



9月のスケジュール♪
9月は、『長月』です!



すずらん

少しずつ秋が近づいてますね。スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、食欲の秋... みなさんはどのように過ごしますか?



平成30年(2018年)9月号(No.113)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちがその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※ はお休みです。★プログラムの申込みは前月の25日からです。※(オ)はオープンスペースです。 ※施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。 ※IMRは「リカバリーと病気の自己管理」です。※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。 ※出張ういんぐは関町と大泉のホラティエ・地域福祉推進コナで行っています。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
正午~7:00(オ) 2:00~4:00 映画会 『50年後のボクたちは』→P2	正午~7:00(オ) 2:00~5:00 サイコドラマ (要予約)		正午~7:00(オ) 午前: 相談(予約制) 1:00~ パソコン教室①(参加費50円) 2:00~3:30 きれいにし隊! 花組	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 2:00~3:00 卓球
9	10	11	12	13	14	15
正午~7:00(オ) 10:00~正午 ホ-タ-養成講座 2:00~3:30 創作の白	正午~7:00(オ) 2:00~3:00 茶道体験→P3 (参加費100円) 4:00~4:30 IMR説明会① →P3		正午~7:00(オ) 午前: 相談(予約制) 1:00~ パソコン教室②(参加費50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~3:00 出張ういんぐ 関町→P2	正午~7:00(オ) 2:00~2:30 IMR説明会② →P3
16	17	18	19	20	21	22
館内清掃	敬老の日 		正午~7:00(オ) 午前: 相談(予約制) 1:00~ パソコン教室③(参加費50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 10:00~正午 ぴあまっぷ 1:30~2:30 利用者懇談会
23	24	25	26	27	28	29
秋分の日 	正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会		正午~7:00(オ) 午前: 相談(予約制) 2:00~3:00 きれいにし隊! 3:00~5:00 就労プログラム→P2	(オ)なし 相談日(予約制) 2:00~4:00 「精神保健福祉講座」→P4	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~3:00 出張ういんぐ 大泉→P2	正午~7:00(オ) 3:00~4:00 防災プログラム →P3 4:00~5:00 歩き隊!
30						
正午~7:00(オ) 5:30~ 夕食会『豚肉の生姜焼き』 (参加費300円)						

◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00~午後8:00/土・日：正午~午後8:00です。
 ◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。

しゅつちやう せきまち かん 出 張 ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467
 ばしょ せきまち ちいきふくしすいしん 場所：関町ポ ランティア・地域福祉推進コ-ナ
 にちじ がつ にち きん 日時：9月14日(金) 1:00~3:00
 まいつきだい きんようび (毎月第2金曜日)
 『みんなで楽しくパステル画を描こう！』



しゅつちやう おおいすみ 出 張 ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422
 ばしょ おおいすみ ちいきふくしすいしん 場所：大泉ポ ランティア・地域福祉推進コ-ナ
 にちじ がつ にち きん 日時：9月28日(金) 1:00~3:00
 まいつきだい きんようび (毎月第4金曜日) 1:00 コーナー集合
 『東映アニメーションミュージアムを見学！』



えいがかい し ☆映画会のお知らせ☆
 ねんご 『50年後のボクたちは』
 にちじ がつ にち げつ 日時：9月2日(月) 2:00~4:00
 ばしょ こうりゆうしつ 場所：ういんぐ交流室
 こんかい えいが み 今回の映画の見どころは…！？
 26カ国で翻訳されているドイツのベストセラー児童文学を映画化。14歳のマイクは学校でも、家でも息苦しい毎日を送っていた。そんなある日、チックという少し風変わりな転校生がロシアからやって来る。夏休みに入り、2人は、退屈な日常から飛び出し、一生忘れられない旅に出る…。



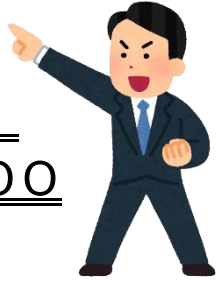
◆ 季節を感じるプログラム 「かき氷と甲子園の会」 報告 ◆
 8月13日(月)、ういんぐオープンスペースにて季節を感じるプログラム「かき氷と甲子園の会」を開催しました。はじめに、高校球児の如く、ストレッチ運動を行いました！身体を動かし、暑くなってきたところに、冷たくて美味しいかき氷をいただきました！ラムネやチョコレート等のお菓子やアイスクリームをトッピングして、見た目も華やかに仕上がりました♪
 試合のTV中継もみんなで観ました。楽しく、夏らしいひとときでした！



とうろうなが ほろこく 灯籠流し報告
 8月4日(土)、石神井公園ボ-ト池で行われた「第68回 納涼 灯籠流しの夕べ」にて、ういんぐメンバーで絵付けをした灯籠を流しに行きました。6名の参加でした。
 会場では、たくさんの灯籠が流され、花火も打ち上がり、「綺麗だった」「風情があって良かった」などの感想が聞かれました。この夏の素敵な思い出のひとつになりました♪



だい かい しゅうろう ~第3回ういんぐ就労プログラム~
 今回の就労プログラムは、就労移行支援事業所 SAKURA池袋センターをお招きし、実際のカリキュラムを行って頂く予定です。
 今すぐに就労を考えていない方でもご参加いただけます。ぜひ、お電話や窓口にてお申し込みください！
 日時：9月26日(水) 3:00~5:00
 場所：ういんぐ交流室
 内容：『就労移行支援事業所のカリキュラムを実際に体験してみよう ~職業準備性について学ぶ~』



お知らせ
 練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

▲今月の「茶道体験」は、10日（第2月曜日）になります。
いつもと異なりますので、ご注意ください。



アイエムアールせつめいかい ● I M R 説明会のお知らせ ●

アイエムアール イルネス マネジメント アンド リカバリー にほんご い か びょうき
I M R (Illness Management and Recovery)は、日本語で言い換えると『リカバリーと病気の
自己管理』です。ご自身の望む「リカバリー(回復)」の実現を目指した実践プログラムです。「リカバ
リー」に役立つ心理社会的介入プログラムで、6か月間、毎週定期的に集まり、グループワークを
行います。今回は10月からの参加メンバーの募集を行います。統合失調症と双極性障害の方を
対象に考えられたプログラムですが、対象疾患以外の方でも受講していただける場合があります。
プログラムへ参加を希望される方は説明会へご参加ください。

説明会日程
9月10日（月）4:00～4:30
9月15日（土）2:00～2:30



場所：ういんぐ交流室
対象：利用登録をしている方

「白百合まつり」・「チルコロ石神井」の日程と、実行委員の募集

～白百合まつり～

日時：10月27日（土）10:00～2:00
場所：白百合福祉作業所
予定：【ダーツゲーム企画】お菓子・景品つき

～チルコロ石神井～

日時：10月28日（日）11:00～4:00
場所：石神井公園商店街 銀座通り公園寄り
予定：【ダーツゲーム企画】お菓子・景品つき

ハロウィンを楽しむ予定です♪

★今回、おまつりの実行委員会
は、白百合まつりとチルコロ
石神井の合同で行います。実行
委員ご希望の方はスタッフまで。



★第1回実行委員会のお知らせ★
日時：10月3日（水）4:00～4:30
場所：ういんぐオープンスペース



防災プログラム みんなで考え備え隊！



災害が発生した時に、どのような行動をとりますか？今回は、水害が発生した時に、自分たちの住んで
いる地域はどのような状況になるのか、ハザードマップを確認しながら、事前に準備しておけるこ
とを考えたいと思います。また、災害伝言ダイヤルの使い方を確認し、避難所まで歩きながら、避難経路
に危険な箇所が無いか一緒に確認していきます。



日時：9月29日（土）3:00～4:00 場所：ういんぐ交流室

※4:00からの歩き隊！とあわせて開催します。



へいせい ねんど
平成30年度

せいしんほけんふくしこうざ
ういんぐ精神保健福祉講座

こうどうしょうがい ちてきしょうがい はったつしょうがいしゃ こうどうしょうがい ちゅうしん
『行動障害～知的障害、発達障害者の行動障害を中心に～』

にちじ へいせい ねん がつ にち もく
日時：平成30年9月27日（木）2：00～4：00

こうし じゅうどうびょういん むらかみ かなこ せんせい
講師：慈雲堂病院 村上佳奈子先生

ばしょ しゃくじいほけんそうだんしょ かいこうどう
場所：石神井保健相談所 2階講堂

ていいん めい せんちやくじゅんうけつけ
定員：50名（先着順受付）



じゅうどうびょういん せんせい こうし まね こうどうしょうがい ゆういぎ はなし き
慈雲堂病院の先生を講師にお招きし、行動障害についての有意義なお話を聞くことができます。

テーマに関心のある方なら、どなたでも参加していただけます。ぜひご参加ください。

もうしこ ほうほう
●お申し込み方法●

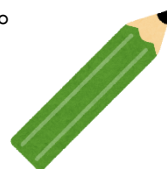
FAX、窓口、ハガキにて、お申込みください。また、お申込みの際に当日のご本人確認のため、①名前 ②住所 ③電話番号をご記入ください。

★申込締切：平成30年9月20日（木）

とあわせ もうこ
問い合わせ・申し込み

TEL：03-3997-2181 FAX：03-3997-2182

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28 1階 ういんぐ



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階

（併設：石神井保健相談所）

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：

<http://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

