



8月のスケジュール!
8月は「葉月」です!!

ういんぐ

室温の管理や水分補給を
しっかりして、熱中症
にならないように気を付
けて過ごしましょう!



練馬区社協キャラクター



平成30年(2018年)8月号(No.112)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センター「ういんぐ」 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センター「ういんぐ」は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※ はお休みです。 ★プログラムの申込みは前月の25日からです。 ※(オ)はオープンスペースです。</p>			<p>1 しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) 🕒 1:00~ パソコン教室①(参加費50円) 🕒 2:00~3:30 きれいにし隊!花組</p>	<p>2 (オ)なし そうだんひ 相談日 よやくせい (予約制)</p>	<p>3 (オ)なし そうだんひ 相談日(予約制)</p>	<p>4 しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 2:00~3:00 卓球 🕒 3:30~5:00 IMR</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 1:15~ ねんきんそうだんかい 年金相談会</p>	<p>しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 2:00~4:00 ゆめみ 夢見るカメレオン (要予約)</p>	<p> しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) 🕒 1:00~ パソコン教室②(参加費50円) 🕒 2:00~3:00 きれいにし隊!</p>	<p>8 しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) 🕒 1:00~ パソコン教室②(参加費50円) 🕒 2:00~3:00 きれいにし隊!</p>	<p>9 (オ)なし そうだんひ 相談日 よやくせい (予約制)</p>	<p>10 (オ)なし そうだんひ 相談日(予約制) 🕒 1:00~3:00 しゅつちよう 出張ういんぐ せきまち 関町→P2 さんかひ (参加費100円)</p>	<p>11 やまのひ </p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 10:00~正午 か-タ-養成講座 🕒 2:00~3:00 いきいき体操 →P3</p>	<p>しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 2:00~3:30 きせつ 季節を感じる7 ゲーム『かき氷と 甲子園の会』(参加 費100円)→P2</p>	<p> しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) 🕒 1:00~ パソコン教室③(参加費50円) 🕒 2:00~3:00 きれいにし隊!</p>	<p>15 しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) 🕒 1:00~ パソコン教室③(参加費50円) 🕒 2:00~3:00 きれいにし隊!</p>	<p>16 (オ)なし そうだんひ 相談日 よやくせい (予約制)</p>	<p>17 (オ)なし そうだんひ 相談日(予約制)</p>	<p>18 しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 2:00~3:00 そうさく 創作の日 🕒 3:30~5:00 IMR</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 2:00~3:30 なでしこ会 →P2</p>	<p>しょうご 正午~7:00(オ)</p>	<p> しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) 🕒 2:00~3:00 きれいにし隊!</p>	<p>22 しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) 🕒 2:00~3:00 きれいにし隊!</p>	<p>23 (オ)なし そうだんひ 相談日 よやくせい (予約制)</p>	<p>24 (オ)なし そうだんひ 相談日(予約制) 🕒 1:00~3:00 しゅつちよう 出張ういんぐ おおいすみ 大泉→P2 さんかひ (参加費100円) 🕒 2:00~5:00 誰でもSST(きらら)</p>	<p>25 しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 10:00~正午 ぴあまっぷ 🕒 1:30~2:30 りようしゃごんだんかい 利用者懇談会 🕒 3:30~5:00 IMR</p>
26	27	28	29	30	31	
<p>しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 5:30~ もちよ 持ち寄り ゆうしょくかい 夕食会</p>	<p>しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 2:00~ えいがかい 映画会『リメンバ ー・ミー』→P2</p>	<p> しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) 🕒 2:00~3:00 きれいにし隊!</p>	<p>29 しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) 🕒 2:00~3:00 きれいにし隊!</p>	<p>30 (オ)なし そうだんひ 相談日 よやくせい (予約制)</p>	<p>31 (オ)なし そうだんひ 相談日(予約制)</p>	<p>※施設内や行事の 写真撮影、 SNS等への 掲載はご遠慮く ださい。</p>

※IMRは「リガリと病気の自己管理」です。 ※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。
※出張ういんぐは、関町と大泉のボランティア・地域福祉推進コナで行っています。

- ◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00~午後8:00/土・日：正午~午後8:00です。
- ◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。

しゅつちよう せきまち
出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

ばしょ せきまち ちいきふくしすいしん
場所：関町ボラテア・地域福祉推進コナ

にちじ がつ にち きん
日時：8月10日(金) 1:00~3:00

まいつきだい きんようび
(毎月第2金曜日)

『冷たいフルーツポンチを作ろう♪』

さんかひ えん
参加費：100円



しゅつちよう おおひづみ
出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

ばしょ おおひづみ ちいきふくしすいしん
場所：大泉ボラテア・地域福祉推進コナ

にちじ がつ にち きん
日時：8月24日(金) 1:00~3:00

まいつきだい きんようび
(毎月第4金曜日)

『暑い夏に冷たいかき氷！』 参加費：100円



えいがかい し
☆映画会のお知らせ☆

『リメンバー・ミー』

にちじ がつ にち げつ
日時：8月27日(月) 2:00~4:00

ばしょ こうりゆうしつ
場所：ういんぐ交流室

こんかい えいが み
今回の映画の見どころは…!?

「それは、時を超えて一 가족をつなく、奇跡の歌。」
骸骨となった死者たちが陽気に暮らすテーマパーク
のような死者の世界を舞台に、そこへ迷い込んだミュー
ージシャンを夢見る少年ミゲルと、骸骨のヘクター
の2人の主人公が冒険を繰り広げる。生死を超えた
家族の絆がエモーショナルに描かれたディズニー・
ピクサーの長編映画作品！



※ 季節を感じるプログラム『かき氷と甲子園の会』のお知らせ ※

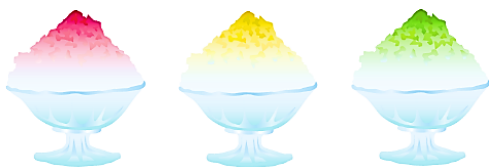
暑い夏がやってきました！夏と言えばかき氷！そして、暑い暑い甲子園！！

毎年恒例の季節を感じるプログラム「かき氷」を、今年は記念すべき第100回を迎える

甲子園こと「全国高校野球選手権大会」をみんなで楽しむ会とともに開催します！

冷たくて美味しいかき氷を食べながら、甲子園の思い出をみんなで語り合い、

熱き高校球児たちの応援をしましょう！



にちじ がつ にち げつ
日時：8月13日(月) 2:00~3:30
ばしょ
場所：ういんぐオープンスペース
さんかひ えん
参加費：100円



🌸 なでしこ会報告 & お知らせ 🌸

6月10日(日)のなでしこ会は、7名の参加でした。この日は、保健相談所内に咲くアジサイでミニブーケを作りました。いろいろな種類のアジサイから自分の好きな花を摘み、ラッピングやリボンも選び、個性豊かな花束が出来上がりました！お互いに助け合い、譲り合う場面もあり、気持ち良く楽しい時間を過ごしました。アジサイの花言葉のひとつに「家族愛」があるそうです。「出来上がったブーケをお母さんにプレゼントする」と話していたメンバーもいました♪



次回のなでしこ会は、8月19日(日) 2:00~3:30、ういんぐ交流室にて行います。参加費は無料です。

内容は、「ハーブを楽しもう！」です♪ 皆様のご参加をお待ちしています！

お知らせ

ねりまく せいかつほ こ じゅきゅう かた つうしよじ こうつうひ しきゅう
練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。
くわ ふくしじむしょ たんとう と あ
詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

※いきいき体操のお知らせ※



今月の「歩き隊！」は、室内での「いきいき体操」に変更になります。

当日は、講師に練馬いきいき体操普及員をお招きします。

いきいき体操の音楽に合わせて、

みんなで楽しく身体を動かしましょう！



日時：8月12日（日）2:00～3:00

場所：ういんぐ交流室

たなばたささかぜ ほうこく ☆七夕笹飾り報告☆

～地域の皆さんと一しょに、思いっきり創作しました！～

7月1日（日）、ういんぐにて、ねりま遊遊スクールとの共催で『七夕笹飾りづくり』を開催しました。地域の皆さん、ういんぐメンバー、ボランティア、スタッフが一緒になって、立派な笹にお願い事を書いた短冊を吊るし、折り紙等を使って素敵な飾りを作りました。「お子さんにとっても貴重な機会になっている」「みんな一生懸命活動していた」「楽しく参加できて、またやってみたい」等の感想が聞かれ、笑顔の絶えないイベントとなりました。

お願い事、叶うといいですね…☆彡



利用者懇談会報告

6月23日（土）に行われた利用者懇談会は、10名の参加でした。はじめに、「今の気分を色で表すと？」と『気分しらべ』を行いました。皆さんから「お茶のようなグリーン」「ウスバカゲロウの色」「玉虫色」など、豊かな発想力で表現されていました。今後のプログラム紹介を行い、感想を聞くと、プログラムへの提案として、「身体を動かすプログラムを多くやりたい」「趣味や読書を語る会、英語を勉強する会があると良い」「夕食会のデザートはサクランボがいいかな…？」等の意見が聞かれました。この夏も、ういんぐのプログラムは盛りだくさんです。メンバーのみなさんと一緒に、より良いういんぐにしていけるためにも、様々な声を吸い上げていきたいと思っています。



ぜひ、利用者懇談会へのたくさんの参加をお待ちしております。





せいしんほけんふくしこうざ し + 精神保健福祉講座のお知らせ +

へいせい ねんど せいしんほけんふくしこうざ
『平成30年度 ういんぐ精神保健福祉講座』

にちじ へいせい ねん がつ にち もく
日時：平成30年9月27日（木）
2:00～4:00（受付開始：1:30～）

こうし じゅうどうびょういん むらかみ が な こ せんせい
講師：慈雲堂病院 村上 佳奈子 先生

ばしょ しゃくじいほけんそうだんじょ かいこうどう
場所：石神井保健相談所 2階講堂

ていいん めい せんちやくじゅんうけつけ
定員：50名（先着順受付）

とうじつ ちゅうい
※当日はオープンスペースはありません。ご注意ください。

この機会に、関心のある
テーマについて学んで
みませんか？



ことし がつ かいさい せいしんほけんふくしこうざ じゅうどうびょういん むらかみ が な こ せんせい こうし
今年9月に開催される「ういんぐ精神保健福祉講座」は、慈雲堂病院の村上佳奈子先生を講師にお
むか しょうじょうがい せいかつ なか こころ まな
迎えします。行動障害やストレスマネジメント、生活の中で心がけることをテーマに学びます。
しつぎ おうとう じかん よてい
質疑・応答の時間も予定しています。

くわ もう こ ほうほう こうぎ ないよう らいげつ がつこう けいさいよてい きょうみ
詳しいお申し込み方法や講義の内容などは、来月の「すずらん9月号」に掲載予定です。興味、
かんしん かた さんか ま
関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。みなさんのご参加をお待ちしています。



せいぶいけぶくろせんしゃくじいこうえんえき とほふん
★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
しゃくじいこうえんえきにしくち で させつ せんろそ みち
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道
なりに進み、男女共同参画センターえーるが
ある交差点を左折し、高架下をくぐり右折する
と左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井
ほけんそうだんじょ
保健相談所）があります。

ねりまくしゃくじいまち かい
〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階

へいせつ しゃくじいほけんそうだんじょ
（併設：石神井保健相談所）

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：

<http://www.nerishakyo.com/department/wing>

しゃくじいしょうがいしゃちいきせいかつしえん
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

