



11月のスケジュール!
今年もあと2か月です

ういんぐ

だいぶ寒くなって
きました。風邪に気
をつけて過ごしま
しょう。



平成29年(2017年)11月号(No.103)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

11月のういんぐのスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|-----------------------|--|----------------------------------|--|---|
| <p>※ はお休みです。★プログラムの申込みは前月の25日からです。 ※(オ)はオープンスペースです。※IMRは、「リカバリーと病気の自己管理」です。 ※出張ういんぐは関町と大泉のボランティア・地域福祉推進センターで行っています</p> | | | <p>1 正午～7:00(オ) 午前: 相談(予約制) ①1:00～ パソコン教室①(参加費50円) ②2:00～3:30 きれいにし隊! 花組</p> | <p>2 (オ)なし 相談日(予約制)</p> | <p>3 文化の日</p> | <p>4 正午～7:00(オ) ③3:30～5:00 IMR</p> |
| <p>5 正午～7:00(オ) ④2:00～3:00 歩き隊!</p> | <p>6 正午～7:00(オ) ④2:00～5:00 サイコドラマ (要予約)</p> | <p>7 きれいにし隊!</p> | <p>8 正午～7:00(オ) 午前: 相談(予約制) ④1:00～ パソコン教室②(参加費50円) ④2:00～3:00 きれいにし隊!</p> | <p>9 (オ)なし 相談日(予約制)</p> | <p>10 (オ)なし 相談日(予約制) ④1:00～3:00 出張ういんぐ 関町→P2 (参加費100円)</p> | <p>11 正午～7:00(オ) ④2:00～3:00 卓球 ④3:30～5:00 IMR</p> |
| <p>12 正午～7:00(オ) ④10:00～正午 サポーター養成講座 ④2:00～3:30 創作の日</p> | <p>13 正午～7:00(オ) ④2:00～4:00 映画会『LA LA LAND』</p> | <p>14 きれいにし隊!</p> | <p>15 正午～7:00(オ) 午前: 相談(予約制) ④1:00～ パソコン教室③(参加費50円) ④2:00～3:00 きれいにし隊!</p> | <p>16 (オ)なし 相談日(予約制)</p> | <p>17 (オ)なし 相談日(予約制) ④2:00～4:00 ボランティア講座→P4</p> | <p>18 正午～7:00(オ) ④1:00～3:00 就労プログラム ④3:30～5:00 IMR</p> |
| <p>19 館内清掃</p> | <p>20 正午～7:00(オ) ④2:00～3:00 茶道体験 (参加費100円)</p> | <p>21 きれいにし隊!</p> | <p>22 正午～7:00(オ) 午前: 相談(予約制) ④2:00～3:00 きれいにし隊!</p> | <p>23 勤労感謝の日</p> | <p>24 (オ)なし 相談日(予約制) ④1:00～3:00 出張ういんぐ 大泉→P2</p> | <p>25 正午～7:00(オ) ④10:00～正午 ぴあまっぴ ④1:00～2:00 利用者懇談会 ④2:00～4:00 ボランティア講座→P4</p> |
| <p>26 正午～7:00(オ) ④5:30～ 夕食会 『麻婆豆腐』 (参加費300円)</p> | <p>27 正午～7:00(オ) ④1:30～3:30 つぼみの会</p> | <p>28 きれいにし隊!</p> | <p>29 正午～7:00(オ) 午前: 相談(予約制) ④2:00～3:00 きれいにし隊!</p> | <p>30 (オ)なし 相談日(予約制)</p> | <p>おつかれ さまです</p> | |

- ◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00～午後8:00/土・日：正午～午後8:00です。
- ◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。
- ◆25日のIMRはお休みです。

おしらせ

しゅつちよう

出張ういんぐ!

しゅつちよう せきまち
出張ういんぐ・関町☎03-3929-1467

ばしょ せきまち ちいきふくしすいしん
場所：関町ポラテア・地域福祉推進コーナー

がつ にち きん
11月10日(金) 1:00~3:00

まいつきだい きんようび
(毎月第2金曜日)

『リース作り』(予約制) 参加費:100円

しゅつちよう おおいすみ
出張ういんぐ・大泉☎03-3922-2422

ばしょ おおいすみ ちいきふくしすいしん
場所：大泉ポラテア・地域福祉推進コーナー

がつ にち きん
11月24日(金) 1:00~3:00

まいつきだい きんようび
(毎月第4金曜日)

『大泉周辺散策に行こう』(予約制)

ばしょ おおいすみ しゅうこう
場所：大泉コーナー 1:00集合

えいがかい 映画会

ひま はたさむ ひもお きた きょう この ころ
日増しに肌寒い日も多くなってきた今日この頃
…少し寒い日には、ういんぐで映画鑑賞を楽しんで
みませんか? 今月の映画はデイミアン・チャゼル
が監督と脚本を務めたラブストーリー。2016
年度のアカデミー賞を6部門受賞した作品が
ついにういんぐにも登場です。

ラ・ラ・ランド

「LA LA LAND」(2016年 アメリカ)

なんど お
何度もオーディションに落ちてすっかりへこんで
いた女優志望の卵ミアは、ピアノの音色に導かれ
るようにジャズバーに入る。そこでピアニストのセ
バスチャン(ライアン・ゴズリング)と出会うが…

へいせい おんど 平成29年度

『ういんぐ精神保健福祉講座』

まいとしくみんむけこうざ
ういんぐでは毎年区民向け講座とし
て「精神保健福祉講座」を開催してい

ことし ようわびょういん せいしんかい いしぬいせんせい こうし まね こうざ
ます。今年は陽和病院の精神科医師 乾先生を講師にお招きし講座
を開催しました。

いぬいせんせい ようわびょういん かつどう
乾先生は陽和病院の「アウトリーチ活動」のチームドクターで
あり、積極的に地域に出向きご本人・ご家族の困り事を傾聴、治療
や支援につなげていく活動についてお話を頂きました。また、
にゅういんちゅう ちいき あんしん せいかつ びょういんかんけいしゃ ちいき
入院中から地域で安心して生活できるよう、病院関係者や地域
の支援者と連携しながら支援を行っているなど、陽和病院の治療
や支援姿勢について集まった区民の皆さまにお話し頂きました。

参加者の感想

- 講座に参加し陽和病院のアウトリーチ活動や支援センター
ういんぐの存在を知ることができた。
- アウトリーチ活動が政府の支援を受け、訪問看護と同じよう
に充実したものになれば良い。
- 陽和病院の姿勢、そして乾先生の人柄にも感銘を受けた。



がつ ましのせんせい ところ 11月は増野先生と都甲 先生のサイコドラマです

がつ がくいんだいがくめい
11月はルーテル学院大学名
誉教授・精神科医の増野 肇
先生と臨床心理士の都甲 絢子
先生によるサイコドラマを
予定しています。ういんぐでは
奇数月に講師をお招きし、サイ
コドラマを実施しています。
毎回楽しみに参加されてい
る方も、「サイコドラマって何
だろう?」と思っている方も、
是非参加をしてみてください
い! 初めての方も参加できま
す。サイコドラマのすてきな魅
力を一緒に体験しましょう。

にちじ がつ か げつ
日時：11月6日(月)

2:00~5:00

ばしょ こうりゅうしつ
場所：ういんぐ交流室

お知らせ

ねりまく せいかつ ほご じゅきゅう かた つうしょじ こうつうひ しきゅう
練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。
くわ ふくしじむしょ たんどう とあ
詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

就労支援プログラム

9月27日に第3回就労プログラムを行いました。株式会社Melk 就労移行支援事業所の松宮様と堀口様を講師にお迎えし「企業が求める人材像」というタイトルで講義を行って頂きました。講義の中では、自分が就労のために大切なことを順番づけたり、必要な訓練や取り組みを考え、皆の前で発表したりする個人ワークもあり、参加者からは『就労に向けて、今から取り組めることを具体的に考えられたのが良かったです』『自分の中で、振り返って、就労の目的などをはっきりさせて、就労につなげていければと思います』などの感想が挙がりました。次回の就労支援プログラムでは、実際に就労されているメンバーさんから話をうかがう予定ですので、就労について考えている方は、ぜひご参加ください。



第4回就労プログラム
 テーマ:「就労ピア交流会」
 日時: 11月18日(土)
 1:00~3:00
 場所: ういんぐ交流室

利用者懇談会 報告

10月の利用者懇談会は、14名の参加でした。喫煙マナーの確認、夕食会の食器洗いについて、オープンスペースのレイアウトの変更について等、様々なテーマで話し合いました。夕食会では自分のお皿は自分で洗うこと、喫煙は必ず灰皿がある場所であることをメンバーの皆さんと確認しました。また、クリスマス会を「今年もやりたい」という声が多かったので、実行委員を募集し、メンバー中心に進めていきたいと思っております。プログラムについても、おまつりへの呼びかけや、夕



食会のメニューは次は何が良いかなど、意見を出し合いました。

夕食会 報告

9月の夕食会では「サツマイモご飯」と「きのこ汁」と「鮭のちゃんちゃん焼き」を作りました。特に、バターと味噌の味をしっかりと効かせ、ホットプレートで蒸し焼きにした「鮭のちゃんちゃん焼き」はとてもおいしく、皆さん、箸が進んでいらっしやいました。次回は、皆さんからの声にお答えして、麻婆豆腐を作る予定です!



11月夕食会

11/26(日)

17:30~

「麻婆豆腐」

参加費:300円

予約制

「精神保健福祉ボランティア講座」



～体験と交流からはじめよう～

地域住民の方を対象に、精神保健福祉ボランティア講座を開催します。

日程：第1回 11月17日(金) 2:00~4:00 (受付開始1:30~) 講義
 第2回 11月22日(水) 2:00~3:00 ボランティア体験

または(いずれか1回参加)

11月24日(金) 1:00~3:00頃 ボランティア体験

第3回 11月25日(土) 2:00~4:00 講義と体験を振り返ろう 交流会

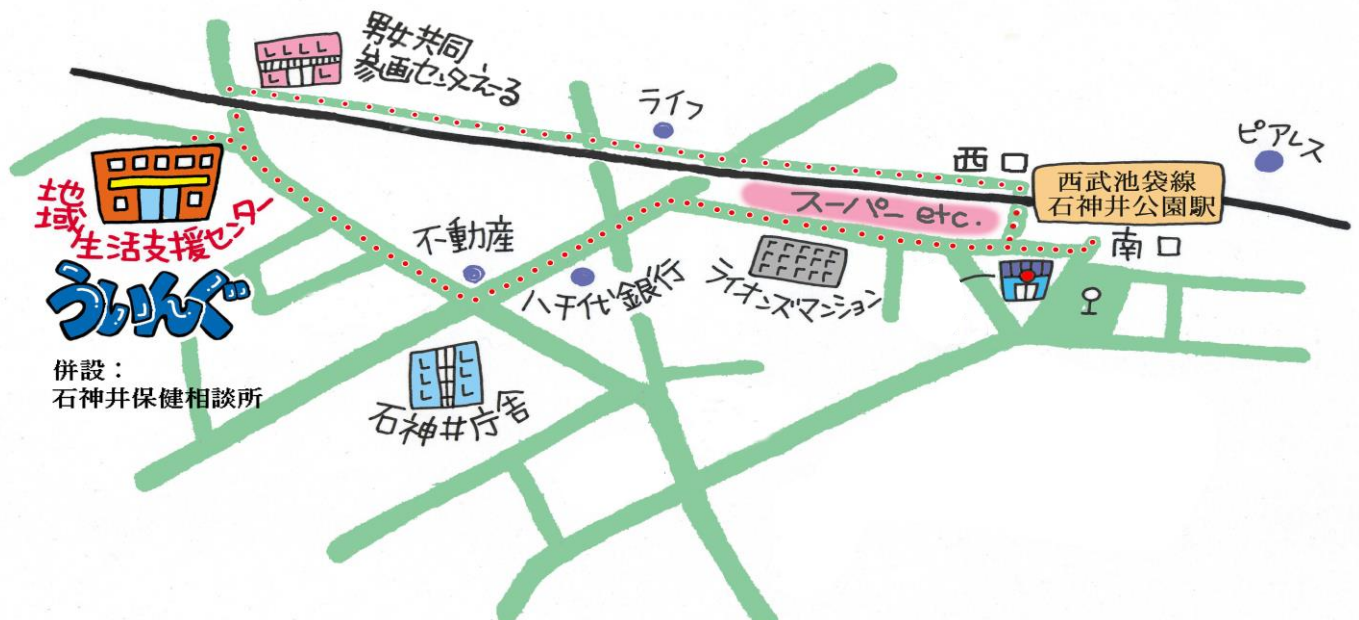
場所：石神井障害者地域生活支援センターういんぐ他

対象：精神保健福祉ボランティアに関心のある方で、3日間受講可能な方

定員：20名程度(申し込み順)です。お申し込み定員を超えて受講できない場合は
 ういんぐより電話にてご連絡します。)

費用：無料(事前にボランティア保険への加入をお願いします)

申込方法：石神井障害者地域生活支援センターういんぐまでFAX、ハガキ、窓口にて
 お申込みください。また、お申込みの際に、①名前 ②住所 ③電話番号を
 ご記入ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
 石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階
 (併設：石神井保健相談所)
 TEL：03-3997-2181
 FAX：03-3997-2182
 ホームページ：
<http://www.neri-shakyo.com/index.php/service/wing/>
 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ