



社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
経営管理課 総務係 在宅サービス担当
〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6
新練馬ビル5階
電話 3993-4346 FAX 3994-1224
E-mail honbu@neri-shakyo.com

通信 第68号

平成30年10月29日発行

協力員研修のお知らせ



ソフト食を体験してみませんか？

高齢になると、噛む力や飲み込む力が低下してきます。すると、それまで食べてきた食事でも「噛みづらい・飲み込みにくい」と感じ、食欲の低下や誤嚥を引き起こす可能性があります。高齢者が食べやすく、喉のつまりや誤嚥を防ぐ工夫がされた食事を「介護食」と言います。

今回の研修では、フジッコ株式会社から講師をお招きし、介護食の一つ「ソフト食」を試食していただきます。「ソフト食」とは、「きざみ食」や「ミキサー食」とは違い、通常の食事の見た目はそのままに、「やわらかさ」「喉すべり」「まとまりやすさ」を工夫した食品です。また、介護食についての講義もしていただきます。

食事は単に栄養を摂るだけのものではなく、生活のリズムを整え、楽しみや生きがいにもつながるものです。この機会に、「食」について見直してみませんか？



○日 時：平成30年11月27日（火）13時30分～15時30分

○場 所：練馬区役所本庁舎 20階 交流会場

○募集人数：50名（先着順）

○参加費：無料

○講 師：フジッコ株式会社 斎藤智弘氏



11月1日号のねりま区報でも参加者を募集します。
協力員登録をされていない方もご参加いただけます。
ぜひ、ご家族・ご友人にもお声かけください。

平成30年度 日帰り研修ご報告



平成30年9月14日（金）神奈川県横浜市旭区にある「神奈川県ライトセンター」に見学に行きました。神奈川県ライトセンターは、神奈川県内の視覚障害者を対象に、点字・録音図書製作貸出、余暇、ボランティア育成、相談・訓練、普及活動と総合的にサービスを提供する施設です。

神奈川県ライトセンターでは、利用者それぞれの見え方の違いに配慮し、情報収集や発信の仕方でも色々な工夫がありました。例えば、図書の貸し出しでは、一冊の本で「点字版」「音声録音版」ボランティアの方による「対面での朗読」等などの形態があります。その他にも、視覚障害のあるお母さんが、目の見えるお子さんに絵本を読んであげられるように、絵の部分はそのままに、文字が点字になっているものもありました。図書貸し出しだけでも、視覚障害のある方への働きかけだけでなく、周りにいる家族も豊かに生活できるような工夫もあり、皆さん大きく頷いていました。



時代の変化と共に、デジタル技術が向上しパソコンや電子機器の普及も急速に進んでいます。情報を発信するスピードも格段に速くなり、利用者への情報提供も迅速に行われることが可能になっているそうです。技術の発達が、視覚障害を持つ方々の生活をより豊かにできることを学びました。

神奈川県ライトセンターってどんなところ？

【図書館の様子】

1冊の辞書は点字に点訳すると、8冊分にもなるそうです！点字本の他にも、文字を拡大する専用の機械も設置してあります。



【施設の工夫】

フロアの切り替えは、誘導ブロックを1個抜かし、床の材質もザラザラした素材から、ツルツル素材へ替えることで、足から伝わる感触でも分かるような工夫がありました。



参加された方より

- ・点字ボランティアのご苦労が分かりました。
- ・視覚障害のある方々の為にあらゆる設備があり驚きました。
- ・街で困っている方がいたら声をかけたいです。



最後に...

もし、街中で困っている方がいたときに、私たちにできることは「何かお困りですか？」
「何かお手伝いできますか？」
こんな一言が、地域で過ごす時の安心感に繋がるそうです。

新職員のご紹介 & 異動のお知らせ

よろしくお願い致します！

皆さんこんにちは。いつも在宅サービス事業にご協力ありがとうございます。

8月から在宅サービスを担当する事になりました、遠藤菜央です。好きな食べ物は餃子、嫌いな食べ物はパクチーです。まだわからないことだらけですが、1日でも早く在宅サービスについて理解出来るよう頑張ります。よろしくお願い致します。



ありがとう

ございました！

8月1日付で木本美生が「権利擁護センターほっとサポートねりま」に異動致しました。今まで、ありがとうございました。

『じぶんの町を良くするしくみ。』

共同募金にご協力をお願いします

共同募金運動は、区民の皆さまをはじめ、町会、自治会、民生児童委員協議会等多くの団体の方々の温かいご理解とご協力により支えられています。

今年度も地域福祉の一層の発展が図れるよう努めてまいりますので、何卒ご協力をお願い致します。

◇赤い羽根共同募金（10月1日～12月31日）

使いみち…都内全域の福祉団体や施設などが実施する、福祉に関する様々な事業に活用しています。また、練馬区の町会・自治会が実施する地域活動を支援しています。

◇歳末たすけあい運動募金（12月1日～12月31日）

使いみち…練馬区内の福祉活動助成事業、新入学児童へのランドセル贈呈事業、福祉車両の運行ドライバーの育成、成年後見制度の普及活動など様々な福祉活動を支援しています。

※募金にご協力いただける場合は、お手数ですが同封の郵便振替払込票をご利用ください。



完売御礼

ネリーピンバッチがご好評につき完売いたしました。

皆様からたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。



イベントカレンダー

協—協力員 利—利用者

社—練馬区社協からのお知らせ 在—在宅サービスからのお知らせ

月	火	水	木	金	土	日
10 / 29	30	31	11 / 1	2 協 10月分活動実績報告書切	3 文化の日	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 協 10月分活動報酬振込	17 社 ネリーズ大交流会 2018	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26 利 10月分利用料金引き落とし	27 在 在宅研修	28	29	30	12 / 1 社 歳末たすけあい運動募金開始	2
3 協 11月分活動実績報告書切	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 協 11月分活動報酬振込	19	20	21	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25	26 利 11月分利用料金引落	27	28	29	30
31	1 / 1 元旦	2	3	4 協 12月分活動実績報告書切	5	6

練馬区社会福祉協議会 会員へのご入会・会員継続お申し込みのお礼

前号で、社協会員入会をお願いをしましたところ多くの方に新規の入会や継続でのお申し込みをいただきました。本当にありがとうございました。

皆さまからいただいた会費は、練馬区社協の活動資金として、地域の福祉向上のため大切に活用いたします。今後とも、ご支援・ご協力の程よろしく願いいたします。

編集後記

今年は災害が立て続けに起こりました。被害に遭われた皆さま、心よりお見舞い申し上げます。豪雨や地震等、様々な災害や場面を想定し、災害に備えなければと改めて思いました。胆振東部地震は、午前3時7分、就寝時間中の発災だったので、我が家は枕元に靴下とスリッパを置くようになりました。皆さんはどのような対策をされていますか？

遠な