

練馬区 こども食堂 MAP



○現在、練馬区内で活動中の団体のうち、練馬区社会福祉協議会へ
問い合わせ先等の情報提供をいただいている団体の一覧です。

○現在休止している食堂もあります。活動内容、活動日、参加申込方法
などの詳細は、各団体へ直接お問い合わせください。

○こども食堂MAPの最新情報は、練馬区HPで更新しています。(右の二次元コード参照)

○会場は主催団体の拠点と違う場合があります。寄付等で郵送をご希望の方は主催団体へ
お問合せください。



【食堂からのお願いなど】
①事前予約の有無 ②料金 ③アレルギー対応 ④保険加入状況
⑤個人情報に関すること ・その他

	名称	問い合わせ先	開催場所(所在地) 最寄りの交通機関	開催日・時間等 ホームページ等	食堂からのお願い
1	大泉まちの 子ども食堂	団体名 NPO法人 まちの駅大泉学園 担 当 並木 電 話 03-3978-0207	まちの駅大泉学園 (大泉学園町5-6-17) 西武池袋線 大泉学園駅からバス10分 「大泉郵便局」バス停徒歩2分	毎月第2土曜日 受付時間 正午～ (Facebook) https://www.facebook.com/まちの駅大泉学園-518954241505597/	①予約不要 ②料金:子ども:100円 付添いの大人:200円 ③非対応(事前要相談) ④食品衛生等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は一切掲載していません ・マスコミ関係の方への対応は、遠慮させて頂いています ・特例としてお弁当での提供の時もあります
2	おいずみ 子ども食堂	団体名 おおいずみ子ども食堂 担 当 橋本 電 話 090-1790-1634	NPO法人おちゃ福 (東大泉5-35-12) 西武池袋線 大泉学園駅南口から 東へ徒歩5分	毎月第4土曜日 午後5時30分よりお渡し	①お弁当形式で提供 要予約 担当へ電話またはSMSで ②料金:子ども無料 大人300円 ③アレルギー非対応 ④食品衛生等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は一切掲載していません
3	子ども 交流食堂 たまっこ	団体名 練馬区立はつらつセンター豊玉 (社会福祉法人 奉優会) 担 当 大矢・松葉 電 話 03-5912-6401 (開館時間 午前9時～午後9時30分)	社会福祉法人 奉優会 練馬区立はつらつセンター豊玉 (豊玉中3-3-12) 交流談話サロンで開催 ※60歳以上の区民を対象とした施設 西武池袋線・大江戸線 練馬駅から徒歩10分 (練馬駅からのバスもあります。)	毎月第3土曜日 (変更の場合あり。要問合せ) 受付時間 午後5時45分～ 定員 30名程度 (HP) http://toyotama.foryou.or.jp/	①予約不要 ②料金:16歳未満:無料 16歳以上:200円 ③アレルギー非対応 ④加入なし(施設で加入している保険対応) ⑤対象となる方に了承を得て、写真をHP等へ掲載
4	桜台子育て 応援食堂	団体名 公益社団法人 東京子ども子育て応援団 桜台子育て応援食堂事務局 担 当 河野 電 話 080-5503-7151 (HP) https://cfs.tokyo	●食堂 休業中 ●パントリー(食品提供) 東京子ども子育て応援団(豊玉北1-12-3) 都営大江戸線 新江古田駅徒歩5分	●食堂(休業中) 毎月第2・第4火曜日 午後5時30分～7時30分 (HP) http://kodomoshokudo.com ●パントリー(運営中) 宅配:毎週木曜日、午後4時～8時 パントリー(引取り):月～土曜日、午前10時～午後2時、午後4時～8時、 要事前申し込みによる日時/頻度決定	●食堂 (コロナ禍で休止中) ①予約不要(初回のみネットから利用登録) ②料金:子ども・保護者:無料、その他:300円 ③対応(要相談、抜き食・別食対応しています) ④食中毒・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報保護方針に基づき管理 ・マスコミ、政党、学究団体の見学はご遠慮頂いてます ●パントリー(食品に困窮されている子育て家庭全般対象) 無料ですが三密回避のため事前申し込み等が必要です https://cfs.tokyo のホームページから申し込みをお願いします
5	石神井 ゆうやけ 子ども食堂	団体名 石神井ゆうやけ子ども食堂 (フリースペース なゆたふらっと) 担 当 鈴木・佐藤 電 話 03-3997-9324 (受付時間:(水)・(金)の午後1時30分～5時) メール nayutaflat@gmail.com	なゆたふらっと (石神井町1-24-6 原田ビル3階) 西武池袋線 石神井公園駅から徒歩3分	●食堂・弁当提供 毎月第1金曜日・第3日曜日 午後6時～8時 (ブログ) http://nayutaflat3.blogspot.com/	①当日午後5時までに事前予約(メールまたは電話) ②料金:子ども:無料 大人:300円 特例あり ③対応 ※一部対応できない場合も ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤対象となる方に了承を得て、写真等掲載 ・地域の人の居場所として多くの人に開放しています

【食堂からのお願いなど】
①事前予約の有無 ②料金 ③アレルギー対応 ④保険加入状況
⑤個人情報に関すること ・その他

	名称	問い合わせ先	開催場所(所在地) 最寄りの交通機関	開催日・時間等 ホームページ等	食堂からのお願い
6	太陽の子 東大泉保育園 こども食堂	団体名 HITOWA キッズライフ株式会社 担 当 木村・星 電 話 03-5947-5880 (受付時間:午前9時～午後5時)	太陽の子 東大泉保育園 (東大泉2-9-16) 西武池袋線 大泉学園駅から徒歩10分	(現在、休止中) 毎月第4木曜日 午後5時30分～7時 (食事時間は午後7時まで) (HP) https://www.kidslifenursery.com/ base/nerima/higashioizumi/	①前日午後5時までに事前予約(電話) ②料金:子ども:100円 大人:300円 ③非対応 ④食中毒・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は一切掲載していません ・未就園児や小学生と、その保護者が対象です ・小学生がひとりでも入れる食堂ですが、お迎えは保護者 または指定の方でお願いします
7	てへっ！ こども食堂	団体名 一般社団法人地域けあサポート47 担当 加藤 電話 090-9324-3373 メール katou.47th@chiikihoukatsu- caresystem.or.jp	てへっ！こども食堂および事業所 (高松4-1-28むつみ荘) 都営大江戸線 練馬春日町駅A3出口から 徒歩11分	毎月第2水曜日・第4日曜日 夏季(4月～10月)午後5時～7時 冬季(11月～3月)午後4時～6時 ※諸状況により開催日程・頻度・時間など変 更があります。 (X[旧Twitter]) https://twitter.com/nerima_tehe (インスタ) https://www.instagram.com/tehe_ kodomoshokudou/	①基本:当日11時まで事前予約(電話) ②料金:実費を戴きます 200円/食:中学生以下のお子様 350円/食:高校生、大学生、60歳以上の高齢者、 中学生以下のお子様の保護者 500円/食:その他の方 ※ご寄付食も可能です お弁当箱代実費:初回のみ200円／人(2箱分) 従来の「紙製使い捨てお弁当箱」を廃止し、新たにお弁 当箱を提供します。再利用可能なお弁当箱を提供し、 次回時に洗ってご返却頂くスタイルです ③非対応 ※イベント時は、お弁当を持参し参加ください ④食中毒・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報保護法に基づいて情報管理致します どなた(年齢その無他関係に)でもご利用できます その他、よりあい™活動の一環で学習会や季節イベント など開催予定です。 2階の畳部屋、入浴設備、キッチン利用貸出可能です 詳細は、団体担当者までお問い合わせください
8	どんぐりの家 こども食堂	団体名 どんぐりの家 担 当 新井 メール dongurinoie-d@outlook.jp	どんぐりの家 (土支田2-22-15) 都営大江戸線 光が丘駅より徒歩:約20分 バス:みどりバス保谷ルート 「土支田地域集会所」バス停徒歩5分 バス:土支田循環 「高松幼稚園西」バス停徒歩2分	●食堂 毎月第1土曜日・第3水曜日 午前11時30分～午後2時 (Facebook) https://www.facebook.com/dongurinoie. doshida/ ●学習支援 毎週水曜日 午後3時～6時 ※要問合せ	①事前予約制 ②料金:子ども:200円 大人:600円 ③非対応 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤対象となる方に了承を得て、写真等掲載ほか ・子ども、大人、障害の有無問わず、 どなたでも利用できます
9	ねりま こども食堂	団体名 認定NPO法人ねりまこども食堂 担当および電話、メールアドレス ・金子 070－1315－0141 ・真宗会館 03-5393-0810 ・ねりまこども食堂 メール gohan@nerima-kodomo.net	真宗会館2階食堂 (谷原1-3-7) 西武バス「高松3丁目」バス停徒歩1分	●食堂 月曜日(月2回) 午後6時～8時 (HP) http://nerima-kodomo.net ●パントリー 日曜日(月1回) 午前10時30分～午後5時 ・1年間の登録制。一人親家庭または生活保 護を受けている家庭対象 ●無料プログラミング教室(こども食堂の日) ●無料英会話教室(水曜日午後5時30分～)	①予約不要 困難を抱える子育て家庭に限る ②料金:子ども:無料 大人:300円 ③対応 ※buffy形式のため ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤対象となる方に了承を得て、写真等掲載ほか ・困難を抱える家庭の親子を対象としています

【食堂からのお願いなど】
①事前予約の有無 ②料金 ③アレルギー対応 ④保険加入状況
⑤個人情報に関すること ・その他

	名称	問い合わせ先	開催場所(所在地) 最寄りの交通機関	開催日・時間等 ホームページ等	食堂からのお願い	
10	練馬地域 ふれあい 食堂	団体名 NPO法人練馬人権センター 部落解放同盟練馬支部 担 当 奈良 電 話 090-6951-6536 メール nara0099@gmail.com	厚生文化会館（練馬4-2-3） 西武池袋線 練馬駅徒歩8分	毎月第3水曜日 午後6時～8時	①要予約(開催日の2日前まで) ②料金:子ども:無料 大人:300円 ③非対応 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は一切掲載していません ・近隣の方対象 ・一人暮らし高齢者等福祉的支援を必要とする方も可	
11	ハッピー お茶家 ころころ	団体名 NPO法人ハッピーひろば 担当および電話、メールアドレス ・高田 080-5298-3016 ・第1拠点 03-6796-8080 メール happy.ochaya@gmail.com	ハッピーお茶家ころころ（東大泉1-15-10） 西武池袋線 大泉学園駅徒歩8分	毎月第1日曜日 正午～午後2時 毎月第2・第4火曜日 午後4時30分～6時30分 (HP) https://happyhiroba.wixsite.com/mysite (ブログ) https://ameblo.jp/happyhiroba/	①要予約 ②料金:未就学児:無料 小中学生:100円 高校生:200円 大人:300円 ③非対応 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は掲載していない ・小学生のみで利用可 （初回、保護者同伴で承認が必要） ・低学年でひとりでの利用に際してのお迎えは、 保護者または指定の方でお願いします	
12	光が丘 サンサン 食堂	団体名 光が丘サンサン食堂 担 当 大下 電 話 080-2068-5286 メール sunsunkodomosyokudo@gmail.com	NPOむすび (光が丘3-9-3-206 南外階段2F) 都営大江戸線 光が丘駅から徒歩6分	毎月第4または第5金曜日 午後5時～7時30分 (インスタ) https://www.instagram.com/sunsunkodomosyokudo #練馬#光が丘#こども食堂 (公式LINE) https://lin.ee/8Tq14aI	 【公式LINE】	①なるべく事前予約 ②料金:子ども:無料 大人:300円(応相談) ③非対応 ④食中毒・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は掲載していない
13	ふろしき こども食堂	団体名 認定NPO法人アビリティクラブ たすけあい練馬たすけあい ワーカーズふろしき 担 当 松本 電 話 03-5848-6788 (受付時間:月～金は午前9時～午後 5時、土は午前9時～午後1時) メール actfuro@oak.ocn.ne.jp	ふろしき1階 (向山2-3-7)	毎月第3日曜日 午前11時～12時	①要予約(開催日の2日前まで) ※20食限定 ②料金:子ども:無料 大人:300円 ③非対応(要相談) ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤ホームページ・SNS等掲載時には利用者の同意を 事前に確認。取り扱いはふろしき個人情報保護規定 に準ずる	

【食堂からのお願いなど】
①事前予約の有無 ②料金 ③アレルギー対応 ④保険加入状況
⑤個人情報に関すること ・その他

	名称	問い合わせ先	開催場所(所在地) 最寄りの交通機関	開催日・時間等 ホームページ等	食堂からのお願い
14	みんなン家	団体名 みんなン家 担 当 鈴木 電 話 03-3930-2608 080-2073-1577 メール ymsuzuki0801@gmail.com	光が丘福祉園 (光が丘2-4-10) 都営大江戸線 光が丘駅から徒歩12分 ※開催場所と事務局の場所が異なりますので、 郵送等を検討される場合はまず問合せ先まで ご連絡ください。	毎月第4土曜日 正午～午後2時	①事前予約必要 ②料金:こども(高校生まで):100円 保護者200円 大人:300円 ※小学校高学年以上のお子さんは一人でも 参加できます ③非対応(要相談) ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は、対象となる方に了承を得て写真掲載を することがあります 食堂は光が丘2丁目住民を対象に 開催しています 必要な方は、他地域からでも参加可能です
15	みんなの食堂 すまいる	団体名 社会福祉法人 未来こどもランド 担 当 栗原 電 話 03-6310-3034 (受付時間: 毎日 12時～16時) メール smile-vivify@mirai-kodomo.jp	みんなのカフェ すまいる-VIVIFY (石神井町3-2-8 レイクサイド石神井公園1F) 西武池袋線 石神井公園駅 徒歩5分 西武・関東バス「石神井公園前」バス停目の前	毎月第1水曜日 1回目 午後5時30分～6時30分 2回目 午後6時30分～7時30分	①要予約(20食限定) ②料金:18歳以下:100円 19歳以上:300円 ③非対応(要相談) ④食品衛生・ケガ等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は一切掲載しない/相談窓口
16	らくぜん 子ども食堂	団体名 NPO法人楽膳倶楽部 担 当 清宮 電 話 03-6915-6300 (受付時間:平日の午前9時 ～午後5時)	NPO法人楽膳倶楽部 (旭町1-31-4) 都営大江戸線 光が丘駅から徒歩15分	(コロナ感染症予防のため現在はお弁当配布、 予約制で行っています。) 毎月第1日曜日 午前11時30分～午後1時30分 (HP) http://www.rakuzenkurabu.jp	①要予約 開催日の1週間前に募集を始めます Googleフォームよりお申込みください ②料金:一律200円 ③非対応 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は一切掲載しない ・対象は限定していません
17	ぽっとうよはく ラボの こどもとおとな 食堂	団体名 ぽっとうよはくらボ 担 当 たてまつ暁子 メール info@labo.bottou489.com	ぽっとう&よはく (旭丘1-65-18 旭丘ダイヤモンドビル202) 西武池袋線 江古田駅南口徒歩3分 大江戸線 新江古田駅徒歩8分	毎月最終日曜日 正午～午後5時 (HP) https://labo.bottou489.com/	①予約不要ですが、参加時間の連絡が有ると 助かります(25食限定) ②料金:子ども:無料 大人:カンパ制 ③対応の物もあり ④食品衛生に対応できる保険に加入 ⑤保険、コロナ対応に必要な場合、個人情報保護法に 基づいて情報管理致します ・子供も大人も雑談からの交流や相談をメインに しています。不登校の相談等もどうぞ
18	長さん こども食堂	団体名 長さんこども食堂 担 当 田中 電 話 080-3127-2519	ビストロ ケネス (大泉町2-54-9) 西武・国際興業バス 「土支田3丁目」バス停目の前	毎月第3火曜日 午後5時～8時	①予約制20名程度 ②料金:高校生以下無料、大学生以上300円 ③非対応 ④食中毒、怪我に対応できる保険に加入 ⑤個人情報保護法に基づいて情報管理いたします ・小学生のお子様のお迎えは、8時までにお願いします

【食堂からのお願いなど】
①事前予約の有無 ②料金 ③アレルギー対応 ④保険加入状況
⑤個人情報に関すること ・その他

	名称	問い合わせ先	開催場所(所在地) 最寄りの交通機関	開催日・時間等 ホームページ等	食堂からのお願い
19	旭町 こども食堂 ニコ	団体名 旭町こども食堂ニコ 担 当 前山 電 話 03-6904-2782 メール niko.kids2022@gmail.com	旭町こども食堂ニコ 事務所 (旭町 3-26-7 柴崎ビル1階)	毎月第3水曜日 午後5時30分～8時 (X[旧Twitter]) https://twitter.com/nikokids2022	①予約不要。 ※混雑状況によってはご案内が出来ないかもしれません のでご連絡頂ければ助かります ②料金:子ども100円 大人300円 ③非対応 ④食中毒・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤本人が特定されないよう加工した上で写真掲載 ・孤食解決と子育てに奮闘するママパパさんたちを応援 しています
20	こども食堂 バアバunch	団体名 特定非営利活動法人 こども食堂バアバunch 担 当 上杉 電 話 080-8047-6119 メール baaba.junko1014@gmail.com	こども食堂バアバunch (中村1-8-2-7) 西武池袋線 練馬駅から徒歩13分	毎週月曜日・金曜日 午前11時30分～午後2時 午後4時～7時 (HP) https://www.wixwp.net (インスタ) https://www.instagram.com/u.baabanchi/	①予約不要 ②料金:子ども(高校生まで):無料 大人:300円 ③非対応(要相談) ④食中毒、怪我等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は一切掲載しない
21	こども食堂 ぽてと	団体名 NPO法人保育サービスぽてと 担 当 片岡 電 話 03-5946-6746 メール info@potato.or.jp	こども食堂ぽてと (練馬4-10-14 総建メゾン三幸102) 西武池袋線 豊島園駅から徒歩30秒 大江戸線 豊島園駅から徒歩1分	毎月第3火曜日 午後5時30分～7時15分 (HP) https://www.potato.or.jp	①初回のみ予約(限定20食) ②料金:小学生・中学生:無料 大人:300円 ③非対応 ④食品衛生等に対応できる保険に加入 ⑤孤食をしている小学生、中学生が対象で、事前に 保護者の申し込み・同意書が必要です 個人情報保護法に基づいて情報管理します
22	みさよ 子ども食堂	団体名 社会福祉法人 シルヴァーウィング 特別養護老人ホーム みさよはうす土支田 担 当 倉本・財津・宮部 電 話 03-5947-2555 メール misayohouse@silver-w.jp	みさよはうす土支田 (土支田3-27-27 ※橋戸新田公園となり) 西武バス・国際興業バス 「土支田三丁目」バス停前	●食堂 毎月第2土曜日 午後0時30分～2時 ●学習支援 そろばん	①予約制(6食)です ※開催週の水曜日までにご連絡をお願いします ②参加費は無料です ③アレルギーは対応していません ④食品衛生、けが等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報保護法に基づいて情報管理いたします ・近隣居住の小学生を対象としています
23	SOMPO流 こども食堂 そんぽの家S 江古田	団体名 SOMPOケア そんぽの家S 江古田 担 当 土田・中村 電 話 03-5964-5880	そんぽの家S江古田食堂 (旭丘2丁目5-2) 西武池袋線 江古田駅、東長崎駅から 徒歩約10分	毎月第4土曜日 受付時間 午後1時～ (HP) https://www.sompocare.com/service/home/satsuki/H000355	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイト で写真掲載することがあります。

【食堂からのお願いなど】
①事前予約の有無 ②料金 ③アレルギー対応 ④保険加入状況
⑤個人情報に関すること ・その他

	名称	問い合わせ先	開催場所(所在地) 最寄りの交通機関	開催日・時間等 ホームページ等	食堂からのお願い
24	SOMPO流 こども食堂 そんぽの家S 大泉北	団体名 SOMPOケア そんぽの家S 大泉北 担 当 初芝・下田 電 話 03-5947-5658	そんぽの家S大泉北食堂 (大泉町5丁目2-5) 西武池袋線 大泉学園駅から徒歩約20分 西武池袋線 大泉学園駅からバスで 「大泉北中学校入口」バス停下車徒歩約1分 東武東上線・東京メトロ有楽町線・副都心線 和光市駅からバスで「大泉北中学校入口」 バス停下車目の前	毎月第4土曜日 受付時間 午前11時～ (HP) https://www.sompocare.com/service/home/satsuki/H000366	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイトで 写真掲載することがあります。
25	SOMPO流 こども食堂 そんぽの家S 上石神井	団体名 SOMPOケア そんぽの家S 上石神井 担 当 土田・西岡 電 話 03-5903-7522	そんぽの家S上石神井食堂 (上石神井2-22-27) 西武新宿線 上石神井駅から徒歩約7分	毎月第2土曜日 受付時間 12時30分～ (HP) https://www.sompocare.com/service/home/satsuki/H000409	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイトで 写真掲載することがあります。
26	SOMPO流 こども食堂 そんぽの家S 平和台	団体名 SOMPOケア そんぽの家S 平和台 担 当 宮田・鬼原 電 話 03-5922-5651	そんぽの家S平和台食堂 (平和台4丁目9-14) 地下鉄有楽町線 平和台駅から徒歩約4分	毎月第4土曜日 受付時間 午前11時～ (HP) https://www.sompocare.com/service/home/satsuki/H000419	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイトで 写真掲載することがあります。
27	SOMPO流 こども食堂 そんぽの家S 練馬土支田	団体名 SOMPOケア そんぽの家S 練馬土支田 担 当 根岸 電 話 03-5947-5355	そんぽの家S練馬土支田食堂 (土支田2-21-3) 都営大江戸線 光が丘駅から徒歩約19分 都営大江戸線 光が丘駅からバスで 「高松幼稚園西」下車徒歩約1分	毎月第3土曜日 受付時間 正午～ (HP) https://www.sompocare.com/service/home/satsuki/H000305	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイトで 写真掲載することがあります。
28	SOMPO流 こども食堂 そんぽの家 石神井公園	団体名 SOMPOケア そんぽの家 石神井公園 担 当 板倉・倉原 電 話 03-5923-6292	そんぽの家石神井公園食堂 (石神井町2-34-14) 西武池袋線 石神井公園駅から徒歩約8分	毎月第4土曜日 受付時間 午前11時30分～ (HP) https://www.sompocare.com/service/home/kaigo/H000259	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイトで 写真掲載することがあります。

	名称	問い合わせ先	開催場所(所在地) 最寄りの交通機関	開催日・時間等 ホームページ等	食堂からのお願い
29	SOMPO流 こども食堂 そんぽの家 光が丘	団体名 SOMPOケア そんぽの家 光が丘 担 当 深津・大島 電 話 03-5383-7131	そんぽの家光が丘食堂 (土支田1-15-16) 西武池袋線 練馬駅からバスで 「旭町1丁目」バス停下車徒歩約1分 西武池袋線 石神井公園駅からバスで 「旭町1丁目」下車徒歩約1分 東京メトロ有楽町線 成増駅からバスで 「旭町1丁目」下車徒歩約2分 都営大江戸線 光が丘駅から徒歩約20分	毎月第4土曜日 受付時間 午前10時～ (HP) https://www.sompocare.com/service/home/kaigo/H000162	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイトで 写真掲載することがあります。
30	SOMPO流 こども食堂 そんぽの家 氷川台	団体名 SOMPOケア そんぽの家 氷川台 担 当 小澤・篠塚 電 話 03-5922-6644	そんぽの家氷川台食堂 (氷川台3-2-6) 東京メトロ有楽町線 氷川台駅から徒歩約12分	毎月第2土曜日 受付時間 午前11時～ (HP) https://www.sompocare.com/service/home/kaigo/H000246	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイトで 写真掲載することがあります。
31	SOMPO流 こども食堂 そんぽの家GH 桜台	団体名 SOMPOケア そんぽの家 GH桜台 担 当 宇賀山 電 話 03-5912-6751	そんぽの家GH桜台食堂 (桜台2-29-11) 西武有楽町線 新桜台駅から徒歩約5分 東京メトロ有楽町線 氷川台駅から徒歩約8分 西武池袋線 桜台駅から徒歩約10分	毎月第3日曜日 受付時間 午後2時～ ※手作りおやつ会です。 (変更の可能性がありますので、詳しくは ご連絡下さい) (HP) https://www.sompocare.com/service/home/grouphome/Z000071	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイトで 写真掲載することがあります。
32	SOMPO流 こども食堂 ラヴィーレ 鷺ノ宮	団体名 SOMPOケア ラヴィーレ 鷺ノ宮 担 当 吉武・寒川・常世田 電 話 03-3577-6541	ラヴィーレ鷺ノ宮食堂 (中村南3-23-11) 西武池袋線 中村橋駅から徒歩約11分 西武新宿線 鷺ノ宮駅から徒歩約12分	毎月第3土曜日 受付時間 午前11時30分～ (HP) https://www.sompocare.com/service/home/kaigo/H000040	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイトで 写真掲載することがあります。
33	SOMPO流 こども食堂 ラヴィーレ 練馬	団体名 SOMPOケア ラヴィーレ 練馬 担 当 和田・福原 電 話 03-5999-6511	ラヴィーレ練馬食堂 (豊玉中2-27-10) 西武池袋線 練馬駅からバスで 「豊玉中二丁目」バス停下車徒歩約3分 JR中央線 高円寺駅からバスで 「豊玉中二丁目」バス停下車徒歩約1分	毎月第4土曜日 受付時間 正午～ (HP) https://www.sompocare.com/service/home/kaigo/H000086	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイトで 写真掲載することがあります。

【食堂からのお願いなど】
①事前予約の有無 ②料金 ③アレルギー対応 ④保険加入状況
⑤個人情報に関すること ・その他

	名称	問い合わせ先	開催場所(所在地) 最寄りの交通機関	開催日・時間等 ホームページ等	食堂からのお願い
34	SOMPO流 こども食堂 ラヴィーレ 南大泉	団体名 SOMPOケア ラヴィーレ 南大泉 担 当 江副・篠塚 電 話 03-3978-4165	ラヴィーレ南大泉食堂 (南大泉2-1-28) 西武新宿線 武蔵関駅、西武池袋線 大泉学園駅からバスで「小関」バス停 下車徒歩約7分	毎月第4土曜日 受付時間 午前11時～ (HP) https://www.sompocare.com/service/home/kaigo/H000081	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイトで 写真掲載することがあります。
35	SOMPO流 こども食堂 そんぽの家 練馬	団体名 SOMPOケア そんぽの家 練馬 担 当 清水・吉沢 電 話 03-3998-3156	そんぽの家練馬食堂 (高松3-1-18) 都営大江戸線練馬春日町駅から徒歩約16分 練馬駅北口から高松二丁目バス停 約徒歩3分	毎月第4土曜日 受付時間 午前11時～ (HP) https://www.sompocare.com/service/home/kaigo/H000458	①事前予約必要 ②料金:17歳以下の方:無料 18歳以上の付き添い方:1人300円(税込み) ③非対応 ④子ども食堂への参加往復時のけが等対応 ⑤個人情報は、許可頂ける方のみ当社ウェブサイトで 写真掲載することがあります。
36	石神井台 かめさん食堂	運 営 ハカルヒトはかりや 担 当 福原 電 話 070-9080-1760	シェアキッチンR (石神井台3-20-9 メゾン・ド・クレイン103) 西武池袋線 石神井公園駅から徒歩22分 西武池袋線 大泉学園駅から徒歩13分 西武バス「石神井団地入口」から徒歩3分	毎週火曜日 午後5時～9時 (インスタ) https://www.instagram.com/kamesan_shokudo/	①予約不要(50食程度) ②料金:子ども:無料 大人:付き添い方は無料 ※大人単身の方は500円でテイクアウトのみ 対応しています ③非対応(事前予約にて応相談) ④食品衛生に対応できる保険に加入 ⑤個人情報保護法に基づいて管理
37	子ども 未来食堂	団体名 NPO法人子ども未来食堂 担 当 井川 電 話 070-2196-0123	羽沢町会事務所 (羽沢2-5-3) 西武有楽町線 新桜台駅から徒歩2分 西武池袋線 江古田駅から徒歩10分	毎月第3土曜日 午後5時～8時 (HP) https://kodomomirai.tokyo (インスタ) (Instagram) https://instagram.com/kodomo.mirai.rtr?igshid=NTc4MTlwNjQ2YQ==	①事前予約必要(前日まで) ②子ども:無料 大人:付き添い2人目以降500円 (大人1人目は無料) ③非対応 ④食中毒・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤対象となる方に了承を得て、写真等を掲載 フードパントリー(困窮されている子育て家庭対象) は無料ですが、事前申し込み等が必要です。 ホームページからお問い合わせください。
38	ねりたか 子ども食堂	団体名 ねりたか子ども食堂 担 当 根本 電 話 03-6317-7128 (受付時間:金曜～月曜 午後4時～10時)	ねりたか (旭町1-12-31) 都営大江戸線 光が丘駅から徒歩7分 西武バス「光が丘六丁目」から徒歩2分 西武バス「旭町南地区区民館」から徒歩3分	毎月第2火曜日 午後5時～8時 ※変更する場合あり、前日までに要確認	①要予約 ②料金:子ども:100円 大人:300円 ③非対応 ④食品衛生等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は把握しません 基本的に保護者同伴でお願いします 子育てに奮闘するママパパさんたちを応援しています

	名称	問い合わせ先	開催場所(所在地) 最寄りの交通機関	開催日・時間等 ホームページ等	食堂からのお願い
39	子ども食堂 みんな いっしょ！	団体名 ボランティア集団 みんないっしょ！ 担 当 白戸、中里 電 話 080-5011-8082(中里) メール info.minnaishsho@gmail.com	関町北4丁目 西武新宿線 武蔵関駅または東伏見駅 両駅の間地点 両駅より徒歩約8分 武蔵関公園近く 場所の詳細は、080-5011-8082、または、 info.minnaishsho@gmail.comにお問い合わせください。	毎月第3日曜日 正午～午後1時30分	①事前予約必要 ②料金 ・未就学児:0円 ・小学生:100円 ・中学生:200円 ・大人:300円 ※上記については、応相談 ③非対応 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤参加される方の個人情報は、開示していません ※予約のない方は、お断りする場合があります ※食事後の午後1時30分～3時には雑談、ボードゲーム などで交流しています
40	こども食堂 in西大泉	団体名 NPO法人 KODOMO.OOIZUMI 担 当 豊田 公式LINE @738uprjm メール kodomo.ooizumi@gmail.com	サンライズ・サーカス (西大泉4-20-17) 西武池袋線 大泉学園駅 北口下車、 西武バス 福祉センター行き、「久保新田」 で下車(乗車時間:約15分) 「大泉西小学校入口」交差点を右折し 直進(徒歩5分)	毎月第4火曜日 午後7時～8時30分 (公式LINE) @738uprjm (Instagram) @KODOMO.OOIZUMI	①予約優先 ②料金:子ども(中学生まで):無料 高校生:300円 おとな:500円 ※小学4年生以上のお子様は1人で参加できます ③非対応 ④食品衛生等に対応できる保険に加入 ⑤撮影の可否も含め個人情報をご記名頂いています (写真撮影は許可をいただいた方のみ撮影します) また、こども食堂in西大泉は、時間帯が遅いため近隣 の方対象としています
41	こども食堂 ゆとろぎ -焼きリンゴ-	団体名 ゆとろぎ会 担 当 立川 電 話 080-7511-0577 メール ermano@ymobile.ne.jp	住み開き住居“ゆとろぎ” (関町北4-21-61) みどりバス「石神井高校東」から徒歩1分 西武新宿線 武蔵関駅から徒歩7分	毎月第1土曜日 正午～午後1時30分	①事前予約必要(10名まで) ②料金 ・高校生以下:無料 ・大人:300円(事情がある方応相談) ③非対応 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤参加される方の個人情報は、開示していません 毎回パンとおかずの食事が出ます(ご飯は出ません) ハラル対応可能(事前予約が必要です)
42	あさひちょう こども食堂	団体名 PONPOKO DESIGN 担 当 尾日向(おびなた) 詳細は、Instagramを ご確認ください。	旭町2-14-18 西武バス 成増駅南口行き 旭町2丁目バス停 徒歩3分	Instagramをご覧ください。Instagramを やっていない方も、原則、アクセスできます。 【公式Instagram】 https://www.instagram.com/hikarigaoka2020/ 	①予約不要(なくなり次第終了) ②料金 ・中学生まで:無料 ・高校生以上(大人を含む):300円 ③非対応 ④今後、加入予定 ⑤個人情報は一切記載していません。本人が特定され ないように加工したうえで、写真を掲載することが あります。 地域の子供達が対象です。大人は同伴の保護者限定 です。ボランティアは現在募集していません。

	名称	問い合わせ先	開催場所(所在地) 最寄りの交通機関	開催日・時間等 ホームページ等	食堂からのお願い
43	はなことば 練馬平和台	団体名 プラウドライフ株式会社 はなことば練馬平和台 担 当 森田・玉置 電 話 03-6906-6251	はなことば練馬平和台食堂 (平和台4-20-3) 地下鉄副都心線・有楽町線 平和台駅から 徒歩7分	毎月第3土曜日 午前10時30分～午後0時30分まで (受付時間:午前10時30分～) ※10時30分～11時30分は、施設のイベントに ご参加ください。 ※食事の開始は、11時30分からです。 10時30分に来られない場合は、途中参加も 可能です(ただし、予約している方に限ります) 【公式ホームページ】 https://hanakotoba.co.jp/	①事前に電話で予約が必要 (当日に、予約せずにお越しになった方は、人数制限で 食事を提供できない場合があります。) ②料金 ・高校生以下:無料 ・大人:300円 ③非対応 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤利用申込兼同意書をご記入・ご提出いただきます。 対象となる方に了承を得て、当社ホームページ等に、 写真等を掲載することがあります。
44	第3育秀苑 こども食堂	団体名 社会福祉法人 育秀会 担 当 望月 電 話 03-6904-0105	第3育秀苑地域交流スペース (土支田1-31-5) 国際興業バス、西武バス、みどりバスの 「土支田1丁目」バス停から徒歩1分	毎月第3土曜日 正午～午後2時 (HP) https://www.ikushukai.or.jp (Instagram) https://www.instagram.com/ikushukai/ 	①予約制 (参加時に次回の予約をするか、電話での予約も可能) ②料金 ・18歳以下:無料 ※保護者の方は家族1組に対して1名まで無料です。 ※大人(19歳以上)のみの参加はできません。 ③非対応 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は一切掲載していません
45	オトイロの こども食堂	団体名 コモンリビングototoilo 担 当 山下 電 話 080-4686-6209 メール ototoilo2024@gmail.com	上石神井2-26-9 西武新宿線 上石神井駅北口から徒歩1分	昼の部 正午～午後1時30分 毎週金曜日(第5週目は休み)、 月曜日・水曜日は月2回開催 夕方の部 令和7年5月～ 1～2ヶ月に1回の予定 土曜日 午後5時～8時 ※詳しくは、以下HPをご参照ください。 (HP) https://ototoilo.com/	①事前予約(10食程度)※完全予約制です ②料金:子ども(中学生まで):200円 大人:500円 ※未就学児は、大人の付き添いの方がが必要です ③非対応 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は一切掲載していません 本人が特定されないように加工したうえで写真掲載 します

	名称	問い合わせ先	開催場所(所在地) 最寄りの交通機関	開催日・時間等 ホームページ等	食堂からのお願い
46	石神井 だれでも食堂	団体名 特定非営利活動法人 わかちあい練馬 担 当 幸田 電 話 050-1750-5709(法人代表)	わかちあい練馬サポートセンター・ ふらっとほーむ石神井 (石神井町2-15-15) 西武池袋線石神井公園駅から徒歩3分、 光和小学校バス停徒歩5分	●食堂 毎週月曜日 午後6時30分～午後8時30分まで ●フードバンク石神井 一時的かつ緊急で必要とする場合に食糧支援を 行っています。ご利用には事前のお申込みが必 要です。詳しくは当法人ウェブサイト内「フードバ ンク石神井」のページをご覧ください。 https://www.wakaneri.org/foodbank-shakujii/ (HP) https://www.wakaneri.org/	①事前予約必要 (開催2日前の土曜日中にわかちあい練馬ウェブサイト 内以下フォームにて申込み) ※「石神井だれでも食堂申込フォーム」 https://www.wakaneri.org/dareshoku/ ②料金 こども(18歳まで)0円、大人300円 ※特別な事情がある方は個別にご相談下さい。当日は 対応できませんので必ず事前にお知らせください。 ③非対応 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤当法人が別に定める個人情報保護方針に則り適切に保 管します。また、個人情報は一切掲載していません。
47	ありんこ食堂	団体名 ありんこ食堂 担 当 有川 電 話 090-2201-8403 メール arinco.gohan@gmail.com	関町北地区区民館 (関町北4-12-21) 西武池袋線武蔵関駅から徒歩7分 2025年8月より会場を関町北地区区民館から「みんなの家たきち」に変更予定です。K (下石神井2-36-24 西武新宿線 上井草駅 より徒歩8分)	毎月主に第2日曜日 午後5時～午後7時30分 ※8月以降の日程、時間についてはお問合せくだ さい。 (インスタ) https://www.instagram.com/arinco_gohan00	①事前予約必要 ②料金:高校生以下無料、それ以上は300円・コーヒーク 杯100円(震災支援などの募金として) ③応相談 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤ 頂いた個人情報に関して、申込時のやり取り以外の使 途には用いません。写真、動画などの撮影の際はお声 がけさせて頂いた上で、許可の出た方のみの撮影を行 わせていただきます。
48	あったか フードバンク 大泉 ※食品提供	団体名 あったかフードバンク大泉 担 当 井上、香取 電 話 090-9155-5154(井上) 090-2735-3993(香取) メール m.katori.312@gmail.com	●食品提供 石神井台6-9-11 西武池袋線 大泉学園駅南口から徒歩15分	毎月第3金曜日 午後3時～午後5時	①初めて利用する方は要電話予約 ②料金:無料 ③応相談 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤個人情報は一切掲載していません
49	にじまち キッチン	団体名 ～みんなの居場所～ にじまちプレイス 担 当 古塚 電 話 090-1905-8916 (ショートメッセージでの連絡希望) (受付時間:10時～17時) メール nijimachi.place@gmail.com	光が丘コミュニティースペース ひだまりポケット (光が丘 5-6-1 光が丘パークタウン公園 南団地管理サービス事務所内) 都営大江戸線光が丘駅徒歩10分 光が丘ローズガーデン近く	●食堂 毎月第1月曜、第3木曜 正午～午後1時50分まで ●大人向け、心理カウンセラーさんを囲む会を 定期的に開催しております。参加費1000円。 (インスタ) @nijimachi.place	①こどもは予約不要。 大人はできれば前日までに予約希望 ②料金 こども無料(18歳以下、応相談)、 大人500円 ③応相談 ④食品衛生・怪我等に対応できる保険に加入 ⑤取得した個人情報はこの会の運営にのみ利用いた します。対象になる方に了承を得て写真など掲載。

