



7月のスケジュール!

ういんぐ

いよいよ夏本番です!
熱中症に気をつけて、夏を乗り切りましょう!



平成29年(2017年)7月号(No.99)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口啓代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※ はお休みです。★プログラムの申込みは前月の25日からです。 ※(オ)はオープンスペースです。※IMRは、「リハビリと病気の自己管理」です。 ※出張ういんぐは関町と大泉のボランティア・地域福祉推進コーナーで行っています。 ※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
正午~7:00(オ) 2:00~4:00 七夕笹飾り	正午~7:00(オ) 2:00~5:00 サイコドラマ (要予約)	 1:00~ パソコン教室①(参加費50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!(花組)	正午~7:00(オ) 午前:相談(予約制) 1:00~ パソコン教室①(参加費50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!(花組)	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 3:30~5:00 卓球 3:30~5:00 IMR
9	10	11	12	13	14	15
正午~7:00(オ) 10:00~正午 地域生活サポーター養成講座 正午~13:00 サポーター交流会→P4 4:00~5:00 歩き隊	正午~7:00(オ) 2:00~3:00 茶道体験 (参加費:100円)	 1:00~ パソコン教室②(参加費50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	正午~7:00(オ) 午前:相談(予約制) 1:00~ パソコン教室②(参加費50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~3:00 出張ういんぐ 関 (参加費:100円) →P2	正午~7:00(オ) 3:30~5:00 IMR
16	17	18	19	20	21	22
 館内清掃	 海の日	 1:00~ パソコン教室③(参加費50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(参加費50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 10:00~正午 ぴあまっぴ 1:30~2:30 利用者懇談会 3:30~5:00 IMR
23	24	25	26	27	28	29
正午~7:00(オ) 2:00~3:30 創作の日	正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会	 2:00~3:00 きれいにし隊! 3:00~5:00 就労プログラム	正午~7:00(オ) 2:00~3:00 きれいにし隊! 3:00~5:00 就労プログラム	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~3:00 出張ういんぐ 大泉→P2	正午~7:00(オ) 3:30~5:00 IMR 誰でもSST (きらら)
30	31	◆電話相談は、月・水・木・金:午前9:00~午後8:00/土・日:正午~午後8:00 です。◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談 できます。スタッフにお声かけください。◆プログラムの申込みは前月の25日か らです。				

プログラムのお知らせ

★茶道体験してみませんか？

7月の茶道体験は第2週目の月曜日に行います。※8月の茶道体験はお休みです。

日時：7月10日（月）
2:00～3:00

参加費：100円



★歩き隊！

暑い季節になりました。7月から夏の間、歩き隊！は夕方少し涼しい時間に行きます。

日時：7月9日（日）
4:00～5:00



★出張ういんぐ

出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ポラティア・地域福祉推進コーナー

日時：7月14日（金）1:00～3:00

（毎月第2金曜日）
『フルーチェを作って楽しもう』

参加費：100円



出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

日時：7月28日（金）1:00～3:00

（毎月第4金曜日）
場所：大泉ポラティア・地域福祉推進コーナー

『ゲストをお招きしての音楽演奏』

★映画会

『シン・ゴジラ』

日時：7月31日（月）2:00～4:00

（日本/2016年/119分）

現代日本に出現したゴジラが、戦車などからの攻撃をものともせず暴れる姿を
活写する。



よしだ
吉田みゆき
せんせい
先生による！

★誰でも参加できるSST

日時：7月29日（土）午後2時～5時

場所：豊玉障害者地域生活支援センターきらら 交流室

練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

講師：同朋大学 社会福祉学部 社会福祉学科

准教授 吉田みゆき 氏

（SST普及協会認定講師 精神保健福祉士）

申込締切：開催日前日まで

お電話、または直接、きらら

ういんぐまでお問い合わせください

きらら ☎ : 03-3557-9222

ういんぐ ☎ : 03-3997-2181

主催：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

NPO法人 練馬家族会

対象：練馬区在住の障害のある方と家族、
区内勤務の支援者等でSSTに関心のある方

お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。
詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

しゅうろう 就労プログラム

ういんぐでは年に6回、就労プログラムを開催しています。
第一回目は練馬区障害者就労促進協会(レインボーワーク)と共催し、就労支援担当の小林孝一さんを迎え、「働き始めるうえで大切な事」「最近の雇用情勢や就労支援について」のお話しを頂きました。

就労プログラムは参加型となっており、「全体で話を聞く」「意見を言う」「相手の話を聞く」「文章にまとめる」「人前で発表する」「労いの言葉をもろう」などいくつかのプロセスがあります。参加者からは「自分一人では気が付かない考え方に気づく」「自分を奮い立たせるきっかけになっている」「会場がういんぐなので緊張感がありながらも参加できた」などの感想が挙がりました。



しゅうろう 就労プログラム

「仕事で活躍するための準備」

日時：7月26日(水) 3:00~5:00 場所：ういんぐ交流室

共催：就労移行支援事業所さら就労塾 @ぽればれ

自分らしく活躍する為にはどんな準備が必要なのか？考えるきっかけにしてみませんか！働きたいと考えている方は是非ご参加ください。

えーるフェスティバル

6月3日から4日にかけて、男女共同参画センターえーる主催の、えーるフェスティバルへ、自転車整理のお手伝いに行ってきました。初夏の陽射しが厳しい中でしたが、メンバーとスタッフ一丸となって頑張りました。

ういんぐでは、これからも地域交流や連携を大切にしていきたいと思えます。



サポーター交流会

きらら、ういんぐでは入院中の方々が退院をし、地域で安心して自分らしく暮らしていくことができるように、ピア活動を行っています。

今回は、サポーター活動の参加をしてみたい方へ向けての企画です。

普段の「『サポーター養成講座』や『ぴあまっぷ』はどんなことをしているのだろう」という質問にも応えられるように、現役サポーターとの交流会を行います。

「体調を崩したこともあるけれど、その経験を生かせるかも…」と考えている方や「以前サポーター活動をしていたけれども、また参加できるかな…？」と考えている方のご参加もお待ちしています。

※希望される方はスタッフにお声掛けください。

場所：ういんぐ交流室

日時：7月9日(日) 正午~13時頃

(サポーター講座終了時間により若干の変更がある場合があります)

りようしゃこんだんかい
利用者懇談会

5月の利用者懇談会は18名の参加でした。初めてこの会に参加するメンバーもいました。自己紹介と近況報告から始まり、プログラム参加の感想・要望など、またういんぐからのお知らせという内容でした。メンバーの話から、この時期は特に体調管理に気を使っている様子が伺えました。5月に植えつけたゴーヤに早くも花が咲いている！という話が出て、夏を想像しながらみんなで盛り上がりました。えーるフェスティバルの自転車整理の募集、なでしこ会の案内、映画会のリクエストなどプログラムに関することも、みんなで話しをすることが出来ました。ういんぐからは「オープンスペースに新聞折込みチラシの割引券などを入れる箱を用意したので、必要な分をご自由におとりください」と伝えました。夏に向けてイベントなど盛りだくさんです！！

みんなで楽しみましょう。利用者懇談会は毎月行っています。ぜひご参加ください。



「ういんぐ」ご利用にあたって

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階
(併設：石神井保健相談所)
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182
ホームページ：
<http://www.neri-shakyo.com/index.php/service/wing/>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

