) 参加費:100円

★出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ポラテア・地域福祉推進コーナー
12月22日(金) 1:00～3:00 (毎月第4金曜日)

『年忘れ忘年会♪』 (予約制) 参加費:100円

がつえいがかい
～12月映画会～

『フラガーサンタ』

日時：12月25日(月) 2:00～4:00

(2007年/アメリカ/116分)

聖人サンタクロースのデキの悪い兄が引き起こす大騒動を描いた爆笑コメディ。今年(ことし)のクリスマスは、ういんぐの映画会(えいがかい)で(わ)ら(す)笑(わ)って(お)過(ご)して(み)て(は)…?

～クリスマス会～

日時：12月17日(日)
2:00～3:30

※きららと同日開催です

場所：ういんぐオープンスペース
今年(ことし)も▲ハンドベル▲を演奏(えんそう)しますので、ご参加希望(ごさんかきぼう)の方は職員(かたしよくいん)までお声がけ(ごえ)ください！
Ho ho ho!!



～大きれいにし隊！～

日時：12月27日(水) 2:00～

今年(ことし)も残り(のこ)わずか(こ)となりました。日頃(ひごろつか)使(つか)っているオープンスペースをみなさんできれい(きれい)にして、気持ち(きもち)よく新年(しんねん)を迎え(むか)えられる(を)ように(を)しましょう。



なでしこ会

★メイク講座★

10月のなでしこ会(かい)はボランティア(ぼんたに)を含(ふく)めて22名(めい)の参加(さんか)でした。石神井公園(いしかんぎんこう)駅(えき)近(ちか)くの丸石化粧品(まるいしけしょうひん)の美容部員(びようぶいん)の方(かた)2名(めい)にお越(こ)しいた(き)だき、メイク講座(めいこうこうざ)を(か)い(さ)い開催(かいさい)しました。眉(まゆ)の書き方(か)から始(は)まり、頬紅(ほおべに)のつけ方(かた)や口紅(くちべに)の選(えら)び方(かた)など、ア(あ)ドバ(い)イスを(を)もら(を)い(な)が(ら)、参加者(さんかしゃ)は自(じ)分(ぶん)で出(で)来(き)るよ(よ)うに練(れん)習(しゅう)し(ま)した。お互(たが)いに鏡(かがみ)を(を)手(て)に、「変(か)わ(っ)た(ね)」「す(ご)く綺(き)麗(れい)に(な)った」「こ(っ)ち(の)色(いろ)の(は)う(が)い(い)ね」など言(こと)ばを(を)か(か)け(あ)い(な)が(ら)、楽(たの)し(そ)う(な)様(よう)子(す)で(し)た。化(け)粧(しょう)は容(よう)姿(し)を(を)整(ととの)え(る)だ(け)で(は)な(く)、気(き)持(も)ちを(を)切(き)り替(か)え(前)向(まへむ)きに(を)明(あ)る(く)な(れ)る(き)っ(か)け(と)な(り)ま(す)。これ(こ)れ(か)ら(も)頑(がん)張(ば)っ(て)く(だ)さ(い)ね!



まずは講習会



実際にメイクを体験



みんな自信がたった感じ

お知らせ

練馬区(ねりまく)で生活保護(せいかつほご)を受給(じゅきゅう)されている方(かた)は、ういんぐ通所(つうしょじ)時(とき)の交通費(こうつうひ)が支給(しきゅう)されます。詳しく(くわ)は福祉事務所(ふくしじむしょ)の担当(たんとう)ケースワーカー(とあ)にお問い合わせ(を)ください。

利用者懇談会

10月の懇談会では、「ういんぐの利用について」メンバーの皆さんと話し合いました。積極的に意見が出され、「誰にとっても利用しやすい場所」でありたいとの思いが共通していることが分かりました。細かい利用ルールを決めていくよりも、利用している方やその時々に合わせて対応していく事や、自分も相手も気持ちよく利用できる配慮をしていくなどの意見があがりました。また、今後のプログラムについてメンバーの皆さんと確認し、そろそろクリスマス会に向けての準備が始まるなどの話題があがりました。



次回：12月16日(土) 午後1:30～

さいまつ うんどうぼきん ♥歳末たすけあい運動募金♥

ほきんうんどうきかん がつ たち がつ にち
募金運動期間：12月1日～12月31日

さいまつ うんどうぼきん ねりまく ちょうかいれんごうかい
歳末たすけあい運動募金は練馬区の町会連合会・
みんせいじどういんきょうきかい ねりまくしやきょう さんしゅ きょうどう
民生児童委員協議会・練馬区社協の三者が共同で
実施しています。使いみちは練馬区内の福祉活動
じょせいきんじぎょう しんにゅうせいじどう ねりまくしやきょう
助成金事業、新入生児童へのランドセル贈呈事業、
ちやきゃぶ運行ドライバーの育成、成年後見制度の
ふきゅうかつどう きまざま ふくしかつどうしえん つか
普及活動など様々な福祉活動支援に使われています。

しゃくじいこうえんえき がいとうぼきんにってい 石神井公園駅での街頭募金日程

がつ か げつ にちすい ここ ここ
12月4日(月)・13日(水) 午後5:30～午後6:30

しゃくじい ころんえんえきちゆうおうぐち にしくち がいとうぼきん おこな
石神井公園駅中央口・西口で街頭募金を行います。

きょうりょく ねが いた
す。ご協力をお願い致します。

利用者アンケート

今年も、ういんぐを利用している方を対象に「利用者アンケート」を実施致します。
ういんぐを、より良くしていくために、ご協力よろしくお願い致します。

※アンケート用紙は、ういんぐのオープンスペースにあります。

じっしきかん へいせい ねん がつ か ねん がつ にち
実施期間：平成29年12月2日～平成30年1月31日



ねんまつねんし そうだんきかん ～年末年始の相談機関～

きゅうじつしんりょう ねんまつねんし がつ にち がつ か
休日診療(年末年始：12月30日～1月4日)

ねりまくきゅうじつきゅうかんしんりょうじよ
練馬区休日急患診療所 ☎03-3994-2238

ねりまくやくしよひがしちやうしゃ かい
練馬区役所東庁舎2階

しゃくじいきゅうじつきゅうかんしんりょうじよ
石神井休日急患診療所 ☎03-3996-3404

しゃくじいちやうしゃち か かい
石神井庁舎地下1階

じょうきしんりょうじよ うけつけじかん
【上記診療所の受付時間】

こぜん 午前10:00～午前11:30、午後1:00～午後4:30

こぜん 午後6:00～午後9:30

でんわそうだん 電話相談

とうきょう でんわ
東京いのちの電話 ☎03-3264-4343

ねんじゅうむきゅう じかんたいおう
年中無休、24時間対応

とうきょうじさつぼうし
東京自殺防止センター ☎03-5286-9090

ねんじゅうむきゅう こぜん よくあさ
年中無休、午後8:00～翌朝6:00

かようび こぜん よくあさ
(火曜日は午後5:00～翌朝6:00)

しらゆり ほうこく 白百合まつり報告

小雨の降る中、白百合福祉作業所の「白百合まつり」に参加してきました。メンバーの方も早く来て、お祭りの手伝いをしてくださいました。今年、ういんぐからは例年と異なり、ダーツゲームを出店しました。

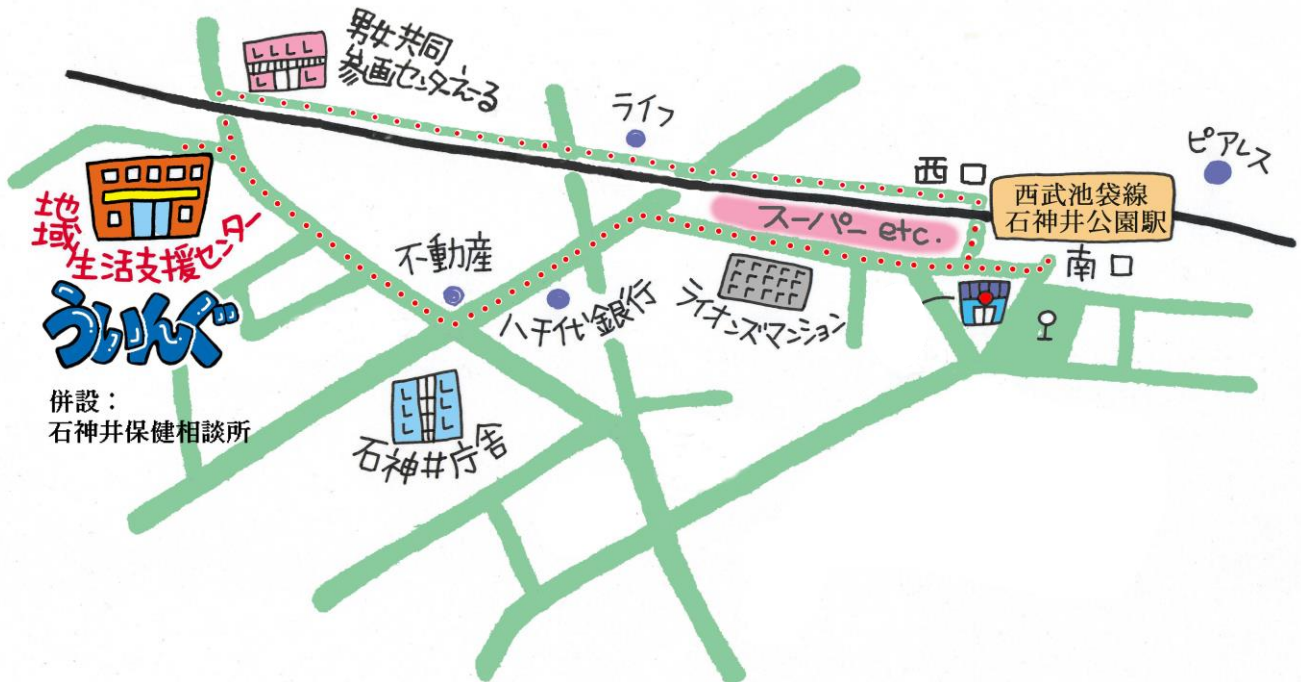
天気の様子もあって、お祭りの来場者が少なく心配していましたが、メンバーの心こもった接客対応を見てダーツゲームに参加して下さる方もいらっしゃいました。ダーツゲームは59名の参加者があり、景品の折り紙とお菓子をお渡しすることが出来ました。



また、10月29日に開催されたチルコロ de ハロウィンですが、台風22号に見舞われたため、出店を見合わせました。

実行委員をはじめ、準備に協力して下さった皆さん、ありがとうございました。

右の写真はメンバーさんが折ったハロウィンのオーナメントです！



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分

石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階

（併設：石神井保健相談所）

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：

<http://www.neri-shakyo.com/index.php/service/wing/>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

