

たけのこ

令和3年(2021年)2月号 No.207

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
豊玉すこやかセンター6F
電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara>

今年の恵方巻の
ほうかく
方角は、
なんなんとう
南南東です。



豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。

きららの利用について

きららは、新型コロナウイルス感染症の予防を行いながら、オープンスペースやプログラムを開
催しています。引き続き、下記のことにご協力をよろしくお願ひします。

- ①オープンスペースの利用は、1日1回2時間（定員は10名です）
- ②来所したら手洗い、消毒、検温 ③マスクの着用 ④大声での会話を控える
- ⑤ソーシャルディスタンスの確保（1m程度） ⑥食事を控える ⑦換気



安全で快適なきららをみなさんと作っていききたいと思ひます！

防災プログラム ～災害への備え～

<日時>2月7日(日) 2時～3時

「災害への備え」は、今までも数回にわたって話し合ってきたテーマです。しかし、これは繰り返し話し合うことに大きな意味があります。新たな気づきもあるかもしれません。簡単な資料を用意していますので、参考にしながら、みんなで一緒に考えていきましょう。初参加も歓迎いたします。

当事者会ミーティング ～来年度のミーティング&囲碁教室について～

<日時>2月20日(土) 2時～3時

当事者会とは、利用メンバーが中心となって運営しているプログラムです。1月のミーティングでは、来年度のミーティングや囲碁教室の開催についてアイデア出しを行いました。「もっといろんな人のアイデアも聞きたいな」という声もあり、2月のミーティングで引き続き話し合うことになりました。ぜひたくさんの方のみなさんの参加をお待ちしています。



2月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 (オ)なし 相談日(予約制)	2 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～3:00花くらぶ	3 休み	4 (オ)なし 相談日(予約制)	5 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST①	6 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎1:30～2:00いきいき体操 ◎2:00～3:00 卓球① ◎3:00～4:00 卓球②
7 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 防災プログラム	8 (オ)なし 相談日(予約制)	9 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～3:00花くらぶ	10 休み	11 建国記念の日 のためお休み	12 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST②	13 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可
14 正午～7:00(オ) ★クリーン作戦 ◎10:00～11:00 サポーター養成講座(ういんぐ)	15 (オ)なし 相談日(予約制) ◎1:00～2:00 出張きららin光が丘 「野鳥観察」 集合：光が丘ボランティア 地域福祉推進コーナー	16 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～3:00花くらぶ	17 休み	18 (オ)なし 相談日(予約制)	19 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST③	20 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～3:00 当事者会ミーティング
21 全館清掃日 のためお休み 	22 (オ)なし 相談日(予約制)	23 天皇誕生日 のためお休み	24 休み	25 (オ)なし 相談日(予約制)	26 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 トライアル・ゼミ 「年度のふりかえり」	27 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎10:00～11:00 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会① ◎1:30～2:30 第三者委員巡回
28 正午～7:00(オ) ◎1:00～1:30 茶話会②	<p>▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。</p> <p>▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。スタッフにお声かけください。</p> <p>▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。</p>					

パソコン教室
資料代
各50円

お知らせ

●外出プログラム 中止
「外出の機会が減る寒い時期だからこそみんなで出かけよう!!」というテーマで、きららでは毎年2月に当事者会として外出プログラムを開催しています。今年も外出プログラムに向けて「会食なしならできかな」「密をさけて近場ならどうかな」と当事者会ミーティングの中で話し合いを重ねてきました。しかし新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を考え、今年の外出プログラムは中止とすることになりました。とても残念ですが、来年こそは今年のように楽しみましょう!

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金へのご協力ありがとうございました!

きららを運営している練馬区社会福祉協議会では、民生児童委員、町内会連合会の方たちと協力し、地域活動・団体・施設の活動に役立てるため、10月からの赤い羽根共同募金・12月の歳末たすけあい運動募金等の募金活動を行いました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、街頭募金は中止となりましたが、きらら窓口や商店街に設置した募金箱、ピンバッジの購入による募金を行いました。赤い羽根とネリーが描かれたピンバッジは、みなさんに大変好評で、多くの方々にご協力いただきました。このようなご協力とあたたかいところをおよせいただき、ありがとうございました。

みなさんからのご意見をお聞きします。山彦作業所所長の坂元委員がいらっしやいます。

クリスマスデイ 12月19日(土) 参加者 計35名

11月から当事者会ミーティングでクリスマス会について話し合い、今年は密をさけながらも少しでも多くの方が参加できるクリスマス企画を行いました。アイデアを出してくれた人、クイズを考えてくれた人、ポスターやクイズの解答用紙を作ってくれた人、飾りつけをしてくれた人、メッセージを書いてくれた人等、一人ひとりが自分のできることや得意なことでも協力しあってくれたからこそ、無事大盛況で終える事が出来ました。みなさん、ありがとうございました。



【メッセージカードでクリスマスツリーを飾ろう】

12月1日から12月28日までみなさんからクリスマスメッセージをたくさんいただきました。

【クリスマスデイ】クリスマスの音楽を流したり、クイズをしたり、メッセージをみたり… 大好評でした！！

ガールスカウトのみなさんからクリスマス飾りや手ぬぐいのプレゼントをいただきました。ありがとうございました。

オープンきらら ~完成お披露目会~ 12月18日(金) 参加者 17名

きらら新リーフレットが完成しました！『ねりま若者サポートステーション』の協力を得て、取材、撮影、見学をかさね完成しました。お披露目会ではどこに力を入れてデザインや文章、全体の構成などを考えたのかを説明いただき、2パターンの色味が提案されました。その後きらら内のアンケートにより『抹茶色の新リーフレット』に決定しました。ぜひ手に取ってご覧ください♪

茶話会 12月26日(土)、27日(日) 参加者 計21名

2020年最後の茶話会も感染症対策のため2回に分けて開催しました。12月のクリスマスデイの感想や、1月の音楽を語る会、出張きららの内容やおすすめポイントについてメンバーからも声がありました。また、2021年はどのような年にしたいかという話では「前向きに明るい年にしたい」「家電を買い替える！」「楽しい年にしたい」という声がありました。

豊玉障害者地域生活支援センター きらら

案内図



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ちかえりください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

