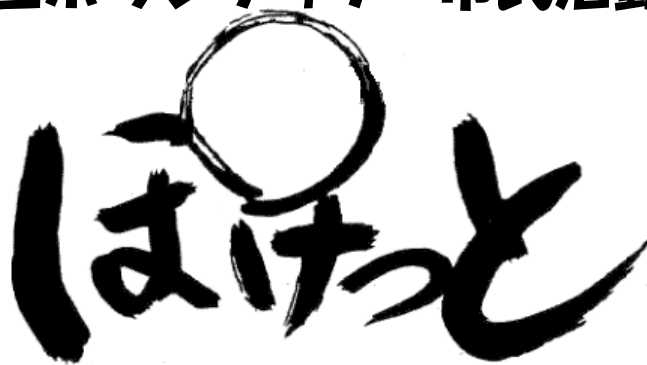




練馬区ボランティア・市民活動情報



2019(平成31)年

2月

NO.377

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com> メールアドレス: volunteer@neri-shakyo.com

WEB (PDF 版): で検索

節分が過ぎ、春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。春に向けて初めてボランティア活動をお考えの方もいらっしゃると思います。活動中の万が一の事故や損害賠償に対応できる「ボランティア保険」や、福祉活動・ボランティア団体の主催行事に対応する「行事保険」説明会を行います。詳細は掲示板で。

～地域活動ははじめませんか？～ ボランティア入門講座

「社会や地域のために何かしたい」「新しいことを始めたい」「仲間を作りたい」と思っている方。毎日をちょっと楽しくするために地域活動をしてみませんか？本講座ではボランティア活動をしている方のお話を聞いたり、具体的な活動分野の紹介なども行います。

日時：3月19日(火) 10:00～11:30

会場：関町ボランティア・地域福祉推進コーナー 会議室(関町北 1-7-14)

対象者：本講座に興味のある方
高齢者支え合いサポーター育成研修受講生

定員：15名(申込み順)

講師：ボランティア活動者、地域包括支援センター職員、ボランティア・地域福祉推進コーナー職員

参加費：無料

【問合せ・申込み】

TEL03(3929)1467 FAX03(3929)1497

練馬区社会福祉協議会

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

ボランティア保険・行事保険(2019年度分) 説明会

3月中旬より2019年度の保険加入手続きがスタートします。そこで、保険会社の担当者から、2019年度ボランティア保険・行事保険の内容や変更点について説明をします。

普段から加入されている方はもちろん、今後加入を検討されている方も、是非ご参加ください。

日程：3月6日(水) 13:30～15:00

会場：練馬区役所本庁舎 20階 交流会場
(豊玉北 6-12-1)

定員：40名

申込み：TEL または FAX で参加者名(団体等の場合は名称と人数)、連絡先をお知らせください。(※既に質問がある場合は、申込み時にお知らせください)

【申込み・問合せ】

TEL 03(3994)0208

FAX 03(3994)1224

ボランティア・地域福祉推進センター

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
高齢者とのかわり・・・・・・・・・・2～3
- 障害をもった人とのかわり・・・・・・4
- その他・・・・・・・・・・・・・4～5

- 市民活動情報 講座・セミナー・・・・・・5
- メンバー募集・・・・・・・・・・5～6
- 有償スタッフ・・・・・・・・・・6
- イベント・・・・・・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・8

ボランティア 募集

掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

高齢者との
かかわり



情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の 1 回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

練馬 継続

お話し相手・見守り

昭和の歌やきれいな花を見るのが好きな 80 才代認知症の女性と、一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています。(いずれか 1 日でも可、応相談)

- ◆日 程 火・木・土曜日の午後 2 時間程度
- ◆場 所 西武池袋線江古田駅近く
- ◆内 容 一緒に歌う、テレビを観る など
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

光が丘 継続

活動のお手伝い

NEW

高齢者の皆さんとお話をしたり、手作業を通じて交流して下さる方を募集しています

- 日 程 月～土曜日 10:00～16:00
(時間は応相談)
- 場 所 デイフォレスト練馬錦(練馬区錦 2-13-12)
- 条 件 謝礼・交通費はなし
- 問合せ TEL 03(6281)0812 反保(たんぼ)

光が丘 継続

ドライヤーかけ

入浴した後の髪の毛を、楽しくお話ししながら乾かしていただくボランティアさんを募集しています。初めてボランティアをする方でも安心して活動できるデイサービスです。

- ◆日 程 月・金曜日 9:30～12:00(応相談)
- ◆場 所 高松デイサービスセンター(高松6-3-24)
- ◆問合せ TEL 03(3995)5107 秋吉(あきよし)

光が丘 継続

活動のお手伝い

中学校併設の通所介護施設です。工作やゲームのお手伝いをしながら、利用者の方とお話を楽しんでください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～15:30 の間(応相談)
- ◆場 所 練馬中学校デイサービスセンター
(高松 1-24-1)
- ◆問合せ TEL 03(5241)5451 中山・清水

光が丘 継続

活動のお手伝い

高齢者の皆さんとおしゃべりをしながら、手芸や小物づくりの手伝いをして頂ける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日
(午前中の 1 時間程度)週 1 回からでも可
- ◆場 所 練馬ケアセンターそよ風
(北町 5-3-6 陸上自衛隊駐屯地そば)
- ◆条 件 交通費応相談、無料ドリンクバーあり
- ◆問合せ TEL 03(5922)4165 佐藤・加納

大泉 継続

簡単なプログラムのお手伝い

一般型 30 名、認知症型 12 名の高齢者通所介護施設です。短期、学生、シニア、初めてのボランティアの方も大歓迎です。月 1 回からでも OK です。

- ◆内 容 ①お茶出し
②音楽・手芸・料理・お話し相手など
- ◆日 程 ①水・木・金曜日 9:00～11:00
②月～金曜日 13:30～15:30
- ◆場 所 大泉学園デイサービス(大泉学園 2-20-21)
- ◆問合せ TEL 03(5933)0742 堀越

光が丘 継続

ドライヤーかけ

デイサービスご利用者の入浴後、髪をとかしてドライヤーかけをして下さる方を募集します。ご利用者が気持ちよく過ごせるようお手伝いしてみませんか。月 1 回～でも OK です。お気軽にご連絡下さい！

- ◆日 程 木・金曜日 10:00～11:30
- ◆場 所 練馬キングス・ガーデン(早宮 2-10-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5399)2201 新井

大泉 継続

麻雀・囲碁・将棋のお相手

高齢者の自立した生活を全力で応援する事業所です。個別プログラムのお手伝いをして下さる方を募集！

- ◆日 程 月～土曜日 14:00～15:00 又は 15:30
- ◆場 所 デイサービスセンター保谷
(西東京市東町 3-13-21)
- ◆条 件 個人・団体は問いません。交通費応相談
- ◆問合せ TEL 042(438)0080 富永・都澤(とざわ)

ボランティア 募集

高齢者との かわり



大泉 継続

お話し相手

緑豊かな住宅街の中にある施設です。利用者の方のいろいろな話をゆったりと聞いて下さる方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(ご都合のよい曜日)
10:00～ または 14:00～ 1時間位
- ◆場 所 指定介護老人福祉施設 こぐれの杜
(大泉学園町 5-18-41)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし 個人または団体の方
- ◆問合せ TEL 03(5935)9158 谷口

大泉 継続

演奏・活動のお手伝い

子ども達が行交う通りと緑に囲まれたキレイな施設です。演奏の披露の他、手工芸や書道など一緒に楽しんでいただける方を募集します。

- ◆日 程 月～土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 有料老人ホーム・デイサービス
西おおいずみ翔裕館(西大泉 1-23-7)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3921)4165 平子(ひらこ)

大泉 継続

囲碁や将棋のお相手

オシャレで温かみのある高齢者のための施設です。腕前に自信のある方を募集。晴れた日にはお散歩も！

- ◆日 程 水～金曜日(時間応相談)
- ◆場 所 サンライズ大泉(西大泉 4-20-17)
- ◆条 件 個人、団体は問いません
- ◆問合せ TEL 03(5935)7401 西村
- Eメール Takehiro-Nishimura@h-sunrise.com
- ホームページ <http://www.h-sunrise.com>

関町 継続

お話し相手

介護認定を受けた方の日帰り通所サービス施設です。活動と一緒に楽しんでくださる方を募集中。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター
(関町南 4-9-28)
- ◆内 容 高齢者と楽しくお話をしてください
- ◆問合せ TEL 03(3928)5030 若林

大泉 継続

麻雀のお相手

石神井町 8 丁目「下屋敷バス停」の真ん前にあるデイサービスです。利用者様と一緒に麻雀を楽しんでくださる方を募集します。点数計算ができる方歓迎！事前の見学も可能です。

- ◆日 程 火・木曜日 13:30～15:00
- ◆場 所 デイサービス エブロン
(石神井町 8-53-24)
- ◆問合せ TEL 03(6915)9320
加藤・猪狩(いがり)

関町 継続

一緒に散歩

小規模の施設なので、みんなが仲良く過ごしています。一緒に楽しんでくださる方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月～土曜日 10:30～15:00
- ◆場 所 マイハート倶楽部石神井台
(石神井台 8-3-8)
- ◆内 容 施設の周りをお話をしながらお散歩
- ◆問合せ TEL 03(6802)7757 水田(みずた)

関町 継続

お話し相手

閑静な住宅街にある施設。余暇活動やレクリエーションなどを一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム
(関町南 4-9-28)
- ◆条 件 高齢者といろいろお話をしてください
詳細は事前説明いたします
- ◆問合せ TEL 03(3928)8115 大野



ボランティア募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続することが求められている。

練馬 継続

障害者のIT 利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する応援を一緒にしませんか。誰かの役に立てるかどうかわからない方も、是非一歩踏み出してみてください。とてもやりがいのある活動です。

- ◆入会条件 Eメールができる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
<http://www.pasovolun.or.jp/>
- ◆問合せ Eメール hiroshige.s@pasovolun.or.jp
TEL 090(2637)4175 練馬ばそぼらん 鈴木

光が丘 継続

作業のお手伝い

知的障害を持つ利用者の方と一緒に軽作業等をしてくださる方を募集しています。1時間でも結構ですので、お気軽にご連絡ください。単発の活動も大歓迎です。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:30
- ◆場 所 北町福祉作業所(北町8-2-12)
- ◆問合せ TEL 03(3559)0361
FAX 03(3559)0362 宮城・梅原

関町 継続

子どもの見守り

小学生～中学生までの障害を持った子どもたちの自主学習や外遊びの見守りをしてくれる方を募集中！

- ◆日 程 学校がある日 13:30～19:00(応相談)
長期休暇日 10:00～18:00(応相談)
(春・夏・冬休みなど)
- ◆場 所 児童デイ 月のうさぎ
(石神井台 8-7-16)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1595 渋谷

その他



練馬 単発

イベントのお手伝い

NEW

「第12回ねりま子育てメッセ2019」は、子育て中の人と仲間や応援する人をつなぐイベントです。お手伝いいただける方、募集しています。

- ◆日 程 前日:3月1日(金) 17:30～20:00
当日:3月2日(土) 8:50～15:00
- ◆場 所 練馬区立大泉小学校(東大泉4-25-1)
- ◆内 容 前日:会場設営、準備のお手伝い
当日:綿あめ屋さん・子ども服交換会のお手伝い・子どもの見守りなど
- ◆条 件 交通費、昼食代あり
- ◆申込み・問合せ TEL 090(5516)0356
ねりま子育てネットワーク 小田
Eメール webmaster@nerima-kosodate.net

練馬 継続

車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日および第2・第4土曜日
10:00～16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

関町 単発

イベントのお手伝い

NEW

関町リサイクルセンターまつりのお手伝いを募集しています。飲食物販売員、エコ工作補助、チラシ配布、交通誘導、着ぐるみ担当など。

- ◆日 程 3月17日(日) 9:00～16:00
- ◆場 所 練馬区立関町リサイクルセンター
(関町北1-7-14)
- ◆条 件 昼食付き、謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3594)5351 嵯峨野(さかの)

光が丘 単発

餅つき大会のお手伝い

NEW

地域の親子を対象にお餅つきを行います。餅のつき手、蒸し係り、丸め係りなど、当日お手伝いして下さる方、是非ご協力ください。ほかにも毎月第一日曜子ども食堂を行っています。お手伝いいただける方お待ちしています。

- ◆日 程 2月24日(日) 8:00～14:00
- ◆会 場 NPO 楽膳倶楽部(旭町1-31-4)
- ◆問合せ TEL 03(6915)6300 清宮

ボランティア 募集

その他



大泉 継続

雑巾づくり

福祉施設で使用する雑巾作りをしてくださる方を募集いたします。ハサミで古布をカットする簡単な作業です。個人でも団体でもご参加頂ける方、お待ちしております。木綿の古布も集めています。

◆日 程 第2火曜日または第3土曜日(時間応相談)

◆場 所 大泉ボランティアコーナー会議室
(東大泉 2-8-7)

◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナーより



なのはな

「なのはな」は発足から18年。近隣在住の高齢の方の見守りや安否確認も兼ね、手作りのお弁当を配達しているグループです。毎週木曜日に地区区民館の調理室を借りて活動しています。メニュー作りや食材購入をはじめ、調理や配達も皆ボランティア。お弁当箱の消毒をする人や彩よく詰める人等、驚く程の手際の良さとチームワークで60〜70食分のお弁当が完成



し各お宅に届けられます。栄養バランスの整ったお弁当はお腹も心も満たしてくれます。お問い合わせは関町VCまで。

※関町VC = 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先はP8相談窓口案内参照)

市民活動 情報

講座・セミナー 案内



子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きていく子ども達の教育について考える会を毎月行なっています。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

◆日 程 原則として毎月第2月曜日及び第3土曜日
2月23日(土) 18:00〜20:00
3月11日(月) 13:30〜16:00

◆会 場 生涯学習センター 第一会議室
(豊玉北 6-8-1)

◆条 件 参加費無料・要事前連絡

◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523
NPO 法人きらら 鈴木

第6回 傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティア志望の方、「傾聴」をきちんと学びたい方歓迎です。全5回の出席をお願いします。

◆日 程 4月6日(土)、13日(土)、20日(土)、
27日(土)、5月4日(土) 10:00〜12:30

◆場 所 ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(P8参照)

◆講 師 NPO 法人 P.L.A 講師 寺田和子氏

◆受講料 2,000円 ◆定 員 15名(申込み順)

◆問合せ TEL 070(4117)8848 こだまの会 篠
ホームページ
<http://keicho-kodamanokai.hp-ez.com/>

メンバー募集



オレンジカフェアリス

認知症に関心のある方の集まりです。参加者は男性女性ほぼ半々です。初めての方も大歓迎です。

◆日 程 毎週月曜日 10:00〜12:00

◆内 容 体操、ミニイベント(音楽会・講演会等)

◆場 所 NPO むすび(光が丘 3-9-3 南外階段2階)

◆参加費 100円(申込不要)
(最終週の月曜日のみごはんを一緒に食べます・300円)

◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

市民活動 情報

メンバー募集



ねりまおもちゃクラブ

「おもちゃ病院」や「手作りおもちゃ」を実施して子どもの健全な育成の一助となるよう、一緒に活動して下さる方を募集中です。見学もお気軽にどうぞ。

- ◆日 程 毎月第2・第4土曜日 13:00～16:30
- ◆場 所 石神井公園区民交流センター
(石神井町 2-14-1 ピアレス 2 階)
- ◆条 件 入会金なし、年会費 2,000 円
- ◆問合せ TEL 03(5241)7040 鈴木

えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日 程 2月14日(木)、3月14日(木)
10:00～12:00
- ◆場 所 ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(P8 参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

収集活動にご協力ください！

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

※使用済み切手をご寄付いただく際は、**台紙(封筒やはがき)**を付けたままをお願いします。
カットをしていただく際は、切手の周囲を**5mm 以上残**してください。

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー
※連絡先は P8 の相談窓口案内をご覧ください。

有償スタッフ



いきがいデイサービススタッフ

元気な高齢者の方への区の介護予防事業です。趣味活動や運動等の補助スタッフを募集します。

- ◆時 間 8:45～13:00
- ◆勤務日 火・金曜日(日数応相談)
- ◆場 所 火曜日 小竹小学校・下石神井地区区民館
金曜日 関町北地区区民館
羽沢高齢者住宅
- ◆時 給 1,200 円(3 ヶ月試用期間 1,000 円)
- ◆条 件 ヘルパー2 級以上
別途交通費支給、昼食付
- ◆問合せ TEL 03(5978)2186
東京高齢協 本部事務局 福地

放課後等デイサービス 送迎と見守り

障がいをもった子どもたち(小1～高3)が放課後を安全に楽しく過ごすお手伝いをしていただける方を募集します。

- ◆勤 務 月～土曜日 13:00～19:00
※勤務日・時間をご相談に応じますので、
どうぞお気軽にお問合せください。
- ◆内 容 学校・自宅への送迎と学習・遊びの見守り
- ◆条 件 普通免許(AT 限定可)
- ◆時 給 1,050 円
- ◆勤務地 放課後等デイサービス ハーモニー
(西大泉 3-11-4)
- ◆問合せ TEL 03(5935)6670 新井
(平日 13 時以降)

「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・ 地域福祉推進センター運営委員会」 開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会を下記の通り開催します。詳細は下記までお気軽にお問合せください。

【平成 30 年度第 8 回運営委員会】

- ◆日 時 3月7日(木) 14:00～16:00
- ◆会 場 お問合せください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター

市民活動 情報

イベント



第14回 関町音楽フェスティバル

音のある町を目指し、お子さん、ご高齢の方、障害のある方、地域にお住まいの皆さまが音楽を通して知り合い、楽しめる機会を作りたいと願って実現した音楽祭で、顔の見える地域の福祉作りを目的としております。どうぞ皆さまご参加ください。

- ◆日 程 3月2日(土) 13:30~16:00
- ◆場 所 関町福祉園(関町南 3-15-35)
- ◆出演者 関町囃子保存会(神楽囃子)、今井忠子(マリンバ)、関町ウインドアンサンブル(吹奏楽)
- ◆入場料 無料
- ◆主 催 関町音楽フェスティバル実行委員会
- ◆問合せ TEL 090(1264)8800 須藤

綿を使った壁飾り作り

「パワカレつむぐ会」は綿花の栽培からモノづくりまでを通し、地域の様々な皆さんがふれ合い、共に生きていけるきっかけづくりをしています。今回は、真っ白な綿(コットンボール)を活かした壁飾りを作ります。

- ◆日 程 3月3日(日) 13:00~16:00
- ◆場 所 練馬区立区民・産業プラザ ココネリ 多目的室(練馬 1-17-1)
- ◆持ち物 エプロン、ハサミ、作品持ち帰り用の紙袋
※乾いた綿の実を持参し作品にすることも可
- ◆定 員 20名(申込み順) ◆参加費 500円
- ◆申込み・問合せ TEL 090(3100)0926 杉山
メール info_puc_tsumugukai@yahoo.co.jp



お知らせ



古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北 1-7-14
関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

豊玉ふらっと市

地域の方がふらっと立ち寄れる小さな市を開いています。新鮮な旬の野菜や果物、福祉施設の自主製品などをそろえてお待ちしております。

- ◆日 程 毎週金曜日 11:00~15:00
- ◆会 場 豊玉南 3-15-9 おかずやカフェ内
- ◆主 催 ぐるんぱの庭 (協力：つくりっこの家)
- ◆問合せ TEL 03(3994)6365 志波(しば)

練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願いします)



大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

練馬区社会福祉協議会



■下記の通り臨時休館とさせていただきます。

2月11日(月・祝) 通常休館
2月12日(火) 臨時休館

■3月2日(土)に行われる「第12回ねりま子育て
メッセ2019」会場にて出張相談窓口を開設しま
す。どうぞお気軽にお立ち寄りください。
当日はコーナーが終日閉館となりますので、ご承
知ください。

日 程：3月2日(土) 10:00~14:30
場 所：大泉小学校(東大泉 4-25-1)

※3月のバザーはお休みさせていただきます。

【問合せ】TEL 03(3922)2422

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

春風亭正朝とその仲間たち IMA寄席 いま YoSe

木戸銭は100円以上お気持ちで！
月イチで気軽に本格的な落語が楽しめる
IMA ホールの看板公演
春風亭正朝とその仲間たちがさらっと粋な
江戸前落語をきかせます。

日 時：2月22日(金) 19:00~20:30
3月15日(金) 19:00~20:30

場 所：IMA ホール 光が丘 IMA4 階
(光が丘 5-1-1)

【問合せ】

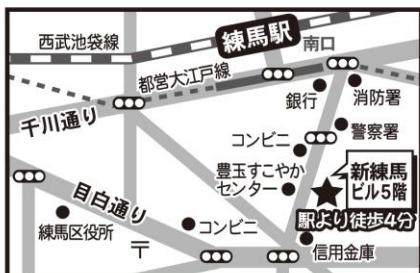
TEL 03(3976)2000 月~金 9:30~17:00
IMA HALL (株)新都市ライフホールディングス

※この木戸銭は社会貢献事業の一環として、(株)新
都市ライフホールディングスより、練馬区社会福祉
協議会に寄付していただいています。

ボランティア・市民活動・NPOに関する

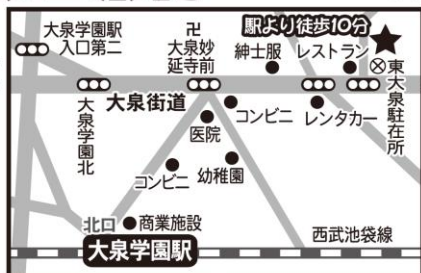
相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



ボランティア・ 地域福祉推進センター

9:00~17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00~17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00~17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘
区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00~17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町
リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄
りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原
稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、
事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべく
お早めにご連絡ください。

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いた
ける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000 円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行 1 回につき6 枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が1 枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター