



社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
 経営管理課 総務係 在宅サービス担当
 〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6
 新練馬ビル5階
 電話 3993-4346 FAX 3994-1224
 E-mail honbu@neri-shakyo.com

通信 第65号

平成29年10月6日発行



調理講習会のご案内



高齢者の簡単ご飯 ～低栄養にならないために～

「最近風邪をひきやすい」「疲れやすい」「体重が減ってきた」。年齢のせいと見逃しがちのこれらの症状、もしかしたら『低栄養』かもしれません。

今回の協力員研修では、練馬区社会福祉事業団の管理栄養士を講師に迎え、「低栄養とは何か?」「どうしたら予防できるか?」など、詳しく教えていただきます。講義の後はグループに分かれての調理実習、そしてお楽しみの試食です。両日とも、講師が低栄養防止のために考案したメニューをご紹介します。ふるってご参加ください。



- 日 時：①平成29年11月7日(火) 10時00分～14時00分
 ②平成29年11月24日(金) 10時00分～14時00分
- 場 所：①練馬区立石神井公園区民交流センター2階 調理実習室
 ②練馬区立生涯学習センター2階 調理実習室
- 講 師：①村松里美氏 ②谷朋子氏
 (練馬区社会福祉事業団 管理栄養士)
- 募集人数：各回20名(抽選)
- 参加費：500円(材料費)
- 持ち物：参加票(はがき)、エプロン、三角巾、手拭き、参加費



お申し込みはお電話またはFAXをお願いします。
 その際、①研修名 ②希望日(①、②のどちらか)
 ③協力員番号(協力員登録者のみ)
 ④氏名 ⑤電話番号 をお知らせください。

11月11日号のねりま区報でも参加者を募集します。

協力員登録をされていない方もご参加いただけます。

ぜひ、ご家族・ご友人にもお声かけください。